

بھوک اور فاقہ نفسی کے فوائد
اور
بسیار خوبی کے نقصانات

بھوک اور فاقہ نفسی کے فوائد اور بسیار خوبی کے نقصانات

اردو ترجمہ
کے تاج المجمع

مصنف
ابن اُجب التنبیہ

ترجمہ و اضافات
مفتی شمس الدین محمد محمود

بیش العلوم

۲۰۔ ماہرہ روڈ، پرانی انارکلی، لاہور۔ فون: ۳۳۱۷۸۳

(جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں)

[illegible]

(۷۷۷۷)

بیت العلوم = ۳۰ ماہ روزہ پرانی انارکلی والا پور
 اور دہلا سیات = ۱۱۰۰ انارکلی والا پور
 اور دہلا سیات = مسوکن روزہ چوک اور بازار دگرایی
 دہلا سیات = اور دہلا سیات دگرایی
 بیت و علم = اور دہلا سیات دگرایی
 بیت و علم = اور دہلا سیات دگرایی

فہرست

صفحہ نمبر	فہرست مضامین	نمبر شمار
۲۳	دیباچہ	
۲۵	دنیا کے ترک اور قناعت پر ارشادات ربانی	۱
۳۰	اولیاء کرام کے دنیا کی طرف متوجہ نہ ہونے کی عقلی وجہ	۲
۳۱	دنیا کی چیزیں بغرض امتحان پیدا کی گئی ہیں	۳
۳۲	امتحان کس بات کا لیا جا رہا ہے	۴
۳۲	قناعت وغیرہ پر احادیث رسول کا بیان	۵
۳۳	جو شخص بھوکا ہو لوگوں سے یہ بات چھپانے کی فضیلت	۶
۳۳	اللہ سے عفت، غنا مانگو گے مل جائے گی	۷
۳۳	جو اللہ کی طرف متوجہ ہو اللہ کفیل بن جاتے ہیں	۸
۳۳	جو قناعت کرے محنت سے بے فکر ہو جاتا ہے	۹
۳۳	پانچ چیزوں کا حساب اولاً ہوگا	۱۰
۳۳	بھوک کا بیان	۱۱
۳۴	بھوک کی علامت	۱۲
۳۴	بھوک بلا خرمانا ضروری ہے	۱۳
۳۴	بھوک اللہ تعالیٰ کی آزمائش ہے	۱۴
۳۵	بھوک کا دوسرا پہلو	۱۵
۳۵	بھوک کے نقصان	۱۶
۳۵	اللہ تعالیٰ کا بھوک پیاس برداشت کرنے والوں سے خطاب	۱۷
۳۶	افضل ترین شخص	۱۸
۳۶	منافق خوب پیٹ بھر کر کھاتا ہے	۱۹

۲۰	بھوک پیاس جنت کا دروازہ کھلواتے ہیں	۳۶
۲۱	افضل شخص بھوک پیاس والا ہے	۳۶
۲۲	اللہ کے راستے میں بھوک کی فضیلت	۳۶
۲۳	حضرت حسن بصریؒ فرماتے ہیں	۳۶
۲۴	بھوک سے معرفت حاصل ہوتی ہے	۳۷
۲۵	بھوک کی فضیلت اور بھوک مٹانے کے وجوب میں فرق	۳۷
۲۶	کھانے کی مقدار کے بارے میں شرعی احکام	۳۷
۲۷	مجاہدے میں بھوک کی مقدار	۳۸
۲۸	شہوت توڑنے کے لئے کم کھانا	۳۹
۲۹	انبیاء، صحابہ اور اولیاء کا بھوک اختیار کرنے کی وجہ	۳۹
۳۰	کھانے پینے سے عدم رغبت	۴۰
۳۱	حضرت ذوالنون مصریؒ کو زائد بنانے والا واقعہ	۴۰
۳۲	پیٹ بھرنے کی غمت	۴۱
۳۳	پیٹ بھرنے سے بیماریاں پیدا ہوتی ہیں	۴۲
۳۴	مقام حیرت	۴۲
۳۵	حفظان صحت کے لئے پیٹ بھر کر نہ کھائیں	۴۳
۳۶	کھانے کا بہترین طریقہ اور نظام	۴۳
۳۷	پیٹ بھرا ہوا تو ایک لقمہ بھی نہیں کھانا چاہیے	۴۴
۳۸	روزے رکھنا صحت افزا عمل ہے	۴۴
۳۹	نبی کریمؐ نے بھوکے رہنے کو ترجیح کیوں دی؟	۴۵
۴۰	حضرت عمرؓ کا بھوک کو ترجیح دینا کیوں تھا؟	۴۵
۴۱	حضرت علیؓ کا بھوک کو ترجیح دینا	۴۷

۴۲	بھوک کی حالت میں مزدوری	۴۸
۴۳	کانٹے وار پھنوں پر گزارا	۴۸
۴۴	فقرو قاذو مالداروں سے بہتر ہے	۴۹
۴۵	ضرورت سے زائد کھانا چھوڑنا سب سے بڑا نیک عمل ہے	۴۹
۴۶	حکمت و علم بھوک سے اور جہل و گناہ پیٹ بھرنے سے ہیں	۴۹
۴۷	ابدال بغیر بھوک کے رہنے چپ رہنے اور قیام اللیل کے نہیں ہوتا	۴۹
۴۸	دوسوں کی پیروی کا علاج بھوک ہے	۵۰
۴۹	اولیاء کی صفائے قلب اور ترقی بھوک سے ہے	۵۰
۵۰	عبادت کا آلہ بھوک ہے	۵۰
۵۱	پیٹ بھر کر کھانے سے احتیاط رکھو، حضرت عمرؓ	۵۰
۵۲	بھوکے رہنے یعنی کم کھانے کے فوائد	۵۰
۵۳	(۱) پہلا فائدہ	۵۱
۵۴	(۲) دوسرا فائدہ	۵۱
۵۵	(۳) تیسرا فائدہ	۵۲
۵۶	(۴) چوتھا فائدہ	۵۲
۵۷	(۵) پانچواں فائدہ	۵۲
۵۸	(۶) چھٹا فائدہ	۵۳
۵۹	(۷) ساتواں فائدہ	۵۳
۶۰	(۸) آٹھواں فائدہ	۵۵
۶۱	(۹) نواں فائدہ	۵۶
۶۲	(۱۰) دسواں فائدہ	۵۷
۶۳	بزرگوں اور اولیاء کرام جیسا مجاہدہ ہر فیک کا بس نہیں	۵۸

۶۴	کم کھانے کی عادت ڈالنے کے طریقے	۵۸
۶۵	نبی کریمؐ، صحابہ کرام اور اولیاء کرام کا کھانا	۵۹
۶۶	رسول اکرمؐ نے کبھی پکلی چپاتی نہیں کھائی	۵۹
۶۷	جو اور گیہوں کی عدم دستیابی	۶۰
۶۸	چھٹے ہوئے آٹے کی روٹی نہ کھانا	۶۰
۶۹	کھانے کے بدلے رہن	۶۰
۷۰	تین دن میں پہلا ٹکڑا کھایا	۶۰
۷۱	مہینہ بھر گھر کا چولہا نہ جلنا	۶۱
۷۲	نبی کریمؐ اور شیخین کا گھروں سے باہر نکل جانا	۶۱
۷۳	نبی کریمؐ کی بھوک پر صحابہ اور اہل بیت کی گواہی	۶۱
۷۴	حضرت علیؓ اور فاطمہؓ	۶۱
۷۵	بھوکا رہنے کا مطلب	۶۲
۷۶	فاطمہ اور سیری اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے	۶۲
۷۷	سوال کرنے یا بھیک مانگنے کی مذمت	۶۳
۷۸	ضرورت کے تحت سوال جائز ہے، ضرورت کیا ہے؟	۶۳
۷۹	سوال کرنا جائز ہونے کی مزید شرائط	۶۳
۸۰	سوال حرام ہونے کی صورت	۶۳
۸۱	سوال کرنا جائز مگر نہ کرنا افضل ہونے کی صورت	۶۵
۸۲	حضرت لقمانؑ کی اپنے بیٹے کو نصیحت	۶۵
۸۳	قناعت اختیار کرنا ضروری ہے	۶۵
۸۴	قناعت کی فضیلت اور ترغیب	۶۶
۸۵	قناعت قلیل روزی پر کیسے حاصل ہو؟	۶۶

۶۹	پیٹ بھرنا رسول اکرمؐ کی نظر میں	۸۶
۶۹	بھرا ہوا پیٹ قابلِ مذمت ہے	۸۷
۷۰	دنیا میں بہت زیادہ پیٹ بھرنا آخرت کی طویل بھوک ہے	۸۸
۷۰	قیامت میں بھوکے لوگ کون ہونگے؟	۸۹
۷۱	آنحضرتؐ کا دسترخوان	۹۰
۷۲	رسول اکرمؐ کا مسلسل تین دن کھانا نہ کھانا	۹۱
۷۲	آپؐ کے فاتے	۹۲
۷۳	رسولؐ کے اہل خانہ کی بھوک	۹۳
۷۳	بھوک سے عظم مبارک پر بل	۹۴
۷۳	عظم مبارک پر بھوک سے پتھر باندھنا	۹۵
۷۴	عظم مبارک پر پتھر	۹۶
۷۴	آل محمدؐ کی بھوک	۹۷
۷۴	اہل بیت رسولؐ کے فاتے	۹۸
۷۵	رسول اکرمؐ اور ابو بکرؓ و عمرؓ بھوک میں ہم رنگ	۹۹
۷۷	تین دن کے بعد روٹی کا ملنا	۱۰۰
۷۸	رسول اکرمؐ کا اچھے کھانے میں دوسروں کو شریک کرنا	۱۰۱
۷۸	حضرت علیؓ کی بھوک	۱۰۲
۷۹	اہل بیت رسولؐ کی بھوک	۱۰۳
۸۰	ابو حنیفہؓ کا خوف سے پیٹ بھر کر نہ کھانا	۱۰۴
۸۱	آل محمدؐ کی بے مانگی	۱۰۵
۸۱	دنیا کے بدلے آخرت کی سرخروئی	۱۰۶
۸۲	تعصب خواہشات نفس کی وجہ پیٹ بھرنا ہے	۱۰۷

۸۲	جسم کی سرکشی کا علاج بھوکا رہنا ہے	۱۰۸
۸۳	حضرت علیؓ کی حضرت عمرؓ کو نصیحت	۱۰۹
۸۳	فقط اتنا کھاؤ کہ کمر سیدھی ہو جائے	۱۱۰
۸۴	ہمیشہ پیٹ ہی کی فکر کرنے والے کے لئے ہلاکت	۱۱۱
۸۴	پیٹ انسان کو ہلاک کر دیتا ہے	۱۱۲
۸۵	اشیاء کی فراوانی اور پیٹ کی مشق	۱۱۳
۸۵	حضرت عمرؓ کا خوف خدا کی وجہ سے گوشت سے پرہیز	۱۱۴
۸۵	رسول اکرمؐ اور صحابہ کرامؓ کا بغیر چھنا آنا کھانا	۱۱۵
۸۶	پورے دن میں فقط گیارہ لقمے	۱۱۶
۸۶	ٹپٹے کی مٹھاس ختم مگر افسوس کی کڑواہٹ باقی	۱۱۷
۸۷	دنیا کے مجتھڑوں کی بنیاد پیٹ اور عورت ہے	۱۱۸
۸۷	جوانوں کا کھانا خشک ہوتا ہے	۱۱۹
۸۷	حضرت عمرؓ کا دسترخوان	۱۲۰
۸۸	کھانے بچھونے اور لباس میں حضرت عمرؓ کا معمول	۱۲۱
۹۰	اللہ تعالیٰ کا پیٹ کی خواہشات سے دور دلایا سے خطاب	۱۲۲
۹۰	اللہ تعالیٰ کے راستے میں بھوک کی فضیلت	۱۲۳
۹۱	نفس کو بھوکا رکھنے سے معرفت حاصل ہوگی	۱۲۴
۹۱	مالک بن دینار کا پیٹ بھرنے سے گریز	۱۲۵
۹۱	موت پیٹ بھرے کو آتی ہے	۱۲۶
۹۲	مالک بن دینار کا بھوک پہ گزارا کرنا	۱۲۷
۹۲	مالک بن دینار روٹی کے بجائے ریت پر آمادہ	۱۲۸
۹۲	چالیس سال نرم روٹی کی خواہش اور پھر نہ کھانا	۱۲۹

۱۳۰	ایثار کرو مگر پیٹ پر نہیں	۹۳
۱۳۱	کھانے سے کیا کی اور زیادہ کھانے سے کیا بڑھتا ہے	۹۳
۱۳۲	دنیا و آخرت سنوارنے والوں کا شیوہ	۹۳
۱۳۳	بھوک کے پیٹ رہنے کے فوائد	۹۴
۱۳۴	حضرت ابن عمرؓ کا زبردست ایثار	۹۴
۱۳۵	مال و دولت پیٹ اور جسم پر خرچ کرنے پر ابن عمرؓ کی ناراضگی	۹۵
۱۳۶	حضرت عبداللہ بن عمرؓ نے بھی سیر ہو کر نہیں کھایا	۹۵
۱۳۷	ابن عمرؓ کا کوڑھیوں کے ساتھ کھانا	۹۶
۱۳۸	کھانے میں تیزیوں کا خیال رکھنا	۹۶
۱۳۹	ابن عمرؓ کا سخاوت پر حرص کرنا	۹۷
۱۴۰	حضرت ابن عمرؓ کی سخاوت اور صاحبزادوں کی پریشانی	۹۷
۱۴۱	حضرت ابن عمرؓ کو ہانپ دو کھانے کی ضرورت نہ تھی	۹۸
۱۴۲	ابن عمرؓ نے بھی پیٹ بھر کر نہیں کھایا	۹۹
۱۴۳	حضرت ابن عمرؓ کی مسکین نوازی کا مشہور ہونا	۹۹
۱۴۴	مسکین نوازی سے مساکین کا غلط فائدہ اٹھانا	۹۹
۱۴۵	صحابہ کرامؓ کی بھوک سے کیفیت	۱۰۰
۱۴۶	پیٹ کے ساتھ کتنے کا سا سلوک کرو	۱۰۰
۱۴۷	مالک بن دینار کا پتھر چوسنے کی تمنا کرنا	۱۰۰
۱۴۸	بعض اولیاء کا لقمے پر پتھر کی تمنا کرنا	۱۰۱
۱۴۹	پیٹ کو شیطان کی زنجیل مت بناؤ	۱۰۱
۱۵۰	بعض اولیاء کی بھوک کی حالت	۱۰۱
۱۵۱	حضرت عیسیٰؑ کا حواریوں کو کھانے کی چیزیں بتانا	۱۰۲

۱۵۲	انسان کو پیٹ اور شرمگاہ نے برباد کر دیا	۱۰۲
۱۵۳	پیٹ اور شرمگاہ کی ضرورت پوری کرنا بلا خرمامت ہی ہے	۱۰۳
۱۵۴	اہل بیت کے گھروں میں نورانیت کی وجہ	۱۰۳
۱۵۵	دنیا کی حرص و لالچ کرنا نحوست ہے	۱۰۳
۱۵۶	اولیاء کی زیادہ کھانے سے موت پر تار انگلی	۱۰۴
۱۵۷	بغیر بھوک مت کھاؤ	۱۰۴
۱۵۸	صدیق اکبرؓ کے گھر میں رزق کی حالت	۱۰۴
۱۵۹	حضرت ابن عمرؓ کا پیٹ بھر کر نہ کھانا	۱۰۵
۱۶۰	حضرت عمرؓ کے گھر کا دسترخوان	۱۰۵
۱۶۱	حضرت عمرؓ کا عام مسلمانوں کو نہ ملنے والا حلوانہ کھانا	۱۰۶
۱۶۲	دنیا داروں کے پاس بکثرت بیشمار بے تعالیٰ کی ناشکری ہے	۱۰۷
۱۶۳	نفسانی چاہتوں کا دین پر غلبہ بربادی ہے	۱۰۷
۱۶۴	پیٹ بھلانا عار سمجھا گیا ہے	۱۰۷
۱۶۵	زیادہ کھانے والے کو ملامت کی جاتی تھی	۱۰۸
۱۶۶	زیادہ کھانے سے دل میں قساوت پیدا ہوتی ہے	۱۰۸
۱۶۷	بڑے پیٹ کا ہونا دائمی مرض ہے	۱۰۸
۱۶۸	رات کو پیٹ بھرے سونا ہلاکت ہے	۱۰۸
۱۶۹	کام مکمل کرنے سے پہلے کھانا مت کھاؤ	۱۰۸
۱۷۰	زیادہ کھانا پیٹ کی بیماری کا سبب ہے	۱۰۹
۱۷۱	حضرت عمر بن عبدالعزیزؓ کی خواہشات سے بے رغبتی	۱۰۹
۱۷۲	پیٹ بھر کر کھانے والے کا جسم سرکش ہو جاتا ہے	۱۰۹
۱۷۳	حضرت ابن عمرؓ کا سیر ہو کر نہ کھانا	۱۱۰

۱۷۳	بھوک کا رہنے سے دل نرم ہوتا ہے	۱۱۰
۱۷۵	بھوک تنگی کی بنیاد ہے	۱۱۰
۱۷۴	بھوک کے عوض رانائی اور تقویٰ نصیب ہوتا ہے	۱۱۰
۱۷۵	بھوک کے عوض نورانیت نصیب ہوتی ہے	۱۱۱
۱۷۶	پیٹ خواہشات پوری کروا کے ذلیل کر دیتا ہے	۱۱۱
۱۷۷	کھانا قیامت تک کا امتحان ہے	۱۱۱
۱۷۸	پیٹ بھر کر کھانا دل سخت کرتا ہے	۱۱۱
۱۷۹	پیٹ پر قابو پالینا تمام اعمال صالحہ پر دسترس ہے	۱۱۲
۱۸۰	زیادہ کھانا کھانے سے دل مرجاتا ہے	۱۱۲
۱۸۱	پیٹ سرکش ہو تو دین میں بگاڑ آ جاتا ہے	۱۱۲
۱۸۲	حکمت بھرے ہوئے معدے میں نہیں ٹھہر سکتی	۱۱۲
۱۸۳	انسانی خواہشات کے بدلے جنت کا انعام	۱۱۲
۱۸۴	مالک بن دینار کی صفحہ صحت	۱۱۳
۱۸۵	تمام اذکار کا محور پیٹ ہونا مناسب نہیں	۱۱۳
۱۸۶	دنیا کی فراوانی جھاڑی بڑھنے کے برابر ہے	۱۱۳
۱۸۷	کم کھانا نیک کاموں میں معاون عادت ہے	۱۱۳
۱۸۸	دوسرے کو کھانا رب تعالیٰ کے علم میں ہے	۱۱۳
۱۸۹	بعض اولیاء و زہدین کا حال	۱۱۵
۱۹۰	دنیا کی بیش و عشرت کے بارے میں عامر کا نظریہ	۱۱۵
۱۹۱	عقل ہر چیز کھانا ضروری نہیں	۱۱۶
۱۹۲	موسیٰ پھل نہ کھائیں تو کوئی نقصان نہیں ہوگا	۱۱۶
۱۹۳	لذتوں کے خواہشمند نفس کو شکست دے جئے	۱۱۷

۱۱۷	نفس سے نفرت اس کی خواہش کا عدم	۱۹۳
۱۱۷	ابراہیم نجفی کا تیس دن بھوکا رہنا	۱۹۵
۱۱۸	ابراہیم نجفی کی تصدیق	۱۹۶
۱۱۸	ابراہیم کا دو دو ماہ کچھ نہ کھانا	۱۹۷
۱۱۸	تجاج بن خرافصہ کی بھوک	۱۹۸
۱۱۹	تجاج بن خرافصہ کا بیاسا ہونا	۱۹۹
۱۱۹	دو ہفتوں تک کچھ نہ کھانا چینا	۲۰۰
۱۱۹	امین ابی نعیم کا دو ہفتے تک کچھ نہ کھانا چینا	۲۰۱
۱۲۰	ابن ابی لیلیٰ کا حکمرانوں کے ساتھ کھانا چینا	۲۰۲
۱۲۰	ابن ابی لیلیٰ کا نہ کورہ کھانے کی وجہ سے پریشان ہونا	۲۰۳
۱۲۰	ثواب کی نیت سے بھوک برداشت کرنے والے کا مرتبہ	۲۰۴
۱۲۱	نفس کی برخوابش پوری کرنا عقلمندی نہیں	۲۰۵
۱۲۱	اللہ کی رضا کے لئے بھوک برداشت کرنے کا انعام	۲۰۶
۱۲۲	بھوکا بیاسا رہنے والے کے لئے خوشخبری	۲۰۷
۱۲۲	دنیا میں بھوک بیاس والے لوگ اہل جنت کے خطیب ہوں گے	۲۰۸
۱۲۲	میر ہو کر کھانا عقل کم کرتا ہے	۲۰۹
۱۲۲	مرغن کھانے والا گناہوں پر فکر مند نہ ہو سکے گا	۲۱۰
۱۲۳	دنیا کی بھوک آخرت کی سیرابی ہے	۲۱۱
۱۲۳	اولیاء کرام زندہ رہنے کے لیے کھاتے تھے	۲۱۲
۱۲۳	بھوک خسارے والے دن خوشی بنے گی	۲۱۳
۱۲۴	زیادہ کھانے پر ایک دلی کو خواب میں تنبیہ	۲۱۴
۱۲۵	بھوکا رہنے کا طریقہ اور مراد	۲۱۵

۲۱۶	ابراہیم خلیلی کا سات دن بھوکا رہنا	۱۲۵
۲۱۷	حضرت عبداللہ بن زبیرؓ کا نئے بھر روزہ اور افطار	۱۲۶
۲۱۸	حشر کے دن روزے داروں کا انعام	۱۲۷
۲۱۹	جنت کا دوسرا خوان اور روزے دار	۱۲۷
۲۲۰	بھوک پیاس والے جنت میں بالاختیار	۱۲۷
۲۲۱	کھانا کم کر دینا دل کو منور کر دیتا ہے	۱۲۸
۲۲۲	سب سے بڑا آدمی پیٹ کا بندہ	۱۲۸
۲۲۳	روٹی کے ساتھ سان وغیرہ کی خواہش خواہش نفس ہے	۱۲۸
۲۲۳	صحابہ کرامؓ کی نفسانی خواہشات ختم کر دی گئی تھیں	۱۲۸
۲۲۵	قائم اللیل اور صائم النہار لوگوں کا انعام	۱۲۹
۲۲۶	قرآن کریم میں روزہ داروں کی فضیلت	۱۲۹
۲۲۷	عابدین کھانے پر پانی نہ پئیں	۱۲۹
۲۲۸	معدہ نقل ہو تو نیند آتی ہے	۱۳۰
۲۲۹	نیند سے بچنا ہے تو کھانا کم کھاؤ	۱۳۰
۲۳۰	ایک عابد سے رزق کا معاملہ	۱۳۰
۲۳۱	ابراہیم بن ادھمؒ کا ریت پھانکنا	۱۳۱
۲۳۲	ابراہیم بن ادھمؒ کا منی پھانکنا	۱۳۱
۲۳۳	اللہ سے راضی بھوکے کے لیے خوشخبری ہے	۱۳۱
۲۳۳	بسیار خوری جسم کو کمزور کرتی ہے	۱۳۱
۲۳۵	کھانے کا فکر مند دل خدا کا منظور نظر نہیں	۱۳۲
۲۳۶	اولیاء کی نظر میں عبادت زیادہ اہم تھی	۱۳۲
۲۳۷	سحر کے نصیحت آمیز اشعار	۱۳۳

۱۳۳	حضرت سفیان کے اشعار	۲۳۸
۱۳۳	صحابہ کرامؓ کی غربت سے حالت	۲۳۹
۱۳۴	صحابہ کرامؓ کے کھانے کی چیزیں	۲۴۰
۱۳۴	دنیا کی مثال ابن آدم کے کھانے کا انجام	۲۴۱
۱۳۴	دنیا اور کھانے کی مثال (انجام کیا ہے)	۲۴۲
۱۳۵	مزید اہل کھانے کا انجام کیا ہے	۲۴۳
۱۳۵	رسول اکرمؐ کی زبانی دنیا کی مثال	۲۴۴
۱۳۶	قرآن کریم میں انجام پر غور کرنے کی ہدایت	۲۴۵
۱۳۶	کیا تم اپنے آپ پر غور نہیں کرتے (القرآن)	۲۴۶
۱۳۶	اپنی دنیا پر غور کرو جو تم جمع کرتے ہو (تورات)	۲۴۷
۱۳۷	کچھ بھی کھا لو، اس کا رنگ بعد میں ایک جیسا ہو جاتا ہے	۲۴۸
۱۳۷	انسان کو ان چار کے سوا کوئی حق حاصل نہیں	۲۴۹
۱۳۸	امت کے بدترین لوگوں کی نشاندہی	۲۵۰
۱۳۸	رسول اکرمؐ کو چھنا ہوا آنا پسند نہ تھا	۲۵۱
۱۳۸	گندم کو چھانا نہیں جاتا	۲۵۲
۱۳۹	دور فاروقی میں والی سے لئے جانے والے عہد	۲۵۳
۱۳۹	آٹا چھاننے پر حضرت عمرؓ کی سرزنش	۲۵۴
۱۳۹	دنیا میں نعمتیں دیکھ کر صحابہ کرامؓ کی آہ و زاری	۲۵۵
۱۴۰	رسول اکرمؐ کو پیٹ بھر کر روٹی نہ ملنا	۲۵۶
۱۴۰	رسول اکرمؐ کا بھوک کی وجہ سے پھر بامدھنا	۲۵۷
۱۴۰	ہر چیز کھالینا بھی فضول خرچی ہے	۲۵۸
۱۴۰	رسول اکرمؐ کی بھوک کا ایک واقعہ	۲۵۹

۲۶۰	رسول اکرمؐ کو بھوک مٹانے کی بھی پرواہ نہیں ہوتی تھی	۱۴۱
۲۶۱	رسولؐ کے دسترخوان پر کچھ بچتا نہ تھا	۱۴۱
۲۶۲	حضرت عمرؓ کا رسول اکرمؐ اور صدیق اکبرؓ کی پیروی کرنا	۱۴۱
۲۶۳	حضرت عمرؓ کے اپنے پیٹ کو سرزنش	۱۴۲
۲۶۴	زیتون کا تیل بھی نعمت ہے	۱۴۲
۲۶۵	حضرت عمرؓ کا زندگی کی لذتوں سے خوف	۱۴۲
۲۶۶	حضرت عمرؓ کا قیامت کے خوف سے اچھا کھانا ترک کر دینا	۱۴۳
۲۶۷	اچھا کھانے کی رغبت پر سرزنش فاروقی	۱۴۳
۲۶۸	کھانے اور دنیا کے حوالے سے حضرت عیسیٰؑ کی نصیحت	۱۴۳
۲۶۹	رسول اکرمؐ نے کبھی اکیلے گوشت روٹی نہیں کھائی	۱۴۴
۲۷۰	غدر کے خوف سے کھانا ترک کرنا	۱۴۴
۲۷۱	بھوک سے حکمت آتی ہے	۱۴۴
۲۷۲	بھوک جسم کی طہارت ہے	۱۴۵
۲۷۳	بھوک جسم کی طہارت ہے	۱۴۵
۲۷۴	مومن کے گزارے کا بہترین کھانا	۱۴۵
۲۷۵	اولیاء کی بھوک کا درجہ نعمت ہے	۱۴۵
۲۷۶	مرغن کھانوں کی رغبت فرائض سے روک دیتی ہے	۱۴۶
۲۷۷	گھر کے نگران کی خصوصیات	۱۴۶
۲۷۸	گائے بھینس کی طرح موٹوں کی لئے ہلاکت ہے	۱۴۶
۲۷۹	اور لا، مٹھالا، کٹھالا، کے الفاظ پریشان کن ہیں	۱۴۷
۲۸۰	حضرت عائشہؓ کا پیٹ بھر کر نہ کھانا	۱۴۷
۲۸۱	پیٹ کا دین سے زیادہ عزیز ہونا مومن کا شیوہ نہیں	۱۴۸

۲۸۲	حکیم بن حزام کی پیاس	۱۴۸
۲۸۳	اسراف سے دور کھانے کا طریقہ	۱۴۹
۲۸۴	پیٹ بھرا ہوتا مت کھاؤ	۱۴۹
۲۸۵	صحابہ قالدے کے نام سے کب واقف ہوئے؟	۱۴۹
۲۸۶	شہد اور گھی صاف روٹی سے کھانے پر پوچھ گچھ	۱۵۰
۲۸۷	بھوک پیاس کے بدلے نجات کی دعا	۱۵۰
۲۸۸	سونا چاندی کا بس چلے تو کافر بنادیں	۱۵۱
۲۸۹	معاذیہ سبرہ کی نصیحت	۱۵۱
۲۹۰	صبر کے بدلے نعمتوں کا انعام	۱۵۱
۲۹۱	رسول اللہ کا دوسروں کے لئے خود کو تھکانا	۱۵۱
۲۹۲	آئندہ زمانے میں فکر کا محور پیٹ ہوگا	۱۵۲
۲۹۳	لوگوں کا خدا پیٹ اور دین لباس بن جائے گا	۱۵۲
۲۹۴	اہل دانش بھی فکر شکم کے آگے ڈھیر	۱۵۲
۲۹۵	دنیاوی اشیاء کی فکر سے دور کرنے والی چیزیں	۱۵۲
۲۹۶	پہلے پیٹ کے لئے سوچنا برا ہے	۱۵۳
۲۹۷	رضائے الہی کے لیے بھوکے رہنے والے کا مرتبہ	۱۵۳
۲۹۸	پیٹ کے لئے ہلاکت	۱۵۳
۲۹۹	بھوک برداشت کرنا سب سے افضل عمل ہے	۱۵۴
۳۰۰	ساتھ سال تک بھوکا رہنے والے	۱۵۴
۳۰۱	مالک بن دینار کی خواہش	۱۵۴
۳۰۲	مالک بن دینار کی موت کے وقت آرزو	۱۵۴
۳۰۳	مالک بن دینار کی نفس کو نصیحت	۱۵۵

۱۵۵	دنیا کی ہر چیز آخرت میں الٹ ہے	۳۰۴
۱۵۵	حضرت حسنؓ بن علیؓ کا بچوں کو کھلانا	۳۰۵
۱۵۶	قناعت کے کھانے کی ایک مثال	۳۰۶
۱۵۶	کیا مسلمان اتنا کھاتا ہے کہ دوبارہ کھانے کی گنجائش نہ ہو؟	۳۰۷
۱۵۷	حکمرانوں کا کھانا دجال کا قتل ہے	۳۰۸
۱۵۷	دنیا کو دل اور ماتے کا مگر قناعت کرو	۳۰۹
۱۵۷	ایک گورنر کی قناعت	۳۱۰
۱۵۸	رسول اکرمؐ کے پیٹ پر پتھر	۳۱۱
۱۵۸	حضرات حسینؓ کا کھانا	۳۱۲
۱۵۸	حضرت ام کلثومؓ کا دسترخوان	۳۱۳
۱۵۹	حضرت علیؓ کی مہمانداری	۳۱۴
۱۵۹	حسن بن علیؓ کا پھل کھانا	۳۱۵
۱۵۹	جہنم کی آگ کے خوف سے کھانا نہ لگنا	۳۱۶
۱۶۰	حضرت عیسیٰؑ کی وصیت، حلال کھاؤ	۳۱۷
۱۶۰	حلال کھانے کی فضیلت	۳۱۸
۱۶۰	پیٹ کی روٹی کی فکر کرو کہ حلال ہے یا؟	۳۱۹
۱۶۰	بھوکے آدمی کی اخلاقی حالت	۳۲۰
۱۶۱	انسان کا نفس اس کا خطرناک دشمن ہے	۳۲۱
۱۶۲	بھوکے دل کی اللہ تعالیٰ کی طرف رغبت ہوتی ہے	۳۲۲
۱۶۲	حضرت داؤدؑ کی خوراک	۳۲۳
۱۶۲	حضرت داؤدؑ کا محنت سے کمایا کھانا	۳۲۴
۱۶۳	ابو جہینؓ کا دسترخوان	۳۲۵

۱۶۳	بشار بن بشیرؓ کا دسترخوان	۳۲۶
۱۶۳	سمیع بن عاصمؓ کا دسترخوان	۳۲۷
۱۶۳	حسن بن صالحؓ کا دسترخوان	۳۲۸
۱۶۳	عابدین کی لذت اور آنکھوں کی ٹھنڈک	۳۲۹
۱۶۳	روزہ رکھنے سے عقل بیدار ہوتی ہے	۳۳۰
۱۶۳	شیطان کے حملے	۳۳۱
۱۶۳	ہمارے بعد کون ہے؟	۳۳۲
۱۶۵	پہلے زمانے میں امت پر خوف لذیہ کھانوں کا کیا جاتا تھا	۳۳۳
۱۶۵	باریکہ ردی ہمارے سرکار نے کبھی نہیں کھائی	۳۳۴
۱۶۵	رسول اللہؐ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام	۳۳۵
۱۶۶	صحابہ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام	۳۳۶
۱۶۶	حضرت عثمانؓ کا اپنے لئے کھانے کا عدم اہتمام	۳۳۷
۱۶۶	حضرت سلیمانؑ ذریٰ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام	۳۳۸
۱۶۷	حضرت کھمیسؓ کا کھانا	۳۳۹
۱۶۷	حضرت عائشہؓ کی سخاوت	۳۴۰
۱۶۸	حساب میں ہر لقمہ اور گھونٹ کی پرش ہوگی	۳۴۱
۱۶۸	تین چیزوں کی پرش نہ ہوگی باقی سب کی ہوگی	۳۴۲
۱۶۹	رسول اکرمؐ اور صدیق اکبرؓ کی بھوک کا واقعہ	۳۴۳
۱۶۹	حضرت سہل بن سعدؓ کا سب غلہ تقسیم کر دینا	۳۴۴
۱۷۰	حضرت عائشہؓ کا صدقہ اور یقین	۳۴۵
۱۷۰	کھانے کا نا پسندیدہ انداز	۳۴۶
۱۷۰	معدے کی بہترین دوا	۳۴۷

۱۷۱	۳۳۸ سفیان ثوری کی قوت خرید
۱۷۱	۳۳۹ سفیان ثوری کی کھانے سے بے فکری
۱۷۱	۳۵۰ سخاوت معمول ہونی چاہئے
۱۷۲	۳۵۱ آنے والے کی مہمانداری اور اکرام
۱۷۲	۳۵۲ گوشت سے پرہیز کی نصیحت
۱۷۳	۳۵۳ کمزوری دور کرنے کا نسخہ
۱۷۳	۳۵۴ دودھ کی برکتیں
۱۷۳	۳۵۵ حضرت عثمان کے دودھ ستر خوان
۱۷۳	۳۵۶ کھانے میں برکت کا ایک عمل
۱۷۳	۳۵۷ حضرت ابو دہل کے دلیر کا کھانا
۱۷۳	۳۵۸ حضرت ابن عمر کی مچھلی
۱۷۵	۳۵۹ خواہشات پر عمل دیکھ کر حضرت عمرؓ کا رد عمل
۱۷۵	۳۶۰ کھانے میں اسراف نہیں، حسن بصری کا قول
۱۷۵	۳۶۱ حسن بصریؒ کا استغناء
۱۷۶	۳۶۲ حضرت مالک بن دینار کی مچھلی
۱۷۶	۳۶۳ خواہش کے باوجود مالک بن دینار کا نہ کھانا
۱۷۷	۳۶۴ مالک بن دینار کی دودھ روٹی
۱۷۷	۳۶۵ عبدالعزیزؒ کی دودھ روٹی
۱۷۷	۳۶۶ حضرت داؤدؑ کی کاپیٹار
۱۷۸	۳۶۷ فی الوقت کھانے کو ذخیرہ آخرت پر ترجیح دیجئے
۱۷۹	۳۶۸ داؤدؑ کی نفس کو سرفش
۱۷۹	۳۶۹ حضرت ابراہیم بن ادھمؒ کا گیلی مٹی پھانکنا

۳۷۰	ابن ادھم کا تواضع	۱۸۰
۳۷۱	ابن ادھم کی اچھے کانوں سے عدم رغبت	۱۸۰
۳۷۲	ابن ادھم کا قیامت کے خوف سے رونا	۱۸۰
۳۷۳	یزید رقاہی کا قیامت کی پیاس پر رونا	۱۸۱
۳۷۴	زیادہ کھانا عبادت سے دور کرنا ہے	۱۸۱
۳۷۵	رسول اکرم کا بھوک کو خزانوں پر ترجیح دینا	۱۸۱
۳۷۶	حضرت عابد کا خواہشات سے پرہیز	۱۸۲
۳۷۷	حضرت سلیمان کا دسترخوان	۱۸۳
۳۷۸	بھرے پیٹ میں ایک لقمہ بھی زہر ہے	۱۸۳
۳۷۹	جہنم و قیامت کے خوف سے کھانا ترک ہو جانا	۱۸۳
۳۸۰	بھوک پیاس والے مبارک لوگ ہیں	۱۸۴
۳۸۱	روزِ حشر میں سب سے نمایاں لوگ	۱۸۴
۳۸۲	قیامت کی پہلی صف میں پیٹ نہ بھرنے والے	۱۸۴
۳۸۳	قیامت میں عزت بخشی جائے گی	۱۸۵
۳۸۴	پیٹ کو اپنا غلام بنائیے اس کے غلام مت بنئے	۱۸۵
۳۸۵	بھرا ہوا پیٹ دل کو اندھا کرتا ہے	۱۸۵
۳۸۶	بھوکے رہنے والے پرندوں کی فحشیت	۱۸۶

دیباچہ

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام على عباده الذين اصطفى!

اما بعد!

موجودہ کتاب: ”بھوک اور فاقہ نفسی کے فوائد اور بسیار خوری کے نقصانات“

آپ کے سامنے ہے یہ کتاب دراصل علامہ ابن الدنیا کی معروف کتاب ”الجوع“ کا ترجمہ اور اس کا مقدمہ ہے جو احقر نے تحریر کیا ہے۔ یہ کتاب درحقیقت ایک نئی دنیا سے آشنا کراتی ہے جو ہمارے اسلاف نے اپنے نبی ﷺ اور ان کے جانشینوں کی اتباع میں قائم کی تھی۔ اور وہ دنیا کی بے ثباتی پر غور اور اس کی اشیاء سے بے رغبتی۔ حتیٰ کہ کامل توجہ عبادت اور رضا الہی کے حصول پر ہونے کی وجہ سے کھانے پینے کی اہم چیز سے بے رغبتی۔ علامہ نے نبی کریم ﷺ ان کے اہل بیت، صحابہ کرام، تابعین تبع تابعین اور دیگر اولیاء کرام کے طرز عمل سے اور ان کے زمریں اقوال سے اس بات کو ثابت کیا ہے کہ رضائے الہی کا حصول بیت بھرنے سے نہیں بھوکے رہ کر کیا جاتا ہے۔ اور اس دنیا میں زہد بھوک اختیار کرنے کا نام ہے اس کے ساتھ پیٹ بھرنے اور کم کھانے میں فرق اور ان کے فوائد و نقصانات بھی بیان کئے ہیں۔

اس کے ساتھ ہم نے ایک بسیط مقدمہ لکھ دیا ہے جس میں قناعت، زہد پر آیات ربانی اور احادیث طیبہ کا ذکر کرتے ہوئے ہم نے اولیاء کرام کی دنیا سے بے رغبتی کی وجہ بیان کی ہے۔ پھر ہم نے دنیا میں انسان کی آزمائش کے سلسلے میں کچھ باتیں عرض کر کے دنیا کی چیزوں کے آخرت میں حساب کتاب کی تفصیل لکھی ہے۔

اس کے بعد بھوک، بھوک کے منانے اور اس کی اقسام کے ساتھ بھوکے رہنے والوں اور خوب پیٹ بھر کر کھانے والوں کا اللہ کی نظر میں مقام و مرتبہ پیش کیا ہے۔ اور پھر بھوک

کے فضائل لکھے ہیں۔

اس کے بعد کھانے کی مقدار کی شرعی تفصیل اور کھانے سے اولیاء آل محمد ﷺ کی بے رغبتی بیان کر کے کچھ واقعات تحریر کئے ہیں جو نہ بد کے بیان میں کافی دوائی ہیں۔

اس کے بعد پیٹ بھرنے کی مذمت اس کے طبی و شرعی نقصانات کم کھانے کے طبی فوائد اور کھانے کے نظام اوقات پر گفتگو کی ہے۔

اس کے بعد صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے بھوک کو ترجیح دینے کی وجوہات تحریر کر کے بھوک کے فوائد تحریر کئے ہیں۔ یہ فوائد حضرت شیخ الحدیثؒ کی فضائل صدقات سے اخذ کئے گئے ہیں۔

اس کے بعد کم کھانے کی عادت ڈالنے کا طریقہ اور نبی کریم ﷺ اور صحابہ رضی اللہ عنہم اور اولیاء کے کھانے کی حالت تحریر کی ہے۔ اور بھوکا رہنے کا اصل مطلب اور معنی بیان کر کے بھیک مانگنے کی مذمت اور اس کا شرعی دائرہ کار ذکر کیا ہے۔

آخر میں قناعت کی فضیلت اور قناعت کے حصول کے طریقے لکھ کر اپنی بات ختم کر دی ہے۔ اور اس کتاب کے ترجمے میں ہمیں اپنے ساتھی مفتی راشد صاحب کا تعاون حاصل رہا ہے جس کے ہم مشکور ہیں۔

اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے ہیں اللہ تعالیٰ اس کتاب کو نافع بنائے اور ہم سب کو اس سے کما حقہ استفادہ کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

آخر میں گزارش ایکہ احقر: اس کے والدین اہل خانہ و برادران کو دعائے خیر میں یاد فرمائیں آپ کی ایک دعائے خیر ہماری اس کاوش پر آپ کی طرف سے حوصلہ ہوگی جو آپ تک یہ تحریر پہنچی ورنہ حقیقتاً ”ان جرمی انا علی اللہ“ ہی پر توکل ہے۔

وما توفیقی الا باللہ علیہ توکلت والیہ انیب

ثناء اللہ محمود

فاضل جامعہ دارالعلوم کراچی

ریسرچ اسکالر کراچی یونیورسٹی۔ شعبہ قرآن و سنت

استاد گورنمنٹ اسلامیہ آرٹس / کامرس کالج کراچی

بسم الله الرحمن الرحيم

اللہ تعالیٰ نے انسان کو اس دنیا میں اپنی بندگی کے لئے اور بندگی کے تقاضوں پر پورا اترنے کی جانچ کے لئے بھیجا ہے۔ اس لئے اللہ تعالیٰ نے اولاً تو اس کی ضروریات زندگی کا سامان اس دنیا میں پیدا کیا اور آسائش کا بھی اور پھر ہر ایک چیز سے فائدہ اٹھانے کی اجازت بھی دیدی لیکن اس کی حدود بھی بنادیں اور یہ طے کر دیا کہ انسان اپنی زندگی کا جتنا وقت اس دنیا میں گزارے گا جتنی سانسیں لے گا جتنے لقمے کھائے گا اور جتنا مال کمائے اور خرچ کرے گا اس سب کا اس سے حساب لیا جائے گا۔ لہذا اپنی محنت سے کما کر کھائے ہوئے مال اور رزق کا بھی حساب لے لیا جائے گا۔

پھر اللہ تعالیٰ نے انسان کو ان تمام چیزوں کو برتنے کی اجازت دیکر ان کے صحیح استعمال کے لئے قناعت کا حکم دیا اور قناعت کا مطلب بھی بخوبی سمجھا دیا۔ دنیا کی مذمت کی، دنیا جمع کرنے کی مذمت کی اور انسان کو صبر اور قناعت اپنانے کی ترغیب اور اس کی تعریف بھی کی۔ انسان کو جو اوصاف عطا کئے ان میں سب سے اہم وصف بھوک پیاس کا لگنا ہے انسان کو اللہ تعالیٰ نے بھوک پیاس دیکر قناعت اور صبر کے ساتھ دنیا میں رزق استعمال کرنے کا حکم دیا۔ اور پھر سخاوت بھی انسان کے اوصاف میں شامل کر دی تاکہ وہ رزق کا دوسرے لوگوں کو فائدہ بھی پہنچا سکے۔

چنانچہ موجودہ کتاب میں آپ چار چیزیں واضح طور پر مطالعہ کریں گے بھوک، صبر، قناعت اور سخاوت۔ صبر کے مضمون میں قناعت بھی شامل ہے لہذا ہم کوشش کریں گے ان چاروں چیزوں کے حوالے سے کچھ گفتگو قارئین کی نذر کر دیں۔

دنیا کے ترک اور قناعت پر ارشادات ربانی:

قرآن کریم میں جا بجا دنیا کی مذمت اور آخرت کے لئے اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے ان چیزوں کو چھوڑ دینے کی ترغیب وارد ہوئی ہے۔ یہ سب آیات انسان کو قناعت کا درس دیتی ہیں اور دنیا کی لذتوں کے پیچھے نہ بھاگنے کی ترغیب دیتی ہیں۔

قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے خواہشات کی محبت، عورتوں بچوں، اور سونے چاندی

کے ڈھیر اور سواری اور مال مویشی (جانوروں) سے محبت کا ذکر فرما کر نبی کریم ﷺ کو حکم دیا:

کہد سچے اے محمد! کیا تم کو ایسی چیز بتا دوں جو ان سب چیزوں سے (بدرجہا) بہتر ہو (وہ کیا ہے غور سے سنو) ایسے لوگوں کے لئے جو اللہ تعالیٰ سے ڈرتے ہیں ان کے رب کے پاس ایسے باغ ہیں جن کے نیچے نہریں بہتی ہیں ایسی یہاں ہیں جو ہر طرح سے پاک ستھری ہیں اور (ان سے بڑھ کر) اللہ تعالیٰ کی خوشنودی ہے اور اللہ تعالیٰ بندوں (کے احوال) کو خوب دیکھنے والا ہے۔ جو کہتے ہیں اے ہمارے پروردگار ہم ایمان لے آئے ہیں پس آپ ہمارے گناہوں کو معاف کر دیجئے اور ہم کو جہنم کے عذاب سے بچا لیجئے۔ یہ وہ لوگ ہیں (جو مصیبتوں پر) صبر کرنے والے سچ بولنے والے عاجزی کرنے والے اور نیک کاموں میں مال خرچ کرنے والے اور پچھلی رات میں گناہوں کی معافی چاہنے والے ہیں۔ (آل عمران: ۱۵۷-۱۵۸)

اس آیت کی تفسیر کرتے ہوئے شیخ الحدیث حضرت مولانا زکریا صاحبؒ لکھتے ہیں:

”حق تعالیٰ شانہ نے ان سب چیزوں کی محبت کو شہوتوں کی محبت سے تعبیر کیا ہے امام غزالیؒ فرماتے ہیں کہ شہوت کی افراط کا نام ہی عشق ہے جو کہ ایسے دل کی بیماری ہے جو تقررات سے خالی ہو۔ اس کا علاج ابتداء ہی سے کرنا ضروری ہے کہ اس کی طرف نظر کم کر دے اور اس کی طرف التفات کم کر دے ورنہ جب اتفاقات بڑھ جائے گا تو ہٹانا مشکل ہو جائے گا۔

یہ ابتداء میں بہت آسان ہے۔ اور یہی حال ہے ہر چیز کے عشق کا مال ہو جائے اور چاہ ہو، بولاد ہو، حتیٰ کہ پرندوں سے کھیلنے اور شطرنج وغیرہ سے کھیلنے کا بھی یہی حال ہے کہ سب چیزیں جب آدمی پر مسطہ ہو جاتی ہیں تو اس کے دین اور دنیا دونوں کو تباہ کر دیتی ہیں۔ (احیاء علوم الدین)

حضرت شیخ الحدیث مزید لکھتے ہیں کہ:

علماء نے فرمایا ہے کہ دنیا میں جتنی چیزیں ہیں وہ تین قسم میں داخل ہیں
معدنیات، نباتات، حیوانات، حق تعالیٰ شانہ نے ان آیات میں
قیوں کی مثالیں ذکر فرما کر دنیا کی ساری چیزوں پر متنبہ فرمادیا۔
بیویوں اور بیٹیوں کو ذکر فرما کر آل و اولاد عزیز و اقارب احباب غرض
تمام انسانی محبوں پر تنبیہ فرمادی اور سونے چاندی کو ذکر فرما کر ساری
معدنیات پر، گھوڑے مویشی ذکر فرما کر ہر قسم کے جانوروں پر اور کھیتی
سے ہر قسم کی پیداوار پر، اور یہی چیزیں ساری دنیا کی کائنات ہیں۔

(ایضاً، علوم الدین)

ان سب چیزوں کو گنوا کر اور ان پر تنبیہ فرما کر ارشاد فرمادیا۔

کہ یہ سب کی سب چیزیں اس چند روزہ زندگی کے گزاران کی چیزیں
ہیں ان میں سے کوئی چیز محبت کے قابل نہیں، دل لگانے کے قابل
نہیں دل لگانے کی چیزیں وہی ہیں جو پائیدار ہیں ہمیشہ رہنے والی
ہیں ہمیشہ کام آنے والی ہیں اور ان سب میں بڑھ کر اللہ تعالیٰ کی رضا
ہے اس کی خوشنودی ہے اور وہ دنیا و آخرت کی ہر چیز پر فائق ہے۔

(فضائل صدقات ص ۲۷۱)

قارئین: ہماری اس کتاب میں بھوک اور اس کے فضائل اور پیٹ بھرنے کی مذمت
کے حوالے سے جتنا کچھ آپ پڑھیں گے اس کا لب لباب یہی ہے کہ یہ چیزیں دنیاوی ہیں
فانی ہیں آخرت کی نعمتیں دائمی ہیں لہذا خود بھوکے رہ کر دوسرے (غریب وغیرہ) کو کھلا دو
تاکہ آخرت میں اس کا بہترین بدلہ ملے اور یہ کھانا آخرت میں ذخیرہ ہو جائے۔ اور ایسا
کرنے والے حضرات دنیا کو کوئی اہمیت نہیں دیتے بلکہ انکا مطمح نظر آخرت ہوتی ہے کیونکہ
قرآن کریم اور احادیث طیبہ میں دنیا اور اس کے لھو و لعب کی بہت مذمت وارد ہوئی ہے۔
اور جو اپنے نفس کو اللہ کی خوشنودی کے لئے مار دے اسے کہا جاتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی رضا کے

ہلے اپنا نفس اس نے بچا دیا۔

چنانچہ اپنے نفس کو اللہ کی رضا کی خاطر بیچنے کی تعریف والی آیت ملاحظہ ہو:

وَمِنَ النَّاسِ مَن يُشْرِي نَفْسَهُ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ
رَؤُوفٌ بِالْعِبَادِ (البقرہ ص ۲۵ آیت ۴۷)

”اور بعض لوگ اپنے نفس کو اللہ کی رضا کے لئے بچا دیتے ہیں اللہ
تعالیٰ ایسے بندوں پر مہربان ہے“

وَاللَّهُ يُوْزِفُ مَن يَّشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ (البقرہ ص ۲۶ آیت ۲۷)

”اور اللہ تو جس کو چاہتے ہیں بے حساب روزی دیتے ہیں“

یعنی امیر و غریب کی کوئی تخصیص نہیں ہے جسے چاہے اللہ تعالیٰ رزق عطا فرما دے اور
بڑے سے بڑے مالدار کو رزق کھانسنے سے روک دے جیسا کہ بعض بیماریاں ہیں کہ انسان
کھانے کو صرف دور سے دیکھتا ہے کھا نہیں سکتا۔

دنیا تھوڑا وقت اور تھوڑا مال ہونے اور دنیا کی رنگینیاں محض لہو و لعب ہونے کے
بارے میں قرآن کریم میں ارشاد ہے:

”قُلْ مَتَاعُ الدُّنْيَا قَلِيلٌ وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لِّمَنِ اتَّقَى وَلَا
تُظْلَمُونَ قَلِيلًا“ (نساء ص ۱۱ آیت ۷۷)

کہہ دیجئے اے محمد! کہ دنیا کا فائدہ (اس کا سامان زندگی وغیرہ) بہت
تھوڑا (چند روزہ) ہے اور آخرت اس شخص کے لئے ہر طرح سے
بہتر ہے جو تقویٰ اختیار کرے (یعنی دنیا اور اس کی رنگینیوں سے بچ
کر رہے) اور تم پر ذرہ برابر بھی ظلم نہیں کیا جائے گا“

اور دنیاوی زندگی گالی لہو و لعب کے سوا کچھ بھی نہیں اور آخرت کا گھر تقویٰ والوں کے
لئے بہتر ہے کیا تمہیں عقل نہیں ہے۔

تقویٰ کے لفظی معنی ”بچنا“ کے آتے ہیں لہذا یہاں تقویٰ کا معنی بہت سے حضرات
نے براہ راست یہ لیا ہے کہ دنیا سے اور اس کی رنگینیوں سے بچنا اور رہنا۔ لہذا ایسے حضرات

نے پیٹ بھر کر کھانا بھی دنیا میں شمار کیا اور فقط زندہ رہنے کے لئے کھانے کو ترجیح دی۔
وَالذَّارُ الْاٰخِرَةُ خَيْرٌ لِّلَّذِيْنَ يَتَّقُوْنَ اَفَلَا تَعْقِلُوْنَ

(۱۱) اعراف ع ۲۱ آیت ۱۷۹

”اور آخرت کا گھر بہتر ہے تقویٰ والے لوگوں کے لئے کیا تم بالکل عقل نہیں رکھتے“

وَاعْلَمُوْا اَنَّمَا اَمْوَالُكُمْ وَاَوْلَادُكُمْ فِتْنَةٌ وَاَنَّ اِنَّهٗ عِنْدَهٗ
اَجْرٌ عَظِيْمٌ ۝

”اور تم اس بات کو جان رکھو کہ تمہارے اموال اور تمہاری اولاد ایک امتحان کی چیز ہے (تا کہ ہم اس کا امتحان کریں کہ کون شخص ان کی محبت کو ترجیح دیتا ہے اور کون شخص اللہ تعالیٰ کی محبت کو ترجیح دیتا ہے) اور اس بات کو بھی جان رکھو کہ جو شخص اللہ تعالیٰ کی محبت کو ترجیح دیتا ہے دنیا کی زندگی کو آخرت کی زندگی کے لئے کار آ۔ بنا تا ہے اس کے لئے اللہ تعالیٰ کے پاس بہت بڑا اجر ہے“

اسی طرح سورہ صود ع ۴ آیت نمبر ۱۵-۱۶ پر ارشاد ہے:

”جو شخص (اپنے نیک اعمال سے) دنیاوی زندگی اور اس کی رونق چاہتا ہے جسے ماں و متاع یا شہرت و نیک نامی وغیرہ) ہم ان لوگوں کے اعمال (کا بدلہ) ان کو دنیا ہی میں پورے طور سے بھگتا دیتے ہیں اور ان کے لئے دنیا میں کچھ کمی نہیں ہوتی۔ یہی لوگ ہیں جن کے لئے آخرت میں دوزخ کے سوا کچھ بھی نہیں ہے اور انہوں نے جو کچھ کیا تھا وہ آخرت میں سب کا سب بیکار ثابت ہو گا اور یہ جو کچھ کر رہے ہیں وہ سب باطل (بیکار) ہے“

اسی طرح سورہ حج ع نمبر ۶ آیت نمبر ۱۳ پر ارشاد ہے:

آپ ہرگز اپنی آنکھ اٹھ کر بھی اس (ان لوگوں کے زیب و زینت،

مال و متاع راحت و آرام وغیرہ) کو نہ دیکھیں جو ہم نے مختلف
کافروں کو دے رکھا ہے برتنے کے لئے (کہ چند روز یہ اس سے
فائدہ اٹھالیں اور پھر یہ سب کچھ فنا ہو جائے گا“

اسی طرح سورہ نحل ۱۳ نمبر ۱۳ آیت نمبر ۹۶ پر ارشاد ہے:

”جو کچھ تمہارے پاس دنیا میں ہے وہ ایک دن ختم ہو جائے گا (خواہ
وہ جاتا رہے یا تم مر جاؤ و دونوں حال میں ختم ہو گیا) اور جو اللہ تعالیٰ
کے پاس ہے وہ ہمیشہ باقی رہنے والی چیز ہے“

سورہ حدید ۳۳ آیت نمبر ۲۰ پر اللہ تعالیٰ دنیاوی زندگی، کھیل، کوزینت، مال اور
اولاد کی کثرت اور اس پر فخر کرنے کی مثال ایسی پیداوار سے دیتے ہیں کہ جو مینہ برسنے سے
بڑھی اور اس پیداوار پر کسان خوب خوش ہوتا ہے اور خشک ہو جاتی ہے تو زرد و کچورا چورا ہو
جاتی ہے۔ یہی حال دنیا کا ہے جو کسی وقت زوروں پر ہوتی ہے پھر اس کا زوال ہو جاتا ہے۔

اولیاء کرام کے دنیا کی طرف متوجہ نہ ہونے کی عقلی وجہ:

اس آیت کی تشریح میں حضرت شیخ الحدیثؒ نے امام غزالیؒ کی تحریر نقل کی ہے فرماتے ہیں:

”بچہ جب کچھ سمجھنا شروع ہوتا ہے تو وہ ولعوب کی طرف مشغول ہو
جاتا ہے اور اس کے اندر ولعوب کا ایسا جذبہ پیدا ہوتا ہے جس
کے مقابلے میں اس کو کوئی چیز اچھی نہیں معلوم ہوتی۔ پھر اس کے بعد
جب وہ ذرا بڑا ہوتا ہے تو اس میں زینت و زینت اچھے کپڑوں کا پہننا
گھوڑے وغیرہ کی سواری کا شوق (آج کل کے دور میں سائیکل،
بانٹک، کار وغیرہ) جس کے سامنے ولعوب کی لذت بھی لغو ہو
جاتی ہے اس کے بعد اس میں جوانی کی لذتوں کا زور ہوتا ہے، شہوت
پوری کرنے کے مقابلے میں اس کی نگاہ میں کوئی چیز نہیں رہتی نہ مال
و متاع کی وقت رستی ہے نہ عزت و آبرو کی اس کے بعد پھر اس میں
بڑائی اور تفاخر کی ریاست کا جذبہ پیدا ہوتا ہے جو پہلے جذبوں پر

غالب آجاتا ہے یہ سب دنیاوی لذات ہیں۔ اس کے بعد پھر اللہ تعالیٰ کی معرفت کا جذبہ پیدا ہوتا ہے جس کے مقابلے میں ہر چیز لغو بن جاتی ہے۔

یہی اصل جذبہ ہے جو سب سے زیادہ قوی ہے۔ چنانچہ ابتدائی زمانہ میں کھیل کود کی رغبت ہوتی ہے اور بلوغ کے شروع میں شہوت کا زور ہوتا ہے میں سال کی عمر کے بعد سے ریاست کا جذبہ شروع ہوتا ہے اور چالیس سال کے قریب سے علوم اور معرفت کا جذبہ شروع ہوتا ہے جیسا کہ بچپن میں بچہ کھیل کے مقابلے میں عورتوں سے اختلاط اور ریاست کو لغو سمجھتا ہے اسی طرح یہ دنیا داران لوگوں پر ہنستے ہیں جو اللہ تعالیٰ کی معرفت میں مشغول ہوتے ہیں اور اللہ والے انہیں سمجھتے ہیں کہ یہ بچے ہیں بلوغ کے لطف کو جانتے ہی نہیں،^۱ حضرت شیخ لکھتے ہیں:

”مذکورہ آیت میں دنیاوی لذات کی تمام انواع کو ذکر فرما کر اس پر تعبیر فرمائی کہ ساری ہی لذتیں دھوکہ ہیں اور کام آنے والی صرف آخرت اور آخرت کی زندگی ہے۔ دنیا کی ساری لذتیں اس کھیتی کی طرح ہیں جو لہلہا کر خشک ہو جائے پھر اس کو ہوا اڑا دے“

بہر حال اس ساری حقیقت کا ادراک کرنے کے بعد ہی اولیاء نے دنیا پرستی کو چھوڑا اور دنیا کی کسی لذت حتیٰ کہ ضروری کھانے پینے میں بھی قوتِ لایسوت کو اختیار کیا۔

دنیا کی چیزیں بغرض امتحانِ پیدا کی گئی ہیں:

دنیا اور اس کے اندر جتنی نعمتیں ہیں وہ سب انسانوں کے امتحان کے لئے پیدا کی گئی ہیں یہ اس لئے نہیں کہ انسان اسے جمع کرتا رہے بلکہ اپنی ضرورت پوری کرے اور آخرت میں ذخیرہ کرے۔ چنانچہ ارشاد باری تعالیٰ ہے:

۱۔ فضائل صدقات ص ۳۵۱ بحوالہ حیاتِ مومندین، ام غزالی

إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لِّهَا لِيَبْلُوَهُمْ أَتَاهُمْ أَحْسَنُ
عَمَلًا ۝ (سورہ کہف آیت ۳۰)

”بیشک ہم نے زمین کے اوپر سب چیزوں کو زمین کے لئے زینت بنا دیا ہے تاکہ ہم اس کے ذریعے لوگوں کا امتحان لیں کہ کون شخص زیادہ اچھے عمل کرتا ہے“

امتحان کس بات کا لیا جا رہا ہے:

نبی کریم ﷺ نے جب یہ آیت تلاوت فرمائی تو حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما نے اس آیت کا مطلب پوچھا تو آپؐ نے فرمایا تاکہ حق تعالیٰ شانہ اس کا امتحان لیں کہ کون شخص زیادہ عقل مند ہے (جو عقل کی بات عمل میں لائے) اور کون اللہ تعالیٰ کی ناجائز کردہ چیزوں سے احتیاط کرتا ہے اور کون اللہ تعالیٰ کی اطاعت میں جلدی کرتا ہے۔

حسرت حسن بھری کا قول ہے:

اس بات کا امتحان لیا جا رہا ہے کہ: نیا چھوڑنے (ترک کرنے) میں کون زیادہ شدت اختیار کرتا ہے۔

سفیان ثوری کا قول ہے:

امتحان اس کا ہے کہ دنیا میں زیادہ زبرد کون اختیار کرتا ہے۔ (درمشور)
یعنی دنیا کی نعمتوں اور لذتوں سے صبر کرنے والا کون ہے۔ اور کون زیادہ صبر کرتا یعنی ان چیزوں سے رکتا ہے۔

قناعت وغیرہ پر احادیث رسولؐ کا بیان:

بعض احادیث جن میں قناعت، صبر اور توکل کے حوالے سے ارشادات آئے ہیں نذر قارئین کی جاتی ہیں تاکہ بھوک، پیٹ بھر کر نہ کھانے اور نہ ملنے پر اللہ تعالیٰ کے سامنے اپنی بات رکھے غیر کے سامنے نہ رکھے پر صحیح لائن مل جائے۔

جو شخص بھوکا ہو لوگوں سے یہ بات چھپانے کی فضیلت:

ارشاد ہے کہ: ”جو شخص بھوکا یا محتاج ہو اور لوگوں سے اس کو چھپائے اور اللہ تعالیٰ سے ہنسا کر کہے تو اللہ تعالیٰ ایک سال کے لئے حلال روزی کا دروازہ اس پر کھول دیتے ہیں۔“
اللہ سے عفت، غنا مانگو گے مل جائے گی:

ایک جگہ ارشاد ہے: جو شخص اللہ تعالیٰ سے غنا مانگتا ہے اللہ تعالیٰ اسے عطا عطا فرما دیتے ہیں اور جو شخص اللہ تعالیٰ سے عفت مانگتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو عفت عطا کر دیتے ہیں اور اوپر والا ہاتھ نیچے والے ہاتھ سے بہتر ہے جو شخص بھی سوال کا دروازہ کھولتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے لئے فقر کا دروازہ کھول دیتے ہیں۔“
جو اللہ کی طرف متوجہ ہو اللہ کفیل بن جاتے ہیں:

ایک اور ارشاد ہے:

جو شخص کلید اللہ تعالیٰ کی غرف متوجہ ہو جائے اللہ تعالیٰ اس کی ہر ضرورت کے خوراکفیل بن جاتے ہیں اور اس کو ایسی جگہ سے رزق عطا فرماتے ہیں جس کا اس کو گمان بھی نہیں ہے۔
اور جو شخص ہمدن دنیا کی طرف لگ جاتا ہے اللہ تعالیٰ اسے دنیا کے حوالے کر دیتے ہیں (کہ تو بن اور تیرا کام یعنی محنت کر اور کمال یعنی مشقت اٹھائے گا اس کے مناسب روزی ہم دیتے رہیں گے)۔“

جو قناعت کرے محنت سے بے فکر ہو جاتا ہے:

ایک اور ارشاد ہے:

”جو شخص تھوڑے پر راضی ہو جائے اور قناعت کرے اور اللہ پر توکل کرے وہ کمانے کی محنت سے بے فکر ہو جاتا ہے۔“
پانچ چیزوں کا حساب اولاً ہوگا:

ایک اور جگہ ارشاد ہے: قیامت کے دن آدمی کے قدم اس وقت تک نہیں مل سکیں گے

سفر، گمشدگی راہ وغیرہ جیسے طریقوں سے انسان کو دی جاتی ہے۔

قرآن کریم میں ارشاد ہے:

”اور ہم یقیناً تمہیں کسی چیز سے آزمائیں گے خوف سے بھوک سے

مال بھل اور جانوں کی کمی سے“ (البقرہ: ۱۵۵)

بھوک کا دوسرا پہلو:

ایک بھوک اختیار کی ہے وہ یہ ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کے لئے روزے رکھے اصلاحِ نفس اور تربیتِ سلوک کے لئے خود کو بھوکا رکھے اور صرف اتنا کچھ کھائے جس سے جسم میں کمزوری جو موت تک پہنچا دے پیدا نہ ہو یا اتنی کمزوری جو عبادت میں خلل ہو پیدا نہ ہو۔ اور اسی طرح خوب پیٹ بھر کر نہ کھانا جس سے انسان پر شیطانی حیلوں اور وساوس کا خدشہ پیدا ہو جائے۔ بہر حال یہی وہ بھوک ہے، جو اس کتاب میں ہمارا صحیح نظر ہے اور کتاب میں اسی بھوک کے حوالے سے گفتگو کی گئی ہے اور علامہ ابن ابی اسد غنی کی کتاب بھی اسی بھوک سے متعلق ہے۔

بھوک کے فضائل

اللہ تعالیٰ کا بھوک پر پیاس برداشت کرنے والوں سے خطاب:

ایک حدیث میں آتا ہے:

اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اولیاءِ کرام سے فرمائیں گے اے میرے نیک بندو میں نے دنیا میں بارہا تمہاری حالت دیکھی کہ تمہاری آنکھیں اندر کو دھنسی ہوئی ہونٹ پانی نہ پینے کی وجہ سے سکڑے ہوئے اور پیٹ بھوک برداشت کرنے کی وجہ سے دبا ہو گیا تھا۔ بس آج تمہارے درمیان پیانے کا دور چمے گا اور آج تم خوب کھاؤ پیو۔ اس کے بعد آپ نے آیت کریمہ تلاوت فرمائی۔ (مُكَلِّمُوا اَنْفُسَكُمْ)

ایک اور جگہ ارشاد ہے:

تم اپنی بھوک اور پیاس کے خلاف جہاد کرو کیونکہ اس کا ثواب کفار کے ساتھ جہاد

کرنے کی طرح ہے اور خدا تعالیٰ کو بھوک پیاس (جو اس کی رضا کے لئے ہو) سے زیادہ کوئی چیز محبوب نہیں ہے۔

افضل ترین شخص:

ایک اور جگہ ہے:

کسی نے پوچھا یا رسول اللہ! افضل ترین شخص کون ہے؟ آپ نے فرمایا: ”جو تھوڑا کھائے، کم پیسے اور ستر چھپانے کی مقدار میں کپڑے پر قناعت کر لے“
منافق خوب پیٹ بھر کر کھاتا ہے:

ایک اور جگہ ارشاد ہے:

انسان کے جسم میں سات آنتیں ہیں مومن ایک آنت میں کھانا بھرتا ہے اور منافق ساتوں آنتیں بھر لیتا ہے۔ یعنی منافق خوب ڈٹ کر اور پیٹ بھر کر کھاتا ہے۔

بھوک پیاس جنت کا دروازہ کھلواتے ہیں:

نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ جنت کا دروازہ برابر کھٹکھٹاتے رہو۔ حضرت عائشہ نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ! کس چیز سے کھٹکھٹائیں؟ آپ نے فرمایا بھوک پیاس سے کھٹکھٹاؤ۔
افضل شخص بھوک پیاس والا ہے:

رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تم میں سے وہ شخص افضل ہے جو بہت غور و فکر کرے اور بھوکا رہا کرے۔ اور خدا کا دشمن وہ ہے جو خوب کھائے پیئے اور خوب سویا کرے۔

اللہ کے راستے میں بھوک کی فضیلت

حضرت حسن بصریؒ فرماتے ہیں:

جنت میں ایک موقع پر جو رضعتی شخص سے کہے گی کہ معلوم ہے رب تعالیٰ نے تمہاری مجھ سے شادی کب کی تھی؟ وہ بتائے گی ایک دن سخت گرمی میں سفر کی حالت میں منزل سے دور سخت بھوک پیاس کی حالت میں رب تعالیٰ نے دیکھا تو اپنے فرشتوں کے سامنے فخر کیا

اور فرمایا کہ یہ بندہ میری خاطر بیوی بچوں کو چھوڑ کر بیش دراحت چھوڑ کر اس مشقت کو برداشت کر رہا ہے میں نے اس کی مغفرت کر دی اور اسی دن رب تعالیٰ نے میری تم سے شادی کر دی تھی۔

بھوک سے معرفت حاصل ہوتی ہے:

خالد بن معدانؓ فرماتے ہیں کہ میں نے بعض کتبوں میں پڑھا ہے کہ اپنے نفس کو بھوکا رکھو اور اسے عیوب سے پاک رکھو تا کہ اللہ تعالیٰ کی معرفت تمہیں حاصل ہو جائے یہ نفس کو بھوکا رکھنے کا مطلب یہ ہے کہ اسے اس کی خواہشات کے مطابق عمل نہیں کرنے دیا اور نہ ہی اس کی خواہشات کے مطابق اسے کھانے دیا۔

بھوک کی فضیلت اور بھوک مٹانے کے وجوب میں فرق:

جیسا کہ ہم نے اس سے پہلے تحریر کیا کہ بھوک مٹانا ضروری ہے اور پھر بھوک کی فضیلت بھی لکھ دی ہے تو دونوں باتوں کے درمیان فرق یا ان دونوں باتوں کی وضاحت یہ ہے کہ بھوک اس وقت مٹانا واجب ہے جب بھوک انسان کو موت کے قریب لے جائے تو اس وقت موت سے بچنے کے لئے کھانا ضروری ہے اور کھانا عام حالات میں جو کافی ہو جائے اور جسمانی کمزوری سے بچائے تاکہ کسب و عبادات وغیرہ میں خلل واقع نہ ہو کھانا بھی ضروری ہے لیکن خود کو بھوکا رکھنا کھانے سے پرہیز کرنا تاکہ سلوک میں معرفت حاصل ہو جائے اور کئی کئی دن نہ کھانا جنگلوں میں بھوکے پیاسے عبادت کرنا اور مرنے سے بچنے کے لئے کچھ ہر مار کر لینا یہ سب اہل اللہ اور عارفین حضرات کے کام ہیں عام آدمی کے نہیں۔

کھانے کی مقدار کے بارے میں شرعی احکام:

فتاویٰ عالمگیریہ (المعرف فتاویٰ ہندیہ) میں مذکور ہے کہ:

کھانے کے چند مراتب اور درجات ہیں:

(۱) فرض: وہ اتنی مقدار ہے جس سے آدمی بلاکت سے بچ جائے۔ اور اگر کوئی شخص اتنا کم کھائے یا کھانا پینا چھوڑ دے جس سے وہ ہلاک ہو جائے تو وہ شخص گناہ گار ہوگا۔ اس کی دلیل میں قرآن کریم کی آیت ہم پہلے پیش کر چکے ہیں۔

(۲) ”ثواب“ دوسرا درجہ ثواب کا درجہ ہے اتنی مقدار میں کھانا کھائے جس سے کھڑے ہو کر نماز وغیرہ پڑھ سکے روزہ وغیرہ رکھ سکے۔ البتہ اس مقدار کو صاحب درمختار نے فرض کہہ ہے اور یہی بات زیادہ درست ہے۔

(۳) ”چہ ز“ یہ درجہ ثواب کی مقدار سے زائد بلکہ پیٹ بھرنا ہے تاکہ بدن میں قوت پیدا ہو۔ اس کھانے میں نہ تو ثواب ہے نہ ہی گناہ بلکہ معمولی سا حساب ہے بشرطیکہ مال حلال ذرائع سے حاصل کیا گیا ہو۔

(۴) ”حرام“ یہ درجہ پیٹ بھر جانے کے بعد بھی کھانے کا درجہ ہے (جسے عرف میں ڈٹ کر کھانا، خوب کھانا، حلق تک کھانا، اور پیٹ بھرنا کہا جاتا ہے) پیٹ بھرجانے کے بعد زائد کھانا حرام ہے۔

البتہ اس سے یہ صورت مستثنیٰ ہے کہ اگر روزہ رکھنے پر قوت کا حصول مقصود ہو یا مہمان کا ساتھ دینے کے لئے کھائے تاکہ مہمان بھوکا نہ رہے تو زائد کھانے میں بھی کوئی مضائقہ نہیں ہے۔

مجاہدے میں بھوک کی مقدار:

جیسا کہ ہم عرض کر چکے ہیں کہ کئی کئی دن بھوکا رہنا وغیرہ یہ سب ارباب سلوک کے کام ہیں عام آدمی کے نہیں ہیں لیکن اگر ارباب سلوک بھی مجاہدے میں اتنی کم مقدار میں کھاتے رہیں جس سے عبادات (کم سے کم فرائض) کی بھی قوت باقی نہ رہے۔ تو ان کے لئے بھی اتنا کم کھانا جائز نہیں ہے۔

لیکن اگر عبادات کی قوت باقی رہے تو بالکل جائز ہے اور ایسا مجاہدہ کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں بلکہ اس میں نفس کی اصلاح بھی ہے اور کھانا بھی رغبت سے کھایا جاتا ہے۔

شہوت توڑنے کے لئے کم کھانا:

اسی طرح بہت ہی کم وہ کھانا جسے جوان آدمی اپنی شہوت کا زور کم کرنے کے لئے کھائے وہ بھی مذکورہ حکم میں داخل ہے (یعنی جائز ہے) کیونکہ جب بدن میں جان کم ہوگی تو شہوت کا زور بھی کم ہوگا اور جب بھوک شدت سے لگی ہو تو شہوت بالکل بے حال ہو جاتی ہے۔ اور شیطان کا حملہ پیٹ بھرے پر ہوتا ہے بھوکے پر نہیں۔

شہوت توڑنے کے لئے بھوک کے ساتھ ساتھ یہ بھی کرنا چاہئے کہ جتنا بھی کھائیں اس میں مرغن غذائیں گرم غذائیں خصوصاً گوشت نہ ہو اس سے شہوت میں بہت کمی واقع ہوتی ہے۔ انبیاء، صحابہ اور اولیاء کا بھوک اختیار کرنے کی وجہ:

انبیاء کرام علیہم السلام صحابہ کرام اور اولیاء و تابعین عظام نے بھوک کو اس لئے اختیار کیا کہ انہیں دنیا میں اس سے زیادہ اہم کاموں کی توفیق نصیب ہوگئی تھی۔ ہم نے اس سے قبل امام غزالی کی تحریر لکھی ہے اس میں بھی یہ وضاحت ہے کہ وہ جس مرتبہ پر ہوتے ہیں انہیں دوسرے کام بچوں کے لگتے ہیں۔

ہم اگر انبیاء و اولیاء کی زندگیوں کا مطالعہ کریں تو اس حوالے سے یہ بات سامنے آتی ہے کہ:

ان حضرات کو کھانے سے کوئی رغبت نہ رہی تھی

ان کے نزدیک اس مسئلہ کی اہمیت ہی نہ تھی

وہ حضرات اسے عبادت میں غل جھکتے تھے

وہ دوسروں کو کھلا کر خوش ہوتے تھے

وہ اپنا کھانا دوسرے کو اس لئے دے دیتے تاکہ قیامت میں کام آئے

وہ یہ نعمتیں یہاں ناقص لینے کے بجائے آخرت میں کامل طور سے لینے میں دل جمعی

رکھتے تھے۔ ان کا خیال راسخ تھا کہ (حدیث کے مطابق) دنیا میں ملنے والی نعمت (آخرت

میں کم ہو جاتی ہے)

کھانے پینے سے عدم رغبت:

ابن ابی الدنیا کی کتاب میں آگے اس قسم کے بہت سے واقعات آپ کو پڑھنے کو ملیں گے۔ جن میں خود رسول اکرم ﷺ ان کے اہل بیت سنی پورا اولیاء کے واقعات ہیں۔

مثلاً رسول اکرم ﷺ نے کئی بار اس بات کا برملا اظہار فرمایا کہ آج میں نے اتنے اتنے دن کے بعد کھانا کھایا ہے۔ اسی طرح آپ صبح کھا لیتے تو شام کو تناول نہ فرماتے اور اگر شام کو تناول فرماتے تو صبح کو نوش نہیں فرماتے تھے۔ اگرچہ ایسا ہمیشہ نہیں ہوتا تھا۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے ایک مرتبہ فرمایا کہ جب سے میرے حبیب ﷺ کی وفات ہوئی ہے پیٹ بھر کر نہیں کھایا۔

حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ اور حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ کے نقش قدم پر چل کر بھوکے رہتے مونا جھونا پہنتے تاکہ ان دونوں حضرات کی رفاقت نصیب ہو۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ کبھی مرغین نہ کھاتے تھے۔ کبھی ستو پھانک لیتے اور عراق میں تو سوکھی روٹی کھانا آپ کا معمول رہا۔

ابن عمر رضی اللہ عنہ فرماتے کہ جب سے مجھے اسلام کی روح سے آگاہی ملی ہے میں نے پیٹ بھر کر نہیں کھایا۔

اولیاء میں حضرت مالک بن دینار مٹی پھاٹکتے رہے۔

حضرت حبیب عجمی سوکھے ٹکڑے کھاتے رہے۔

خالد بن خداش، منصور بن ذاذان، میمون بن مہران، عبداللہ بن مبارک اور دیگر حضرات بھی اس میدان کے شہسوار ہیں۔

حضرت ذوالنون مصری کو زہد بنانے والا واقعہ:

حضرت ذوالنون مصری کی ایک بھانجی خاص مقرب اولیاء میں سے تھے ابھی تک نابالغ تھی ایک مرتبہ ایک مہینہ تک اس کا پتہ نہیں چلا تو ذوالنون اس کی تلاش میں نکلے، زاد راہ ختم ہو گیا وہ واپسی کے ارادے سے تھے کہ اچانک انہیں غینہ سے کسی نے جگایا دیکھا تو

۱۔ الزعمادۃ (تہذیب و فہرست طبع)

وہی بھانجی تھی اس نے پوچھا اے کمزور دل شخص یہ پیٹھ پر کیا باندھا ہوا ہے؟ انہوں نے کہا کہ زار اوراہ ہے۔ بھانجی نے کہا کہ میں غائب یوں ہوئی کہ میں نے عبادت کے دوران سوچا کہ خشکی، تری، آبادی اور ویرانے کا معبود و مالک اللہ ہی ہے لہذا ویرانے میں ایک ماہ اور آبادی میں ایک ماہ عبادت کیا کرونگی تاکہ اس کی بخشش اور قدرت کے آثار دیکھوں چنانچہ چالیس دن اس ویرانے میں مجھ کو ہو گئے ہیں میں نے اپنے معبود کو عین انیس دن دیکھا ہے اور اس نے مجھے تمام مخلوقات سے بے پرواہ کر دیا ہے۔ ذوالنون کہتے ہیں کہ مجھے سخت بھوک تھی میں نے اس سے کھانا مانگنے کا سوچا تو اس نے کہا کہ ماموں آپ کو شاید بھوک لگ رہی ہے؟ اس نے آسمان کی طرف نظر اٹھا کر کہا اے میرے آقا میرے ماموں بھوکے ہیں اور تیرے نزدیک میرا حال جانتا چاہتے ہیں۔ ذوالنون نے دیکھا کہ آسمان سے ”من“ اترا۔ انہوں نے وہ کھا کر کہا بھانجی یہ تو من ہے سلوئی کہاں ہے؟ اس نے کہا کہ سلوئی بھی آتا ہی ہے۔ اس کے بعد خوب سلوئی اترا (یعنی وہ چھوٹے پرندے جو حضرت موسیٰؑ کی قوم کے کھانے کے لئے اترے تھے) اس کے بعد ذوالنون اپنی بھانجی کے ساتھ رہے حتیٰ کہ وہ بھی مردان خدا میں سے ہو گئے۔

پیٹ بھرنے کی مذمت:

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے:

”اللہ تعالیٰ نے بھرا جانے والا کوئی برتن پیٹ سے زیادہ برا پیدا نہیں کیا اگر بہت ہی ضروری ہو تو پیٹ کا ایک تہائی کھانے کے لئے ایک تہائی پانی کے سے اور ایک تہائی سانس کے لئے چھوڑ دو“

ایک اور جگہ ارشاد فرمایا:

دنیا میں پیٹ خوب بھرنے والا آخرت میں سب سے زیادہ لمبی بھوک والا ہو گا۔ اے مسلمان دنیا میں من کے لئے قید خانہ اور کافر کے لئے جنت ہے۔

ایک مرتبہ حضرت حقیقہ سے ارشاد فرمایا:

اے حنفیہ اپنی ڈکاریں روکو کیونکہ قیامت کے دن سب سے لمبی بھوک والا شخص وہ ہوگا جو دنیا میں سب سے زیادہ پیٹ بھر کر کھانے والا ہوگا۔

پیٹ بھرنے سے بیماریاں پیدا ہوتی ہیں:

ابن ابی دنیا اور امام غزالی نے اس سلسلے میں مختلف جگہ جو کچھ تحریر فرمایا ہے اس کا خلاصہ یہ ہے کہ پیٹ بھر کر کھانے سے جہاں اخروی نقصان ہے وہیں دنیا میں اخلاقی اور جسمانی نقصان بھی ہوتا ہے۔

(۱) زیادہ کھانے سے معدے میں گرانی ہوتی ہے۔ (۲) بد ہضمی کا شکار ہو جاتا ہے۔ (۳) اور بدن میں شوگر بڑھتی ہے۔ (۴) اور دنیا میں مونا پا جیسی خطرناک بیماری بھی ہو سکتی ہے۔ (۵) مرنے کے بعد بدبو بہت ہو جاتی ہے۔

اخلاق پر جو اثر پڑتا ہے وہ یہ کہ زیادہ کھانے کی لالچ بڑھتی ہے غرور بڑھتا ہے دل میں خفی پیدا ہوتی ہے بے ایمانی پیدا ہوتی۔ حرص بڑھتی ہے اور ان بیماریوں کی وجہ سے خیانت پیدا ہو جاتی ہے۔ حیا کم ہو جاتی ہے، شہوت بڑھ جاتی ہے فحش کا مادہ پیدا ہوتا ہے، گناہ کا عنصر پیدا ہوتا ہے۔ نیند بہت آتی ہے۔ جس سے غفلت پیدا ہوتی ہے۔

مقام حیرت:

اگر آپ دنیا سے بے رغبتی پیٹ بھر کر نہ کھانے کے احکامات پیٹ بھر کر کھانے کے نقصانات پڑھتے آئے ہیں قرآن کریم کی پیچاس سے زائد آیات دنیا سے بے رغبت ہونے کا تقاضا کرتی ہیں۔ بے شمار احادیث، اولیاء صحابہ وغیرہ کے واقعات دنیا سے بے رغبتی کو ظاہر کرتے ہیں اس کے علاوہ بھی بے شمار آیات و احادیث ہیں جو اسی قسم کے مضامین بیان کرتی ہیں۔

عجیب بات یہ ہے کہ خود لوگ بھی اس بات کو تسلیم کرتے ہیں کہ دنیا فانی ہے آخرت میں دنیا وار پریشان ہوگا نیک اعمال ہی وہاں کام آئیں گے۔ لیکن اس کے باوجود حیرت اور شرم کی بات ہے اللہ تعالیٰ کی جانب سے جتنی زیادہ اس معاملے پر تنبیہ اور سزا ہے اتنی

ہی زیادہ ہماری جانب سے اس معاملے میں غفلت برتی جا رہی ہے اور ہم بہت زیادہ بڑی ہوتے جا رہے ہیں دنیا میں مگن ہوئے جا رہے ہیں۔ آخرت کی طرف نشاندہی کرنے والوں پر ہنسنے لگے ہیں اور انہیں بے وقوف اور دقیا فوی کہنے لگے ہیں افسوس صد افسوس۔ ذرا سوچئے! قیامت کے دن ایسے حالات سے گزر کر آنے کے بعد ہم اپنے مالک و مولیٰ اور آقا و منصف اپنے اللہ کو کیا منہ دکھائیں گے؟

حفظانِ صحت کے لئے پیٹ بھر کر نہ کھائیں:

دنیا بھر کے طبیب ڈاکٹر اور میڈیکل سائنس کے ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ صحت اگر برقرار رکھنی ہے تو پیٹ بھر کر کھانا نہ کھائیں۔

چنانچہ امام غزالی لکھتے ہیں کہ:

صحت کی حفاظت کرنے والے کے لئے ضروری ہے کہ کبھی پیٹ بھر کر کھانا نہ کھائے کیونکہ پیٹ بھر کر کھانا صحت کا دشمن ہے۔ جب کچھ بھوک باقی ہو تو کھانے سے ہاتھ اٹھا لینا چاہئے۔ اور اسی طرح کھانے کے دوران پانی نہ پینا چاہئے۔ مگر یہ اعلیٰ حکم ہے کیونکہ جس شخص میں حرارت زیادہ ہو وہ پیاس کو برداشت نہیں کر سکتا۔

بعض ماہرین طب کا کہنا تھا کہ بعض طبائع کے لئے کھانے کے دوران پانی پینا مضر ہے اور بعض کے لئے نہیں ہے۔

معالجہ کی اصل بھوک ہے:

امام غزالی ”آگے چل کر لکھتے ہیں کہ:

حقاً صحت کے بارے میں اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں۔ تَحَلَّوْا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِهُوا۔ ”کھاؤ پیو مگر حد سے تجاوز نہ کرو“ لکھتے ہیں کہ کھانے کو۔ بسم اللہ سے شروع کرنا اور الحمد للہ پر ختم کرنا چاہئے اور سیر ہو کر نہ کھائے۔ اور نہ جھوٹی بھوک لگنے سے کھانے لگ جائے۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ کا ارشاد ہے کہ آل محمد ﷺ نے کبھی پیٹ بھر گے ہوں کی روئی نہیں کھائی۔

معالجہ کا اصل اصول بھوک اور پرہیز ہے۔ نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ بھوک صدیقین کا طعام ہے۔

کھانے کا بہترین طریقہ اور نظام:

امام غزالیؒ لکھتے ہیں کہ کھانے کا بہترین طریقہ و نظام یہ ہے کہ دونوں میں زمین مرتبہ کھایا جائے یعنی پہلے دن دوپہر کے وقت اور دوسرے دن صبح کے وقت اور اسی دن عشاء کے بعد۔

گویا امام صاحب یہ کہنا چاہ رہے ہیں کہ ایک وقت چھوڑ کر دوسرے وقت کھانا کھایا جائے۔ غالباً امام صاحبؒ کی دلیل نبی کریم ﷺ کا وہ معمول ہے جو گو کہ اکثر نہ ہوتا تھا لیکن رہا ہے۔ جو ہم نے ابھی فضائل صدقات کے حوالے سے کچھ پہلے ذکر کیا ہے۔ ملاحظہ ہو۔

”نبی کریم ﷺ اگر دن کو کھالیتے تو رات کو نہ کھاتے اور رات کو کھالیتے تو صبح کو نہ کھاتے تھے یعنی ایک وقت چھوڑ کر ایک وقت کھاتے تھے“

امام صاحبؒ لکھتے ہیں۔ اور اسی ترتیب سے ہمیشہ کھاتے جاؤ۔

پیٹ بھرا ہو تو ایک لقمہ بھی نہیں کھانا چاہیے:

امام غزالیؒ لکھتے ہیں کہ:

کھانے پر کھانا کھانا (یعنی جب پہلے کھا چکا ہو دوبارہ اسی وقت کھانا) نقصان دیتا ہے۔ صحت کی حفاظت کرنے والے کو کھانا ایک مرتبہ ہی میں کھالینا چاہئے۔

اسی طرح علامہ ابن ابی الدنیاءؒ نے بھی اپنی کتاب میں اس پر کئی اقوال نقل کئے ہیں۔ اور ان میں یہ مثال بھی دی گئی ہے کہ:

پیٹ بھرا ہونے کے باوجود کھانا کھانا بہت نقصان دیتا ہے اگرچہ ایک لقمہ ہی کیوں نہ ہو۔ جیسا کہ چادر رنگتے وقت ایک جگہ بھی دھبہ ہلکا یا تیز پڑ جائے تو وہ چادر (رنگ کے اعتبار سے) کام کی نہیں رہتی۔

روزے رکھنا صحت افزا عمل ہے:

نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے: ”روزے رکھا کر وصحت مند ہو جاؤ گے“
ظاہر ہے کہ کم کھانا، بھوکے رہنا پیاس برداشت کرنا، جان بوجھ کر بغیر عمل اور بغیر
روزے کے نہیں ہوگا اس لئے جہاں بھوک پیاس برداشت کرنے کا ذکر آیا ہے اس کے تین
محمل ہیں۔

- (۱) اللہ کے راستے میں سفر کے دوران بھوک پیاس کی مشقتیں برداشت کرنا۔
- (۲) جنگوں صحراؤں میں عبادت کے لئے اور تہنکی میں نکلنے کے دوران برداشت کرنا۔
- (۳) روزے کی حالت میں بھوک پیاس برداشت کرنا۔

روزے رکھنا صرف رمضان المبارک میں نہیں بلکہ مہینہ میں تین روزے رکھنا سنت
ہے خاص مواقع پر خصوصاً شعبان اور عرفے کے روزے، نو دس یا دس گیارہ محرم کے (دو
دنوں کے) روزے وغیرہ۔

نبی کریم نے بھوکے رہنے کو ترجیح کیوں دی؟

کم کھانا رب تعالیٰ کی نظر میں پسندیدہ عمل ہے اس میں دین و دنیا کے فوائد موجود ہیں
بشرطیکہ کمزوری، یار یا کاری میں نہ پڑ جائے اس لئے ضروری ہے کہ نبی کریم ﷺ کی زندگی
ان کی معیشت اور معاشرت کو اور ان کے فقر و فاقہ کو ذہن میں رکھے اور دل سے اس کو
پسند رکھے کہ اصل چیز دینی ہے۔ اور رسول اکرم ﷺ کا جو اختیار کروہ طرز عمل تھا وہ ناداری
اور مجبوری سے نہیں تھا۔ اس وجہ سے نہیں تھا کہ میسر نہیں آ سکتا تھا بلکہ آپؐ نے خوشی اور
رغبت سے اختیار فرمایا تھا۔

چنانچہ ملاحظہ ہو:

ایک مرتبہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے رسول اکرم ﷺ کی شدت بھوک دیکھی تو
بے قرار ہو گئیں اور عرض کیا یا رسول اللہ! آپ اللہ تعالیٰ سے روزی کی وسعت کیوں نہیں
مانگ لیتے؟ حضرت عائشہ یہ عرض کر کے رسول اکرم ﷺ کی بھوک دیکھ کر رو پڑیں۔

چنانچہ آپؐ نے ارشاد فرمایا:

اے عائشہ! اس ذات کی قسم جس کے قبضے میں میری جان ہے اگر میں اپنے رب سے یہ مانگوں کہ سونے کے پہاڑ میرے ساتھ چلا کریں تو اللہ تعالیٰ ان کو بھی میرے ساتھ چلا دیں لیکن میں نے دنیا میں بھوکا رہنے کو پسند بھرنے پر ترجیح دے رکھی ہے۔ دنیا کے فقر کو اس کی ثروت پر ترجیح دی ہے۔ میں نے دنیا کے غم کو اس کی خوشی پر ترجیح دی ہے۔

پھر فرمایا:

اے عائشہ یہ ”دینا“ محمد (ﷺ) اور اس کی آل کے لئے مناسب اور لائق نہیں ہے اللہ تعالیٰ نے اولوالعزم رسولوں کے لئے یہی بات پسند کی ہے کہ وہ دنیا کی تکالیف پر صبر کریں اور دنیا کی راحتوں سے بچے رہیں اور جو چیز ان کے لئے پسند فرمائی تھی اسی کا مجھے حکم دیا ہے۔ اور فرمایا ہے۔

”فَأَصْبِرُوا كَمَا صَبَرُوا أُولُو الْعِزْمِ مِنَ الرُّسُلِ“ (الاحقاف ص ۴ آیت)

”اے محمد صبر کیجئے جس طرح اولوالعزم رسولوں نے صبر کیا“

(لہذا اے عائشہ) میرے لئے اللہ تعالیٰ کے حکم کی تعمیل کے سوا کوئی چارہ کار نہیں ہے خدا کی قسم جہاں تک میری طاقت ہے میں ایسا ہی صبر کروں گا جیسا کہ انہوں نے کیا اور طاقت تو اللہ تعالیٰ کے دینے سے آتی ہے۔!

حضرت عمرؓ کا بھوک کو ترجیح دینا کیوں تھا؟

ایک روایت آگے آپ ابن ابی الدنیا کی کتاب میں تفصیل سے پڑھیں گے۔ اس کا اور دوسری روایات کا خلاصہ یہ ہے کہ:

حضرت عمرؓ کا معمول تھا کہ وہ ہمیشہ خشک کھاتے تھے اور مونا کپڑا پہنتے تھے ٹاٹ پر سوتے اور سر کے نیچے عموماً کچھ نہیں رکھتے تھے جب کبھی جنگل میں یا شہر سے باہر چیل زمین پر سونے کا موقع ملتا تو زمین کے نیچے کچی اینٹ وغیرہ رکھ لیتے تھے۔ اتنی سخت زندگی سے ان کے اہل بیت اور مقرب لوگ ان پر بڑا رحم کھاتے اور ان سے عرض کرنے کی

ہمت بھی نہ پڑتی چنانچہ انہوں نے حضرت خضہ سے جو کہ ام المومنین ہیں عرض کیا اور حضرت عمر ؓ کو سمجھانے بجھانے پر راضی کیا تو حضرت خضہ ؓ نے ان سے عرض کیا کہ:

اب تو مسلمانوں کو اللہ تعالیٰ نے وسعت دے دی ہے آپ کچھ اچھا کھالیا کریں اور قاصدین کے سامنے ذرا باریک لباس پہن لیا کریں۔ اس پر حضرت عمر ؓ نے بڑے ہی دھیمے انداز سے حضرت خضہ ؓ کو رسول اکرم ﷺ کی زندگی اور ان کے کھانے، پہننے اور بچھونے کی مثالیں دیکر خاموش کر دیا اور پھر رسول کریم ﷺ کی زندگی یاد دلا کر حضرت خضہ ؓ کو بھی رالا دیا اور خود بھی اتنے روئے کہ جنہیں نکلے لگیں اور گھر والوں کو اندیشہ ہوا کہ کہیں غم سے ان کی جان نہ نکل جائے۔ پھر حضرت عمر ؓ نے ان کو مخاطب ہو کر فرمایا:

میرے دور رفتی تھے (جناب رسول اکرم ﷺ اور حضرت ابو بکر ؓ) وہ دونوں ایک ہی راستہ پر چلے اگر میں ان کا راستہ چھوڑ کر دوسرا راستہ اختیار کروں تو میرے ساتھ وہ معاملہ نہیں کیا جائے گا جو ان کے ساتھ کیا گیا۔ خدا کی قسم میں ان کی دنیاوی سخت زندگی کی طرح چلنے پر خود کو مجبور کروں گا تاکہ آخرت میں ان کی شاداب زندگی کو پاسکوں۔
حضرت علی ؓ کا بھوک کو ترجیح دینا:

امیر المومنین حضرت علی ؓ سو کھے کلوں کے خوگر تھے۔ آپ نے ہمیشہ سوکھے کھوں کے تقویٰ سے بھوک کو شکست فاش دی۔

ایک دن نھیک دوپہر میں عکبر اشہر کا عامل آپ سے ملنے آیا دروازے پر پہنچا تو کوئی دربان نظر نہ آیا جو اس کو داخل ہونے سے روکتا چنانچہ وہ اجازت لیکر اندر داخل ہو گیا۔ دیکھا کہ حضرت علی ؓ اکڑوں بیٹھے ہوئے ہیں۔ ان کے سامنے ایک پیالہ اور پانی سے بھرا ایک برتن ہے پھر آپ ایک چھوٹی سی تھیلی لیکر آئے۔ تھیلی دیکھ کر گورنر نے سوچا کہ یقیناً حضرت امیر المومنین مجھے کچھ انعام دے رہے ہیں اور اس تھیلی میں جو ہر ہے لیکن جب تھیلی

کھوئی تو اس میں سوکھی روٹی کے ٹکڑے تھے جو آپ نے برتن میں ڈال دیئے اور تھوڑا سا پانی ڈال دیا اور اس شخص سے فرمایا کہ آؤ میرے ساتھ کھانا کھا لو۔

عالم نے بڑی حیرت سے یہ منظر دیکھا اور کہا یا امیر المومنین آپ عراق میں ہونے کے باوجود یہ کچھ کھا رہے ہیں۔ حالانکہ عراق میں تو بہت کچھ ہے۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے بڑے خشوع سے جواب دیا کہ:

”لیکن اللہ کی قسم یہ روٹی میرے پاس مدینے سے آئی ہے اور مجھے ناپسند ہے کہ اپنے پیٹ میں پاک چیز کے سوا کچھ داخل کروں“

بھوک کی حالت میں مزدوری:

مدینہ منورہ میں ایک دن بھوک کے مارے حضرت علی رضی اللہ عنہ سردی میں باہر نکلے بال کی صاف کی ہوئی کھال پہنی ہوئی تھی جسے سوراخ کر کے گلے میں ڈال لیا اور کھجور کے پتے سے آگے ناف کا لگا لیا تھا، فرمایا کہ سخت بھوک لگ رہی تھی۔^۱

رسول اللہ کے گھر میں بھی کچھ نہیں تھا لہذا میں نے تلاش شروع کی اور ایک یہودی کے باغ میں جھانکا یہودی نے دیکھا تو کہا او بدو مزدوری کرو گے؟ میں نے کہا ہاں۔ لہذا ایک ڈول کے بدلے ایک کھجور منی غنی اور پھر جب میری منگی بھر گئی تو میں نے ڈول چھوڑ دیا اور کہا بس یہ کھجوریں میرے لئے کافی ہیں لہذا میں نے وہ کھجوریں کھا کر پانی پی لیا۔

دیکھئے کہ سخت بھوک میں چند کھجوروں پر گزارا کیا اور بھوک سے زائد کھجوریں کمانے سے بھی گریزا کیا۔ اس کا نام تو قناعت ہے۔

کانٹے دار پھلوں پر گندارا:

حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم ایک مرتبہ رسول اکرم ﷺ کے ہمراہ ایک غزوے میں تھے اور ہمارے پاس کھانے کے لئے کھجور اور جملہ کے سوا کچھ نہیں تھا۔^۲ (جملہ ایک کانٹے دار پھل ہوتا ہے)

فقروفاقہ مالدار سے بہتر ہے:

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کا ارشاد ہے کہ نبی کریم ﷺ نے صحابہ کو اس بات کی گواہی دی کہ ان کے فقر وفاقہ کا دن ان کے لئے مالدار اور دنیا کی رین چیل کے ایام سے بہتر تھا۔ چنانچہ ایک مرتبہ رسول اکرم ﷺ نے اہل صفہ سے دریافت کیا کہ کیا حال ہے؟ انہوں نے جواب دیا ہم خیریت سے ہیں تو آپ نے فرمایا:

تم آج بہتر ہو یا اس دن بہتر ہو گے جب تم میں سے کوئی صبح کو ایک قسم کا کھانا کھائے گا شام کو دوسری قسم کا۔ اور صبح کو ایک نمک پینے گا اور شام کو دوسرا اور کعبہ کے پردوں کی طرح گھروں میں چھپ رہا کرو گے؟ تو اہل صفہ نے عرض کیا یا رسول اللہ ہم اس دن بہتر ہوں گے کہ ہمارا رب ہمیں عطا کرے اور ہم شکر کریں۔ تو آپ نے فرمایا: ”نہیں! بلکہ تم آج کے دن (فقر وفاقہ کی حالت میں) بہتر ہوئے“

ضرورت سے زائد کھانا چھوڑنا سب سے بڑا نیک عمل ہے:

حضرت سہل بن عبد اللہ تستریؒ فرمایا کرتے تھے کہ:

”ضرورت سے زائد کھانا چھوڑ دینے کے برابر کوئی نیک عمل نہیں“ سہلؒ خود بھی بھوکے رہنے کی بہت ترغیب دیا کرتے تھے اور فرماتے کہ اس میں رسول اکرم ﷺ کی اتباع بھی ہے۔

حکمت و علم بھوک سے اور جہل و گناہ پیٹ بھرنے سے ہیں:

حضرت سہل تستریؒ فرمایا کرتے تھے کہ:

حکمت اور علم بھوکا رہنے میں ہے اور جہل اور گناہ پیٹ بھر کر کھانے میں مرکوز ہے۔

ابدال بغیر بھوکے رہنے چپ رہنے اور قیام اللیل کے نہیں ہوتا:

حضرت سہل فرمایا کرتے تھے کہ:

کوئی شخص اس وقت تک ابدال میں سے نہیں ہو سکتا جب تک بھوکا رہنے چپ رہنے

اور راتوں کو جاگنے کا عادی نہ ہو اور جب تک تنہائی کو پسند نہ کرتا ہو۔

دوسو سوں کی بیماری کا علاج بھوک ہے:

حضرت سہل بن عبد اللہ تستریؒ فرمایا کرتے تھے کہ:

”جو شخص بھوکا رہتا ہے اسے دوسو سے کم آیا کرتے ہیں“

اولیاء کی صفائے قلب اور ترقی بھوک سے ہے:

حضرت عبدالواحد بن زیدؒ قسم کھا کر فرمایا کرتے تھے کہ اللہ تعالیٰ کسی شخص کی صفائی اس کے بھوکا رہنے کے بغیر نہیں کرتے۔ اسی بھوک کی وجہ سے بزرگ پانی پر چلا کرتے ہیں اور اسی کی وجہ سے ان کو ”طی الارض“ حاصل ہوتا ہے۔

(”طی الارض“ بزرگوں کی ایک خاص رفتار کا نام ہے جس کی وجہ سے وہ چند قدم میں ہزاروں میل طے کر لیتے تھے) (از حضرت شیخ الحدیث)

عبادت کا آلہ بھوک ہے:

حضرت شفیقؒ فرمایا کرتے تھے کہ:

عبادت ایک پیشہ ہے جس کی دکان تنہائی ہے اور اس کا آلہ (جس سے وہ کام کیا جائے) بھوکا رہنا ہے۔

پیٹ بھر کر کھانے سے احتیاط رکھو، حضرت عمرؓ:

حضرت عمرؓ کا ارشاد ہے کہ پیٹ بھر کر کھانے سے احتیاط رکھو کیونکہ یہ زندگی میں بھاری پن کا سبب اور مرنے کے وقت گندگی اور غفونت ہے۔۔ (ابن ابی الدینا)

بھوکے رہنے یعنی کم کھانے کے فوائد:

فضائل صدقات میں حضرت شیخ الحدیثؒ نے بھوک اور کم کھانے پر کلام کرتے ہوئے بھوک کے فوائد بھی تحریر فرمائے ہیں۔ چنانچہ کہتے ہیں:

امام غزالیؒ لکھتے ہیں کہ بھوکے رہنے میں دس فائدے حاصل ہوتے ہیں۔

(۱) پہلا فائدہ:

دل کی صفائی اس سے حاصل ہوتی ہے طبیعت تیز ہوتی ہے بصیرت بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے کہ پیٹ بھر کر کھانے سے طبیعت میں باؤ آتی ہے اور دل کا نور جاتا رہتا ہے۔ معدے کے بخارات دماغ کو گھیر لیتے ہیں جس کا اثر دماغ پر پڑتا ہے کہ وہ فکر میں دوڑنے سے عاجز ہو جاتا ہے بلکہ کم عمر بچہ اگر زیادہ کھانے لگے تو اس کا حافظہ بھی خراب ہوتا ہے ذہن بھی گندا ہو جاتا ہے۔ ابوسلیمان درانیؒ فرماتے ہیں کہ بھوکا رہنے کی عادت پیدا کر دینے سے نفس کو مطیع کرتا ہے۔ دل کو نرم کرتا ہے اور آسمانی عوالم سے حاصل ہوتے ہیں۔

حضرت شبلیؒ فرماتے ہیں کہ میں اللہ تعالیٰ کے لئے جس دن بھوکا رہا میں نے اپنے اندر عبرت اور حکمت کا ایک دروازہ کھلا ہوا پایا۔ اسی وجہ سے حضرت عثمانؓ کی اپنے بیٹے کو نصیحت ہے کہ بیٹا جب معدہ بھر جاتا ہے تو فکر سو جاتا ہے اور حکمت گونگی ہو جاتی ہے اور اعضاء عبادت سے مست پڑ جاتے ہیں ابویزید بسطامیؒ فرماتے ہیں کہ بھوک ایک ابر ہے جب آدمی بھوکا ہو جاتا ہے۔ تو وہ ابر دل پر حکمت کی بارش کرتا ہے۔

(۲) دوسرا فائدہ:

دل کا نرم ہونا ہے جس سے ذکر و غیرہ کا اثر دل پر ہوتا ہے بسا اوقات آدمی بڑی توجہ سے ذکر کرتا ہے لیکن دل اس سے لذت حاصل نہیں کرتا اور نہ اس سے متاثر ہوتا ہے۔ اور جس وقت دل نرم ہوتا ہے تو ذکر میں بھی لذت آتی ہے۔ دعا اور مناجات میں بھی مزہ آتا ہے۔ ابوسلیمان درانیؒ کہتے ہیں کہ مجھے سب سے زیادہ عبادت میں جب مزہ آتا ہے جب میرا پیٹ بھوک کی وجہ سے کمر کو لگ جئے۔

حضرت جنید بغدادیؒ فرماتے ہیں کہ آدمی حق تعالیٰ شانہ کے اور اپنے سینے کے درمیان ایک جھولی کھانے کی کر لیتا ہے پھر یہ بھی چاہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ سے مناجات کی حلاوت بھی نصیب ہو۔

پیٹ بھرنے کو فقیر کی جھولی بھرنے سے تشبیہ دی ہے۔

(۳) تیسرا فائدہ:

یہ ہے کہ آدمی میں عاجزی، مسکنت پیدا ہوتی ہے اور اگر کمزور جاتی رہتی ہے جو سرکشی اور اللہ تعالیٰ شانہ سے غفلت کا سرچشمہ ہے۔ نفس کسی چیز سے بھی اتنا زبردست نہیں ہوتا جتنا بھوکا رہنے سے ہوتا ہے۔ اور آدمی جب تک اپنے نفس کی ذلت اور عاجزی نہیں دیکھتا اس وقت تک اپنے مولیٰ کی عزت اور اس کا غلبہ نہیں دیکھ سکتا آدمی کو چاہیے کہ کثرت سے بھوکا رہے تاکہ ذوق سے اپنے مولیٰ کی طرف متوجہ رہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب حق تعالیٰ شانہ نے حضور ﷺ پر یہ پیش فرمایا کہ مکہ مکرمہ کی ساری زمین سونے کی کر دی جائے تو حضور ﷺ نے عرض کیا یا اللہ یہ نہیں بلکہ میں تو یہ چاہتا ہوں کہ ایک دن بھوکا رہوں اور ایک دن کھاؤں تاکہ جس دن بھوکا رہوں تو صبر کروں اور تیری طرف عاجزی کروں تجھ سے مانگوں اور جس دن کھاؤں اس دن تیرا شکر ادا کروں۔

(۴) چوتھا فائدہ:

یہ ہے کہ اہل مصیبت اور فاقہ زدوں سے غفلت پیدا نہیں ہوتی پیٹ بھرنے آدمی کو بالکل اندازہ نہیں ہوتا کہ بھوکوں اور محتاجوں پر کیا گزر رہی ہے۔ حضرت یوسف علیہ السلام سے کسی نے عرض کیا کہ زمین کے خزانے تو آپ کے قبضہ میں ہیں پھر بھی آپ بھوکے رہتے ہیں۔ فرمایا کہ مجھے یہ ذرہ ہے کہ خود پیٹ بھر لینے سے کہیں بھوکوں کو نہ بھول جاؤں اور بھوکے پیاسے رہنے سے قیامت کے دن کی بھوک اور پیاس کی یاد بھی تازہ ہوتی ہے اللہ تعالیٰ شانہ کے عذاب کا خوف بھی پیدا ہوتا ہے یہ بھی یاد آ جاتا ہے کہ بھوک اور پیاس کی شدت میں جہنم میں کھانا کیا ملے گا وہ جو خلق میں انک جائے اور پیٹے کو کیا ملے گا جہنمیوں کے زخموں کا لہو اور پیپ۔

(۵) پانچواں فائدہ:

جو اصل اور آتم ہے گناہوں سے بچتا ہے۔ کہ پیٹ بھرنے کی ساری شہوتوں کی جڑ ہے

اور بھوکا رہتا ہر قسم کی شہوت کو توڑتا ہے اور آدمی کے لئے بڑی سعادت ہے کہ وہ اپنے نفس پر قابو رکھے اور بڑی بدبختی یہ ہے کہ اس کا نفس اس پر قابو پا جائے اور جیسا کہ سرکش ہو جانا ہے۔ اسی طرح نفس کا بھی حال ہے ایک بزرگ سے کسی نے پوچھا کہ آپ بڑھاپے میں بھی اپنے بدن کی خبر گیری نہیں کرتے کچھ طاقت اور قوت کی چیزیں کھانے کی ضرورت ہے وہ فرمانے لگے کہ یہ نفس نشاط کی طرف بڑی تیزی سے چلنے والا ہے۔ مجھے یہ ڈر ہے کہ کہیں مجھے کسی گناہ کی مصیبت میں نہ پھانس دے۔ اس لئے میں اس کو مشقت میں ڈالنے رکھوں یہ مجھے زیادہ محبوب ہے اس سے کہ وہ مجھے کسی گناہ کی ہلاکت میں ڈال دے۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ سب سے پہلی بدعت جو حضور اقدس ﷺ کے بعد پیدا ہوئی وہ پیٹ بھر کر کھانے کی ہے۔ جب آدمیوں کے پیٹ بھر جاتے ہیں تو ان کے نفوس دنیا کی طرف جھکنے لگتے ہیں اور یہ فائدہ جو ذکر کیا جا رہا ہے ایک ہی فائدہ نہیں بلکہ فوائد کا خزانہ ہے اور اس میں کم سے کم جو فائدہ ہے وہ شرمگاہ کی شہوت اور فضول بات کی خواہش کا چھوڑنا ہے۔ اس لئے کہ بھوکے آدمی کا دل فضول باتیں کرنے کو نہیں چاہا کرتا۔ اور اسی ایک بات کی وجہ سے آدمی غیبت سے، جھوٹ سے، فحش بات کرنے سے چغلی وغیرہ بہت سی چیزوں سے آدمی محفوظ رہتا ہے اور پیٹ بھرنے پر آدمی کا دل تفریحی باتوں کو چاہا کرتا ہے اور عام طور پر سے ہم لوگوں کی تفریحیں آدمیوں کی آبروؤں سے ہی ہوتی ہیں۔ اور حضور ﷺ کا پاک ارشاد ہے کہ زبان کی کھیتیاں ہی آدمی کو اکثر جہنم میں ڈال دیتی ہیں۔ اور شرمگاہ کی شہوت کی ہلاکت تو کسی سے بھی مخفی نہیں ہے۔ اور آدمی کا جب پیٹ بھرا ہوتا ہے تو پھر شرمگاہ پر قدرت دشوار ہو جاتی ہے۔ اور اگر اللہ کے خوف سے آدمی اس پر قدرت پا بھی لے تب بھی آنکھ کا گناہ ناجائز طریقہ سے کسی عورت یا مرد کو دیکھنا تو ہو ہی جاتا ہے۔ حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ آنکھ بھی زنا کرتی ہے جیسا کہ شرمگاہ زنا کرتی ہے اور اگر آدمی آنکھ بند کر کے اس پر بھی قدرت پا لے تب بھی جس کو دیکھا جا چکا ہے اس کا خیال تو دل میں آتا ہی رہے گا اور شہوت کے خیالات حق تعالیٰ شانہ سے مناجات کی لذت کو کھودیتے ہیں اور بسا اوقات یہ فاسد خیالات نماز میں بھی آجاتے ہیں زبان اور شرمگاہ مثال کے طور پر ذکر کر دیئے۔

ورنہ ساتواں اعضا کے سارے کٹہ اسے قوت سے پیدا ہوتے ہیں۔ جو پیٹ بھرنے سے حاصل ہوتی ہے۔

(۶) چھٹا فائدہ:

چھٹا فائدہ یہ ہے کہ کم کھانے سے نیند کم آتی ہے کثرت سے جاگنے کی دولت نصیب ہوتی ہے اس لئے کہ پیٹ بھر کر کھانے سے پیاس خوب لگتی ہے اور پانی پینے سے نیند خوب آتی ہے مشائخ کا مقولہ ہے کہ زیادہ نہ کھاؤ ورنہ زیادہ پانی پیو گے پھر زیادہ سوو گے جس کی وجہ سے زیادہ خسارہ میں رہو گے۔

کہتے ہیں کہ ستر حکیموں کا اس پر اتفاق ہے کہ زیادہ پانی پینے سے زیادہ نیند آتی ہے اور زیادہ سونے میں حرکات بہت بڑا حصہ ضائع ہو جاتا ہے اور تہجد کا قوت ہو جانا علیحدہ رہا۔ نیز زیادہ سونے سے طبیعت کی بناوت اور دل کی قساوت بھی پیدا ہوتی ہے۔ اور بیوی پاس نہ ہو تو احتیام کا سبب بھی ہوتا ہے۔ پھر غسل کے اسباب مہینہ نہ ہونے میں اکثر تہجد بھی فوت ہو جاتا ہے۔

(۷) ساتواں فائدہ:

عبادت پر سہولت سے قور ہونا ہے کہ پیٹ بھر کر کھانے سے اکثر کاہلی پیدا ہوتی ہے جو عبادت سے مانع ہوتی ہے اور خود کھانے ہی میں بہت سادقت ضائع ہو جاتا ہے۔ اور اگر اس کو تیار بھی کرنا پڑے تو اور بھی زیادہ اضاعت وقت ہے۔ پھر کھانے کے بعد ہاتھ دھونا، خلل کرنا پھر بار بار اسٹھ کر پانی پینا ان سب اوقات کا حساب لگایا جائے تو کتنا وقت ہوا اگر یہ سارا وقت اللہ کی یاد میں اور دوسری عبادتوں میں خرچ ہوتا تو کتنا نفع کماتا۔

حضرت سری ستمیؒ فرماتے ہیں کہ میں نے علیؑ جرجانیؒ کے ساتھ ستودیکھا جس کو وہ پھانک رہے تھے۔ میں نے پوچھا کہ ستو کی عادت کیسے پڑ گئی۔ فرمانے لگے کہ میں نے جو حساب لگایا تو رقمہ منہ میں رکھنے سے اس کے نکلنے تک ستر مرتبہ سبحان اللہ کہنے کا وقت ملتا ہے اس وجہ سے میں نے چالیس سال سے روٹی نہیں کھائی کہ اس کے چبانے میں بہت دیر لگتی

ہے۔ حقیقت یہی ہے کہ آدمی کا ہر سانس بہت بڑا قیمتی جوہر ہے جس کی آخرت کے خزانہ میں محفوظ کرنے کی سخت ضرورت ہے تاکہ وہ کبھی ضائع نہ ہو۔ اور اس کی صورت صرف یہی ہے کہ اس سانس کو اللہ کے ذکر یا کسی اور عبادت میں صرف کر دے۔ اس کے علاوہ کھانا زیادہ کھانے سے وضو کم ٹھہرتا ہے۔ استنجے کی ضرورت زیادہ ہوتی ہے۔ اور ان امور کی وجہ سے علاوہ اس کے کہ ان میں وقت ضائع ہوتا ہے مسجد میں زیادہ اوقات نہیں گزار سکتا کہ بار بار ان ضروریات کی وجہ سے نظرنا پڑے گا اس کے علاوہ روزہ بھی اس کو بہت سہل ہوتا ہے جو بھوکا رہنے کا عادی ہو جائے غرض روزہ، اعتکاف اور کثرت سے با وضو رہنا اور کھانے پینے کے اوقات کو عبادت میں خرچ کرنا اتنے کثیر فائدے ہیں جن کا شمار نہیں ہے اس کی قدر وہ غافل لوگ کیا جانیں جن کو دین کی قدر ہی نہیں ہے۔ وہ دنیا کی چند روزہ زندگی پر راضی ہو کر مطمئن ہو گئے پس دنیاوی کے حالات کو جانتے ہیں ان کو آخرت کی خبر ہی نہیں کیا چیز ہے۔

(۸) آٹھواں فائدہ:

کم کھانے میں بدن کی صحت ہے کہ بہت سے امراض زیادہ کھانے ہی سے پیدا ہوتے ہیں کہ اس کی وجہ سے معدہ میں اور رگوں میں اخلاط روید جمع ہو جاتے ہیں۔ جن سے طرح طرح کے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ اور امراض قطع نظر اس کے کہ صحت کے منافی ہیں عبادات سے بھی مانع ہوتے ہیں۔ دل کو تشویش میں ڈالتے ہیں ذکر و فکر سے مانع ہونے کے علاوہ دوا پر ہیز حکیم ڈاکٹر فصد کھولنے والا جو کلیں لگانے والا غرض ایک لمبا چوڑا بھگڑا آدمی کے ساتھ کھڑا ہو جاتا ہے پھر ان سب چیزوں میں مشقت علیحدہ ہے۔ خرچ علیحدہ ہے اور بھوکے رہنے میں ان سب آفت سے امن ہے۔ کہتے ہیں ہارون رشید نے ایک مرتبہ چار ماہر حکیموں کو جمع کیا ایک ہندی ماہر دوسرا رومی (انگریزی) تیسرا عراقی، چوتھا سوادہ (سواد کار بنے والا) اور چاروں سے دریافت کیا کوئی ایسی دوا بتاؤ جو کسی چیز کو نقصان نہ کرتی ہو بیلیج اسود (ہلیلہ سیاہ) ہے۔ عراقی نے کہا میرے خیال میں حب الرشادانا بیض (جس کو فری میں ختم سپندان اور ہندی میں ہالون کہتے ہیں رومی نے کہا میرے نزدیک گرم پانی ہے۔ یعنی حرہ کسی چیز کو مضر نہیں ہے۔ سوادہ نے کہا کہ یہ سب غلط ہے ہلیلہ معدہ کو روندنا

ہے۔ (پاؤں سے کسی چیز کو مسلنا) اور یہ بیماری ہے (اس کے علاوہ جگر کے لیے بھی مضر ہے) (ذکر کیا) اور جب ارشاد معدہ میں پھسلن پیدا کرتا ہے اور گرم پانی معدہ کو ڈھیلہ کرتا ہے۔ ان سب طبیعوں نے کہا پھر تم بتاؤ ایسی کیا دوا ہے جو کسی کو نقصان نہیں کرتی سوا دی نے کہا کہ کھانا اس وقت تک نہ کھایا جائے جب تک خوب رغبت پیدا نہ ہو اور ایسی حالت میں ختم کیا جائے کہ زیادہ کی رغبت باقی ہو بقیہ تینوں طبیعوں نے اس کی رائے سے اتفاق کیا۔ ایک فلسفی حکیم کے سامنے حضور ﷺ کا ارشاد نقل کیا گیا کہ تہائی پیٹ کھانے کے لئے تہائی پانی کے لئے اور تہائی سانس لینے کے لئے اس نے سن کر بڑا ہی تعجب کیا۔ اور کہا کہ کھانے کم کھانے میں اس سے بہتر اور مضبوط بات میں نے آج تک نہیں سنی بیشک یہ حکیم کا کلام ہے۔

(۹) نواں فائدہ:

اخراجات کی کمی ہے۔ جو شخص کم کھانے کا عادی ہوگا اس کا خرچ بھی کم ہوگا اور زیادہ کھانے میں اخراجات بھی بڑھیں گے۔ جن کے حاصل کرنے کے لئے یا تو ناجائز طریقے اختیار کرنے پر مجبور ہوگا۔ یا لوگوں سے مانگنے کی ذلت اختیار کرے گا۔ (حضرت اہل تسری کا حال قریب ہی گزر چکا ہے۔ کہ ان کے کھانے کی میزان سال بھر کی ۱.۳ (1.3) ہوتی ہے۔ ایک حکیم کا قول ہے کہ جب مجھے اپنی کسی ضرورت کے پورا کرنے کے لئے کسی سے قرض کی ضرورت ہوتی ہے تو میں اپنے نفس ہی سے قرض مانگ لیتا ہوں اس کو سمجھا دیتا ہوں کہ اس کو پھر کسی وقت ادا کروں گا یعنی تیری خواہش اس وقت میرے ذمہ قرض ہے اس کو کسی دوسرے وقت پوری کروں گا۔

ایک اور حکیم کا قول ہے کہ میں اپنی اکثر ضرورتیں ترک کر دینے سے پوری کرتا ہوں جس سے مجھے بڑی یکسوئی اور راحت رہتی ہے۔

حضرت ابراہیم بن ادھم جب کسی چیز کا نرخ معلوم کرتے کہ وہ بہت گراں ہے تو اپنے دوستوں سے فرماتے کہ اس کو چھوڑ کر ارزاں کر دو (جس چیز کا خریدنا آدمی چھوڑ دے اپنی طرف سے تو وہ "نکہ سیر" ہوئی گئی اپنی بلا سے جتنے میں چاہے سکے) آدمی کی ہلاکت کا بڑا

سبب دنیا کی حرص ہے اور یہ حرص پیٹ اور شرمگاہ کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے اور شرمگاہ کی قوت بھی پیٹ کی قوت سے ہوتی ہے اور کھانا کم کھانے میں ان سب آفتوں سے امن ہے۔ حق تعالیٰ شانہ جس کو بھی نصیب فرما دے۔

(۱۰) دسواں فائدہ:

ایثار، ہمدردی اور صدقات کی کثرت کا سبب ہے کم کھانے کی وجہ سے جتنا کھانا بچے گا وہ یتامی، مساکین، غرباء پر صدقہ ہو کر قیامت میں اس کے لئے سایہ بنے گا کہ حضور ﷺ کا پاک ارشاد پہلے گزر چکا ہے کہ آدمی قیامت کے دن اپنے صدقے کے سایہ کے نیچے ہوگا۔ اور جتنا زیادہ کھائے گا وہ پاخانہ بن کر قوزی پر جمع ہوتا رہے گا۔ اور اللہ تعالیٰ کے خزانہ میں جو جمع ہو گیا وہ ہمیشہ ہمیشہ کام آتا رہے گا اور جو پاخانہ ہو گیا وہ ضائع کیا اسی لئے حضور ﷺ کا ارشاد ہے جو پہلے بھی گزر چکا کہ آدمی کہتا ہے میرا مال میرا مال اس کے لئے اس کے مال میں سے بجز تین چیز کے کچھ نہیں ہے۔ ایک وہ جو صدقہ کر دیا اور ہمیشہ کے لئے اس کو محفوظ کر لیا دوسرا وہ جو کھالیا اور کھا کر ختم کر دیا تیسرا وہ جو بکین کر پاتا کر دیا۔ اس کے علاوہ جو ہے وہ دوسروں کا مال ہے وارثوں کا حصہ ہے اس کا اس میں کچھ بھی نہیں ہے۔

میدس نوا کم کھانے کے نہایت اختصار سے لکھے گئے ہیں ورنہ ان میں سے ہر ایک فائدہ اپنے اندر بے شمار فائدے رکھتا ہے۔

بزرگوں اور اولیاء کرام جیسا مجاہدہ ہر ایک کا بس نہیں:

حضرت شیخ لکھتے ہیں کہ یہ بات قابل لحاظ ہے جو پہلے بھی متعدد بار لکھی جا چکی ہے کہ ان فضائل کے حق ہونے میں تردد نہیں۔ یقیناً یہ وہ کمالات ہیں کہ جس خوش نصیب کو اللہ تعالیٰ اپنے لطف سے عطا فرما دے اس کے لئے دین اور دنیا دونوں کی راحت ہے اور آخرت کے لئے بے شمار درجات اور ترقی کا زینہ بھی چیزیں ہیں۔

لیکن۔ اپنے قہر اور برداشت کی رعایت کرنا بہت ضروری ہے ایسا نہ ہو کہ کواچلا ہنس کی چال اپنی چال بھی بھول گیا۔ زیادہ کے شوق میں تھوڑے سے بھی جاتا رہا۔ اس لئے ان سب چیزوں کی طرف سے دل کو رغبت دیتے رہنے کے ساتھ ان چیزوں کے اس طرز زندگی کے اپنے اندر پیدا کرنے کی کوشش کے ساتھ ان امور کو نہایت وقت سے دیکھنے کے ساتھ عمل اتنا ہی کرنا چاہئے جتنا اپنے اندر قہر ہو۔ بیمار آدمی طاقت سے زیادہ بوجھ اٹھائے گا تو جلدی مرے گا۔ ہم لوگ نفس کی پیاریوں کے پیار ہیں اعضاء اور قوی کے ضعف کے مارے ہوئے ہیں اس لئے صحت کی تمنا کوشش سعی اور رغبت کے ساتھ ایسی کوئی چیز عملی طور سے اختیار نہ کرنی چاہئے جو اس حالت سے بھی گرا دے جس پر ہم اب موجود ہیں۔

کم کھانے کی عادت ڈالنے کے طریقے:

امام غزالیؒ فرماتے ہیں کہ کم کھانے کی عادت آہستہ آہستہ پیدا کرنی چاہیے جو شخص زیادہ کھانے کا عادی ہو وہ اچانک کم کر دے گا تو اس سے برداشت نہ ہو سکے گا کزوری بھی ہو جائے گی اور مشقت بھی بڑھ جائے گی۔ اس لئے بہت آہستگی اور سہولت کے ساتھ اس کو اختیار کرنا چاہئے۔

مثلاً اگر کوئی دو نان کھاتا ہو تو اس کو ایک نان کا اٹھا بیسواں حصہ روز کم کرنا چاہئے اس سے مہینہ بھر میں خوراک آدھی رہ جائے گی۔ اور اگر اس کا قہر بھی دشوار ہو تو چالیسواں حصہ کم کرنا چاہئے۔

جتنا کچھ ہم نے تحریر کیا ہے اس سے کچھ اور طریقے بھی معلوم ہوتے ہیں۔

(۱) ایک یہ کہ کھانا صرف وقت پر ہی کھایا جائے جب تک بھوک اچھی طرح لگ نہ جائے اس وقت تک نہ کھائے۔

(۲) وقت بے وقت کھانے اور بار بار کھانے سے احتیاط کرے یہ نہ ہو کہ ہر وقت کھانے میں منہ ہی چلتا رہے۔

(۳) مرغمن کھانوں سے احتراز کرے کھانے میں سادگی کو اختیار کرے۔

(۴) جب بھی کھانا کھائے کچھ نہ کچھ بھوک ضرور چھوڑ دے جیسا کہ پہلے طریقے میں بھی بیان کیا گیا ہے۔

(۵) روٹی کے ساتھ سالن کی طلب چھوڑ دے اور جوں چائے شکر ادا کرے کبھی نمک کے ساتھ کبھی سرکے کے ساتھ، کبھی چٹنی کے ساتھ اور کبھی پانی کے ساتھ اور کبھی آلو دانی وغیرہ آنے میں ڈال کر روٹیاں بنائی جاتی ہیں وہ کھالے۔ اس سے سالن کی طلب کم ہو جائے گی۔

(۶) روزے رکھے اور سحر و افطار بھی بالکی کرے ایسا نہ کرے جیسا رمضان المبارک میں آج کل لوگوں کا وطیرہ بنتا جا رہا ہے۔

نبی کریم صحابہ کرام اور اولیاء کرام کا کھانا:

نبی کریم ﷺ نے رب تعالیٰ سے یہ دعا فرمائی تھی کہ وہ ان کے گھر والوں کا رزق بقدر ضرورت مقرر کر دے یہ بات صحیحین میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ پھر فرماتے ہیں کہ:

قسم اس ذات کی جس کے قبضے میں میری جان ہے رسول اللہ ﷺ اور ان کے اہل خانہ نے کبھی بھی تین دن مسلسل روٹی سے پیٹ نہیں بھرا حتیٰ کہ آپ اپنے رب کے پاس چلے گئے۔ رسول اکرمؐ نے کبھی پتی چپاتی نہیں کھائی:

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے صحیح بخاری میں مروی ہے کہ ”مجھے نہیں معلوم کہ رسول اکرمؐ نے کبھی پتی چپاتی اور بال صاف کی ہوئی بھنی ہوئی کبریٰ دیکھی ہو حتیٰ کہ وہ اپنے رب کے

پاس پہنچ گئے۔

جواد رگیہوں کی عدم دستیابی:

صحیحین میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ آل محمد علیہم السلام جب سے مدینہ آئے انہوں نے جو کھا کھانا بھی مسلسل تین دن نہیں کھایا۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کئی مسلسل راتیں ایسی گزار دیتے تھے کہ جن میں گھروالوں کو رات کا کھانا تک نصیب نہ ہوتا تھا۔

(مسند احمد اور ترمذی)

چھنے ہوئے آٹے کی روٹی نہ کھانا:

مسند احمد میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ قسم اس ذات کی جس نے محمد کو سپہا رسول بنا کر بھیجا۔ آپ نے کبھی چھٹی دیکھی اور نہ کبھی چھنے ہوئے آٹے کی روٹی کھائی یہ حالت بعثت سے وفات تک رہی۔

حضرت عروہ کہتے ہیں کہ میں نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے پوچھا کہ آپ لوگ جو کس طرح کھاتے تھے؟ انہوں نے فرمایا کہ ہم آٹے پر پھونک مارتے تو کچھ بھی اڑ جاتی باقی کو ہم گوندھ لیتے تھے۔

کھانے کے بدلے رہن:

حضرت انس رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی زرہ جو کے بدلے رہن رکھوا دی تھی۔ اور فرماتے تھے کہ آل محمد کے پاس کسی شام ایک صاع جو نہ ہوئے۔ اور اہل بیت کے نو گھر تھے۔ (صحیح بخاری)

تین دن میں پہلا ٹکڑا کھایا:

ایک مرتبہ حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا روٹی کا ایک ٹکڑا لے کر حاضر ہوئیں۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا کہ یہ ٹکڑا کیسا ہے؟ انہوں نے فرمایا کہ میں نے اسے پکایا تھا میرا دل نہ مانا تو میں

اسے یہاں لے آئی۔ آپؐ نے فرمایا کہ یہ تین دن میں پہلا لقمہ ہے جو تیرے باپ کے منہ میں داخل ہوا۔

مہینہ بھر گھر کا چولہا نہ جلا:

مسند احمد میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ ہم پر ایک مہینہ کے بعد دوسرا مہینہ گذر جاتا مگر رسول اللہ کے گھروں میں چولہا نہ جل پاتا تھا۔ حضرت عروہ نے پوچھا کہ پھر گذارا کیسے ہوتا تھا؟ فرمایا کہ ”مجھ اور پانی پر“

نبی کریمؐ اور شیخین کا گھروں سے باہر نکل جانا:

آگے آپ روایت پر میں گئے کہ ایک مرتبہ رسول اکرم ﷺ بھوک کے مارے گھر سے باہر نکل آئے احر سے یکے بعد دیگرے حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ اور عمر رضی اللہ عنہ بھی ملے تو ان سے پوچھا کیسے نکلے؟ انہوں نے عرض کیا بھوک کی وجہ سے۔ فرمایا مجھے بھی اسی چیز نے باہر نکالا ہے۔

نبی کریمؐ کی بھوک پر صحابہ اور اہل بیت کی گواہی:

احادیث میں حضرت عائشہ، حضرت ابن عباس، حضرت انس، حضرت علی، حضرت ابو طلحہ رضی اللہ عنہ اور دیگر صحابہ سے اس بات کی گواہی مروی ہے کہ آنحضرت ﷺ فاقہ کش تھے۔

حضرت علیؑ اور فاطمہؑ:

حضرت علیؑ اور فاطمہؑ رضی اللہ عنہما اور حضرات حسینؑ کی بھوک کے واقعات بھی بہت ہیں جن میں سب سے اہم یہ ہیں (جو ابن ابی الدنیائے نقل نہیں کیا ہے) کہ چار پانچ دن کے فاقے کے بعد حضرت علیؑ نے حضرت فاطمہؑ رضی اللہ عنہا سے کہا کہ نبی کریمؐ کے پاس جا کر کھانے کو کچھ لاؤ وہاں کچھ بکریاں آئی ہوئی ہیں۔ وہ لینے گئیں تو رسول اکرم ﷺ نے فرمایا کہ میں تمہیں پانچ بکریاں دے سکتا ہوں چاہو تو وہ بجاؤ ورنہ میرے اللہ نے مجھے پانچ دعائیں بتائی ہیں وہ لے جاؤ چنانچہ حضرت فاطمہؑ رضی اللہ عنہا نے وہ دعائیں لیں اور گھر چلی آئیں۔ حضرت علیؑ رضی اللہ عنہ نے واقعہ سن کر فرمایا کہ تم نے

بہترین سودا کیا۔ پھر دوسرے دن حضرت علی رضی اللہ عنہ خود گئے اور وہ بھی بجائے بکریوں کے وہ نہیں لکرائے گئے۔

وہ دعا کہیں یہ تھیں:

یا اول الاولین یا آخر الآخرین یا ذا القوة المتین یا راحم

المساکین یا راحم الرحمین (سویزی زادہ خوانین)

اویس کی بھوک کے واقعات:

ابھی منقریب آپ ابن ابی دنیا کی مترجم کتاب میں تفصیل سے پڑھیں گے۔

بھوکا رہنے کا مطلب:

بھوکا رہنے کا مطلب ہرگز یہ نہ لیا جائے کہ بالکل بھوکا رہنا مراد ہے بلکہ بھوکا رہنے کا مطلب اعتدال اختیار کرنا ہے۔

چنانچہ ہاتھ تہائی پیٹ کھانے سے بھرے یا تھوڑی بہت بھوک چھوڑ دے یا گوشت انتہائی کم کھائے۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جو شخص برابر چالیس دن گوشت کھائے گا اس کا دل سخت ہو جائے گا۔

یا پھر دو دن میں تین بار کھانا کھائے۔

یا پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے حسب ارشاد۔ ایک بار گوشت۔ دوسرے کھانے میں روغن زیتون، تیسرے میں دودھ چوتھے میں سرکے کے ساتھ پانچویں میں روکھی روٹی کھائے۔

نہ تو بالکل بھوکا رہے اور نہ ہی خوب پیٹ بھر کر کھائے۔

فاقہ اور سیری اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے:

یہ بات واضح رہنی چاہئے کہ فاقہ اور پیٹ بھرنا دونوں اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہیں۔

اس لئے فاقہ کشی کی نوبت آنے پر اللہ تعالیٰ سے ہی رجوع کرنا چاہئے اپنے طور پر مناسبت اسباب اختیار کرے لیکن سوال یا مدد کی نیت سے کسی کے سامنے اپنی حاجت پیش نہ کرے۔

چنانچہ رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے:

جس شخص کو فاقے کی نوبت آجائے اور وہ اس کو لوگوں کے سامنے پیش کرے تو اس کا فاقہ بند نہ ہوگا۔ اور جو شخص اپنا فاقہ رب تعالیٰ کے سامنے پیش کرے اور اس سے بے درخواست کرے تو حق تعالیٰ شہنا اس کو جلد روزی عطا فرماتے ہیں۔ چاہے فوراً مل جائے یا کچھ تاخیر ہو جائے۔!

مذکورہ روایت کے ضمن میں ہم سوال اور اس کی مذمت میں کچھ بیان کریں گے۔

سوال کرنے یا بھیک مانگنے کی مذمت:

قرآن کریم اور احادیث طیبہ میں توکل کرنے اور اللہ پر بھروسہ کرنے کے بارے میں بے شمار آیات اور احادیث آئی ہیں۔ اس لئے توکل کے برخلاف سوال کرنا اور بھیک مانگنا اسلام میں عیب شمار کیا گیا ہے۔

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ:

جو شخص اس لئے سوال کرتا ہے کہ اپنے مال میں اضافہ کرے وہ جہنم کے انگارے مانگ رہا ہے۔ جس کا دل چاہے تھوڑے مانگ سے یا زیادہ مانگ لے۔

ایک اور حدیث میں ارشاد ہے:

سوال قیامت کے دن منہ پر زخم کی صورت نمایاں ہوں گے جن سے اس کا چہرہ بھی زخمی ہوگا۔ جس کا دل چاہے چہرے کی رونق باقی رکھے جس کا دل چاہے چھوڑ دے۔

امام غزالیؒ لکھتے ہیں کہ سوال کرنے کے بارے میں ممانعت کی بہت سی روایات وارد ہوئی ہیں اور بڑی سخت سخت وعیدیں حدیث میں آئی ہیں۔ لیکن ساتھ ہی بعض احادیث سے اجازت بھی معلوم ہوتی ہے۔ یعنی مجبوری کے درجے میں یا ایسی ضرورت میں جو مجبوری کے قریب ہو ناجائز ہے۔ اگر یہ دونوں باتیں نہ ہوں تو سوال کرنا حرام ہے۔

حرمت کی تین وجہ ہیں:

(۱) اس میں اللہ تعالیٰ کی شکایت اور شکوہ کا اظہار ہے گویا اس کی طرف سے انعام

میں کی ہے۔

(۲) اس میں مانگنے والے کا اپنے نفس کو غیر اللہ کے سامنے نہیں کرنا ہے۔

(۳) اس میں اس شخص کو زیادہ ایذا ہوتی ہے جس سے سوال کیا جاتا ہے کیونکہ یہاں

اوقات اس کا دل دینے پر راضی نہیں ہوتا وہ شرم کی وجہ سے دیتا ہے لہذا اگر اس نے شرم یا ریاکاری کی وجہ سے دیا ہے تو لینے والے کو بھی لینا حرام ہے۔

ضرورت کے تحت سوال جائز ہے، ضرورت کیا ہے؟

ضرورت کے تحت سوال کرنا جائز ہے۔ ضرورت کے چار درجے ہیں۔ پہلا درجہ اضطراب کا ہے۔ دوسرا سخت ضرورت کا تیسرا معمولی ضرورت کا، چوتھا ضرورت نہ ہونے کا۔ بہر حال یہی وہ درجہ ہے جس میں سوال کرنا جائز ہے۔ یعنی کوئی شخص اگر ایسا ہو کہ اس کو بھوک یا پیاس کی وجہ سے مرجانے کا خطرہ لاحق ہو جائے تو وہ سوال کر سکتا ہے اور اس میں چند شرائط اور بھی ہیں۔

سوال کرنا جائز ہونے کی مزید شرائط:

مذکورہ صورت میں سوال کرنا جائز ہونے کی چند شرائط اور بھی ہیں:

(۱) جو چیز مانگے وہ چیز جائز ہو۔

(۲) جس سے مانگے وہ اس کی خوشی کے ساتھ دینے پر تیار ہو۔

(۳) مانگنے والا کمنے سے عاجز ہو۔ اگر وہ کمانے پر قادر ہو تو وہ بے کار آدمی ہے جو

کمانے کے بجائے بھیک مانگ رہا ہے۔

سوال حرام ہونے کی صورت:

کسی ایسی چیز کے بارے میں سوال کرے جو اس کے پاس موجود ہو۔ مثلاً کپڑے کا سوال کرے حالانکہ اس کے پاس بہتر ضرورت کپڑا موجود ہو۔ تو ایسے شخص کو سوال کرنا کسی سے مانگنا حرام ہے۔

سوال کرنا جائز مگر نہ کرنا افضل ہونے کی صورت:

اگر کسی شخص کو سخت ضرورت ہو مثلاً کوئی سخت بیمار ہو اور دوا وغیرہ کے لئے رقم موجود نہ ہو اور مرض اگرچہ ہلاکت خیز نہ ہو۔ مثلاً کپڑا موجود ہو مگر سردی سے پورا پیچہ نہ کر سکے تو اس دورے میں بھی سوال کرنے کی گنجائش ہے لیکن اس کا ترک بہتر ہے۔ لیکن سوال بھی تفصیلی نوعیت کا ہو۔ دوسرا درجہ یہ ہے ضرورت کم ہو مثلاً روٹی موجود ہے لیکن سالن وغیرہ کے پیسے نہ ہوں۔ یا کپڑے پھٹے پرانے ہوں مگر وہ ایک قمیص وغیرہ ایسی بنانا چاہے جسے باہر جاتے ہوئے پہن لیا کرے تاکہ لوگوں کے سامنے اس کے بوسیدہ کپڑے ظاہر نہ ہوں تو ایسے شخص کے لیے سوال جائز ہے۔

حضرت لقمان کی اپنے بیٹے کو نصیحت:

حضرت لقمان نے اپنے بیٹے کو نصیحت کرتے ہوئے فرمایا:

بیٹا جب پیٹ بھرا ہو تو اس وقت مت کھاؤ بھرے پیٹ پر کھانے سے کتے کو ڈال دینا بہتر ہے۔ (آخری وقت میں جو نصیحت فرمائی اس میں ایک جملہ یہ بھی تھا کہ) دنیا میں اپنے آپ کو فقط اتنا ہی مشغول رکھنا جتنی زندگی باقی ہے (اور وہ زندگی آخرت کے مقابلے میں کچھ بھی نہیں) اور زندگی کا نہیں معنوم کہ کتنی باقی ہے۔

قناعت اختیار کرنا ضروری ہے:

گذشتہ تمام تفصیل سے یہ بات واضح ہو گئی کہ اسلاف کے طرز پر خود کو ڈھالے اور پیٹ کی تمام آفات سے دور رہنے کے لئے قناعت اختیار کرنا ضروری ہے قناعت کے بارے میں شروع میں بھی ہم نے کچھ تحریر کیا ہے آخر میں چند باتیں عرض کئے دیتے ہیں۔ قناعت کے بارے میں آپ آگے پڑھیں گے کہ اسلاف کے نزدیک قناعت یہ ہے کہ ایک وقت روزی میسر ہونے کے بعد دوسرے وقت یہ فکر نہ ہو کہ کہاں سے آئے گا۔ قناعت وہ ہے کہ بھوک مٹ جانے کی حد تک گزارہ کرنے پر مطمئن ہو جائے۔ قناعت گزارے کی حد پر مطمئن ہونے اور زیادہ کی حرص نہ کرنے کا نام ہے۔

قناعت کی فضیلت اور ترغیب:

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے:

”جو شخص اللہ تعالیٰ سے تھوڑی مقدار میں روزی پر راضی رہے تو اللہ تعالیٰ اس کی طرف سے تھوڑے عمل پر راضی ہو جاتے ہیں“

اس حدیث میں آمدنی کی کمی میں اللہ تعالیٰ کے ایک خاص احسان پر تنبیہ کی گئی ہے کہ اس صورت میں آدمی کی طرف سے اگر نیکیوں میں کمی ہوتی ہے تو مالک الملک بھی اس کی بخوشی قبول فرما لیتے ہیں۔ اس کے برعکس جب اس کی طرف سے نعمت اور عطایا میں افراط ہو اور آدمی کسی بھی چیز میں کمی گوارا نہ کرے تو اس مالک کی طرف سے بھی یہی مطالبہ ہے کہ پھر اس کے حقوق کی ادائیگی میں بھی تمہاری طرف سے افراط ہونا چاہئے۔

ظاہر ہے کہ جس ملازم کو منہ مانگی تنخواہ دی جائے پھر وہ (اپنے فرض منصبی) اپنی منصبی خدمت میں کوتاہی کرے تو اس کی تنگ حرامی میں کیا ترو ہے۔

لیکن ہمارا معاملہ برعکس ہے کہ غریبوں کو تو اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کرنے کی توفیق بھی ہو جاتی ہے ذکر اور نوافل کے لئے وقت بھی مل جاتا ہے لیکن جہاں چار پیسے ہاتھ میں آئے یا ان کے آنے کے اسباب پیدا ہوئے تو پھر فرض نمازوں کے لئے بھی وقت نہیں ملتا۔ (اور بعض لوگ جن کو میں (مرتب) جانتا ہوں ان کا تو کہنا ہماری ترغیبوں کے جواب میں یہ ہوتا ہے کہ آپ کی یہ عمل آخرت والی باتیں صرف غریبوں کے ہی کام کی ہیں اور ان کا اثر ان پر ہو سکتا ہے ہم پر نہیں۔ نعوذ باللہ)

قناعت قلیل روزی پر کیسے حاصل ہو؟

حضرت شیخ الحدیث مولانا زکریا صاحب تحریر فرماتے ہیں کہ قلیل روزی پر قناعت جب حاصل ہو سکتی ہے جب آدمی پانچ باتوں کا اہتمام کرے۔
(۱) اپنے اخراجات میں کمی کرے۔ ضرورت کی مقدار سے زیادہ خرچ نہ کرے علماء نے لکھا ہے کہ آدمی تنہا ہو تو اس کے لئے کپڑوں کا ایک جوڑا کافی ہے کئی کئی جوڑے بنانے

کی ضرورت نہیں۔ ایسے ہی معمولی سالن پر گزارہ ہو سکتا ہے۔

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ:

”جو شخص خرچ میں میانہ روی اختیار کرے وہ فقیر (بالکل غریب) نہیں ہو سکتا“

(۲) بعد ضرورت میسر ہو تو آئندہ کی فکر نہ کرے۔ اور اللہ تعالیٰ کے وعدہ پر اعتماد

کرے کہ اس نے روزی کا ذمہ لے رکھا ہے۔ شیطان آدمی کو ہمیشہ آئندہ کی سوچ ڈالے

رکھتا ہے کہ کچھ ذخیرہ بچت کے طور پر رکھنا چاہئے۔ آدمی کے ساتھ حرج بھی لگا ہوا ہے بیماری

بھی لگی ہوئی ہے وقتی اخراجات بھی پیش آتے رہتے ہیں۔ پھر مجھے دقت اور مشقت ہوگی۔

ان خیالات کی وجہ سے اس کو مشقت اور آئندہ کی فکر اور سوچ میں پریشان رکھتا ہے۔

پھر آدمی کا مذاق اڑاتا ہے کہ یہ بے وقوف آئندہ کی تکلیف کے ذرے جو موہوم ہے

اس وقت کی یقینی مشقت اور تکلیف اٹھا رہا ہے۔

نبی کریم ﷺ نے حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے ارشاد فرمایا کہ اپنے اوپر

زیادہ غم سوار مت کرو جو مقدر ہے وہ ہو کر رہے گا اور جتنی روزی تمہاری ہے وہ آ کر رہے

گی۔ اور ایک ارشاد ہے کہ

اللہ تعالیٰ اپنے مومن بندے کو روزی اس جگہ سے عطا فرماتا ہے جہاں سے اس کا

گمان بھی نہ ہو۔ قرآن کریم میں بھی یہ مضمون وارد ہوا ہے۔

(۳) اس بات پر غور کیا کرے کہ تھوڑی پر قناعت میں لوگوں سے استفادہ کی کتنی بڑی

عزت حاصل ہے اور حرص و طمع میں لوگوں کے سامنے کتنا ذلیل ہونا پڑتا ہے اس کو بہت

اہتمام سے غور کیا کرے کہ اس کو ایک تکلیف ضرور برداشت کرنی ہے، یا لوگوں کے سامنے

ہاتھ پھیلانے کی ذلت کی یا اپنے نفس کو لذت بخش چیزوں سے روکنے کی اور اس دوسری تکلیف پر

اللہ تعالیٰ کے ہاں ثواب کا وعدہ بھی ہے اور پہلی میں آخرت کا وبال ہے اس کے علاوہ لوگوں

کے سامنے ہاتھ پھیلانے میں آدمی ان کو حق بات کہنے سے رک جاتا ہے۔ اکثر دین کے

بارے میں مدح و ستائش کرنی پڑتی ہے۔

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ:

”آدمی کی عزت اس کا لوگوں سے استغناء ہے“

اسی وجہ سے مشہور مقولہ ہے کہ جس سے تو استغناء کرے تو اس کا ہمسر ہے (یعنی اس سے نہ بنے پر مجبور نہیں ہے) اور جس کی طرف احتیاج پیش کرے (جس سے اپنی ضرورت کا سوال کرے) تو اس کا قیدی ہے اور جس پر احسان کرے تو اس کا حاکم ہے۔

(۴) دنیا دار مالداروں کے انجام کو سوچا کرے، یہود و نصاریٰ اور بے دین ثروت والوں کا انجام سوچے۔ اور انبیاء اور اولیاء کا نیک انجام خاطر میں لائے۔ ان کے حالات کو غور سے پڑھے اور تحقیق کرے پھر اپنے نفس سے پوچھے کہ اللہ کے مقرب لوگوں کی جماعت میں شریک ہونا پسند کرتا ہے یا احمقوں اور بے دین لوگوں کی مشابہت پسند کرتا ہے۔

(۵) مال کے زیادہ ہونے میں جو خطرات پہلے بیان ہو چکے ہیں ان پر خوب غور کیا کرے کہ کتنے مصائب اس کے ساتھ ہیں جب آدمی ان پانچ چیزوں پر غور کرتا رہے گا تو تھوڑے پر قناعت آسان ہو جائے گی یا

قناعت کی فضیلت میں حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما نقل کرتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ وہ شخص قلاح (کامیابی) کو پہنچ گیا جو مسلمان ہوا اور اسے رزق تھوڑا دیا گیا اور اللہ تعالیٰ نے اس کو اسی پر قناعت عطا فرما رکھی ہو۔

ایک اور ارشاد ہے کہ:

”مبارک ہے وہ شخص جس کو اسلام لانے کی توفیق ہو گئی ہو اور اس کی آمدنی بقدر ضرورت ہو اور اس پر وہ قانع ہو (ترغیب)۔“

ہم اپنی تحریر کا یہیں اختتام کرتے ہوئے اللہ جل شانہ سے دعا گو ہیں کہ وہ مسلمانوں کو اسلاف کے طرز عمل پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے اور پیٹ بھر کر کھانے کی حرص و ہوس ہمارے دلوں سے نکال دے۔ آمین

اس کے بعد علامہ ابن ابی الدنیا کی کتاب ”الجوع“ کا ترجمہ پیش خدمت ہے۔ دعا ہے کہ اس کا افادہ عام اور نافع ہو۔ آمین۔ (ثناء اللہ محمود)

بسم اللہ الرحمن الرحیم

﴿کتاب الجوع﴾

ابن ابی الدنیا

پیٹ بھرنا رسول اکرمؐ کی نظر میں:

(۱) ہمیں ابو عبد اللہ محمد بن احمد العبدی نے اپنی عبد اللہ بن محمد قرشی، منصورؒ، یحییٰؒ، ثورؒ، خالد و حبیب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مقدم بن معد مکرپؒ سے روایت ہے کہ آپؐ نے ارشاد فرمایا کہ ابن آدم نے برائی کا کوئی پیمانہ پیٹ سے زیادہ نہیں بھرا۔ آدمی کے لئے اتنا ہی کافی ہے کہ چند لقمے کھالے جس سے اس کی کمر سیدھی ہو جائے، لیکن اگر پھر بھی تو اصرار کرے کہ مجھے کھانا ہی ہے، تو پھر پیٹ کے تین حصے کر دے،

۱۔ یہ عظیم محنت حضرت امام الحسن احمد بن محمد بن عمر العبدی ہیں، اور یہ اصحابان کے رہنے والے تھے اسی شہر کی طرف نسبت کر کے انہیں اصحابی بھی کہا جاتا ہے۔ انہوں نے ساری حدیث کے لئے بہت سفر کیے اور خصوصی طور پر موقوف کتاب حضرت ابن ابی دنیا سے خوب سماع کیا، علاوہ انہیں انہوں نے امام احمد بن حنبل سے پوری سند احمد کا بھی سماع کیا اور پھر ان سے بھی بہت سے حضرات اہل علم نے استفادہ کیا۔

۲۔ منصور بن ابی حازم، ابو حازم کے والد کی کنیت ہے اور نام بشر ہے یہ کرکی النسل تھے اور پھر بغداد میں آ گئے تھے، حضرت منصورؒ کی کنیت ابو نضر ہے علم حدیث میں انہوں نے بہت کمال حاصل کیا، حضرات ائمہ حدیث نے ان کی توثیق کی ہے۔ ۳۵۳ھ میں بغدادی میں انتقال ہوا۔

۳۔ ان کا پورا نام یحییٰ بن مزہ بن واقد الجعفری ہے یہ دمشق کے رہنے والے تھے، ان کی کنیت ابو عبد الرحمن ہے، یہ فاضل بھی رہے ہیں اہل علم حضرات نے ان کی توثیق کی ہے۔ ایک سوترائی جبری میں وفات پائی۔

۴۔ ثور بن یزید بن زیاد الکلابی ان کا پورا نام ہے، انہیں قبیلہ حمیر کی ایک شاخ خور دہ کی طرف نسبت کر کے الرحمن بھی کہا جاتا ہے، اور یہ شام کے شہر حمص کے رہنے والے تھے جس کی وجہ سے انہیں ثانی بھی کہا جاتا ہے علامہ مزنی نے ان کی کنیت ابو خالد ذکر کی ہے اور فرمایا کہ یہ علم حدیث کے اہل، درجہ کے راوی تھے خلیفہ ابو جعفر منصور کے عہد خلافت ۱۵۷ھ میں بیت المقدس میں ان کا انتقال ہوا تھا، ان کے تعلیمی حالات کے لئے دیکھئے علامہ مزنی کی شہرہ آفاق کتاب تہذیب الکمال جلد چہارم صفحہ ۴۱۸

ایک تہائی کھانے کے لئے، ایک تہائی پانی کے لئے، اور ایک تہائی سانس لینے کے لئے یہ بھرا ہوا پیٹ قابلِ مذمت ہے:

(۲) ہمیں ابوبلی حسن بن عرف نے ابو عاصم العبادانی، بھیر بن ہارون، ابو یزید المدینی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالرحمن بن عمر رضی اللہ عنہما نے آپ کا ارشاد نقل فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے نزدیک بھرے ہوئے پیٹ سے بڑھ کر کوئی برتن زیادہ برائیں، لہذا اگر خوب کھانا ہی ہو تو اتنی احتیاط ضرور کرو کہ پیٹ تو تین حصوں میں تقسیم کر لو، ایک تہائی کھانے کے لئے ایک تہائی پانی کے لئے اور ایک تہائی سانس (ہوا) کے لئے رکھ لو۔

دنیا میں بہت زیادہ پیٹ بھرنا آخرت کی طویل بھوک ہے:

(۳) ہمیں حسن بن صباح نے سعید بن محمد، موسیٰ الجعفی کی سند سے بیان کیا ہے کہ حضرت زید بن وہب فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضرت سیمان رضی اللہ عنہ کو زیادہ کھانے پر مجبور کیا گیا تو انہوں نے فرمایا: میں میرے لئے اتنی ہی کافی ہے کیونکہ میں نے آپ سے سنا ہے کہ جو لوگ دنیا میں خوب سیر ہو کر کھاتے ہیں قیامت کے دن ان کی بھوک سب سے زیادہ لمبی ہوگی۔ اور فرمایا اے مسلمان! یہ دنیا تو مسلمان کے لئے قید خانہ ہے اور کافر کے لئے جنت ہے۔

۱۔ مذکورہ بالا روایت میں مذکور نام ترمذی نے اپنی جامع الترمذی میں کتاب الزہد، باب ما بنی کرہیہ کثرۃ الاکل ۱۳/۹۰۹ رقم ۳۸۰ نقل کر کے فرمایا کہ یہ حدیث صحیح ہے۔

۲۔ امام ابن ماجہ نے بھی اس کو اپنی سنن میں کتاب الطعمہ، باب الاقتصاد فی الاکل ذکرہ فی الشیخ ۱۱۱۲ میں نقل کیا ہے اور امام احمد نے بھی نے اپنی مسند میں ۱۳۲۱۳ میں نقل کیا ہے علامہ داؤد اور ابن ماجہ نے ابن حبان و بیہقی و علامہ منذری رحمہم اللہ علیہم اجمعین جیسے بڑے بڑے محدثین حدیث سے اس حدیث کو اپنی کتابوں میں نقل کیا ہے۔

۳۔ اس حدیث میں علامہ ابن حجر عسقلانی نے بھی دلائل المصنوعۃ ۱۰۰۱ میں اس سند سے نقل کی ہے اور علامہ جلیل الدین سیوطی نے الدر المنثور ۸۰/۱۳ میں نقل کیا ہے کہ

جب رسول اکرم نے خیر فتح فرمایا تو اس کا مال قسمت افکارہ حصوں میں تقسیم کیا اور ہر حصہ سو آدمیوں کو دیا اس مال میں بھل بہت زیادہ تھے اس لئے لوگوں نے بھل بہت کھائے چٹانچہ چٹا چھوٹا اور لوگوں نے خدمت نبوی میں جا کر عرض کی تو آپ نے فرمایا کہ بخار صحت کا پیش فیہ ہے زمین میں اللہ تعالیٰ کی جیس اور جسم کا حصہ بھی ہے لہذا جب بخار آئے تو پانی کے ساتھ اسے ٹھنڈا کرو و مغرب و عشاء کے درمیان اپنے اوپر پانی ڈلو۔ چٹانچہ لوگوں نے ایسا ہی کیا اور بھلے چٹنے ہو گئے تو آپ نے مذکورہ ارشاد فرمایا۔

۴۔ اس روایت کو امام ابن ماجہ نے کتاب الطعمہ باب الاقتصاد فی الاکل و ابن ماجہ نے بھی اس میں نقل کیا ہے۔ اسی طرح امام ترمذی نے کتاب الزہد باب ما بنی کرہیہ سنن میں نقل کیا۔

قیامت میں بھوک کے لوگ کون ہونگے؟

(۴) ہمیں حسن بن عبد اللہ نے ابور جاء ایک آدمی کی سند سے بیان کیا کہ

حضرت ابور جاءؓ سے مروی ہے وہ فرماتے ہیں کہ حضرت ابو جحیفہؓ نے فرمایا کہ وہ آپؐ کی مجلس میں تشریف فرما تھے کہ اچانک انہیں ڈکار آگئی تو آپؐ نے فرمایا اے ابو جحیفہ! اپنی ڈکاریں کم کرو، کیونکہ قیامت کے دن سب سے زیادہ بھوک کی شدت وہ لوگ محسوس کریں گے، جو دنیا میں بہت سیر ہو کر کھایا کرتے تھے۔

چنانچہ حضرت ابو جحیفہؓ فرماتے ہیں کہ میں نے تمیں برس سے کبھی سیر ہو کر کھانا نہیں کھایا!

آنحضرتؐ کا دسترخوان:

(۵) ہمیں خالد بن خداش نے حماد بن زید مجالد، شعبیؒ کی سند سے بیان کیا کہ

حضرت مسروقؓ بن اجدعؓ فرماتے ہیں کہ میں ایک دن حضرت عائشہؓ کے

۱۔ اس روایت کی تخریج امام غزالی نے اسیر العیون ۳/۲۶۱ میں کیا ہے عدادہ از میں امام ابن حجر، امام بیہقی، و امام حیرانی نے قدرے اختلاف سے بھی نقل کیا ہے۔

۲۔ انیس نے طبرانی نے ۲۵۶/۱ پر روایت یوں نقل کی ہے کہ: ابو جحیفہ کہتے ہیں کہ میں روٹی کھا کر خدمت نبویؐ میں آیا اور وہاں مجھے ڈکار آگئی۔

طبرانی میں ہے کہ میں نے مرنے گوشت میں ٹرید بنا کر کھائی تھی تو میں رسول اللہؐ کی خدمت میں آیا تو مجھے ڈکار آ رہی تھی۔ تو آپؐ نے فرمایا ہمارے سامنے اپنی ڈکاریں روکو۔ اس نے کہ دنیا میں خوب پیٹ بھر نے والے قیامت میں لمبی بھوک والے ہوں گے۔

۳۔ چنانچہ ابو جحیفہؓ دنیا سے چلے گئے مگر انہوں نے اس کے بعد کبھی پیٹ بھر کر کھانا نہیں کھایا اور وہ پھر کو کھاتے تو رست کو نہ کھاتے، رات کو کھالیتے تو دن کو نہ کھاتے تھے۔ طبرانی اوسط اور کبیر ۲۲/۳۵۱ پر مختلف اسناد سے یہ روایت موجود ہے۔

۴۔ امام عامر بن شریحیل، کنیت ابو عمرو ہے یہ نقد حدیث کے مشہور ائمہ میں ہیں ان کا انتقال سو بختری کے بعد ہوا۔
۵۔ مسروق بن اجدعؓ، والد ابو نعیم، الکوفی، ان کی کنیت ابو نعیم ہے یہ بھی بڑے اعلیٰ درجہ کے ائمہ میں تھے اور بہت عبادت گزار تھے ایک دفعہ ان کے قدم نماز میں طویل قیام کی وجہ سے سوجھ گئے تھے۔ علامہ مزی فرماتے ہیں کہ ان کا انتقال ۱۰۰ سال بعد ہوا۔

کے پاس گیا تو انہوں نے میرے لئے کھانا منگوایا، اور مجھے فرمایا کھاؤ، اور پھر فرمانے لگیں کہ بہت کم ہی ایسا ہوتا ہے کہ میں کبھی میر ہو کر کھانا کھاؤں، میرا دل چاہتا ہے کہ میں خوب رو لوں، میں نے پوچھا وہ کس وجہ سے؟ تو آپؐ نے فرمایا کہ آپؐ کا اس دنیا سے وصال کا وقت یاد آتا ہے تو دل غم سے پہنچ جاتا ہے آپؐ کی کیفیت یہ تھی کہ کبھی آپؐ نے دو دن نگا تار روئی نہیں کھائی حتیٰ کہ آپؐ کا وصال ہو گیا۔

رسول اکرمؐ کا مسلسل تین دن کھانا نہ کھانا:

(۶) ہمیں ابو نعیمؒ نے محمد بن حازمؒ سے اعمشؒ سے ابراہیمؒ سے سند سے بیان کیا کہ: حضرت اسود بن یزیدؒ فرماتے ہیں کہ حضرت عائشہؓ نے فرمایا آپؐ نے کبھی مسلسل تین دن سالن روئی نہیں تناول فرمایا اور اسی ترتیب پر آپؐ اللہ تعالیٰ سے جا ملے۔

۱۔ اس حدیث کی تخریج امام ترمذی نے اپنی سنن میں ”کتاب الزہد باب ما جاء فی معیشۃ النبیؐ میں نقل کیا ہے۔

۲۔ ابو نعیمؒ کا نام نہ میر بن حرب ہے انہوں نے بغداد میں سکونت اختیار کی اصلاً یہ نساء کے رہنے والے تھے اہل علم حضرات میں سے تھے امام مسلمؒ نے بھی ان کی روایات اپنی صحیح میں نقل کی ہیں، حافظ ابن حجرؒ فرماتے ہیں کہ ان کی وفات ۲۳۳ھ میں ہوئی۔

۳۔ یہ محمد بن حازم کو فہ کے رہنے والے تھے یہ یحییٰ بن یونسؒ میں بنا دیا ہو گئے تھے لیکن علم سے انہی کی وابستگی دور نہیں تھی، اور انہوں نے خوب علم حاصل کیا، حضرات محدثین فرماتے ہیں کہ امام اعمشؒ کی حدیثوں میں ان سے بڑھ کر کوئی حافظ نہیں۔ حافظ ابن حجرؒ نے ان کی وفات ۱۹۹ھ نقل کی ہے۔

۴۔ یہ سلیمان بن میرانؒ ہیں ان کی کنیت ابو محمد ہے اور لقب اعمشؒ ہی اہل علم میں مشہور ہیں ان کی آنکھیں چنداں تھیں جس کی وجہ سے انہیں دن میں صحیح نظر نہیں آتا تھا اسی بیماری کی وجہ سے اعمشؒ لقب بھی پڑ گیا اور اصل نام پر بھی غالب آ گیا علم حدیث کے علاوہ انہیں قرأت سب سے علاوہ پر بھی خوب عبور حاصل تھا ۱۱۷ھ میں ان کی وفات ہوئی۔

۵۔ ان کا پورا نام ابراہیم بن یزید بن قیس بن اسود ثقیفیؒ کوئی ہے اور کنیت ابو مرانؒ ہے یہ نقد میں بہت مشہور تھے ۹۶ھ میں ان کا انتقال ہوا۔

۶۔ اسود بن یزید بن قیسؒ کنیت ابو عمروؒ یا ابو عبد الرحمنؒ ہے ۱۱۷ھ میں وفات پائی۔

۷۔ اس روایت کو حضرات شیخینؒ نے اپنی مصححین میں بھی نقل کیا ہے۔

آپ کے فاقے:

(۷) ہمیں اتحق بن ابراہیمؑ نے عبد الصمد، شعبہ، ابو اتحق، عبد الرحمنؑ کی سند سے بیان کیا ہے کہ... حضرت اسود بن یزیدؓ حضرت عائشہؓ سے روایت کرتے ہیں کہ آپؐ کو کبھی دودن تک جو کی روٹی بھی نصیب نہ ہوتی تھی اور اسی حالت میں آپ اس دنیا سے رحلت فرما گئے۔

رسولؐ کے اہل خانہ کی بھوک:

(۸) ہمیں ابو خثمہ نے جریر، منصور، ابراہیمؑ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت اسود بن یزیدؓ عائشہؓ سے نقل کرتے ہیں کہ جب سے آپؐ کے اہل خانہ مدینہ منورہ آئے ہیں تب سے کبھی انہیں تین دن مسلسل گیسوں کی روٹی میسر نہ آ سکی، اسی حالت میں آپؐ کا انتقال ہو گیا۔

بھوک سے شکم مبارک پر بل:

(۹) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے روح، شعبہ، سناک بن حربؑ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت نعمان بن بشیرؓ فرماتے ہیں کہ ایک دن حضرت عمرؓ نے دنیا میں لوگوں کی ترقی و غیرو کا تذکرہ کیا، اور پھر فرمایا:

”میں نے جناب رسول اللہ ﷺ کو ایسی حالت میں دیکھا کہ آپؐ کے شکم مبارک پر

۱۔ یہ اعلیٰ بن ابراہیم بن محمد البرزنجی ہیں، ان کی کنیت ابو یعقوب ہے، اور یہ ابن داحیہ کے نام سے مشہور ہیں، علم حدیث میں ان کا بہت مقام ہے، کہا جاتا ہے کہ یہ امام احمد بن حنبل کے بچے کے آدمی تھے اکثر حضرات محدثین نے ان کی روایات کو اپنی کتابوں میں نقل کیا ہے، فقط ابن جریرؒ کی تخریج کے مطابق ۲۲۷ھ میں ان کا انتقال ہوا (تقریب الجذیب ص ۹۹)

۲۔ یہ امام شعبہ بن قباح بن الوردؓ تھے ہیں، یہ بصرہ کے شہر واسطہ کے رہنے والے تھے اس لئے انہیں بصری واسطی کی نسبت سے بھی پکارا جاتا ہے۔ ابو یوسفؒ ان کی کنیت ہے، یہ انتہائی عبادت گزار اور اتقویٰ کے حامل شخص تھے، اور علم حدیث میں انہیں حدیث احمدیہ، اسیر المؤمنین فی الحدیث کے لقب سے یاد کیا جاتا ہے۔ اور کہا جاتا ہے کہ عراق میں سب سے پہلے اسامہ الرضائیؓ کی بنیاد انہوں نے رکھی اور پھر وہیں سے یہ علم رتہ رتہ ترقی کرتے کرتے ایک فن کی حیثیت اختیار کر گیا۔ ان کا انتقال ۱۶۰ھ میں ہوا۔

بھوک کی وجہ سے بل پڑتے ہوتے اور اسی کیفیت میں سارا دن گھومنا کہ آپ کو شکم مبارک بھرنے کے لئے اور جی کی بھجور تک میسر نہ ہوتی۔

شکم مبارک پر بھوک سے پتھر باندھنا:

(۱۰) ہمیں اسحاق بن ابراہیم نے اسامہ ثعلبی بن عبد الملک کی سند سے بیان کیا کہ:

حضرت ابو ذرؓ کی حضرت جابر بن عبد اللہؓ سے نقل کرتے ہیں کہ جنگِ خندق کے موقع پر میں نے حضور اکرم ﷺ کو دیکھا کہ آپ نے اپنے پیٹ پر دو پتھر باندھ رکھے ہیں مباد کہ بھوک کی وجہ سے کمر جھک نہ جائے۔

شکم مبارک پر پتھر:

(۱۱) زینب حبان بن جزء سے روایت ہے کہ صحابی رسول ﷺ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ بھوک کی وجہ سے پیٹ پر پتھر باندھا کرتے تھے۔

آل محمدؐ کی بھوک:

(۱۲) ہمیں اسحاق نے عبد ہشام کی سند سے بیان کیا کہ تابعی خوبہ حضرت حسن بصریؒ

سے منقول ہے کہ آپؐ نے فرمایا اس ذات کی قسم جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے کہ آل محمدؐ پر کبھی تین دن ایسے نہیں گزرے کہ انہوں نے پیٹ بھر کر کھانا کھایا ہو، سزاوی حسن بصریؒ فرماتے ہیں کہ آپؐ کا غشاوگوں کے سامنے اپنے کا شکوہ نہیں تھا بلکہ آپؐ نے

احمد بن حنبلؒ فرماتے ہیں کہ اس حدیث کو امام ابو یعلیٰؒ نے بھی اپنی سند میں نقل کیا ہے اور حضرات متبحرین نے اس حدیث کے بعض حصہ کو نقل کیا ہے۔

۱۔ اس حدیث کی سند اصل کتاب میں ملتی ہوئی تھی صرف حدیث کے متن کے الفاظ ظاہر تھے۔ یہ حدیث طبقات ابن سعد سے ثابت کی ہے (ص ۴۰۰) کنز العمال میں حدیث نمبر ۱۸۳۱۵ (۲/ ۱۳۶) پر بھی موجود ہے اور اس کتاب میں یہ حدیث دو بار حدیث نمبر ۱۸۰ ہے۔ دوسری پوری سند موجود ہے۔

۲۔ اس روایت کے ہم سنی ایک روایت کی تاریخ نام مسطور نے اپنی صحیح مسطور میں کی ہے جس میں حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں اللہ کی قسم کبھی آل محمدؐ نے تین دن ایسے نہ گزرے کہ وہ پیٹ نہیں کھاتی۔ اس سند میں عبد کے بعد ابو القاسم اصل کتاب میں ملے ہوئے ہیں۔

اپنی دشواری اور غم کو بیان فرمایا۔

اہل بیت رسولؐ کے فاقے:

(۱۳) ہمیں علی بن ابی جعد نے ابو غسانؑ، ابن ابی حازم انہوں نے اپنے والد بنیہ بن رومان کی سند سے بیان کیا کہ..... حضرت عروہؓ بن زبیرؓ حضرت عائشہؓ رضی اللہ عنہا سے نقل کرتے ہیں فرمایا ایک چاند ہم پر گزرتا پھر دوسرا گزرتا لیکن آپؐ کے کسی بھی گھر میں آگ نہ جلتی تھی، حضرت عروہؓ فرماتے ہیں کہ میں نے اپنی خاہ (عائشہؓ) سے کہا آپ لوگوں کا گزر بسر کس چیز پر ہوتا تھا، تو انہوں نے فرمایا بجز دو کالی چیزوں کے اور کچھ بھی میسر نہ تھا یعنی کھجور اور پانی پر ہم گزر بسر کیا کرتے تھے۔

رسول اکرمؐ اور ابو بکرؓ و عمرؓ بھوک میں ہم رنگ:

(۱۴) ہمیں عبدالرحمنؓ بن صالح نے عبدالرحمانؓ بن محمد الحارثی، یحییٰ بن عبداللہ المدنی انہوں نے اپنے والد کی سند سے بیان کیا کہ صحابی حضرت ابو ہریرہؓ رضی اللہ عنہ سیدنا صدیق اکبرؓ کا واقعہ نقل کرتے ہیں، فرمایا کہ ایک دفعہ مجھ سے رات کا کھانا رہ گیا جسے میں بروقت نہ تناول کر سکا تھا، تو کچھ رات گزرنے پر میں اپنے گھر لوٹا اور پوچھا کہ کھانے کے لئے کچھ ہے؟ تو گھر والوں نے بتایا کہ کھانے کو تو کچھ بھی نہیں ہے۔ فرماتے ہیں کہ میں اپنے بستر پر ایسے ہی لیٹ گیا لیکن ساتھ ہی حالت یہ تھی کہ کروٹیں بدلتا رہا لیکن نیند نہیں آرہی تھی کیونکہ بھوک بھی شدت سے محسوس ہو رہی تھی، لہذا میں نے ایک ترکیب

۱۔ ان کا نام امی محمد بن مطرف، اور کنیت ابو غسان ہے، اور قبیلہ بنو لیث سے ان کا تعلق ہے۔ حافظ ابن حجر نے ان کی خوب توثیق کی ہے اور فرمایا کہ ۱۱۷ھ میں ان کا انتقال ہوا (تقریباً ۵۰۲)۔

۲۔ عروہ بن زبیر ابن عوام، ان کی کنیت ابو عبد اللہ ہے، یہ حضرت عائشہؓ کے بھانجے تھے، علم حدیث کے ساتھ ساتھ انہیں فقہ میں بھی خوب مہارت حاصل تھی۔ حافظ ابن حجر نے فرمایا ان کی وفات ۹۳ھ میں ہوئی۔

۳۔ حدیث بالا سے غرض جملہ الفاظ میں حضرت یحییٰ بن محمدؓ نے بھی اس روایت کی تخریج کی ہے۔

۴۔ عبدالرحمن بن صالح اثنی قبلہ ازہر سے ان کا تعلق تھا اسی کی طرف نسبت کر کے انہیں ازہری بھی کہا جاتا ہے، انہوں نے بغداد میں سکونت اختیار کی، اور کہا جاتا ہے کہ یہ مذہب شیعی کی طرف میلان رکھتے تھے،

علامہ عزیزی نے ان کی وفات ۲۳۵ھ نقل کی ہے (تہذیب الکمال ۷/۱۷۱)۔

۵۔ یہ موصوف بھی عبدالرحمن بن صالح سے ۳۳ھ میں البتہ ولہ بیت محمدؐ ہے اور کنیت ابو محمد، یہ کوفہ کے رہنے والے تھے، ان کے متعلق حضرات محمد ثنین نے تصریح کی ہے کہ یہ مدینہ لیس کیا کرتے تھے ان کی وفات ۳۰۵ھ میں ہوئی۔

سوچی کہ مسجد جاتا ہوں وہاں نماز پڑھوں گا تو دل بہل جائے گا اور اسی میں صبح ہو جائے گی، فرماتے ہیں کہ میں مسجد گیا اور جو منشاء خداوندی تھا بقدر نماز پڑھی پھر دیوار سے ٹک لگا کر بیٹھ گیا، تھوڑی دیر بعد کیا دیکھتا ہوں کہ عمر (رضی اللہ عنہ) چلے آ رہے ہیں وہ مجھے دیکھتے ہی معاملہ سمجھ گئے اور فوراً فرمایا اے ابو بکر جس چیز نے تمہیں گھر سے نکالا ہے اسی نے مجھے بھی نکالا ہے۔ حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ابھی ہم دونوں بیٹھے آپس میں یہی باتیں کر رہے تھے کہ اتنے میں آپ سردار دو عالم ﷺ تشریف لے آئے، اور ارشاد فرمایا جس چیز نے تم دونوں کو نکالا ہے اسی نے مجھے بھی نکالا ہے یعنی تینوں حضرات بھوک کی شدت کی وجہ سے گھر سے باہر نکلے تھے اور اتفاق سے اللہ کے گھر میں جمع ہو گئے اتنے میں آنجناب ﷺ نے ارشاد فرمایا چلو واقعی اے گھر چلتے ہیں (یہ ایک جملہ القدر معانی ہے، ابتداء ہی میں اسلام قبول کر لیا اور خصوصیت یہ تھی کہ زمانہ جاہلیت میں بتوں سے متفرق تھے ابوالکھتم کثرت تھی اور مالک نام تھا یہ نقباء الیہ العقبہ میں سے تھے)

چنانچہ ہم چاند کی روشنی میں ابوالکھتم کے گھر کو چل دیے وہاں پہنچ کر آپ نے ان کی اہلیہ سے پوچھا کہ تمہارا شوہر کہاں ہے؟ تو اس نے جواب دیا کہ وہ ہمارے لئے سو حارث کے باغ سے بیٹھا پانی لینے گئے ہیں ہم نے کچھ ہی دیر انتظار کیا تھا کہ اتنے میں ابوالکھتم مشکیزہ اٹھائے ہوئے آگئے ہمیں دیکھتے ہی انہوں نے مشکیزہ کھجور کے درخت سے ٹانگا اور ہمارے پاس آ کر مر جبا اور خوش آمدید کہا اور فرمایا ایسے بہترین مہمان تو آج تک لوگوں کے پاس نہیں آئے جیسے مہمان آج رات ہمارے پاس آئے ہیں۔

پھر وہ باغ گئے اور کھجوروں کا ایک خوشہ توڑ کر لے آئے اور خدمت میں پیش کر دیا اور خود چھری لے کر بکریوں کے ریوز میں چلے گئے، انہیں دیکھ کر نبی کریم ﷺ نے فرمایا ابوالکھتم دو وہ دینے والی بکری مت ذبح کرتا، چنانچہ انہوں نے ایک بکری ذبح کر کے اس کی کھال اتاری اور ذبیحہ الیہ سے کہا آٹا گوندھ کر روٹی پکا لو اس نے روٹی پکائی اور ابوالکھتم رضی اللہ عنہ نے

۱۔ نبی کریم ﷺ نے دونوں مصائب کے ساتھ جس سبلی کے گھر تشریف لائے ان کا نام مالک ابن جحان ہے اور کثرت ابوالکھتم، ان کے بارے میں مورخین فرماتے ہیں کہ یہ سبلی زمانہ جاہلیت میں بھی بتوں کی پوجا کرنے سے نفرت فرماتے تھے، پھر جب نبی کی بعثت ہوئی تو ابتدائی لوگوں میں انہوں نے بھی اسلام کی دعوت پر ایک کب پھر نبی کے ساتھ تمام عزات میں شریک رہے آخرت میں افاضت پائی۔

گوشت تیار کر کے ہانڈی میں ڈالا اور آگ جلا کر پکایا پھر شریڈ بنا کر اس پر شوربا اور گوشت ڈالا اور ہمارے سامنے لا کر رکھ دیا جسے ہم کھا کر خوب سیر ہو گئے۔

پھر وہ مشکیزے سے پانی ایک برتن میں نکال کر لائے جسے رات کی سہانی ہو گئی نے خوب ٹھنڈا کر دیا تھا وہ لا کر انہوں نے آپ کو پیش کیا، جسے آپ نے نوش فرمایا پھر حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ کو پیش کیا اور آخر میں حضرت (ابو ایوب رضی اللہ عنہ) کو پیش کیا، پھر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”تمام مقررین اس ذات پاک کے لئے ہیں جس نے ہمیں گھروں سے نکالا اور بجز بھوک کے کوئی وجہ نہ تھی پھر ہم لوگ بھی نہ تھے کہ ہمیں یہ سب نعمتیں نصیب فرمادیں، اور فرمایا کہ قیامت کے دن ضرور بھرور اس نعمت کے بارے میں تم

۱۔ مذکورہ بالا حدیث مبارکہ کی تخریج امام طبرانی نے المعجم الکبیر ۹/۲۵۱ اور امام مسلم نے اپنی صحیح کتاب الواحد باب جواز استعانة غیرہ ۱۱۶۶ روایت ابو بکر، نیز امام ترمذی نے اپنی سنن میں کتاب الواحد باب ما جاء فی معیونہ اصحاب النبی ص ۵۸۳ پر کی ہے، اسی طرح امام مالک نے اپنی مطا میں اور امام احمد بن حنبل نے اپنی مسند میں اس روایت کی تخریج کی ہے۔

ہم ہاں!

مذکورہ واقعہ میں جناب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جس صحابی کے گھر تشریف لے گئے تھے ان کے پاس کوئی خادمہ وغیرہ نہیں، تاہم تمام خدمات اس صحابی نے خود ہی انجام دیں۔

جب آپ تشریف لے جانے لگے تو پوچھا کیا تمہارے گھر میں کوئی خدم نہیں ہے؟ عرض کیا یا رسول اللہ! خادم تو میرے پاس کوئی نہیں۔ آپ نے فرمایا چلو اب کیا؟ جب ہمارے پاس قیدی آئیں تو تم ہمارے پاس آنا تمہیں ہم ایک خادمہ دے دیں گے۔ ابھی تھوڑے دن گزرے تھے کہ آپ کے پاس کچھ قیدی لائے گئے تو یہ صحابی آنحضرت کی خدمت قدس میں حاضر ہوئے۔

آپ نے پوچھا کیسے آنا ہوا ابو ایوب رضی اللہ عنہ تو صحابی نے اپنے آنے کی غرض بیان کی۔ آپ نے فرمایا میں مجھے یاد آگیا تم ان غلاموں میں سے دیکھو جو تمہیں پسند آئے سے جاؤ حضرت ابو ایوب رضی اللہ عنہ نے کہا یا رسول اللہ آپ میرے لئے جن لیجئے۔

آپ نے ایک غلام کی طرف اشارہ کر کے فرمایا اسے لے جاؤ البتہ تمنا ضرور کرنا کہ اس کے ساتھ بھلائی کا معاملہ کرنا، دوسرے طرق میں آتا ہے کہ آپ نے فرمایا کیونکہ اس کو میں نے نماز پڑھتے دیکھا ہے۔ چنانچہ جب وہ صحابی گھر تشریف لائے تو اپنی اہلیہ کے سامنے سارا قصہ بیان کیا اور آپ کا فرمان ”کہ اس کے ساتھ بھلائی کا معاملہ کرنا“ بھی سنایا تو آپ کی اہلیہ نے کہا جاب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے تمہیں اس کے ساتھ بھلائی کرنے کا کہا ہے تمہیں نے پوچھا کیا بھلائی کرنا؟ اہلیہ نے کہا اس کو اللہ رضا کے لئے آزاد کرو تو حضرت ابو ایوب رضی اللہ عنہ نے اسے بغیر کسی معاوضہ مال کے اللہ کی رضا کے لئے آزاد کرو یا اور فرمایا ”هو حر لوجه الله عزوجل“

اب ڈھونڈ نہیں چا اٹھ مرغ زیا ملے کر

سے سوال کیا جائے گا، کیونکہ یہ بھی اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے۔
تین دن کے بعد روٹی کا ملنا:

(۱۵) ہمیں ابوالید نے عثمان بن عمارہ، محمد بن عبداللہ کی سند سے بیان کیا کہ:

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک دن حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ عنہا نبی کریم ﷺ کے پاس روٹی کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا لے کر آئیں تو آپ نے ان سے فرمایا اے فاطمہ! یہ کیا ہے؟ تو فاطمہ رضی اللہ عنہا نے کہا یا رسول اللہ! یہ ایک روٹی کا ٹکڑا ہے جسے میں نے تیار کیا تھا لیکن میرے دل نے نہ مانا کہ میں یہ اکیلے کھاؤں تو میں اسے آپ کے پاس لے آئی ہوں یہ سن کر نبی کریم ﷺ نے فرمایا اے فاطمہ! غور سے سنو تین دن سے تیرے والد نے کچھ نہیں کھایا، یہ پہلا کھانا ہے جو تین دن کے بعد تیرے والد کے پیٹ میں جا رہا ہے۔

رسول اکرم ﷺ کا اچھے کھانے میں دوسروں کو شریک کرنا:

(۱۶) ہمیں حارون بن عبداللہ نے سیار، جعفر، مالک بن دینار کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصریؒ فرماتے ہیں کہ جناب نبی کریم ﷺ نے کبھی تباہیٹھ کر گوشت روٹی نہیں کھائی جب بھی ایسا شاندار کھانا کھایا تو لوگوں کی جماعت کے ساتھ ہی بیٹھ کر کھایا، امام مالکؒ فرماتے ہیں کہ مجھے ”صفص“ کا معنی معلوم نہیں تھا ایک دفعہ اعرابی سے میری ملاقات ہوئی تو میں نے پوچھا ”صفص“ کا کیا مطلب ہے اس نے کہا مطلب یہ کہ آپ نے بہت سارے لوگوں کے ساتھ بیٹھ کر ایسا کھانا تناول فرمایا۔ (صفص کے معنی اثر دحام (بھینڑ) کے بتائے)

حضرت علیؑ کی بھوک:

(۱۷) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے اسماعیل بن ابراہیم، ایوبؓ، مجاہدؓ کی سند سے

۱۔ ان کا نام اسحاق بن اسماعیل تھا اصفہانی اور کنیت ابو یعقوب ہے، بغداد میں انہوں نے سکونت حاصل کی اور خوب تر علم حاصل کیا اور علم حدیث میں بڑا مقام پایا، حافظ ابن حجرؒ فرماتے ہیں ۲۳۳ھ میں ان کا انتقال ہوا۔ (تقریب المفہوم ص ۵۰)

۲۔ حضرت ایوبؓ ہیں ان کے والد کا اسم گرامی کیسان اور کنیت ابو حمید ہے اسی لئے حضرت ایوبؓ کو ابن ابی حمید کہا جاتا ہے، ان کی کنیت ابو بکر نسبت اصفہانی اور بصری ذکر کی جاتی ہے، ان کے مرتبہ اور مقام کا اندازہ اس سے لگایا جاسکتا ہے کہ حافظ ابن حجرؒ ان کے حالات میں لکھتے ہیں حمید، عفت، جود اور اسی پر مبنی نہیں بلکہ آگے فرماتے ہیں ”کان من کبار الفقہاء“ اور یہ اپنے تمام علمی مشغل کے ساتھ ساتھ بہت زیادہ عبادت گزار (تقریب المفہوم ص ۱۲۰) تھے۔

بیان کیا کہ حضرت علیؑ فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ کا ذکر ہے میں مدینہ منورہ میں تھا کہ مجھے بڑی شدت سے بھوک محسوس ہوئی، تو میں مدینہ کے مضافات میں نکل گیا تا کہ کوئی مزدوری تلاش کر کے کچھ حاصل کر لوں چنانچہ تلاش کرتے کرتے مجھے ایک عورت دکھائی دی کہ اس نے مٹی کے کافی سارے ڈھیلے جمع کر رکھے تھے، یہ دیکھ کر میں نے سوچا شاید یہ گارہ وغیرہ بنانے کے لئے ان کو گیلنا کرنا چاہتی ہے اس کو اب پانی کی ضرورت تو ہوگی لہذا میں اس کے پاس چلا آیا اور پوچھا تو اس نے میرے لئے ایک ڈول پانی نکالنے پر ایک کھجور مقرر کر دی، میں نے آگے بڑھ کر سولہ ڈول نکالے جس کی وجہ سے میرے ہاتھوں میں چھالے پڑ گئے تھے میں وہ پانی لے کر آیا اور ان ڈھیلوں پر ڈال دیا۔

پھر میں اس کے پاس آیا اور اپنے دونوں ہاتھ اس کے سامنے پھیلا دیئے تو اس نے گنتی کر کے سولہ دانے کھجور کے مجھے دے دیئے، اور میں وہ کھجوریں لے کر سیدھا نبی کریم ﷺ کے پاس آیا اور سارا قصہ بھی سنایا اس کے بعد آپؐ نے وہ کھجوریں میرے ساتھ لے کر کھائیں۔
اہل بیت رسولؐ کی بھوک:

(۱۸) ہمیں ابراہیم بن عبد الملک نے حدیث بن اسمعادیہ، کنانہ مولیٰ صفیہ کی سند سے بیان کیا کہ ام المؤمنین حضرت صفیہؓ فرماتی ہیں کہ ایک مرتبہ نبی کریم ﷺ میرے

(بقیہ حوالہ گذشتہ صفحہ ۳۲)

سج بھی تھے۔ حقیقت یہ ہے کہ حصول علم کے راستے میں جتنی سختیاں انہوں نے جھیلی ہیں شاید ہی کوئی دوسرا ہو پھر قدرت نے ان پر ایسی کرم نوازی فرمائی کہ قیامت لوگ انہیں کے علوم کے خوشامبین رہیں گے۔ یہ علم و عمل کا چراغ ہمارے حافظ ابن حجرؒ میں تمام اہل علم رونا دھونا چھوڑ کر دار بقا کی جانب رخت سفر باندھ گیا۔ تقریباً تہذیب میں ۱۱۷)

خدا تیری حمد پہ شبنم افشانی کرے

سج یہ بیجاہدین، جز ہیں، اور حجاز مقدس مکہ مکرمہ کے رہنے والے تھے، علم کی جستجو میں دنیا کا چھپ چھپ جھان مارا، اور علم حدیث کی بخوبی خدمت کے ساتھ ساتھ تفسیر میں اتنی مہارت پیدا کی کہ فن تفسیر میں ان کا نام بہت مستبر سمجھا جاتا ہے۔ حافظ ابن حجرؒ نے ان کی کثیف البقاع ذکر کی ہے اور وفات ۱۰۱۰ھ ذکر کی ہے تقریباً ۵۴۰ھ لے مکہ مکہ والا روایت مبارکہ کی تخریج امام احمد بن حنبلؒ نے اپنی مسند میں ۵۱۲ھ پر کی ہے۔ اور امام ابو نعیم الاصبغیؒ نے حلیۃ الاولیاء میں ۱۰۷ھ لے ۱۰۸ھ پر کی ہے۔

سج حدیث بن سعادیہ بن مدنیؒ ہیں، حافظ صاحب فرماتے ہیں حدیث بیان کرنے میں سچے ہیں البتہ کبھی کبھی قلعی کر جاتے ہیں ان کی وفات ۱۰۷۰ھ سے کچھ اوپر کے عرصہ میں ہوئی تقریباً ۱۵۴ھ

حجرے میں تشریف لائے اور فرمایا اے بنت جحی تمہارے پاس کچھ کھانے کو ہے مجھے بھوک لگ رہی ہے؟ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ایک مٹھی آنے کے سوا کچھ نہیں ہے آپ نے فرمایا اس کو پکالو تو میں نے اس کو ہانڈی میں ڈال کر پکنے کے لئے چولہے پر رکھ دیا جب تیار ہو گیا تو میں نے کہا یا رسول اللہ کپکپ گیا ہے پھر آپ نے مجھ سے پوچھا تمہیں معلوم ہے کہ عائنہ کے گھی والے مشینے میں کچھ ہے کہ نہیں؟ میں نے کہا یا رسول اللہ مجھے اس بارے میں کچھ علم نہیں۔ صفیہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ آپ خود چل کر حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کے حجرے میں تشریف لے گئے اور فرمایا اے بنت ابی بکر رضی اللہ عنہا تمہارے گھی والے برتن میں کچھ گھی موجود ہے؟ تو حضرت عائشہ نے جواب دیا یا رسول اللہ بالکل تھوڑا معمولی سا ہوگا، تو آپ کو وہ برتن اٹھا کر لے آئے اور اس کو ہانڈی پر نچوڑ دیا یہاں تک کہ میں نے دیکھا اس کے اندر سے کچھ تھوڑا سا گھی نکل آیا، پھر آپ نے بسم اللہ پڑھ کر اپنا دست مبارک اس پر رکھا اور برکت کی دعا فرمائی پھر مجھ سے فرمایا جاؤ اپنی بہنوں کو بھی بلا لاؤ، کیونکہ میں جانتا ہوں کہ جیسے مجھے بھوک کی شدت ہے ایسے ہی انہیں بھی ہوگی، میں گئی اور دوسری ازواج مصبرات کو بھی بلا لائی اور ہر سب نے مل کر کھانا کھایا۔

پھر حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور آنے کی اجازت چاہی تو ہم سب اٹھ کر چلی گئیں، پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور ان کے بعد ایک اور صاحب آئے ان سب نے بھی خوب سیر ہو کر کھایا پھر بھی کھانا بچ گیا۔

ابو حنیفہؒ کا خوف سے پیٹ بھر کر نہ کھانا:

(۱۹) ہمیں عبدالعزیز بن یحییٰ نے بھی ثابت الخزریؒ، ولید بن عمروؒ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عون بن ابی حنیفہؒ اپنے والد سے نقل کرتے ہیں انہوں نے فرمایا کہ ایک دن کا واقعہ ہے کہ میں نے چکنائی وانا گوشت اور روٹی کھائی، اس کے بعد میں نبی اکرم ﷺ کی مجلس میں حاضر ہوا تو مجلس میں میٹھا ہوا تھا کہ مجھے ڈکار آگئی تو حضور ﷺ نے فرمایا اے

ابی حنیفہ! غایت جزا، انیت ابو احمد، ان کے متعلق وثیق دھریل دونوں مروی ہیں۔

حافظ صاحب نے ان کی وفات ۳۹ھ کے بعد غمی سے تقریباً ۳۹۸ھ

ح وادیہ بن عمر بن سائبہ ثعالیؒ کے زور و ضعیف راوی ہیں۔

ابو حنیفہ! اپنے ذکاوت کو روکو، اس لئے کہ روزِ محشر میں بھوک کی شہرت وہ لوگ سب سے زیادہ محسوس کریں گے جو لوگ دنیا میں خوب سیر ہو کر کھانا کھاتے ہیں، تراوی کہتے ہیں کہ ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ نے پھر کبھی بھی پیٹ بھر کر کھا، نہیں کھایا حتیٰ کہ اس حال میں انتقال فرما گئے۔

آل محمد کی بے مائیگی:

(۲۰) ہمیں اسحاق بن ابراہیم^۱ نے معاذ بن حشام^۲ سے وہ اپنے والد کی سند سے بیان کرتے ہیں کہ حضرت قتادہ^۳ بن دعامہ بصری^۴ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے نقل کرتے ہیں فرمایا کہ میں ایک دفعہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس جو کی روٹی اور بطور سالن پکھلی ہوئی چربی لیکر گیا، جس کی بوبھی متغیر ہو چکی تھی، صحابی فرماتے ہیں کہ آپؐ نے اپنی زرہ مبارک اس وقت بھی ایک یہودی کے پاس گروی رکھی ہوئی تھی۔ اور فرمایا کہ میں نے بارہا آپ سے سنا کہ اللہ کی قسم کبھی بھی آل محمد کے پاس ایک صاع کھجور اور گہوں جمع نہیں ہوئے، اور اس وقت بھی حالت یہ تھی کہ آپؐ کی نوازدان مطہرات تھیں۔

دنیا کے بدلے آخرت کی سرخروئی:

(۲۱) ہمیں اسحاق نے حجاج، مبارک کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصری^۵ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اس وقت آپؐ کھجور کی مٹی ہوئی رسیوں والی چار پائی پر لیٹے ہوئے تھے اور کھجور کی رسیوں اور آپ کے جسم اطہر کے درمیان کوئی کپڑا وغیرہ حائل نہ تھا، اور آپ کے سر مبارک کے نیچے ایک چھوٹا سا جڑے کا ٹکڑیہ تھا جسے کھجور وغیرہ کی چھال سے بھرا گیا تھا، میرے وہاں بیٹھے ہوئے اور بھی بعض صحابہ تشریف لے آئے، کچھ دیر بعد حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ بھی تشریف لائے، تو آپؐ نے ایک کروٹ لی، تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے دیکھا کہ آپ کے

۱۔ یہ اسحاق بن ابراہیم بن حبیب الشعمی ہیں جو اشعیدی نسبت سے معروف ہیں ان کی قوتیں کی مٹی ہے

بہر حال یہ ابنِ راحمہ کے علاوہ کوئی دوسرے ہیں۔ ان کی وفات بقول حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ ۱۵۷ھ میں ہوئی تقریب

۲۔ معاذ بن حشام بن ابوعبید اللہ سمروستری بصری متوفی ۵۰ھ تقریب ۵۳۶ء

۳۔ قتادہ بن دعامہ سدوسی، بصری، کنیت ابو الخطاب علم حدیث کے بہت بڑے امام ہیں اور امام شعبہ جیسے اساطین علم نے ان سے علمی استفادہ کیا وہ ۱۰۷ھ کے بعد وفات پائی۔

جسم اطہر پر بھوک کی رسیوں کے نشان پڑے ہوئے تھے، یہ دیکھ کر حضرت عمر ؓ نے رونا شروع کر دیا، نبی پاک ﷺ نے دریافت فرمایا اے عمر تم کیوں رو رہے ہو؟ حضرت عمر ؓ نے فرمایا یا رسول اللہ! میں صرف اس وجہ سے رو رہا ہوں کہ میں یہ بات اچھی طرح جانتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ کے ہاں آپ کا رتبہ قیصر و کسری سے بہت ہی بلند و بالا ہے، آپ تو سرور کونین ہیں جبکہ وہ لوگ انتہائی فحش اور کمینہ صفت لوگ ہیں لیکن اس سب کے باوجود ان لوگوں کی اس دنیا کی زندگی نہایت ہی عیش و عشرت والی زندگی ہے، اور آپ کی اس دنیاوی زندگی کی کیفیت یہ ہے کہ بھوک کی بٹی ہوئی رسیاں آپ کے جسم اطہر پر نشان ڈالے ہوئے ہیں۔ اس پر سرور کائنات ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے عمر! کیا تو اس بات پر راضی نہیں کہ ان کے لئے تو صرف دنیاوی شان و شوکت ہی رہے اور ہمارے لئے آخرت کی دائمی کامیابی اور سرخروئی مقدر کر لی جائے؟

سرکارِ دو عالم ﷺ کے اس حکیمانہ ارشاد کو سن کر حضرت عمر ؓ نے فرمایا یا رسول اللہ! یہ بات تو مجھے بے حد محبوب ہے۔ پھر آپ نے فرمایا درحقیقت معاملہ بھی ایسا ہی ہے۔
تعصب خواہشات نفس کی وجہ پیٹ بھرتا ہے:

(۲۲) ہمیں حسین بن حنیہ نے عثمان بن عبید، حمزہ بصری، کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ہشام بن عروہ اپنے والد سے نقل کرتے ہیں کہ حضرت عائشہ ؓ نے فرمایا نبی پاک ﷺ کی وفات کے بعد جو مصیبت اس امت پر نازل ہوئی وہ ہے خوب سیر ہو کر کھانا کھانا، کیونکہ جب لوگوں کے پیٹ بھر گئے تو ان کے اجسام میں موٹاپا آ گیا جس کی وجہ سے لوگوں کے دلوں میں تعصب اور کج روی آ گئی اور انکی خواہشات نفس بے قابو ہو گئیں۔
جسم کی سرکشی کا علاج بھوکا رہنا ہے:

(۲۳) ہمیں احمد بن عثمان نے قاسم بن قیس نخعی حمید بن الحنفی کی سند سے بیان کیا کہ

۱۔ اس روایت سے متقارب الفاظ کے ساتھ امام بخاری نے بھی ایک روایت کو الاواب المفرد باب الخلوس علی سریر صفحہ ۲۹۸ پر نقل کیا۔

۲۔ علاوہ ازیں امام ابن ماجہ نے اپنی مشہور کتاب المرحۃ باب نہج ال محمد ۱/۳۹۱ میں نقل کیا۔ نیز امام احمد بن حنبل، ابن سعد ان سب حضرات نے مذکورہ بالا روایت کی تخریج کی ہے۔

حضرت ابو جعفرؑ سے منقول ہے فرماتے ہیں کہ جسم اس وقت سرکشی کرتا ہے جب پیٹ بھر جاتا ہے۔ لہذا اس جسم کی سرکشی کنٹرول کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ پیٹ بھر کر کھانا کبھی بھی نہ کھایا جائے تاکہ جسمانی سرکشی کے نتیجہ میں صادر ہونے والی مصیبت کی بنیاد صرے سے ہی ختم ہو جائے۔

حضرت علیؑ کی حضرت عمرؓ کو نصیحت:

(۲۴) ہمیں عبدالرحمن بن صالح نے یونس بن بکر، عتبہ بن الاذھر، یحییٰ بن عقیل کی سند سے بیان کیا کہ حضرت علی بن ابی طالبؑ نے ایک مرتبہ حضرت عمرؓ سے ارشاد فرمایا اے عمر! اگر تم چاہتے ہو کہ اپنے دونوں ساتھیوں (نبی اکرمؐ اور حضرت ابو بکر صدیقؓ) سے مل جاؤ، تو اپنی آرزوئیں بالکل کم (چھوٹی) کر دو اور کھانا پیٹ بھر کر نہ کھاؤ اور اپنے لباس میں پیوند لگاؤ اور تہ بند چھوٹی پہنا کرو، اور اپنے جوتے کو خود ہی ہی لیا کرو۔ یہ ایسے کام ہیں کہ ان کو اختیار کر کے آپ اپنے دونوں رفیقوں سے مل سکتے ہیں۔ یہ فقط اتنا کھاؤ کہ کمر سیدھی ہو جائے:

حضرت عبادہ بن صامت کا ارشاد:

(۲۵) ہمیں احمد بن عیسیٰ نے عبداللہ بن وہب، سعید بن ابی مسعود، ابی غلام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبادہ بن صامتؓ فرماتے ہیں کہ پیٹ کی کیفیت یہ ہے کہ وہ کہتا ہے اور لاؤ اور لاؤ یعنی مزید کی خواہش کرتا ہے، اتنا کھانا تمہارے لئے کافی ہے کہ جس سے تمہاری کمر سیدھی ہو جائے۔

۱۔ مذکورہ بالا روایت کی ترجیح تنبیہ الغافلین میں بھی کی گئی۔ دیکھئے جلد اول ص ۳۳۱

۲۔ یہ حضرت سعید بن ابوب محرزؓ میں، ان کی کنیت ابو یحییٰ ذکر کی گئی ہے۔ اور ان کے والد کا نام مقلاص ہے، قبیلہ بنو خزاعہ سے ان کا تعلق ہے۔ ۳۔ اسی میں ان کی وفات ہوئی۔

۴۔ حضرت عبادہ بن صامتؓ قبیلہ خزرج کے سردار تھے، اور انصار صحابہ میں سے تھے، ابتدائے اسلام ہی میں انہوں نے نبی کریمؐ کی دعوت پر لپیک کہتے ہوئے اسلام قبول کیا، اور یہ عقیدہ اولیٰ اور ثانیہ دونوں میں شریک ہوئے۔ نیز قبول اسلام کے بعد بدر و احد اور تمام غزوات میں نبی اکرمؐ کے ساتھ شریک رہے، عطاء حرثی فرماتے ہیں کہ یہ ۳۴ بیت المقدس میں فوت ہوئے۔ (تہذیب الکمال ۱۱۳/۱۸۳)

ہمیشہ پیٹ ہی کی فکر کرنے والے کے لئے ہلاکت:

قیس بن رافع رضی اللہ عنہ کا ارشاد:

(۲۶) ہمیں احمد بن حبیب نے عبد اللہ بن وہب و خالد بن حمید و عبد اللہ بن حارث کی

سند سے بیان کیا کہ حضرت قیس بن رافع فرماتے ہیں کہ ہلاکت ہے اس آدمی کے لئے جس کی مشغولیت دنیا ہی دنیا ہو اور ہمیشہ پیٹ ہی کی فکر لگی رہے۔

پیٹ انسان کو ہلاک کر دیتا ہے:

حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے ارشادات:

(۲۷) ہمیں عبد بن مکہ نے مغیرہ بن عبد اللہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عاصم

بن محمد عمری اپنے والد سے نقل کرتے ہیں انہوں نے فرمایا کہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ صدقہ کے اونٹوں سے چھڑیاں دوڑ کرتے تھے، چنانچہ ایک مرتبہ گھر میں داخل ہوئے تو انہیں سخت بھوک لگ رہی تھی فرمایا کیا تمہارے پاس کچھ کھانے کو ہے؟ تو ان کی اہلیہ نے ایک چار پائی کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ اس کے نیچے ہے آپ نے وہ کھجوروں والا برتن لیا اور اس میں سے کچھ کھجوریں کھائیں پھر پانی پیا اور پیٹ پر ہاتھ پھیر کر فرمایا ایسا آدمی ہلاکت میں گر گیا جس کو اس کا پیٹ جہنم کی آگ میں ڈال دے۔

۱۔ یہ عراق کے رہنے والے ہیں، ان حبان نے انہیں کتاب اشقات میں ذکر کیا ہے۔

۲۔ یہ حضرت عاصم کے والد محمد بن زید بن عبد اللہ بن عمر بن خطاب العمری ہیں علامہ حرزی فرماتے ہیں کہ غلیفہ بن خیاط نے انہیں چوتھے طبقہ میں نقل کیا ہے اور یہ تعدد راوی ہیں، بہت سے حضرات نے ان سے

حدیث روایت کی ہے۔ تہذیب الکمال ۲/۲۶۱/۲۵

۳۔ یہ بلال القدر صلی اللہ علیہ وسلم کی حضرت نفع بن الحارث ثقفی ہیں، انہیں ابو بکرہ کہنے کی وجہ بھی بڑی دلچسپ ہے، ہوا یہ تھا جب نبی کریم نے طائف کے قلعہ کا محاصرہ کیا تو یہ قلعہ کی تفصیل سے یزید بن ابی مرجم کے پاس آئے سیدھے نبی کریم کے پاس آئے مجھے درگاہ بڑھ مسلمان ہو گئے اور نبی نے انہیں آزاد بھی کر دیا پھر انہوں نے جا کر تمام قلعہ والوں میں اعلان کیا کہ آج جو بھی آپ کے پاس قیدیوں میں آئے گا اسے آزاد کر دیا جائے گا، چونکہ یزید بن ابی مرجم کو عربی میں بکرہ بھی کہتے ہیں اور یہ یزید بن ابی مرجم کے ذریعے قلعہ سے باہر آئے تھے اس لئے یہ ان کی کنیت ہی بن گئی اور ان کے اصل نام پر وہ لب آگئی، علامہ حرزی نے ان کی وفات ۵۲ھ ذکر کی ہے (تہذیب الکمال ۲/۲۶۱/۲۵)

اشیاء کی فراوانی اور پیٹ کی مشق:

(۲۸) ہمیں حاتم بن حارث نے عبید اللہ بن عمرو، عبد الملک بن عیسیٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالرحمان بن ابی بکرؓ اپنے والدؓ سے نقل کرتے ہیں انہوں نے فرمایا کہ حضرت عمرؓ کے پاس روٹی اور زیتون کا تیل لایا گیا تو آپؐ نے اس کو تناول نہ فرمایا کہ جب تک بازاروں میں گھی فروخت ہوتا رہے گا تب تک یہ پیٹ بھی اس کی مشق کرتا رہے گا۔

حضرت عمرؓ کا خوف خدا کی وجہ سے گوشت سے پرہیز:

(۲۹) ہمیں عبید بن محمد نے ابراہیم بن بکر، طلحہ بن زید القرظی، ابی البختری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمر بن خطابؓ نے ایک مرتبہ صحابہ کرامؓ سے فرمایا کہ اگر قیامت کے دن حساب کتاب کا ذرہ ہوتا تو میں حکم دیتا کہ ایک بھاری مقدار میں گوشت تندور میں بھوتا جائے تاکہ سب خوب سیر ہو کر کھائیں۔

رسول اکرمؐ اور صحابہ کرامؓ کا بغیر چھنا آنا کھانا:

(۳۰) ہمیں سعید بن سلیمان نے عبد الحمید بن سلیمان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو حازمؓ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت بہل بن سعدؓ سے دریافت کیا جناب رسول اللہؐ کے زمانے میں کبھی آپؐ نے بھوی لگا ہوا آٹا دیکھا تھا؟ انہوں نے فرمایا اس زمانے میں بھوی نکالنا تو دور کی بات ہے کبھی ہم نے دیکھا بھی نہیں کہ حضورؐ کے لئے آٹا چھنا گیا ہو بلکہ آپؐ بھی بغیر چھنا آٹا استعمال فرماتے تھے اور اسی حالت میں آپؐ وفات پا گئے۔

راوی کہتے ہیں میں نے پوچھا کہ پھر آپؐ لوگ آٹا کیسے چھانتے تھے؟ انہوں نے فرمایا کہ ہم گندم کے دانے پگی میں ڈال کر پیستے تھے اور پھر پھونک مار کر چھلکے وغیرہ اڑا لیتے تھے

۱۔ سعید بن سلیمان انسی الواسطی، ان کی کنیت ابو عثمان المزنی ہے اور ان کا لقب سعدیہ ہے۔ حافظ ابن حجر نے ان کی توثیق کرتے ہوئے فرمایا ثقہ، حافظہ اور ان کی وفات ۲۲۹ھ تکھی ہے۔ (تقریب التجزیب ص ۲۳۷)

۲۔ یہ مشہور صحابی قبیلہ بنو ساعدہ سے تعلق رکھتے تھے اور انصاری تھے ان کا نام بہل بن سعد الساعدی الانصاری اور کنیت ابو العباس تھی، ان کی وفات ۹۹ھ میں ہوئی اس وقت ان کی عمر تقریباً ۱۰۰ سال کے قریب تھی اور کہا جاتا ہے کہ یہ سنوہ میں صحابہ میں سب سے آخر میں ان کی وفات ہوئی۔ (المعراج ص ۷۹)

پھر جو بیچ رہتا اسی کو حاصل کر لیتے اور وہی ہمارا آٹا ہوتا جو کھانے میں استعمال کیا جاتا تھا۔

پورے دن میں فقط گیارہ لقمے:

(۳۱) ہمیں قاسم بن محمد بن ابراہیم العسی نے ہشیم بن ساسان، عبید اللہ بن عمر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت نافع حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے نقل کرتے ہیں (وہ اپنے والد حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے کھانے کا اہتمام فرمایا کرتے تھے) فرمایا کہ حضرت عمر پورے دن میں صرف گیارہ لقمے کھایا کرتے تھے، آنے والے دن کی انہیں کوئی فکر نہیں ہوا کرتی تھی۔

بیٹھے کی مٹھاس ختم مگر افسوس کی کڑواہٹ باقی:

(۳۲) ہمیں عبید بن محمد نے ابواسامہ، سلیمان بن المغیرہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ثابت رضی اللہ عنہ بتائی فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو شربت پیش کیا گیا، تو انہوں نے برتن ہاتھ میں لیا اور کچھ سوچتے ہوئے اس کو اپنے ہاتھوں میں گھومنا شروع کر دیا پھر فرمایا میں اس کو پی تو رہا ہوں لیکن اس کی مٹھاس جاتی رہے گی اور کڑواہٹ باقی رہ جائے گی۔ چنانچہ پھر آپ نے وہ برتن پاس بیٹھے ہوئے لوگوں میں کسی کے ہاتھ میں دیا جو اس نے پی لیا۔

(۳۳) ہمیں علی بن مسلم بن سعید نے عباد بن عباد، جعفر بن زبیر، قاسم بن عبدالرحمن

کی سند سے بیان کیا حضرت ابوامامہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ کے پاس ایک

۱۔ یہ قاسم بن محمد بن ابراہیم ہیں، اور ابراہیم کی کنیت ابو شیبہ ہے، نیز یہ مشہور زمانہ حافظہ الحدیث حضرت ابوبکر ابن ابی شیبہ اور عثمان ابن ابی شیبہ دونوں کے بھائی ہیں، مگر ان کا معاملہ دونوں بھائیوں کے بالکل برعکس ہے کہ وہ دونوں بھائی تو حفظ و ضبط کے اعلیٰ درجہ پر فائز ہیں اور ان موصوف کی حضرات محدثین نے انتہائی تضعیف کی ہے، اور حافظہ ابن حجر فرماتے ہیں کہ اہل علم حضرات نے ان سے احادیث نہایت چھوڑ دی تھیں۔ (لسان المیزان ۲/۳۶۵)

۲۔ ثابت بن مسلم البنانی البصری، اور کنیت ان کی ابو محمد ہے، یہ بڑے اعلیٰ درجہ کے علماء میں سے تھے اور حضرت انس کے خصوصی شاگرد تھے، حضرات اہل علم ان کی جلالت شان پر حقیق ہیں، بہت سے حضرات نے ان سے علمی استفادہ کیا، علامہ ابن ابی ان کے تذکرہ میں لکھتے ہیں "امام بکر المزیلی نے فرمایا: جو آدمی یہ چاہتا ہو کہ اپنے زمانے کے سب سے زیادہ عبادت گزار شخص کی زیارت کرے تو اس کو چاہیے کہ ثابت البنانی کو دیکھ لے۔ علامہ ابن ابی ان کی وفات ۱۲۷ھ تکمبی ہے۔ (سیر اعلام النبلاء، جلد پنجم ص ۲۰۰)

۳۔ ابوامامہ یہ حضرت صدیق بن سلمان الباصلی ہیں، کہا جاتا ہے کہ شام میں صحابہ میں سب سے آخر میں ان کا انتقال ہوا اور یہاں سے فوت ہوئے۔ (اسد الغابہ ج ۲ ص ۱۶)

برتن میں رکھ کر طلوہ لایا گیا تو آپ نے فرمایا اس چیز پر ہمارے قریش والے ایک دوسرے کو ذبح کر دیتے تھے۔

دنیا کے جھگڑوں کی بنیاد پیٹ اور عورت ہے:

(۳۴) ہمیں محمد بن احمد القرشی نے محمد بن زیاد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت زبان الکلبیؓ اپنے والد سے نقل کرتے ہیں کہ جب حضرت مصعب بن زبیرؓ نے مختار ثقفی کو قتل کیا تو حضرت عمرو بن حرثؓ نے تمام حضرات کے لئے کھانے کی دعوت کی، جب سب کھانے سے فارغ ہوئے تو انہوں نے فالوہ پیش کیا جو برتن میں چمک رہا تھا، حضرت مصعب نے اپنے ساتھیوں سے کہا آگے بڑھو اور اسے کھاؤ اور کہا اللہ کی قسم دین اونٹوں کے میں نہیں رکھا ہوا اور نہ ہی کبھی ایسا ہوگا اور لڑائی قتل و قتال کی ایک تو یہی (حلوے جیسے مزے) بنیاد ہے جس کو تم سب اپنی آنکھوں سے دیکھ رہے ہو، اور دوسری بنیاد وہ ہے جو خیموں میں (عورتیں) ہیں۔

جوانوں کا کھانا خشک ہوتا ہے:

(۳۵) ہمیں اسحاق بن اسمعیل نے قبصہ، سفیان کی سند سے بیان کیا عقبہ اسدیؓ فرماتے ہیں ایک دفعہ حضرت ابراہیم بن ادھمؒ کے لئے کھجور اور گھی سے بنا ہوا طلوہ لایا گیا تو آپ نے فرمایا یہ تو بچوں کا کھانا ہے اور پھر آپ نے تناول نہ فرمایا اور اس کو ترک کر دیا۔

حضرت عمرؓ کا دسترخوان:

(۳۶) ہمیں عبداللہ بن پولس بن بکیر نے اپنے والد، حسن بن دینار، حسن کی سند سے بیان کیا حضرت احنف بن قیسؓ فرماتے ہیں کہ ہم ایک دفعہ حضرت ابوموسیٰ اشعریؓ کے

ع احنف بن قیسؓ بصرہ میں پیدا ہوئے اور اس وقت جناب نبی کریمؐ حیات باہر کات تھے لیکن یہ ان کی زیارت نہ کر سکے، ان کا شمار اہلین میں ہوتا ہے، اللہ تعالیٰ کی طرف سے انہیں علم و بردباری قدرتی طور پر کچھ زیادہ ہی ملی تھی اور علم میں ان کی مثال دی جایا کرتی تھی۔ ۲۷ھ میں ان کا انتقال ہوا۔

ع ابوموسیٰ اشعریؓ مشہور جلیل القدر صحابی حضرت عبداللہ بن قیس بن مہم بن سلمیٰ شغف کے ساتھ ساتھ ان میں بہادری بھی بہت تھی۔ حضرت صفاء و راشدین نے انہیں بارہا خصوصی مہمات میں امیر بنا کر روانہ فرمایا۔ ان کی وفات ۳۳ھ میں ہوئی۔

کے ساتھ وفد کی صورت حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ کے پاس گئے، ہم نے دیکھا کہ ان کے پاس تین عدد درویناں تھیں جن میں سے ایک دن دودھ اور سبزی سے روٹی کھاتے، ایک دن تازہ گوشت کے ساتھ، اور ایک دن زیتون کے تیل کے ساتھ کھانا کھاتے، کیوں کہ آپ امیر المومنین تھے جس کی وجہ سے سب کو یہی کھانا کھانا پڑتا تھا، لوگوں نے جب یہی حالت دیکھی تو کچھ نے ناک بھون چڑھائی کہ یہ کیسا مشکل کھانا ہے، یہ دیکھ کر امیر المومنین حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا میں تم لوگوں کے عذر کو اچھی طرح جان چکا ہوں اور میں یہ بھی خوب جانتا ہوں کہ عیش و عشرت کی زندگی کیسی ہوتی ہے، اگر میں چاہوں تو تمہارے لیے جانور کے سینے کا اور اونٹ کے گوشت کا گوشت بہترین طریقہ سے میسر کر سکتا ہوں، علاوہ ازیں اچھا بھنا ہوا گوشت اور چپاتیاں بھی پیش کر سکتا ہوں لیکن میں نیکیوں کا ذخیرہ آخرت کے لئے باقی رکھنے کا خواہش مند ہوں۔

کیونکہ اللہ عزوجل نے اپنے کلام پاک میں ایک قوم کا ذکر کرتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ:

”اَذْهَبْتُمْ طَيْبَاتِكُمْ فِي حَيَاتِكُمُ الدُّنْيَا رَأْسُتُمْ تَعْمُرُ بَهَا

ترجمہ: ”تم لوگوں نے اپنی تمام اچھی چیزیں اپنی دنیا کی زندگی میں

عی حاصل کر لیں اور وہیں ان سے مرے اڑائے، یہاں تمہارے

لئے کچھ بھی نہیں“

کھانے پچھونے اور لباس میں حضرت عمر کا معمول:

(۳۷) ہمیں عبد اللہ بن یونس نے اپنے والد ابو معشر کی سند سے بیان کیا کہ محمد بن

قیس فرماتے ہیں کہ امیر المومنین رضی اللہ عنہ کی گردن کی ہڈیوں کمزوری کی وجہ سے صاف نظر آنے لگ گئی ہیں، اگر آپ ان سے کہیں کہ اپنے معمول کے کھانے سے کچھ اچھا کھانا کھائیں اور لباس بھی ذرا اچھا زیب تن فرمائیں کیوں کہ ان کے لباس میں بھی ہم نے دیکھا ہے کہ رنگ برنگ ٹکڑوں سے پیوند لگے ہوتے ہیں، اور بستر بھی قدرے اچھا استعمال کریں کہ اب اللہ تعالیٰ نے مسلمانوں کو مالی وسعت عطا فرمادی ہے، لہذا امیر المومنین کے اچھے نوڑے پچھونے سے مسلمانوں کی شان و شوکت کو بھی تقویت ملے گی۔

یہ سب باتیں سمجھا بھجا کر انہوں نے حضرت حصہ رحمۃ اللہ علیہ کو امیر المؤمنین رحمۃ اللہ علیہ کے پاس بھیج دیا، جب حضرت حصہ رحمۃ اللہ علیہ نے جا کر سب باتیں امیر المؤمنین رحمۃ اللہ علیہ سے عرض کیں، تو انہوں نے فرمایا تم تو حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی زوجہ مطہرہ ہو، میں تم ہی سے پوچھتا ہوں کہ تمناؤ آپ کیلئے تم نے جو سب سے اچھا کچھوٹا بچھایا وہ کس طرح کا تھا؟ فرمایا ایک ٹاٹ جس کو میں دوہرا کر کے بچھا دیتی تھی جب وہ سخت معلوم ہونے لگتا تھا تو میں اس کو چار تہہ کر کے بچھا دیتی۔

آپ نے فرمایا اب یہ تمناؤ کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا سب سے عمدہ لباس کس طرح کا تھا، فرمایا ایک پوشاک تھی جس میں کالی اور سفید دھاریاں تھیں جسے ہم نے خود تیار کیا تھا آپ کے لئے، وہ ایک دن کسی نے دیکھی تو اسے اچھی لگی تو کہا یا رسول اللہ! یہ مجھے پہنا دیجئے آپ نے وہ پوشاک اسی آدمی کو عنایت فرمادی۔

پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے کچھ کھجوریں منگوائیں اور حکم دیا کہ ان کھلیاں بھی نکالو اور جھوٹے جھوٹے ٹکڑے بھی کر دو، جب یہ تمام کام ہو گیا تو آپ نے وہ کھجوریں کھالیں اور یہی ان کا کھانا تھا۔

اس کے بعد آپ نے فرمایا اللہ کی قسم! مجھے کھانا بہت پسند ہے اور سخت اشتہاء کے باوجود میں چربی کھاتا ہوں جبکہ میرے پاس گوشت بھی ہے اور میں تیل پر بھی گزارہ کرتا ہوں جب کہ میرے پاس گھی بھی موجود ہے، اور میں نمک استعمال کر لیتا ہوں جبکہ میرے پاس زیتون بھی ہے، اور میں سوکھی روٹی کھا لیتا ہوں جبکہ میرے پاس نمک بھی موجود ہے غرض میں اعلیٰ کے بجائے ادنیٰ پر ہی اکتفاء کر لیتا ہوں، اس کی وجہ صرف اور صرف یہ ہے کہ میرے دونوں ساتھی (نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ) نے ایک ایسا راستہ اختیار کیا تھا کہ اللہ تعالیٰ ان دونوں سے راضی ہو گیا، چنانچہ اب میری باری ہے مجھے سخت اندیشہ ہے کہ اگر میں اس راستہ سے ہٹ گیا تو کہیں میں ناکام نہ ہو جاؤں!

اللہ تعالیٰ کا پیٹ کی خواہشات سے دور اولیاء سے خطاب

(۳۸) ہمیں ہارون بن عبداللہ نے سیار جعفر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو یوسف بن یعقوب اور لقمان الخلیفی رحمہما اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ہم تک یہ حدیث مبارکہ پہنچی ہے کہ اللہ رب العزت قیامت کے دن اپنے اولیاء کرام سے فرمائیں گے، اے میرے نیک بندو! میں نے دنیا میں بارہا تمہاری یہ حالت دیکھی کہ تمہاری آنکھیں نیچے کودھنسی ہوئی ہیں اور ہونٹ پانی نہ پینے کی وجہ سے سکرے ہوئے اور پیٹ بھوک برداشت کرنے کی وجہ سے رہتا ہو گیا تھا۔ بس آج تمہارے درمیان پیالے کا دور چلے گا اور آج تم خوب کھاؤ پیو اور اس کے بعد آیت کریمہ تلاوت فرمائی:

”كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ“

”خوب رچ کر کھاؤ پیو اس کے بدلے جو تم نے فارغ اوقات میں اعمال کئے“

اللہ تعالیٰ کے راستے میں بھوک کی فضیلت:

(۳۹) ہمیں ابو جعفر الکندی نے محمد بن صلیح، سعید بن بشر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن فرماتے ہیں کہ جنت میں ایک موقع پر جنتی حور کے ساتھ شہد کی نہر کے کنارے نیک لگائے بیٹھا ہو گا اور اس کی حور شہد کا گلاس اسے پیش کرے گی یہ دل میں سوچے گا کہ کیا یہ اچھی زندگی ہے، اتنے میں وہ اس کو کہے گی، اے حبیب اللہ! کیا تمہیں معلوم ہے کہ میرے آقا نے تم سے کب میری شادی کی تھی؟ وہ کہے گا مجھے تو معلوم نہیں۔

حور اس کو بتائے گی کہ ایک دن اللہ تعالیٰ نے تجھے دیکھا اس دن سخت گرمی ہو رہی تھی اور تیرے سفر کی کیفیت یہ تھی کہ تو منزل کے دونوں اطراف سے دور تھا اور گرمی کی وجہ سے تجھے پیاس شدمت سے لگ رہی تھی، اللہ تبارک و تعالیٰ نے یہ کیفیت دیکھ کر تیری وجہ سے ملائکہ کے سامنے نظر کیا اور فرمایا کہ دیکھو کہ میرا یہ بندہ میری وجہ سے اپنی بیوی، کھانا پینا اور عیش و راحت چھوڑے ہوئے ہے کہ مجھے میرے رب کی خوشنودی مل جائے تو سب گوارہ ہو

میں نے اس کی مغفرت کر دی، اس کے بعد وہ خوراس سے کہی گئی کہ اس دن تیری مغفرت کا اعلان کرنے کے بعد میری شادی تجھ سے کر دی تھی۔

نفس کو بھوکا رکھنے سے معرفت حاصل ہوگی:

(۳۰) ہمیں محمد بن حلسین نے بہلول، بشر بن منصور، ثور کی سند سے بیان کیا کہ حضرت خالد بن معدان فرماتے ہیں کہ میں نے بعض کتابوں میں پڑھا ہے کہ اپنے نفس کو بھوکا رکھو اور اس کو عیوب سے پاک رکھو تاکہ اللہ تعالیٰ کی معرفت تمہیں حاصل ہو جائے۔
مالک بن دینار کا پیٹ بھرنے سے گریز:

(۳۱) ہمیں خالد بن خداش نے اعلیٰ الوراق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں کہ مجھے ایک مرتبہ اپنے میں بہت کمزوری محسوس ہونے لگی یہاں تک کہ میں نے محسوس کیا کہ میں نماز بھی نہ پڑھ سکوں گا تو میں نے ستوراکھ کے ساتھ مل کر کھایا اگر میں نماز کے لئے تقویت پاتا تو اس کے سوا کچھ بھی نہ کھاتا۔

موت پیٹ بھرے کو آتی ہے:

(۳۲) ہمیں خالد نے معلیٰ وراق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عبیدہ الخوامی

۱۔ خالد بن معدان بن ابی کرب اللکھی، ان کی کنیت ابو مہراندہ ہے یہ تابعین میں سے ہیں انتہائی عبادت گزار ہونے کے ساتھ ساتھ شہرت سے سخت نفرت کرتے تھے، حضرت صفوان بن عمرو فرماتے ہیں کہ جب ان کے حقداروں میں لوگ زیادہ ہوتے تو آپ کبھی کبھی تشریف نہ لاتے کہ کس شہرت نہ ہو جائے۔ ان کے جب انتقال کا وقت ہوا تو اس وقت بھی روزے کی حالت میں تھے۔ ۲۔ اسی میں وفات پائی (سفہ اصغر ۷ ج ۳ ص ۲۱۵) ۳۔ اس روایت کو طبرانی الاہلباء جلد پنجم ص ۲۱۰ میں بھی نقل کیا گیا ہے اور یہ بھی کہا جاتا ہے کہ یہ قول حضرت عیسیٰ کی طرف بھی منسوب ہے۔

۴۔ مالک بن دینار بصری، ان کی کنیت ابو یحییٰ ہے ان کی جاہلالت شان پر تمام ائمہ متفق ہیں (۱۳) میں بصرہ ہی میں ان کی وفات ہوئی۔

۵۔ ابو عبیدہ الخوامی، ان کا نام عباد بن عباد بن ہے اور یہ ابو عبیدہ وہی ہے مشہور ہیں جبکہ ان کی کنیت ابو عبیدہ ہے یہ بہت ہی عبادت گزار تھے، ان کے دل میں بانی رقت تھی، کہا جاتا ہے کہ یہ رو کاہرہ کی تلاوت نہیں کر پاتے تھے جبکہ کبھی کبھی سورۃ کے مضامین سے دل میں ہولناکی پیدا ہو جاتی تھی۔ (الطبقات الکبریٰ شمرانی)

فرماتے ہیں کہ اے انسان! تیری موت پیٹ بھر کر کھانے ہی میں ہے اور تیری خوش نصیبی اسی میں ہے کہ تو بھوکا رہے جب تو پیٹ بھر کر کھائے گا تو ضرور بضرور سونے کا جس کی وجہ سے دشمن تجھ پر قدرت حاصل کر کے تیرے سینے پر چڑھ کر بیٹھ جائے گا، اور اگر تو بھوکا رہے گا تو تجھے نیند نہیں آئے گی بلکہ دشمن کی گھات لگا کر بیٹھے گا۔

مالک بن دینارؒ کا بھوک پہ گزارا کرنا:

(۳۳) ہمیں عبداللہ بن عباسؓ نے عبداللہ بن شحام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینارؒ سے مروی ہے انہوں نے فرمایا میں چالیس دن تک بھوک لکھاتا رہا، اگر مجھے یہ خدشہ نہ ہوتا کہ یہ میرے جسم کو خشک کر کے سکیڑ (کنزور کر) دے گا تو میں ہمیشہ بھی کھاتا رہتا۔

مالک بن دینارؒ روٹی کے بجائے ریت پر آمادہ:

(۳۴) ہمیں محمد بن عمر بن علی المتقدمی نے بیان کیا کہ میں نے حضرت یوسف بن عطیہ الصغارؒ کو یہ فرماتے سنا انہوں نے فرمایا کہ میں نے حضرت مالک بن دینارؒ کو یہ فرماتے ہوئے سنا کہ فرمایا اگر ریت میرے حلق سے اتر جاتی تو میں ریت ہی کھا کر گزر رہا ہوں۔

چالیس سال نرم روٹی کی خواہش اور پھر نہ کھانا:

(۳۵) ہمیں ہارون بن عبداللہ نے سیار کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عثمان ابو ابراہیمؒ حضرت مالک کے شاگردوں میں سے ہیں فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ میں نے سنا کہ وہ اپنے شاگرد سے فرماتے تھے کہ مجھے تازہ نرم روٹی کے ساتھ دودھ کی خواہش ہوتی ہے۔

۱۔ یہاں عربی میں لفظ مخیر ہے مخیر بھوک کو کہتے ہیں بھوک وہ باقی ماندہ مادہ ہوتا ہے جو کسی چیز کا رس و غیرہ نچوڑ لینے کے بعد بچتا ہے اسی طرح مخیر سے مراد کبھی ٹھمت بھی ہوتا ہے جو کسی بھی مائع چیز کا نیچہ نہ جانے والا گدلا مادہ ہوتا ہے لیکن یہاں بھوک مراد ہے ٹھمت نہیں۔

مالک بن دینار جنگلوں اور صحراؤں میں بھٹکتے اور رہنے والے شخص تھے جو بے عاید و زاد تھے جنگلوں اور صحراء میں جو ہمسرا تھا اسے چاکا لیتے تھے اور اس وقت کھاتے جب یہ احساس ہو جاتا کہ اب عبادت کے لئے بھی بدن میں قوت میسر نہیں رہی۔

ان کے تفصیلی واقعات ہماری حرم کتاب ”سوانح ابدالین“ میں ملاحظہ کریں۔

فرماتے ہیں کہ وہ شاگرد گیا اور دودھ روٹی لا کر حاضر کر دی مالکؒ نے کچھ دیر تک اس کھانے کو دیکھا اور پھر ارشاد فرمایا اور پھر کھانے کو مخاطب کر کے ارشاد فرمایا کہ چالیس سال سے میری یہی چاہت تھی کہ میں یہ کھانا کھاؤں لیکن میں پھر بھی غالب رہا اب تو چاہتا ہے کہ مجھ پر تو غالب آ جائے، ہرگز ایسا نہیں ہو سکتا پھر آپ نے شاگرد کو حکم دیا کہ اسے اٹھا کر لے جاؤ۔ اور پھر آپ نے وہ کھانا کھانے سے انکار کر دیا۔

ایثار کرو مگر پیٹ پر نہیں:

(۳۶) ہمیں محمد بن حسین نے خالد بن یزید اطیب، حازم بن حسین کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں اے انسان کیا تیرا پیٹ تیرے بدن سے زیادہ تجھے عزیز ہے؟ اور کیا تو اپنے نفس سے زیادہ ایثار اپنے پیٹ پر کرتا ہے؟ تو نے اپنے پیٹ کو اچھے اور لذت کھانے پینے سے خوب بھر لیا تو ٹھیک ہے میں دیکھتا ہوں کہ کب تک کھانے سے کیا کمی اور زیادہ کھانے سے کیا بڑھتا ہے:

(۳۷) ہمیں ہارون بن عبد اللہ نے سیارہ جعفر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار نے ایک مرتبہ اپنے شاگردوں سے فرمایا تمہاری اس مجلس میں ایسا کون ہے؟ (جس نے اب تک کچھ کھایا پیا نہ ہو)؟ پھر فرمایا اللہ کی قسم اب تک میں نے کبھی اور نہ ہی کوئی کبھی ہوئی چیز کھائی ہے اور نہ ہی خشک کھائی لیکن پھر بھی میرے اندر کوئی کمی نہیں ہوئی (جبکہ تم لوگ کھاتی رہے ہو) تو تم میں کس چیز کا اضافہ ہوا؟

دنیا و آخرت سنوارنے والوں کا شیوہ:

(۳۸) ہمیں محمد بن حسین نے داؤد بن الجحر، عبد الواحد بن زیاد کی سند سے سلسلہ بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار نے ایک دفعہ حوشب بن مسلم سے فرمایا میں تمہیں دو نصیحتیں کرتا ہوں، ان کو پسند سے باندھ لو، فرمایا کھانے سے خوب سیر ہو کر کبھی رات نہ گزارنا، اور

۱۔ یہاں عبارت اصل نسخے میں مٹی ہوئی تھی غذا اطاعت میں بھی رہ گئی ہے۔

۲۔ یہ حضرت حوشب بن مسلم ثقفی ہیں اور حجاج بن یوسف کے آزاد کردہ غلام ہیں یہ نو بیاں فروخت کر کے اپنا گزارا کرتے اور عبادت میں ایسے مگن رہتے کہ دنیا کا خیال ہی نہ تھا اور یہ حضرت خولید حسن بصری کے خصوصی شاگردوں میں سے ہیں (تہذیب الکمال جلد ہفتم ص ۳۶۳)

کھانے میں ابھی کچھ اشتہا باقی ہو تو کھانا چھوڑ دینا، اپنے آپ کو خوب سیر نہ ہونے دینا، راوی فرماتے ہیں کہ حوشب نے کہا اے ابو یحییٰ یہ تو دنیا کے اطباء کہا کرتے ہیں محمد بن واسع دونوں کا مکالمہ سن رہے تھے انہوں نے فرمایا ٹھیک ہے کہ دنیا کے طبیب تو اسی طرح کہتے ہیں، لیکن اپنی آخرت سنوارنے والوں کا بھی یہی شیوہ ہے۔

حضرت مالکؒ نے دونوں کی باتیں سن کر فرمایا دلہ دلہ کیا بات کہی جا رہی ہے پھر فرمایا دراصل بات یہ ہے کہ دنیا اور آخرت دونوں کا سنوارنا جن لوگوں کا مطمح نظر ہوتا ہے یہ ان لوگوں کا شیوہ ہے۔

بھوک کے پیٹ رہنے کے فوائد:

(۴۹) ہمیں محمدؐ نے خالد بن عمرو اموی، علیؓ کی سند سے بیان کیا حضرت محمد بن واسعؒ فرماتے ہیں کہ جس آدمی کا کھانا کم ہوگا اس کی ذکاوت فہم بہت تیز ہوگی، اور دل برائیوں اور وساوس سے خوب پاک اور رقت انگیز رہے گا، کیونکہ کھانے کی کثرت آدمی کو ایسا بھاری کر دیتی ہے کہ آدمی بہت کچھ چاہتے ہوئے بھی وہ سب نہیں کر سکتا جو چاہتا ہے۔
حضرت ابن عمرؓ کا زبردست ایثار:

(۵۰) ہمیں یحییٰ بن یوسف الزہری نے ابو یحییٰ، میمون بن مہران کی سند سے بیان کیا کہ حضرت نافع جو حضرت ابن عمرؓ کے آزاد کردہ ہیں فرماتے ہیں کہ حضرت ابن عمرؓ سب گھر والوں کو ایک پیالہ بھر کھانے پر جمع فرماتے، دریں اثناء اگر کوئی سائل آجاتا تو آپ اپنے حصے کا کھانا نکال کر اس ماتھے والے کو دینے چلے جاتے، اور جب دے کر واپس لوٹتے تو پیالے میں سے کھانا ختم ہو چکا ہوتا، یا پھر اگر میرے کھانے میں سے کچھ بچا ہوتا تو کھا لیتے ورنہ صبح تک بھوکے ہی رہتے۔

۱۔ محمد بن واسع بن جابر الانزلی، ان کی کنیت ابو بکر ہے، فقہاء میں ان کا شمار ہوتا تھا ان کے سامنے عہدہ قضاء پیش کیا گیا تو انکار کر دیا، حضرت حسن بصریؒ انہیں زین القراۃؒ کہہ کر پکارا کرتے تھے، اور حضرت ابن سیرینؒ حسن بصریؒ جیسے کبار تابعین ان کے اساتذہ تھے۔ علامہ ذہبیؒ نے ان کی وفات ۱۲۸ھ ذکر کی ہے۔

۲۔ حلیۃ الاولیاء (۳۵۱ ص)

ابو یحییٰ بن زید الدیلمی کا قول ہے کہ نفس جب بھوکا پیا سا ہو تو دل صاف اور رقیق ہو جاتا ہے اور جب پیٹ بھرا ہو تو دل اندھا ہو جاتا ہے۔ صلیۃ الصلوٰۃ ۳۲ ص ۲۴۵

نے ابھی تو انہیں اچھی طرح کھانا کھلا کر بھیجا ہے وہ دونوں اب سو گئے ہیں آپ کھانا کھائیں فرمایا نہیں اگر وہ بچے کھا چکے ہیں تو پھر اہل صفہ کو بلاؤ بہر حال پھر انہیں بلایا گیا اور ان سب نے مل کر حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کے ساتھ کھانا کھایا۔

ابن عمرؓ کا کوڑھیوں کے ساتھ کھانا:

(۵۳) ہمیں محمد بن یحییٰ نے محمد بن جعفر الدائنی، امام شعبہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عثمان بن سلیمانؓ فرماتے ہیں کہ حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کبھی کبھی کوڑھ کے مریضوں میں سے بھی کسی کے ساتھ بیٹھ کر کھانا کھایا کرتے۔ اور فرماتے کیا معلوم کہ قیامت کے روز ان میں سے کون فرشتہ ہوگا۔

کھانے میں قیمیوں کا خیال رکھنا:

(۵۴) ہمیں محمد بن یحییٰ بن ابی حاتم نے یزید بن ہارون کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سفیان حسینؓ روایت کرتے ہیں کہ حضرت حسن بصریؓ نے فرمایا حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کی عام عادت یہ تھی کہ وہ جب دوپہر یا شام کا کھانا کھاتے تو اپنے آس پاس کے یتیم بچوں کو بھی بلا کر کھانے میں شریک کر لیا کرتے، ایک دن دوپہر کے کھانے کے وقت قیمیوں کے بلاوے کے لئے غلام کو بھیجا تو کوئی نہ ملا، تو آپ نے کھانا کھالیا، حضرت کھانے کے بعد کچھ مختصر سا ستو وغیرہ نوش فرمایا کرتے تھے، تو حسب عادت اس دن آپ کھانے سے فارغ ہو کر مشروب کا وہ گلاس ہاتھ میں لئے ہوئے ہی تھے کہ اتنے میں یتیم بچہ آ گیا، آپ نے وہ گلاس اسے دے دیا اور فرمایا کہ میاں اسکو پی لو، میرے خیال سے تم اب بھی خسارے میں نہیں کیچہ نہ کچھ تمہیں بھی مل ہی گیا ہے۔^۱

۱۔ مذکور بالا روایت کے لئے دیکھئے حلیۃ الاولیاء جلد اول ص ۳۹۸

۲۔ حلیۃ الاولیاء ص ۳۰۰ پر مرقوم ہے کہ حضرت ابن عمرؓ کی سائل کو کہتے تھے حق کہ کوڑھیوں کے ساتھ بھی کھانا تناول فرمائیے تھے اور وہ کوڑھی ان کے ساتھ ایک ہی حال میں کھانا کھاتا اور کوڑھی کی انگلیوں سے خون لپک رہا ہوتا تھا۔

۳۔ کتاب الزہد از امام احمدؒ ص ۱۳۱۔ حلیۃ الاولیاء ص ۲۹۹

ابن عمرؓ کا سخاوت پر حرص کرنا:

(۵۵) ہمیں محمد بن یحییٰ نے محمد بن سابق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن مغلولؓ سے منقول ہے فرماتے ہیں کہ میں نے سنا ایک دن حضرت ابن عمرؓ کے لئے ایک دن کے گھر والوں نے کھانا تیار کر کے لایا اور آپ کی خدمت میں پیش کیا، حضرت نے چاہا کہ یہ کھانا مساکین میں تقسیم کر دوں، گھر والے کھانا اٹھا کر لے گئے، کہ حضرت یہ سب تقسیم کر دیں گے اور خود بھوکے رہ جائیں گے، یہ دیکھ کر حضرت نے فرمایا تم نے مجھے اس کھانے سے محروم کر کے یہ چاہا کہ میں اس کو چھانڈیوں میں پھینک دوں، فرمایا اللہ کی قسم آج میں اس کھانے کو چکھوں گا بھی نہیں۔

حضرت ابن عمرؓ کی سخاوت اور صاحبزادوں کی پریشانی:

(۵۶) ہمیں محمد بن یحییٰ نے عتب بن زیاد، عبد اللہ بن مبارک، فضیل بن الاحق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابوبکر بن فضالؓ سے منقول ہے انہوں نے فرمایا کہ حضرت ابن

مالک بن مغلولؓ کا ہم کبھی کبھی من کی کثرت ابو عبد اللہ سے بہت دور ہے کہ علماء میں سے تھوڑے علماء الرجال کے ہوتے اندر میں سے امام یحییٰ بن معینؒ اور احمد بن حنبلؒ نے ان کی توثیق کی ہے، امام یحییٰ نے فرمایا یہ بہت ہی نیک آدمی تھے حتیٰ کہ ایک مرتبہ کسی شخص نے نہیں کہا کہ اللہ سے ڈرو انہوں نے اپنے رخسار زمین پر ٹکا دیئے، اس روایت سے اصل واقعہ وہی کوچہ نہیں لگ پاتا کہ اب کیوں ہوا تھا۔ علیہ السلام ص ۱۹۸ میں ہوو تھا درج ہے اس سے کچھ وقت ہو جائے گی۔ ابن عمرؓ زوجہ بہت نیک سیرت اور زہد خاتون تھیں وہ ان کا خیال بہت رکھتی تھیں۔ ایک مرتبہ کسی نے کہہ دیا کہ آپ ابن عمرؓ کا خیال نہیں رکھتیں تو انہوں نے فرمایا ”ہم بڑے کریم ہم جب بھی کھانا ان کے لئے پکاتے ہیں یہ کسی کو بلا کر کھا دیتے ہیں انہیں کے بعد انہوں نے ابن عمرؓ کے راستے میں بیٹھے والے مساکین کو (جنہیں ابن عمرؓ سے ملنے ہوئے بلا کر لاتے اور کھا دیتے تھے) بلا دیا اور کہا کہ تمہارا کھانا میں نہیں پہنچاؤ گی تو حضرت ابن عمرؓ کے راستے میں ست بیٹھا کرو۔ چنانچہ ایسی ہی ہو حضرت ابن عمرؓ نے جب ان مساکین کو نہیں دیکھ تو فرمایا کہ جاؤ فلاں فلاں کو بلاؤ۔ ادھر محترم نے من کو بھی کھانا بھیج دیا تھا اور کہا تھا کہ جب حضرت مالکؓ کو مت آنا۔ لہذا وہ بھی نہ آنے اس پر حضرت ابن عمرؓ کچھ مجھ سے اور فرمایا تم جا رہی ہو کہ آئی رات میں کھانا نہ دے دیں۔ ملازم ابھی نے ان کی وفات ۵۹ھ ذکر کی ہے۔ تفصیل کے لئے دیکھئے سیر اعلام النبلاء ۷/ ۱۷۳۔

ابن عبد اللہ بن فضالؓ نے عمر بن عبد السلامؓ سے روایت کی ہے، یہ اپنی کثرت ہی سے مشہور ہیں، اور یہ حضرت عروہ بن زبیرؓ کے قصہ میں شہرہ آفاق ہیں، شہرہ آوازی ہیں بہت سے حضرات اہل علم نے ان سے روایات نقل کی ہیں۔ تہذیب الکمال ۱۱۳/ ۳۲۳

عمر ؓ کی عادت یہ تھی کہ مکہ اور مدینہ میں کسی بھی مریض کو چاہے وہ کونسی ہو یا برس کی بیماری والا یا اور کوئی معصیت زدہ ہو غرض ہر ایک کو آپ کے دسترخوان پر آنے کی اجازت تھی۔ ایک دن آپ کھانے کے لئے تشریف فرما تھے کہ اہل مدینہ کے غلاموں میں سے دو غلام آ گئے، تو آپ کے بیٹوں نے ان کی خوب خوشامد کی اور انہیں دل کنول کر جگہ دی، اپنے بیٹوں کا یہ سلوک دیکھ کر انہیں ہنسی آ گئی، آپ کو ہنستے دیکھ کر دونوں غلاموں کو بڑا تعجب ہوا، اور انہوں نے پوچھا اے ابو عبد الرحمن (یہ حضرت ابن عمر ؓ کی کنیت تھی) اللہ تعالیٰ آپ کو عمر خوش رکھے آپ کس وجہ سے ہنسے؟

حضرت عبد اللہ بن عمر ؓ نے فرمایا آج مجھے اپنے بیٹوں کو دیکھ کر بڑا تعجب ہوا ان کی حالت یہ ہے کہ اگر کوئی بھوکا ان کے پاس کھانے کے وقت آ جائے۔ تو ان کا دل تنگ ہو جاتا ہے، اور تیور بدل جاتے ہیں تاکہ مہمان کو تکلیف ہو اور ان کی کوشش ہوتی ہے کہ اگر ایک آدمی کی جگہ بیٹھ سکتا ہو تو اس سے بھی دریغ نہیں کرتے تاکہ آنے والے کو خوب تکلیف اور شرمندگی ہو، اور اب تم آئے ہو تو انہوں نے جگہ بھی دے دی اور کھانا بھی بخوشی دے دیا، یہ لوگ ایسے آدمی کو کھانا کھلانا چاہتے ہیں جو کھانا نہیں چاہتا، اور جو کھانا چاہتا ہے اس کو نہیں کھلاتے۔
حضرت ابن عمر ؓ کو ہاضم دوا کھانے کی ضرورت نہ تھی:

(۵۷) ہمیں محمد بن یحییٰ بن ابی حاتم نے بکر بن خدش، مالک بن مغول کی سند سے بیان کیا کہ حضرت باقرؑ روایت کرتے ہیں کہ حضرت ابن عمرؓ کے پاس ایک دوالائی گئی جسے ”کبل جوارش“ کہا جاتا ہے، آپ نے اسے دیکھ کر فرمایا یہ کیا ہے آپ کو بتایا گیا کہ یہ کھانا ہضم کرنے کی دوا ہے، آپ نے فرمایا تم کھانا ہضم کرنے کی دوا میرے پاس لائے ہو جبکہ میرے ہاں تو کھانا اتنا کم ہوتا ہے کہ اس سے بس زندگی کا گزر بسر ہو سکتا ہے اس لئے کھانا ہضم کرنے کی دوا کی ضرورت کیا ہے؟

۱۔ یہاں سند میں ابو بکر بن حفص عبد اللہ بن حفص بن عمر بن سعد مدنی ہیں عمرو بن زبیر سے روایت کرتے تھے۔

تہذیب النکاح ۱۲/۳۲۳ پانچ شتہ کہا گیا ہے۔ یہ روایت کتاب الزہد از عبد اللہ بن مبارک میں ہے (ص ۲۶)۔

ساجز کو اس لیے پریشان تھے کہ اس طرح ابن عمرؓ کو دوا دے رہا ہے اور اس وجہ سے کہہ رہے تھے۔

۲۔ اس دوا کا منتخب کتابوں میں کہیں آدھا اور کہیں پورا درج ہے باقی یہ ایک خشک قسم کا صوفہ ہوتا تھا جو زیادہ تر

نہیں ہوتا تھا لیکن اتنا ہوتا تھا کہ چونٹی نہاتی تھی۔ الزہد، المام احمد ۲/۱۳۳ حلیہ ۳۰۰/۱

ابن عمرؓ نے کبھی پیٹ بھر کر نہیں کھایا:

(۵۸) ہمیں عبدالعزیز بن محمد بن عبید اللہ بن عمرؓ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت نافع روایت کرتے ہیں کہ حضرت عبداللہ بن عمرؓ نے فرمایا جب سے میں اسلام کی روح سے واقف ہوا ہوں کبھی پیٹ بھر کر کھانا نہیں کھایا۔
حضرت ابن عمرؓ کی مسکین نوازی کا مشہور ہونا:

(۵۹) ہمیں شریح نے عظیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت منصور بن زاذان نقل کرتے ہیں کہ ابن سیرینؒ نے فرمایا حضرت عبداللہ بن عمرؓ کے پاس ایک آدمی آیا اور کہا حضرت ہم آپ کے لئے جوارش تیار کر دیں؟ آپ نے فرمایا یہ جوارش کیا ہوتی ہے، اس نے کہا یہ ایک ایسی دوا ہے کہ جب آپ کو کھانے کا ثقل محسوس ہو تو اس کے استعمال کرنے سے معدے کا ثقل دور ہو جائے گا، آپ نے فرمایا چار مہینوں سے میں نے پیٹ بھر کر کھانا نہیں کھایا، اور فرمایا آگے بھی مجھے ایسے آثار نظر نہیں آتے کہ میں دافر مقدار میں کھانا کھا سکوں البتہ میں نے ایسے کچھ لوگ ضرور دیکھے ہیں کہ کبھی تو وہ بھوکے ہوتے ہیں اور کبھی پیٹ بھر کر کھانا کھاتے ہیں۔

مسکین نوازی سے مساکین کا غلط فائدہ اٹھانا:

(۶۰) ہمیں اسحاق بن اسمعیل نے ابو معاویہ، اعمش کی سند سے بیان کیا کہ حضرت نافع حضرت عبداللہ بن عمرؓ سے نقل کرتے ہیں انہوں نے فرمایا، وہ ایک دفعہ بیمار ہو گئے، تو صنفیہ نے باندی کو بازار بھیجا کہ جاؤ حضرت کے لئے پھل خرید لاؤ، باندی بازار سے پھل خرید کر لائی تو راستہ میں ایک فقیر نے اسے دیکھ لیا اور وہ اس کے پیچھے ہو لیا، باندی نے گھر میں قدم رکھا تو فقیر نے شور مچانا شروع کر دیا مسکین (یعنی مسکین پھل مانگ رہا ہے) آپؐ نے یہ دیکھ کر فرمایا یہ پھل مسکین کو دے دو، حضرت صنفیہؓ نے باندی کو دوسری بار درہم دے کر پھل خریدنے کے لئے بھیجا تو وہ مسکین دوبارہ آ گیا، آپؐ نے

۱۔ اس روایت کو امام احمد نے کتاب الزکوٰۃ جلد دوم ص ۱۴۱ پر نقل کیا اور امام ابو نعیم نے حلیۃ الاولیاء میں جلد اول ص ۲۹۷ پر نقل کیا ہے۔

دوسری مرتبہ بھی فرمایا یہ پھل مسکین کو دے دو۔۔۔ یہ بار حضرت صفیہؓ نے باندی کو بھیجا اور فقیر سے کہا اگر تم اس کے وفد بھی آئے تو تمہیں پھر کبھی بھی کچھ نہیں ملے گا۔ چنانچہ اس کے بعد وہ فقیر نہ آیا اور ابن عمرؓ کو وہ پھل کھایا گیا۔

صحابہ کرامؓ کی بھوک سے کیفیت:

(۶۱) ہمیں خالد بن خداش نے ہدیٰ بن مسمون کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابن سیرینؒ اسے روایت ہے فرمایا نبی کریم ﷺ کے صحابہ کرامؓ کی حالت یہ تھی کہ تین دن گزار جاتے کھانے کو کچھ نہ ملتا، اگر کوئی چیز مل جاتا تو اس کو آگ پر تھوڑی دیر رکھ کر کھا لیتے، اور جب وہ بھی نہ ملتا تو ایک پتھر لے کر پیٹ پر باندھ لیتے تاکہ کمر بھوک کی وجہ سے نہ جھکے اور سیدھی رہے۔

پیٹ کے ساتھ کتے کا سا سلوک کرو:

(۶۲) ہمیں خالد بن خداش نے اہل علی بن وراق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عبیدہ الخواصؓ سے منقول ہے فرماتے ہیں کہ سب سے زیادہ بد بخت آدمی وہ ہے جو کسی دوسرے کی وجہ سے جہنم کی آگ میں داخل ہو، پھر فرمایا انسان کا پیٹ کتے کی مانند ہے جیسے کتے کو ایک آدمی روٹی کا ٹکڑا ڈال کر دور کر دیا جاتا ہے، اس پیٹ میں دو چار تھمہ ڈال کر اس کی بھوک کو دور کر دو۔

مالک بن دینار کا پتھر چوسنے کی تمنا کرنا:

(۶۳) ہمیں محمد بن علی المہدی نے یوسف بن عطیہ بن باب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں اللہ تعالیٰ کی قسم اگر کنگریاں بھوک پیاس کی کفایت کر

۱۔ یہ بھی جلیل محمد ابن سیرینؒ ہیں، یہ حضرت عمرؓ کے عہد خلافت کے آخر کے چند سالوں میں پیدا ہوئے اور انہوں نے حضرت عثمانؓ کا خطبہ سنا اور جب حضرت عثمانؓ کا صحابہ ہوا تو اسے بھی دیکھا۔ جب انہیں عہدہ فناء (جیف جسٹس) پیش کیا گیا تو یہ روپوش ہو کر شرم چلے گئے۔ حضرت مورقؓ لکھتے فرماتے ہیں کہ میں نے محمد بن سیرینؒ جیسا فقیہ اور تقویٰ والا کبھی نہیں دیکھا۔ ان کی وفات ۱۱۷ھ میں ہوئی۔ (المجموع ۱۰۳۱)

جائیں تو میں انہیں ہی چوس لیا کرتا۔^۱
بعض اولیاء کا لقمے پر پتھر کی تمنا کرنا:

(۶۳) ہمیں اسحاق بن ابراہیم نے وکیع، عبد الواحد بن زید کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن فرماتے ہیں کہ میں نے ایسے لوگوں کو بھی پایا کہ اگر کھانے کا ایک لقمہ بھی کھاتے تو ان کی تمنا یہ ہوتی تھی کہ یہ پتھر ہوتا تو اچھا تھا۔^۲
پیٹ کو شیطان کی زنجیل مت بناؤ:

(۶۵) ہمیں ابراہیم بن عبد اللہ احراری نے جعفر بن سلیمان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں کہ آدمی کا پیٹ کتے کی طرح ہوتا ہے جیسے کتے کو روٹی کا ٹکڑا وغیرہ جیسی معمولی چیز ڈال کر دوڑ کیا جاتا ہے تاکہ وہ خاموش ہو جائے اسی طرح پیٹ کا معاملہ ہے تم اپنے پیٹ کو شیطان کی زنجیل مت بناؤ کہ جیسے چیز چاہے اس میں ڈالتا رہتا ہے تو تم بھی ڈالتے رہو۔

(۶۶) یہ حدیث اصل کتاب میں پوری طرح واضح نہیں ہے کلمات مٹے ہوئے ہیں لہذا اسی طرح چھاپ دیا گیا ہے۔
بعض اولیاء کی بھوک کی حالت:

(۶۷) ہمیں سُرّاج نے یونس، روح بن عبادہ، عیشام کی سند سے بیان کیا کہ امام حسن

۱۔ حلیۃ الاولیاء (۳۶۷/۲) اور محاضرات الادباء (امام راضی) میں حضرت مالک بن دینار کا یہ قول لکھا ہے کہ میری خواہش ہے کہ کاش میرا رزق ننگریوں میں ہوتا تو میں انہیں چوس کر گندہ ارا کر لیتا۔ کیونکہ میں بار بار بیت الخلاء جا کر ننگ ہوا کرتا ہوں۔ (اس آئے جانے میں عبادت کا بہت حرج ہوتا ہے)

۲۔ حلیۃ الاولیاء ص ۲۶۹ پر لکھا ہے کہ بعض حضرات یہ فرماتے ہیں کہ میری خواہش یہ ہے کہ میں اپنا لقمہ کھاؤں جو میرے پیٹ میں "آج رہا" کی طرح پڑا رہے۔ اور فرماتے ہمیں معلوم ہوا کہ آج رہا پانی کے اندر تین سو سال تک پڑا رہتا ہے اور کھلتا نہیں۔

۳۔ یہ ابراہیم بن عبد اللہ بن حاتم احراری ہیں، ان کی کثیت ابو اسحاق ہے، یہ جعفر بن سلیمان النخعی سے روایت کرتے ہیں اور ان سے مؤلف عقلم حضرت ابن ابی دینار روایت کرتے ہیں۔ دیکھئے تہذیب الکمال جلد دوم ص ۸۹

بھرنی فرماتے ہیں اللہ کی قسم ہم نے ایسے لوگوں کو پایا اور ان میں سے بعض کے ساتھ بھی رہے کہ انہیں کبھی یہ نوبت تک نہ آتی کہ اپنے گھر والوں کو کھانا تیار کرنے کا حکم دے یا دیا ہو، اور ان لوگوں نے کبھی پیٹ بھر کر کھانا کھایا اور اسی حالت میں ان کی موت آگئی، البتہ اگر لڑ بھی جاتا تو اس طرح کھاتے کہ جب سیر ہونے کے قریب ہوتے تو کھانا چھوڑ دیتے۔

حضرت عیسیٰؑ کا حواریوں کو کھانے کی چیزیں بتانا:

(۶۸) ہمیں سرجے زید بن ہارون، المسعودی سلمیٰ بن تدیر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابوسعیدؓ سے منقول ہے انہوں نے فرمایا کہ حضرت عیسیٰؑ کے حواریوں نے ان سے سوال کیا کہ ہم کیا کھائیں؟ فرمایا: جو کی روٹی کھاؤ۔ پھر انہوں نے پوچھا ہم کیا پیئیں؟ آپؑ فرمایا: خالص پانی پیو۔ انہوں نے پوچھا: کئی کیا چیز بنا کیں؟ فرمایا: زمین تمہارا کئی ہے پھر حواریوں نے پوچھا کہ آپؑ تو ہمیں زندگی بہت سختی سے گزارنے کا حکم دے رہے ہیں؟ تو آپؑ نے فرمایا کہ اس عمل سے آسانوں کی تمام مخلوقات میں سے کوئی بھی خالی نہیں حتیٰ کہ بعض انسان تو یہ عمل اپنی خوشی سے بھی کرتے ہیں۔

انہوں نے پوچھا وہ کیسے؟ آپؑ نے فرمایا کہ دیکھو جب آدمی بھوکا ہوتا ہے تو روٹی کا ایک ٹکڑا سے کتنا اچھا لگتا ہے اگرچہ جوہی کی روٹی کا کیوں نہ ہو، اور جب پیاس کی شدت بڑھتی ہے تو اسے پانی کتنا اچھا لگتا ہے، اگرچہ وہ پانی ہی کیوں نہ ہو۔ اور جب زیادہ دیر کھڑا رہے تو زمین پر تکیہ لگانا اس کو بہت ہی اچھا لگتا ہے۔

انسان کو پیٹ اور شرمگاہ نے برباد کر دیا:

(۶۹) ہمیں عبد الرحمن بن واقد نے خفصہ بن خنیفہ، حمید اللہ اعرج نے کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبد اللہ بن حارثؓ روایت کرتے ہیں کہ حضرت علیؑ نے فرمایا دو خالی

۱۔ یہ عبد الرحمن بن عبد اللہ بن عبد اللہ بن عبد اللہ بن مسعود ہیں۔

ع۔ ابوسعید بن کا نام عامر بن عبد اللہ بن مسعود ہے، یہ اپنے والد حضرت عبد اللہ بن مسعود سے روایت کرتے ہیں۔ البتہ ان کے متعلق حضرت محدثین میں اختلاف ہے کہ انہوں نے اپنے والد سے احادیث کیا یا نہیں۔ جب ان کے والد محترم حضرت عبد اللہ بن مسعود کا انتقال ہوا تو ان کی عمر سات برس تھی ان سے بہت سے حضرات روایت بھی کرتے ہیں، علامہ حاکمی نے ان کی وفات ۸۱ھ ذکر کی ہے۔ تہذیب اکمل ۱/۳۱۸

جگہیں ایسی ہیں جنہوں نے ابن آدم کو ہلاک کر ڈالا فرمایا ایک تو اس کا شکم سے اور دوسری شرمگاہ۔

پیٹ اور شرمگاہ کی ضرورت پوری کرنا بالآخر ملامت ہی ہے:

(۷۰) ہمیں محمد بن ادریس نے عمرو بن اسلم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سلیم بن میمونؓ نے فرمایا:

”انک مہما تقطع بطنک سولہ. و فرجک الا منتهی اللوم اجمعا
”تو اپنے پیٹ اور شرمگاہ کی جتنی احتیاجی دور کرے گا بالآخر اتنی ہی ملامت حاصل ہوگی“

اہل بیت کے گھروں میں نورانیت کی وجہ:

(۷۱) ہمیں عبدالرحمن بن صالح العتیکلی نے عبد اللہ بن مطلب العللی، حسن بن ذکوان عجمی، ابن ابی کثیر عجمی کی سند سے بیان کیا حضرت ابوسلمہؓ روایت کرتے ہیں کہ حضرت ابوہریرہؓ فرماتے ہیں کہ آپؐ نے ارشاد فرمایا کہ میرے اہل بیت کا کھانا بہت کم ہے جس کے سبب ان کے گھروں میں نور زیادہ ہے۔
دنیا کی حرص و لالچ کرنا نحوست ہے:

(۷۲) ہمیں داؤد بن عمروؓ النفسی نے یعقوب بن محمد، عبید بن سلیمان عجمی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یعقوبؓ بن عبد اللہؓ فرماتے ہیں کہ مجھ تک نبی کریمؐ کا یہ ارشاد پہنچا:

۱۔ سلیم بن میمونؓ الخوص الرازی، الرازیہ حضرات موفیاء میں سے تھے۔

۲۔ یہ قبیلہ ہمدانی سے تعلق رکھتے تھے اسی وجہ سے انہیں طائی بھی کہا جاتا ہے ان کی کنیت ابو نصر ہے یہ ثقہ و ثبت ہونے کے ساتھ ساتھ مدثر بھی کرتے تھے حافظ ابن حجرؒ نے ان کی وفات ۲۲۲ھ ذکر کی ہے تقریباً ۱۹۹ھ میں۔
۳۔ ابوسلمہؓ بن عبد الرحمن بن عوفؓ زہریؒ ان کے نام میں اختلاف ہے بعض کہتے ہیں عبد اللہ اور بعض کہتے انکا نام اسماعیل تھا۔ البتہ ثقہ و مدثر ہے کے راوی تھے ۹۳ھ میں وفات ہوئی۔ تقریباً ۶۳۵ھ

۴۔ داؤد بن عمروؓ بن زحیرؓ النفسی البغدادی اور کنیت ابو سلیمان ہے یہ امام مسلمؒ کے کبار شیوخ میں سے ہیں، ان کی وفات ۲۲۸ھ میں ہوئی۔ تقریباً ۱۱۹ھ

۵۔ عبید بن سلیمان الافراہی امام بخاریؒ نے انہیں کتاب فضلاء میں نقل کیا ہے اور حافظ ابن حجرؒ فرماتے ہیں صدوق۔ تقریباً ۱۹۹ھ میں۔ ۳۷۷ھ

۶۔ یعقوب بن عبد اللہ بن اللاحج المدنی کنیت ابو یوسف ہے ثقہ راوی ہیں ان کی وفات عظام بن عبد الملک کی خلافت کے آخری دور میں ۱۲۲ھ میں سند میں ڈوبنے کی وجہ سے ہوئی۔

ہے فرمایا دنیا کی حرص اور لالچ میں پڑے رہنا انتہائی نحوست ہے۔

اولیاء کی زیادہ کھانے سے موت پر ناراضگی:

(۷۳) ہمیں علی بن الجعد نے مبارک بن فضالہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسنؑ

فرماتے ہیں کہ حضرت سرہ بن جندب رضی اللہ عنہ سے کسی نے کہا کہ کل رات آپ کے بیٹے نے بہت زیادہ کھانا کھالیا تھا جس کی وجہ سے اس کا پیٹ پھول گیا تھا، آپ نے فرمایا اگر وہ اسی حالت میں وفات پا جاتا تو میں کبھی اس کا جنازہ نہ پڑھتا۔

بغیر بھوک مت کھاؤ:

(۷۴) ہمیں سرج بن یونس نے عثیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت منصور بن

زاذان واسطی نقل کرتے ہیں کہ حضرت حسنؑ فرماتے ہیں کہ حضرت لقمان علیہ السلام نے اپنے بیٹے سے فرمایا کبھی بھی بغیر بھوک کے کھانا مت کھانا، اگر تم سے کچھ کھانا بچ جائے تو اسے کسی کتے کو کھلا دینا۔ (مگر خود مت کھانا)

صدیق اکبرؑ کے گھر میں رزق کی حالت:

(۷۵) ہمیں حاشم بن الحارث نے عبید اللہ بن عمرو الرقی، عبد اللہ بن محمد کی سند سے

بیان کیا کہ حضرت جابرؓ بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ نماز عصر کے بعد میں صدیق اکبرؑ کے ساتھ چل دیا، آپ جب گھر پہنچے تو اپنی اہلیہ حضرت اسماء بنت عمیسؓ سے فرمایا گھر میں کچھ کھانے کے لئے ہے؟ انہوں نے فرمایا اللہ کی قسم کچھ نہیں رکھا ہوا، آپ نے پھر فرمایا زاد کیہ لو اس پر بھی آپ کی اہلیہ نے فرمایا اللہ کچھ بھی نہیں۔

پھر آپؑ نے اپنے گھر کی بکری کو تاگوں سے پکڑ کر اپنے گھنے کے نیچے چھنایا (اس بکری نے اسی دن بچہ دیا تھا) وہ بکری بھی اچھی و عمدہ نسل کی بکری تھی، آپ نے اس کا دودھ دھویا پھر اس کو ایک ہانڈی میں ڈالا جو مٹی کی بنی ہوئی تھی، پھر باندی کو حکم دیا کہ اس کو پکالو، پکنے کے بعد ہمارے سامنے پیش کیا گیا جسے ہم نے بھی کھایا اور آپ نے بھی تناول فرمایا اور

۱۔ یہ طویل القدر صحابی حضرت جابر بن عبد اللہ الخزرجی الانصاری ہیں یہ انہیں غزوات میں نبی اکرمؐ کے

ساتھ شریک رہے اور کثرتِ حادیت مبارکہ ان سے منقول ہیں رحمہم اللہ ان کی وفات ہوئی۔

اس کے بعد ہم سب نے نماز پڑھی اور وضو وغیرہ بھی نہ کیا۔

حضرت ابن عمرؓ کا پیٹ بھر کر نہ کھانا:

(۷۶) ہمیں سریح بن یونس نے هشیم، اسماعیل بن خالد کی سند سے بیان کیا کہ

حضرت عبداللہ عمرؓ کے پاس ایک آدمی آیا اور کہنے لگا حضرت ہم آپ کے لئے

”جوارش“ زدہ مضم دوا تیار کرنا چاہتے ہیں آپ نے فرمایا یہ جوارش کیا چیز ہے، اس نے کہا

حضرت یہ ایک دوا ہے جو کھانا کھانے کے بعد استعمال کی جاتی ہے اس سے کھانے کا فعل ختم

ہو جاتا ہے، ابن عمرؓ نے فرمایا میں نے چار ماہ سے پیٹ بھر کر کھانا نہیں کھایا اور

آئندہ بھی کوئی امید نہیں البتہ میں نے بعض لوگ ایسے ضرور دیکھے ہیں کہ جو کبھی بھوکے

رہتے ہیں اور کبھی پیٹ بھر کر کھانا کھاتے ہیں۔

حضرت عمرؓ کی مہمان نوازی:

(۷۷) ہمیں سریح بن یونس نے هشیم، یونس کی سند سے بیان کیا حضرت حسن بصریؒ فرماتے

ہیں میں نے انحف بن قیس سے سنا وہ فرماتے ہیں کہ ہم کھانے کے وقت حضرت عمرؓ

کے پاس جاتے تھے، آپ ہمیں دودھ اور روٹی پیش کیا کرتے، اور کبھی روٹی کے ساتھ زیتون

کھلاتے، کبھی سرکہ بھی ہوتا، اور کبھی کبھی گوشت خشک کیا ہوا اس کے ساتھ روٹی عنایت فرمادیتے

تھا اور بہت زیادہ عمدہ کھانا اگر پیش کیا جاتا تو اس صورت میں روٹی کے ساتھ تازہ گوشت ہوتا تھا۔

حضرت عمرؓ کے گھر کا دسترخوان:

(۷۸) ہمیں سریح بن یونس نے هشیم، اسماعیل بن ابی خالد سلمیٰ کی سند سے بیان کیا

حضرت جب بن سحرؓ سلمیٰ فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ کانوکر ہے کہ میں حضرت عمرؓ

۱۔ اسماعیل بن ابی خالد سلمیٰ یہ آٹاپنے والے تھے اور حضرات تابعین میں سے قدر راوی ہیں انہیں پانچ

مصابہ کی زیارت و ملاقات حدیث کا شرف حاصل ہوا اور بہت سے حضرات ان سے روایت کرتے ہیں علامہ

مزنی نے ان کی وفات ۳۷ھ ذکر کی ہے۔ (تہذیب الکمال ۱۹/۳)

۲۔ یہ قیس بن ابی حازم ہیں ان کی کتب ابو عبد اللہ ہے۔

۳۔ حضرت جب بن سحرؓ سلمیٰ ہیں حضرت عمرؓ کے زمانہ خلافت میں انہوں نے عراق کا شہر موصول فتح کیا تھا۔

(تہذیب الکمال ۱۹/۳۱۹)

کے پاس آیا اس زمانے میں حضرت عمر ؓ مسلمانوں اور خصوصاً اہل بیت المؤمنین کے اعزاز و اکرام کے لئے اونٹ ذبح کرواتے تھے، چنانچہ جب اونٹ ذبح کیا گیا تو آپ نے گردن اور گلے کی ہڈیوں کے متعلق حکم دیا کہ انہیں ہمارے گھر بھیج دو، یہی گوشت ان کا اور ان کے گھروالوں کا حصہ ہوا کرتا تھا جسے وہ کھاتے تھے، آپ نے کھانا منگوایا تو پیش کیا گیا۔ روٹی کی حالت یہ تھی کہ انتہائی سخت سوکھی ہوئی اور اس کے ساتھ گوشت کے سخت ٹکڑے، آپ نے مجھ سے فرمایا کھاؤ یعنی کھانا شروع کرو، میں نے کھانا کھانا شروع کر دیا کہ درمیان میں ایک گوشت کا ٹکڑا آ گیا اس کو میں نے چبانا شروع کیا تو وہ ٹوٹ نہیں رہا تھا پھر میں نے اس کو نگلنے کی کوشش کی تو اس میں بھی ناکام ہو گیا، جب میں نے اس کو منہ سے نکال کر دیکھا تو وہ ایک سفید ٹکڑا تھا، میں نے گمان کیا کہ شاید یہ کوہان کی چربی ہوگی جب میں نے اس کو ہاتھ سے دبا کر دیکھا تو وہ گلے کی ہڈی تھی جو نہ چپائی جا رہی تھی نہ اگلی جا رہی تھی، امیر المؤمنین ؓ میری یہ کیفیت ملاحظہ فرما رہے تھے، فرمایا میں نے تمہیں اچھی طرح دیکھ لیا ہے کہ تمہارے ساتھ کیا ہو رہا ہے البتہ اتنی بات ذہن نشین کر لو کہ یہ عراق نہیں اور نہ اس طرح کی سہولتیں کھانے پینے کی یہاں میسر ہیں جس طرح تم اور تمہارے ساتھی خوب مزے سے کھاتے پیتے ہو اور عیش کی زندگی گزار رہے ہو۔

حضرت عمرؓ کا عام مسلمانوں کو نہ ملنے والا حلوہ نہ کھانا:

(۷۹) ہمیں مرتب بن یونس نے مروان بن معاویہ اسماعیل بن ابی خالد، قیس کی سند سے بیان کیا: حضرت عتبہ بن فرقد ؓ فرماتے ہیں کہ میں ایک دفعہ خاص قسم کا حلوہ لے کر حضرت عمر فاروق ؓ کی خدمت میں حاضر ہوا، جب میں نے اس حلوے کی نوکری نما برتن آپ کے قریب لا کر رکھے تو آپ نے ایک برتن کھول کر دیکھا، پھر فرمایا اے عتبہ! کیا یہ حلوہ تمام مسلمانوں کو دستیاب ہے؟

میں نے کہا امیر المؤمنین یہ صرف امیر طبقہ کو ہی میسر ہے، آپ نے فرمایا جب یہ عامۃ المسلمین کو دستیاب نہیں تو میں کس طرح کھا سکتا ہوں پھر فرمایا اس کو لے جاؤ مجھے اس کی قطعی ضرورت نہیں، پھر راوی حضرت عتبہ ؓ نے مذکورہ بالا حدیث ذکر کی۔

دنیا داروں کے پاس بکثرت بیٹھنا رب تعالیٰ کی ناشکری ہے:

(۸۰) ہمیں خالد بن مرداس السمرج نے عبد اللہ بن مبارک، عبد اللہ بن ولید کی سند سے بیان کیا حضرت عبد اللہ بن عبید سے مروی ہے کہ حضرت فاروق اعظم ؓ فرمایا اے جماعت مجاہدین! تم دنیا داروں کے پاس زیادہ مت بیٹھا کرو اس لئے کہ ان کے پاس بکثرت آنا جانا باری تعالیٰ کی بخششوں کو کم سمجھنے کا ذریعہ ہے۔

نفسانی چاہتوں کا دین پر غلبہ بربادی ہے:

(۸۱) ہمیں خالد بن مرداس نے اعلیٰ الجعفی، ابن ابی نعیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مجاہد حضرت عمر ؓ سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا اے لوگو! زیادہ کھانا کھانے سے پرہیز کرو کیونکہ اس سے نماز میں سستی پیدا ہوتی ہے اور جسم خراب ہوتا ہے اور بیماریاں بھی پیدا ہوتی ہیں، اور اللہ تبارک و تعالیٰ ایسے ذی علم شخص سے سخت ناراض ہوتے ہیں جو کھا کھا کر خوب موٹا ہو جائے، البتہ کھانے میں اعتدال اختیار کرو کیونکہ یہ صحت بہتر رکھنے میں زیادہ مفید ہے، اور فضول خرچی سے بھی حفاظت کا ذریعہ ہے، اللہ تعالیٰ کی عبادت میں بھی تقویت کا سبب ہے، آدمی اس وقت تک بربادی سے محفوظ رہتا ہے جب تک اپنی چاہتوں کو دین پر قربان کرتا رہتا ہے، جیسے ہی چاہشیں دین پر غالب آتی ہیں آدمی کی بربادی کے آثار شروع ہو جاتے ہیں حتیٰ کہ ہلاکت مقدر بن جاتی ہے۔

پیٹ بھلا نا عار سمجھا گیا ہے:

(۸۲) ہمیں محمد بن حسان نے ابو عمر العزیز عبد الحمید بن سلیمان الخزاعی کی سند سے

۱۔ اسرار الکلام ص ۳۵

اس میں ایک عبادت اور بھی ہے کہ اللہ تعالیٰ بہت مومن ذی علم شخص کو ناپسند کرتا ہے۔ بلکہ یہ عبارت طبعی ۳۶۲/۲ پر حکمت کی طرف منسوب ہو کر ذکر ہوئی ہے۔

احیاء علوم الدین ۱۳۵/۳ میں اسے تو رات کی طرف منسوب کیا گیا ہے۔

اور ۱۲۶/۳ پر حضرت عمر کا ارشاد مروی ہے کہ: موتا ہے سے بچو کیونکہ یہ زندگی میں جو بھلا اور موت کے بعد سخت بد بچکا باعث ہے۔ (اصلاح المال حدیث نمبر ۳۵)

بیان کیا: حضرت حسن بن دینار امام حسن بصریؒ سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا کہ ہمارے زمانے میں کسی مسلمان کے لئے یہ بات عار سمجھی جاتی تھی کہ اس کو یہ کہا جائے کہ فلاں آدمی چنہ ہے۔

زیادہ کھانے والے کو ملامت کی جاتی تھی:

(۸۳) ہمیں محمد نے عبد اللہ بن محمد النخعی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سلمہ بن سعیدؒ فرماتے ہیں کہ زیادہ کھانے والے کو اس طرح ملامت کی جاتی تھی جس طرح کسی گناہ میں مبتلا آدمی کو ملامت کی جاتی ہے۔

زیادہ کھانے سے دل میں قساوت پیدا ہوتی ہے:

(۸۴) ہمیں صفائی بن عمران نے سفیان ثوری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمرو بن قیس اللؤلؤیؒ فرماتے ہیں کہ زیادہ کھانے سے بچو کیونکہ اس سے دل میں قساوت پیدا ہو جاتی ہے۔

بڑے پیٹ کا ہونا دائمی مرض ہے:

(۸۵) حسین بن عبد الرحمنؒ بعض علماء کا قول نقل کرتے ہیں کہ ”جب تک تم بڑے پیٹ والے ہو اپنے آپ کو دائمی مریض سمجھو یہاں تک کہ تمہارا پیٹ دبلا ہو جائے۔ رات کو پیٹ بھرے سونا ہلاکت ہے:

(۸۶) حضرت ابن الاعرابیؒ فرماتے ہیں کہ اہل عرب کے ہاں مشہور ہے جو آدمی رات کو پیٹ بھر کر سوئے اس کا کام تمام ہو جاتا ہے۔ (یعنی ہلاکت میں پڑ جاتا ہے) کام مکمل کرنے سے پہلے کھانا مت کھاؤ:

(۸۷) ہمیں ابو حاتم رازی نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو

۱۔ یہ محمد بن زیاد ہیں جو ابن الاعرابیؒ سے مشہور ہیں ان کی کنیت ابو عبد اللہ ہے یہ لغت میں بڑے ماہر تھے اور اشعار خوب یاد تھے ان کی بہت تصانیف ہیں علامہ زرکلی نے لکھا ہے کہ ان کی وفات سامراء میں ۲۳ھ میں ہوئی۔ الامام جلد ششم ص ۳۶۵

سلیمانؑ فرماتے ہیں جب تمہیں دنیا یا آخرت کا کوئی کام کرنا ہو تو اس وقت تک کھانا مت کھاؤ، جب تک اپنا کام مکمل نہ کر لو، کیونکہ کھانے کی وجہ سے عقل متغیر ہو جاتی ہے۔ زیادہ کھانا پیٹ کی بیماری کا سبب ہے:

(۸۸) ہمیں علی بن جعفر الاحمر نے اپنے والدؑ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ایوب سختیائیؑ فرماتے ہیں زیادہ کھانا پیٹ کی بیماری کا سبب بنتا ہے، اور بد بو بھی بکثرت کھانے سے پیدا ہوتی ہے۔

حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ کی خواہشات سے بے رغبتی:

(۸۹) ہمیں محمد بن قدامہ الجوهری نے مروان بن معاویہؑ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو داؤد رومیؒ فرماتے ہیں کہ ایک آدمی نے حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ سے کہا کہ ہم آپ کے لئے ایسی دوا تیار نہ کر دیں جس سے آپ کو کھانے میں رغبت پیدا ہو جائے؟ امیر المومنینؒ نے فرمایا میں اس دوا سے کیا کروں گا، اللہ کی قسم جب میں بیت الخلا جاتا ہوں تو مجھے بول و براز وغیرہ سے انتہائی تکلیف ہوتی ہے اور تم مجھے کھانے کیلئے دوا دینا چاہتے ہو۔

پھر اس نے کہا امیر المومنینؒ آپ کے لئے ہم ایسی دوا تیار کرتے ہیں جس سے آپ کو عورتوں کی اشتہا ہوگی، فرمایا وہ بھی بے سود ہے کیونکہ پہلے ہی مجھے کبھی خوشنشاط ہوتا ہے اور کبھی غفلت رہتی ہے، میں ایسی دوا کھا کر کیا کروں گا۔

پیٹ بھر کر کھانے والے کا جسم سرکش ہو جاتا ہے:

(۹۰) ہمیں حمید بن احمد بن سفیان بن عیینہؑ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت علی بن سہلؑ بعض حضرات فرماتے ہیں آدمی سیر ہو کر کھاتا ہے لیکن اس کا جسم سرکش ہو جاتا ہے۔

۱۔ ابو سلیمان عبدالرحمن بن احمد بن عقیبؒ یہ داریا کے رہنے والے تھے جو دمشق کے قریب ایک جگہ ہے اسی کی طرف انہیں منسوب کر کے داریائی بھی کہا جاتا ہے، یہ بڑے زہد اور عبادت گزار آدمی تھے، ۲۰۵ھ میں ان کی وفات ہوئی مصلحۃ المسلمین جلد چارم ص ۲۲۳ نیز امام غزالیؒ نے بعض حکماء کا یہ قول بھی نقل کیا ہے کہ ہم اپنی ضروریات کو کھانا وغیرہ چھوڑ کر پورا کرتے ہیں جس کی وجہ سے کام تپلی مثل طریقہ سے انجام پڑ رہا ہے۔

۲۔ یہ جعفر بن زیاد الاحمرؒ سے موسوم ہیں اور مذہبی طور پر موصوف شیعہ تھے۔

۳۔ یہاں علی بن سہلؑ کے آگے کی عبارت اصل کتاب میں چھوٹی ہوئی ہے۔ (حزرم)

حضرت ابن عمرؓ کا سیر ہو کر نہ کھانا:

(۹۱) ہمیں محمد بن قدامہ نے موسیٰ بن داؤد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن انسؓ فرماتے ہیں کہ ہمیں خبر موصول ہوئی کہ کسی نے ابن عمرؓ سے کہا ہم آپ کے لئے جوارش تیار کرنا چاہتے ہیں، آپ نے فرمایا جوارش کیا چیز ہے انہیں بتایا گیا کہ جب کھانے کا ثقل محسوس ہو تو استعمال سے ثقل دور ہو جاتا ہے اور کھانا مفید ہو جاتا ہے آپ نے فرمایا جب سے حضرت عثمانؓ شہید ہوئے میں نے کبھی سیر ہو کر کھانا نہیں کھایا۔

بھوکا رہنے سے دل نرم ہوتا ہے:

(۹۲) ہمیں محمد بن عبدالحجید النبی نے بیان کیا کہ حضرت یوسفؑ بن اسباطؒ فرماتے ہیں بھوکا رہنے سے دل میں رقت پیدا ہوتی ہے۔
بھوک نیکی کی بنیاد ہے!

(۹۳) ہمیں محمد بن حسین نے بشر بن مصلح کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یوسف بن اسباطؒ فرماتے ہیں روئے زمین پر بھوک بر نیکی کی بنیاد ہے۔
بھوک کے عوض دانائی اور تقویٰ نصیب ہوتا ہے:

(۹۴) ہمیں محمد نے احمد بن سہل اردنی، ابو فرہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سری بن نعیمؒ فرماتے ہیں، کہا جاتا ہے کہ آدمی جب بھی بھوک میں وقت کاٹتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس بھوک کے عوض اس میں حکمت، دانائی اور تقویٰ پیدا فرما دیتے ہیں، اور فرمایا کہا جاتا ہے کہ بھوک انبیاء و صالحین کا شیوہ ہے۔

۱۔ یوسف بن اسباط شیبانی، اگلی کثرت ابو محمد ہے۔ یہ بڑے زاہد اور متقی تھے نیز یہ جب وہ خط لکھتے تو دل پر رقت طاری ہو جاتی تھی، اٹھا کیا اور شام میں رہے، ان کے متعلق کہا جاتا ہے کہ یہ شخص حلال کھاتے تھے مگر میسر نہ ہو تو سنی پھا تک لیتے تھے، یا اپنے زمانے کے بہترین آدمی تھے، حافظ ابن حجرؒ نے ان کی وفات ۱۹۵ھ لکھی ہے۔ (امان المیو الن جلد ششم ص ۳۱۶)

بھوک کے عوض نورانیت نصیب ہوتی ہے:

(۹۵) ہمیں محمد نے قادمِ دلی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو صفوان فرماتے ہیں کہ اہل عرب کہا کرتے ہیں جو آدمی بھوک میں وقت کاٹتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں ان کی نورانیت پیدا فرمادیتے ہیں کہ وہ تمام مخلوق میں بزرگی کے اعلیٰ مرتبہ پر فائز ہوتا ہے۔

اور یہ بھی کہا گیا ہے کہ عزت کا راز مستغنی (بے نیاز) ہو کر رہنے میں ہے، اور اللہ پر بھروسہ کر کے توکل اختیار کرنا انسان کے لئے کفایت ہے، اور اپنے معاملات میں نفع و نقصان کو اللہ تعالیٰ کی طرف سے سمجھنا دلی اطمینان کا بہترین ذریعہ ہے، اور اللہ تعالیٰ کی عبادت صدقِ دل سے کرنا دانائی اور حکمت پر ابھرتا ہے اور آدمی سب سے کم نقصان والی جو چیز گم کرتا ہے وہ ایسا لقمہ ہے جو اس نے اللہ تعالیٰ کی رضا حاصل کرنے کے لئے چھوڑ دیا ہو، کیونکہ نیک و پرہیزگار لوگوں کے لئے انجامِ آخرت انتہائی خوبصورت ہے۔

پیٹ خواہشات پوری کروا کے ذلیل کر دیتا ہے:

(۹۶) ہمیں حسین بن عبدالرحمن نے جو نسیم کے ایک آدمی کی سند سے بیان کیا امامِ اعمشؒ کے پاس ایک آدمی آیا جس کا پیٹ باہر نکلا ہوا تھا۔ آپ نے اس سے فرمایا بیوقوف تو یہ پیٹ دیکھ رہا ہے؟ کس قدر باہر نکلا ہوا ہے، اگر تو اس کی عزت افزائی میں اس کی تمام خواہشات کو پورا کرتا رہے گا تو یہ تجھے ذلیل کر دے گا، اور اگر تو نے اس کو ذلیل کر کے اس کی خواہشات کو ترک کر دیا تو تجھے عزت ملے گی۔

کھانا قیامت تک کا امتحان ہے:

(۹۷) ہمیں حسین بن عبدالرحمن نے بیان کیا کہ حضرت حسن بھریقی فرماتے ہیں کہ مسلمانوں کے جد امجد حضرت آدم علیہ السلام اسی کھانے کی وجہ سے ہوئی اور یہی کھانا قیامت تک تمام مسلمانوں کا امتحان ہے۔

پیٹ بھر کر کھانا دل خست کرتا ہے:

(۹۸) ہمیں حسین بن عبدالرحمن نے بیان کیا کہ حضرت، لک بن دینار فرماتے ہیں

پیٹ بھر کر کھانا آدمی کے دل کو سخت کر دیتا ہے اور جسم کو کمزور کر دیتا ہے۔

پیٹ پر قابو پالینا تمام اعمال صالحہ پر دسترس ہے:

(۹۹) ہمیں حسین بن عبدالرحمن نے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں

کہ جس آدمی نے اپنے پیٹ پر قابو پالیا، وہ ایسا ہے گویا کہ اس نے تمام اعمال صالحہ پر دسترس حاصل کر لی۔

زیادہ کھانا کھانے سے دل مرجاتا ہے:

(۱۰۰) ہمیں حضرت حسین بن عبدالرحمن فرماتے ہیں کہ حکایت مشہور ہے جس نے

زیادہ کھانا کھایا اس کا دل مرجائے گا جیسے کہ زیادہ مقدار میں پانی دینے سے کھیتی مرجاتی ہے۔

پیٹ سرکش ہو تو دین میں بگاڑ آ جاتا ہے:

(۱۰۱) ہمیں حسین نے بیان کیا کہ حضرت عبدالرحمن بن زید فرماتے ہیں کہ مسلمان

آدمی سب سے پہلے جس چیز کے متعلق عمل کرتا ہے وہ آدمی کا پیٹ ہے پس اگر اس کا پیٹ راوراست پر رہے تو اس کا دین بھی اچھا رہتا ہے اور اگر پیٹ سرکش کرے تو دین میں بھی بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے۔

حکمت، بھرے ہوئے معدے میں نہیں ٹھہر سکتی:

(۱۰۲) حضرت حسن فرماتے ہیں قول ہے کہ حکمت و دانائی بھرے ہوئے معدے

میں نہیں ٹھہر سکتی۔!

انسانی خواہشات کے بدلے جنت کا انعام:

(۱۰۳) ابوسلیمان بن عبدالرحمن بن احمد عسکری ارشاد باری تعالیٰ:

”وَجَزَاءُ لَهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةٌ وَحَرِيرٌ“

”مسلمانوں نے جس چیز سے صبر کیا اللہ تعالیٰ نے انہیں اس کے بدلے جنت اور

ریشم کا لباس عطا کیا، وہ فرماتے ہیں کہ جس چیز کے بدلے میں مسلمانوں کو جنت اور ریشمی

۱۔ محاضرات الادب، ص ۶۳۱۔ مرسات القشیر، ص ۷۲۔ قول ذی النون مصریٰ کی طرف منسوب ہے۔

لباس دیا گیا وہ چیز انسانی خواہشات ہیں۔

مالک بن دینار کی ہشام کو نصیحت:

(۱۰۴) ہمیں ہارون بن عبداللہ نے سیر کی سند سے بیان کیا کہ جعفر بن سلیمان

فرماتے ہیں کہ ہم حضرت مالک بن دینار کے پاس تھے کہ ہشام بن حسان تشریف لائے اور پوچھا ابو یحییٰ (یہ امام مالک بن دینار کی کنیت ہے) کہاں ہے؟ ہم نے کہا کہ وہ بنی فروش کے پاس گئے ہیں۔ کہا مجھے بھی اسی کے پاس لے چلو۔ ہم انہیں وہاں لے گئے ابن سلیمان فرماتے ہیں کہ میری نظر ہشام پر تھی۔

اتنے میں حضرت مالک بن دینار نے فرمایا اے ہشام! میں اس بنی فروش کو ہر مہینے ایک درہم اور دو دانق دیتا ہوں اور اس سے پورے مہینے میں ساٹھ روٹی لیتا ہوں، ہر رات کے لئے دو روٹیاں، پس اگر یہ دو روٹیاں گرم گرم مل جائیں تو ان کا گرم ہونا ہی سالن کے قائم مقام سمجھتا ہوں اور کھا لیتا ہوں کیونکہ میں نے حضرت داؤد علیہ السلام کی کتاب زبور میں پڑھا ہے ”ابھی آپ کی شان و بلندی تمام تر بلندیوں سے بالاتر ہے آپ میرے تمام غم دیکھتے ہیں“ اس کے بعد ابو یحییٰ نے کہا اے ہشام ذرا غور کر لو کہ تمہارے کیا غم ہیں۔

تمام افکار کا محور پیٹ ہونا مناسب نہیں:

(۱۰۵) ہمیں محمد بن حسن نے عبید اللہ بن محمد التمیمی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن مسرّ امام مالک سے نقل کرتے ہیں انہوں نے فرمایا کہ کسی مومن کے لئے یہ مناسب نہیں کہ اس کا پیٹ ہی اس کے تمام افکار کا محور ہو، اور اس کی خواہشات اس پر غالب رہیں۔

دنیا کی فراوانی جھاری بڑھنے کے برابر ہے:

(۱۰۶) ہم سے حضرت محمد بن حسین نے فرمایا کہ حضرت مالک بن دینار کے پڑوس میں ایک باندی تھی جسے فروخت کر دیا گیا تھا ایک دن اس کو آپ نے دیکھا تو فرمایا تو وہی ہے جو

۱۔ عمام بن حسان الزری افرودی اشعری، ابن کی کنیت ابو عبداللہ ہے یہ حضرت حسن بصری کے پاس دس برس تک رہے، بڑے درجہ کے عبادت گزار اور متقی تھے حافظ ابن حجر فرماتے ہیں یہ محدث ہیں۔ صحیح ایچ میں

وفات پائی۔ تقریب م ۵۷۲ھ

پہلے میرے پڑوس میں رہتی تھی؟ اس باندی نے کہا، جی ہاں اے ابو یحییٰ! میں وہی ہوں، آپ نے فرمایا کیا حال ہے؟ اور تو جن لوگوں کے پاس ہے وہ کیسے ہیں؟ اس نے کہا میرے والد آپ پر قربان! بڑے ہی شاعر اور لوگ ہیں، اور ان کے گھروں میں بھی خوب شادابی بھی ہے۔

مالک بن دینار نے پوچھا کوئی ان میں ایسا بھی ہے جس کے حسن اخلاق کا چرچا ہو؟ تو اس باندی نے جواب دیا اے ابو یحییٰ! ان لوگوں کے گھر بڑے ہی خوبصورت ہیں اور کھانا پینا ان لوگوں کے پاس خوب کثرت سے ہے۔ راوی کا بیان ہے، ابو یحییٰ نے کہا میں اس سے ان لوگوں میں سے کسی اچھے آدمی کا پوچھ رہا ہوں اور یہ باندی ان جھازیوں کی آباد کاری کے بارے میں بتا رہی ہے۔

کم کھانا نیک کاموں میں معاون عادت ہے:

(۱۰۷) ہمیں محمد بن یزید بن خض کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالعزیز بن ابی رواؤ فرماتے ہیں کہ کم کھانے کی عادت اچھے کاموں میں سبقت کرنے کے لئے اچھا معاون ہے۔

دوسرے کو کھانا رب تعالیٰ کے علم میں ہے:

(۱۰۸) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے وکیع، اعمش، منذر ثوری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ربیع بن خثیمؓ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نے اپنے اہل خانہ کو حکم دیا کہ

۱۔ عبد العزیز بن یحییٰ بن بدر بن یحییٰ، اور حضرت مہلب بن ابی صفروہ کے آزاد کردہ ہیں، امام جرج و تقدیل حضرت یحییٰ بن سعید القطان نے ان کی توثیق کی، باقی حضرات ان کی تصنیف کے قائل ہیں، ان کے متعلق مرحوم ہونے کی نسبت کی گئی ہے، اہل بیت کی عبادت گزار شخص تھے۔ حضرت عبداللہ بن مبارک فرماتے ہیں کہ جب یہ گفتگو کرتے تو ان کے گالوں پر سے آنسو بہہ رہے ہوتے تھے۔ حافظ ابن حجر نے ان کی وفات ۱۵۹ھ ذکر کیا ہے۔ (تمذیب احمد ج ۱ جلد ۱ صفحہ ۲۶۱)

۲۔ حضرت منذر بن علی ثوری ہیں، یہ خود اپنے متعلق فرماتے ہیں میں حضرت محمد بن حنفیہ سے اس قدر قریب تھا کہ ان کی اولاد میں سے بعض نے یہ کہنا شروع کر دیا تھا کہ "ابو یحییٰ ہمارے والد پر ہم سے بھی زیادہ جلدی ہو گیا ہے" حضرت ابو الحجاج یوسف الحرثی نے ان کی توثیق کرتے ہوئے فرمایا کہ ان سے بھی ایک بہت بڑی جماعت نے روایات نقل کی ہیں۔ (تمذیب الکمال ۵۱۵/۲۸)

۳۔ یہ حضرت ربیع بن خثیمؓ ہیں، ان کی کنیت ابو یزید ہے، یہ بھی انتہائی تنوی درج کے حامل تھے، حضرت عبداللہ بن مسعود ان سے فرمایا کرتے "اے ابو یزید اگر تمہیں جناب نبی کریمؐ کچھ مٹے تو ضرور تم سے محبت فرماتے" ان کی وفات کو فہم بن سعید اللہ بن زیاد کے دور حکومت میں ہوئی۔ (حلیہ الاولیاء ۱۰۵/۲)

میرے لئے کھانا تیار کرو چنانچہ مجبور اور گھگی کا ملوہ تیار کیا گیا، جب کھانا تیار ہو گیا تو انہوں نے ایک آدمی کو بلایا جو پاگل تھا وہ آیا تو حضرت ربیع نے خود لقمہ بنا کر اس کو کھانا کھلانا شروع کیا اور وہ کھا رہا تھا اور اس کا عجب منہ سے ٹپک رہا تھا، حضرت کی اہلیہ نے کہا میں نے یہ کھانا اتنی مشکل سے تیار کیا اور تم اس کو یہ کھانا کھلا رہے ہو، اس پاگل کو اتنا بھی معلوم نہیں کیا کھا رہا ہے؟ حضرت نے فرمایا لیکن میرا اللہ خوب جانتا ہے۔

بعضے اولیاء و زاہدین کا حال:

(۱۰۹) ہمیں علی بن الجعد نے محبوب الزاہد کی سند سے بیان کہ حضرت حسن بھریؒ فرماتے ہیں کہ میں نے ایسے لوگ بھی دیکھے ہیں کہ ان میں سے کسی کے لئے کبھی کپڑا نہیں لپیٹا گیا اور نہ ہن میں سے کوئی ایسا ہوا کہ اس کو اپنے اہلیہ کی خواہش ہوئی اور نہ ان میں سے کسی نے اپنے گھروالوں کو کھانا تیار کرنے کا حکم دیا، اور نہ انہوں نے کبھی اپنے بھائی سے میراث کی تقسیم کا مطالبہ کیا، بلکہ اگر کسی کے پاس میراث کا مال ہوتا بھی تھا تو وہ اپنے بھائی سے کہہ دیتا کہ یہ سب مال تم لے لو، کیونکہ وہ لوگ نہیں چاہتے تھے کہ اپنے دل کو دنیا کی کسی چیز میں مشغول کریں۔ ان لوگوں کی شان تو یہ تھی کہ اگر کوئی کھانا کھاتا بھی تو یہ تمنا کرتا کہ کاش یہ لقمہ میرے پیٹ میں ہمیشہ ہمیشہ کے لئے باقی رہے (کہ مزید کھانے کی ضرورت ہی محسوس نہ ہو) جیسے لال اینٹ پانی کے اندر رہ جاتی ہے اور گھل کر ختم نہیں ہوتی۔ وہ لوگ یہ تمنا کیا کرتے کہ جو کھا لیا بھی ہمارے لئے بطور زادِ محفوظ رہے تاکہ ہم دل لگا کر یکسوئی سے عبادت کرتے رہیں کھانے پینے کی فکر سے آزاد رہیں۔

دنیا کی عیش و عشرت کے بارے میں عامرؒ کا نظریہ:

(۱۱۰) ہمیں علی بن الجعد نے محبوب الزاہد، حسن بھریؒ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عامر بن عبد قیسؒ فرماتے ہیں کہ میں نے لوگوں کی عیش و عشرت کو چار چیزوں میں

۱۔ یہ حضرت عامر بن عبد اللہ ہیں، جو ابن عبد قیس سے مشہور ہیں قبیلہ بنو العنبر سے تعلق ہونے کی وجہ سے العنبر ہی بھی کہلاتے ہیں۔ امام ابو نعیمؒ فرماتے ہیں کہ مسائل حج میں معرفت کی بابت سب سے پہلے انہیں کو شہرت ملی۔ یہ حضرت ابوموسیٰ اشعریؒ کے خصوصی شاگرد ہیں، انہیں سے مسائل اور عبادت و زہد نیز قرآن کریم کی تعلیم حاصل کی۔ ان کی وفات بیت المقدس میں ۵۵ھ میں ہوئی۔ (حلیہ ۱۱۱۲/۲ ص ۹۴)

پایا: لباس، عورتیں، سونا، کھانا۔ وہ فرماتے ہیں کہ لباس کے متعلق تو میرا یہ نظریہ ہے کہ مجھے اپنا ستر چھپانے کے لئے کوئی چیز میسر آ جائے جس سے ستر ڈھانپ کر میں کدھ سے پر ڈال دوں چاہے وہ ادن ہو یا کوئی اور چیز۔ اور عورت کے متعلق فرمایا مجھے کچھ پرواہ نہیں کہ میں عورت دیکھ لوں یا کوئی دیوار دیکھوں۔

البتہ نیند اور کھانا یہ دو چیزیں ایسی ہیں جو مجھ پر غالب ہیں، لیکن کبھی میں بھی ان پر غلبہ پالیتا ہوں، فرمایا اللہ کی قسم اگر زندگی ری تو میں مشقت جھیل کر ان پر غلبہ حاصل کرونگا، حضرت حسن فرماتے ہیں کہ اللہ انہوں نے دونوں چیزوں کو مغلوب کر لیا تھا۔
عقلاً ہر چیز کھانا ضروری نہیں:

(۱۱۱) ہمیں حسن بن محبوب نے فیض بن علی بن بکار کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار نے ایک دن اپنے شاگردوں کو مخاطب کر کے کہا تم کو میری عقل و فراست کے متعلق کچھ معلوم ہے؟ پھر فرمایا دیکھو پھل کا زمانہ آیا اور گزر بھی گیا، لیکن میں نے اس موسم کے پھل میں سے کچھ بھی نہیں کھایا اور مجھے اس سے کوئی نقصان بھی نہیں ہوا۔
موسمی پھل نہ کھائیں تو کوئی نقصان نہیں ہوگا:

(۱۱۲) ہمیں حسن بن محبوب نے فیض بن اسحاق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حذیفہ الرشی فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت مالک بن دینار کو یہ فرماتے ہوئے سنا کہ انہوں نے فرمایا تم لوگ میرے جسم اور میری عقل کا اندازہ لگا سکتے ہو؟ شاگردوں نے کہا حضرت ہمیں تو کچھ معلوم نہیں، آپ نے فرمایا تازہ کھجوریں آئیں اور پھر چلی بھی گئیں لیکن میں نے ان میں سے کچھ بھی نہیں کھایا اور مجھے اس سے کوئی نقصان بھی نہ پہنچا میں ویسے کا ویسے ہی ہوں، میرے اندر کوئی کمی محسوس نہیں ہوئی۔

۱۔ حلیۃ الاولیاء۔ ۹۰/۲۔ ۹۱۔

۲۔ حلیۃ الاولیاء۔ ۳۶۶/۲ پر لکھا یہ قول بھی نقل کیا گیا ہے کہ میں نے پورے سال تک کوئی کھجور، انگور یا

خریجہ وغیرہ نہیں کھایا۔ اور وہ مختلف چیزیں کھاتے رہے اور پھر فرمانے لگے کہ کیا (ان تمام چیزوں کو نہ

کھانے کے باوجود کوئی مالک بن دینار نہیں ہوں؟

کھانا نہ پیا، البتہ ایک دانہ انکور کا کھایا جس کے لئے میرے گھر والوں نے مجھے مجبور کیا جس کے سبب میرے پیٹ میں تکلیف ہو گئی راوی فرماتے ہیں میرے خیال سے انہوں نے یہ بھی فرمایا کہ اس کے باوجود میرے کسی کام میں بھوک رکاوٹ نہ بن سکی۔

ابراہیم تیمی کی تصدیق:

(۱۱۶) ہمیں علی نے اسحاق بن منصور، بعض حضرات کی سند سے بیان کیا کہ امام اعظم سے بعض لوگوں نے کہا کیا ہم اس کی بات کو سچ جان لیں یعنی ابراہیم تیمی تیس دن تک بھوکے رہے؟ تو امام اعظم نے فرمایا کہ اگر ابراہیم تیمی مجھے یہ کہتے کہ میں آسمان سے نازل ہوا ہوں، تو میں پھر بھی ان کی تصدیق کرتا۔

ابراہیم کا دو، دو ماہ کچھ نہ کھانا:

(۱۱۷) ہمیں ابوسلیمان نضر بن عبدالرحمن نے زید بن الحباب، سفیان کی سند سے بیان کیا کہ امام اعظم سے منقول ہے کہ ابراہیم تیمی بسا اوقات دو دو ماہ تک کچھ نہ کھاتے البتہ نبیذ وغیرہ پی لیا کرتے تھے۔

ججاج بن فرافصہ کی بھوک:

(۱۱۸) ہمیں قاسم بن زکریا نے اسحاق بن منصور کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالسلامؒ فرماتے ہیں کہ ہم مکہ کے راستے میں ججاج بن فرافصہؒ سے ملے، تو ہم نے ان کے سامنے کھانا پیش کیا جو میٹھا وغیرہ تھا تو انہوں نے کھانا کھایا پھر ہم نے پوچھا آپ نے کب سے کھانا نہیں کھایا؟ فرمایا تین دن سے بھوکا ہوں۔

۱۔ یہ حضرت عبدالسلام بن حرب بن مسلم النعمانی الملطانی ہیں، ان کی کنیت ابو بکر اور نسبت کوئی ہے اور اصلاً یہ بصرہ کے رہنے والے تھے، ان کی وفات کے متعلق ہوا ججاج امری نے ۱۸۰ھ ذکر کیا ہے تہذیب الکمال ۲/۱۸
۲۔ ججاج بن فرافصہؒ اہل اہلی البصری، یہ قبیلہ بنو باعلہ کے ایک آدمی کے غلام تھے، یہ بڑے نیک متقی تھے، یہ بازار میں کفن فروخت کرنے والی دکان پر بیٹھے تھے جب کوئی آدمی کفن خریدنے آتا تو اس سے پوچھتے کہ تیرا گھر کسی گلی، محلے میں ہے پھر یہ ہمسائے گان کے پاس جا کر ان کے شریک غم ہوا کرتے۔ یہ علم حدیث میں بھی مقبول روایت میں سے ہیں۔ تہذیب الکمال ۵/۱۵۴

حجاج بن فرافصہ کا پیاسا ہونا:

(۱۱۹) ہمیں اسحاق بن موسیٰ انصاری نے بیان کیا کہ حضرت نصر بن حنیس فرماتے ہیں کہ بسا اوقات دو ہفتے گزر جاتے اور حجاج بن فرافصہ پانی نہ پیتے۔

دو ہفتوں تک کچھ نہ کھانا پینا:

(۱۲۰) ہمیں اسحاق بن ابراہیم بن ہراسہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سفیان ثوری فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ میں نے چودہ دن (اسبوعین) حجاج بن فرافصہ کے پاس گزارے میں نے نہیں دیکھا کہ انہوں نے کھانا کھایا ہو یا پانی پیا ہو اور نہ ہی وہ ان دو ہفتوں میں سوئے۔

ابن ابی نعیم کا دو ہفتے تک کچھ نہ کھانا پینا:

(۱۲۱) ہمیں اسحاق بن فضل بن وکیع کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عامر بن کبیر فرماتے ہیں کہ حضرت عبدالرحمن بن ابی نعیم کو کبھی کبھی دو ہفتے بھی گزر جاتے اور وہ نہ کچھ

نہ پیتے۔ (تہذیب الکمال ۱۲/۳۷۰)۔ یہ محدث عظیم ہونے کے ساتھ ساتھ بڑے پائے کے مورخ بھی تھے۔ یہ قراسان کے رہنے والے تھے پھر اپنے والد کے ساتھ بغداد گئے تھے لیکن کچھ عرصہ قیام کرنے کے بعد دوبارہ اپنے وطن مالوف کو لوٹ گئے۔ وہاں انہیں عہدہ قضا سپرد کیا گیا جسے محسن خوبی انہوں نے انجام دیا۔ خلیفہ مامون نے بڑے اعزاز و اکرام سے بھی نوازا۔ علامہ زرکلی نے حوالہ دیا ہے کہ (الاعتماد ۲۵۷/۸) ج۔ یہ کبیر بن عامر الکلی الکوفی ہیں ان کی کنیت ابو اساعیل ہے، امام ابن ہدیٰ فرماتے ہیں کہ یہ احتیاط کی وجہ سے بہت کم روایات بیان کرتے تھے۔ (تہذیب الکمال ۱۲/۳۷۰)

ح عبدالرحمن بن ابی نعیم ہیں، ان کی کنیت ابو الحکم ہے موصوف عبادت و تقویٰ سے خوب پس تھے۔ مذہب کا یہ عالم تھا کہ کئی کئی دن فاقہ میں ہی گزار لیتے تھے۔

ایک دفعہ حجاج بن یوسف نے انہیں قتل کرنے کے لئے گرفتار کیا اور اندھیری کوٹری میں چند روز تک بند رکھا، اس کا گمان تھا کہ اب یہ زندہ نہیں بچے ہوں گے اس نے حکم دیا کہ کوٹری کو کھول کر ان کو نکالو تا کہ دفن کر دیا جائے، جب دروازہ کھول کر دیکھا تو حضرت بڑے اطمینان سے نماز میں مشغول تھے۔

یہاں تک کہ حجاج بن ابی نعیم نے ہوا کو یہ آدمی کیسے بچا لیا لہذا اس نے یہ حکم جاری کیا کہ اب آپ جہاں چاہیں مھوسیں پھر میں آپ پر کوئی پابندی نہیں۔ حضرت عامر بن کبیر فرماتے ہیں ”اگر عبدالرحمن بن ابی نعیم سے کہا جائے کہ ملک الموت آپ کی طرف متوجہ ہے جو روح قبض کرنا چاہتا ہے تو ان کے نزدیک وہ جس حال میں ہیں کوئی تردد نہیں بلکہ موت کے لئے ہر وقت تیار ہیں“

کھاتے نہ پیتے۔

ابن ابی لیلیٰ کا حکمرانوں کے ساتھ کھانا پینا:

(۱۲۲) ہمیں ابو عبد الرحمن حاتم بن سحبی نے علی بن حجر علی بن ہشام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابن ابی لیلیٰ فرماتے ہیں کہ ایک دن میں نے امیر المومنین ابو جعفر کے ساتھ بیٹھ کر کھانا کھایا، تو انہوں نے مجھ سے پوچھا اے ابن ابی لیلیٰ تمہیں معلوم ہے تم کیا کھا رہے ہو؟ میں نے کہا نہیں اے امیر المومنین فرمایا ”هذا الملح الا بیض بالسکر الطبرزد“ یہ سفید دماغ ہے جسے مقل شدہ پیٹھے کے ساتھ پکایا گیا ہے۔

ابن ابی لیلیٰ کا مذکورہ کھانے کی وجہ سے پریشان ہونا:

(۱۲۳) ہمیں علی بن یحییٰ الباہلی نے ابو نصر ہاشم بن قاسم، اٹھنی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابن ابی لیلیٰ کی موت واقع ہونے کے بعد کسی نے انہیں خواب میں دیکھا تو پوچھا تمہارا کیا معاملہ ہوا؟ (چونکہ ابن ابی لیلیٰ کا الحنا بھٹنا اہل حکومت کے ساتھ ہوا کرتا تھا اور نتیجتاً انہیں کے ساتھ کھانا پینا بھی ہو جاتا تھا اور یہ تھے بڑے پائے کے علماء میں سے) تو انہوں نے جواب میں فرمایا کیا بتاؤں امراء و سلاطین کے ساتھ بیٹھ کر جو کچھ بھی کھایا اس کی وجہ سے بد زخمی کا شکار ہو گیا۔

ثواب کی نیت سے بھوک برواشت کرنے والے کا مرتبہ:

(۱۲۴) ہمیں محمد بن حسن نے بیان کیا کہ حضرت محمد بن عقیب روایت کرتے ہیں کہ

۱۔ یہ کوئٹہ کے قاضی حضرت محمد بن عبد الرحمن ابی لیلیٰ انصاری ہیں ان کی کنیت ابو عبد الرحمن ہے، حضرت علیٰ فرماتے ہیں یہ فقیر صاحب سنت اور ذکاوت ہے، ہوسنے کے ساتھ ساتھ تدری قرآن اور عالم قرآن بھی تھے۔ سب سے پہلے انہیں یوسف بن عمر ثقفی نے کوئٹہ کا قاضی مقرر کیا تھا بعد میں ان کی وفات ۳۵۰ھ ذکر کی ہے (تہذیب الکمال ۲۲۲/۲۵)

۲۔ یہ عبید اللہ بن عبید الرحمن الاشجعی ہیں، ان کی کنیت ابو عبد الرحمن ہے، امام بخاری کی روایات کے خوب حافظ ہیں، جب حضرت ثورثی کی وفات ہوئی تو ان کی مسند درس پر سبکی جلوہ افروز ہوئے تھے، ان کی وفات ۱۸۲ھ میں ہوئی۔ (تہذیب الکمال ۱۰۷/۹)

حضرت ختم العابدینؑ نے فرمایا لوگوں نے اس دنیا میں کھانے کی لذت پانے کے لئے اسجام کے اعتبار سے اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کر لی، اس نافرمانی نے ان لوگوں سے ایسی نعمتوں کو بھی روک دیا جو ان کو بہت جلد ملنے والی تھیں۔

مہارک ہوان لوگوں کو جو اس نیت سے بھوک برداشت کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ انہیں اجر و ثواب سے نوازیں گے چنانچہ اللہ رب العزت کے نزدیک کل روز قیامت یہ لوگ انتہائی قریبی مرتبہ پائیں گے، راوی کہتے ہیں کہ میں نے ان سے یہ بھی سنا کہ جس آدمی کا کھانا کم ہوگا اس آدمی کا دل انتہائی نرمی و شفقت اور آنکھیں چمکدار ہوں گی۔
نفس کی ہر خواہش پوری کرنا عقلمندی نہیں:

(۱۲۵) ہمیں محمد بن حسین نے داؤد بن الحبحر، یحییٰ بن ابوالخض کی سند سے بیان کیا حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں کہ کسی عقلمند آدمی کے لئے مناسب نہیں کہ وہ کھانے پینے اور پہننے میں اپنے نفس کی تمام تر خواہشات کو پورا کرتا رہے، راوی فرماتے ہیں پھر انہوں نے فرمایا ایک دفعہ میں نے کھانا کھایا تو ایک زمانے تک اس کا تکبر محسوس کرتا رہا، فرماتے ہیں کہ بھوک تکبر و غرور کو دور کرتی ہے اور سیر ہو کر کھانا غرور میں اضافہ کا سبب بنتا ہے۔

(۱۲۶) ہمیں محمد نے زید بن الحباب، محمد حوشب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن واسعؒ فرماتے ہیں کہ اچھی معیشت جسم کے لئے بھی طہارت کا ذریعہ ہے لہذا اللہ تعالیٰ اس شخص پر رحمت فرمائے جس نے پاک کھایا اور دوسروں کو بھی پاک کھلایا۔
اللہ کی رضا کے لئے بھوک برداشت کرنے کا انعام:

(۱۲۷) ہمیں محمد نے عبید اللہ بن محمد، محمد بن الجحدی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت زیاد الثمیریؒ فرماتے ہیں کہ قیامت کے دن ایک آدمی کو پکارا جائے گا تو وہ مٹھنوں کے درمیان

۱۔ محمد بن واسعؒ بڑے فقیہ اور زاہد شخص تھے۔ روایت حلیۃ الاولیاء ۳۵۰/۲

۲۔ یہ زیاد بن عبد اللہ الثمیریؒ کی ابھری ہیں، حضرت انسؓ سے روایت کرتے ہیں اور ان سے کذاب زمانہ جا رہا کبھی بھی روایت کرتا ہے یحییٰ بن معینؒ نے بھی تصدیق کی ہے اور ابن عدیؒ نے بطور حابطہ لیا کہ اگر ان سے ثقہ روایت کرے تو مقبول ہیں۔ (تہذیب الکمال ۳۹۲/۵)

سے اس حال میں کھڑا ہوگا کہ اس کی نورانیت دور سے نظر آ رہی ہوگی، لوگ کہیں گے یہ کون ہے جس کا نور اتنا زیادہ بلند ہے؟

تو ایک فرشتہ اعلان کرے گا کہ یہ وہ آدمی ہے جو اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل کرنے کے لئے اپنے نفس کو دنیا میں بھوکا اور پیاسا رکھا کرتا تھا۔
بھوکا پیاسا رہنے والے کے لئے خوشخبری:

(۱۲۸) ہمیں محمد نے عبید اللہ بن محمد، عبد اللہ عیاش کی سند سے بیان کیا منقول ہے کہ پہلی آسمانی کتابوں میں یہ بات لکھی گئی تھی کہ مبارک ہو اس شخص کو جو اس دن کے لئے بھوکا رہا جس دن سیر ہونے کی ضرورت سب سے زیادہ محسوس ہوگی اور مبارک ہو اس آدمی کو جو اس دن کے لئے پیاسا رہا جس دن سب سے زیادہ سیرابی کی ضرورت ہوگی۔

دنیا میں بھوک پیاس والے لوگ اہل جنت کے خطیب ہوں گے:

(۱۲۹) ہمیں محمد نے سلمہ بن سعید کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن شاہر فرماتے ہیں کہ جنت میں حضرات انبیاء علیہم السلام کے بعد دنیا میں بھوکے پیاسے لوگ اہل جنت کے خطیب ہوں گے۔

سیر ہو کر کھانا عقل کم کرتا ہے:

(۱۳۰) ہمیں محمد بن ادریس نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عبد اللہ الصوریؒ فرماتے ہیں میں نے اپنے والد سے سنا کہ انہوں نے فرمایا جب بھی کوئی آدمی خوب سیر ہو کر کھاتا ہے تو اس کی عقل کا ایک حصہ جاتا رہتا ہے جو پھر کبھی واپس نہیں آتا۔
مرغن کھانے والا گناہوں پر فکر مند نہ ہو سکے گا:

(۱۳۱) ہمیں محمد بن ادریس نے احمد بن ابی حواری، موسیٰ بن داؤد کی سند سے بیان کیا حضرت عبد اللہ بن مرزوقؒ فرماتے ہیں جس آدمی نے کھی اور شکر ملا کر کھائے اس کو

۱۔ شاید یہ محمد بن معاویہ موسیٰ بن جن کے بارے میں ابو نعیم نے حلیہ ۱۰ ص ۱۳۲ پر لکھا ہے کہ حکیم کی صحت پر عمل کرنے کی وجہ سے با معاف اور با عافیت انسان ہو گئے۔

۲۔ حضرت ابو عبد الرحمن نسبی فرماتے ہیں کہ عبد اللہ بن مرزوق حدیث اور رشید کے وزیر تھے، انہوں نے بعد میں وزارت سے استعفیٰ کر کے اپنے مال و ستار کو کبھی چھوڑ کر مذہبی زندگی اختیار کر لی۔ (معاد المعرفۃ ۱۲۶/۳۱)

اپنے گناہوں کی کبھی کوئی فکر نہ ہوگی (غفلت میں رہے گا اور توبہ کی توفیق نہ ہوگی۔ اس سے مراد مرغن کھانا اور پنوراپن ہے)

دنیا کی بھوک آخرت کی سیرابی ہے:

(۱۳۲) ہمیں محمد بن الحسن بن عبد اللہ بن صدقہ القیسی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عیسیٰ بن رازان فرماتے ہیں کہ ایک دن ام اصفیل کے پاس تھے کہ مجھے زیادہ القیسی نے کہا، بھوکے رہا کرو کیونکہ بھوک تقویٰ کا محور اور بنیاد ہے اور فرمایا یہ لمبی بھوک عنقریب ایک دن (قیامت میں) سیر خوری میں بدل جائے گی۔

عیسیٰ فرماتے ہیں میں ان کی بات فوراً سمجھ گیا کہ آقا کا کیا مقصد ہے میں نے کہا میرے والد آپ پر قربان آج کے بعد آپ اپنے غلام کو کبھی دن میں کھانا نہ پائیں گے، فرمایا میں بھی یہی چاہتا تھا، چنانچہ جو لوگ اللہ تعالیٰ کی رضا چاہنے والے ہوتے ہیں انہیں کھانے پینے اور دیگر مصروفیات سے دن بھر کوئی سروکار نہیں ہوتا بجز اس کے کہ وہ عبادت اور وصول الی اللہ میں لگے رہیں تاکہ ان کے پیٹ میں اللہ تعالیٰ سے ملاقات کی تدبیریں سوچتی رہیں۔ (ص: ۹۲)

اولیاء کرام زندہ رہنے کے لئے کھاتے تھے:

(۱۳۳) حضرت محمد بن عبد العزیز بن سلمان فرماتے ہیں کہ ایک دن میں نے سیسی بن رازان کو ٹمکن آواز میں یہ گنگاتے ہوئے سنا:

علیک برزق العابدین و امرهم و قلة طعام، انت لله عامل
 ”تیرے لئے ضروری ہے کہ تو عبادت گزاروں کی شان اختیار کر اور کھانا کم کھا، کہ تو
 تو اللہ کی رضا کے لئے عمل کر رہا ہے“

و داو صلاح القلب يوماً بجوعه و بادد فان الامر لا بد عاجل
 ”اور اپنے دل کی اصلاح کے لئے ایک آدھ بٹ لیا کر اور پھر اصلاح ہی کی
 طرف بڑھ کہ موت کے سوا کوئی چارہ نہیں“

راوی فرماتے ہیں عیسیٰ ان لوگوں میں شمار ہوتے تھے جو گوشت صرف زمینگی کی رشتہ باقی رکھنے کے لئے کھاتے ہیں۔

بھوک خسارے والے دن خوشی بنے گی:

(۱۳۴) ہمیں محمد نے عبد الجبار بن ابی نصر، ائمۃ اللہ بنت ابی نصر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سلمہ الاسواری کے پاس ایک دن کوئی نوجوان کافی دیر تک بیٹھا رہا انہوں نے اسکو یہ شعر سنایا۔

علیک بطول الجوع در ما فانما تسرب طول الجوع يوم التغابن
”تم ہمیشہ بھوک اختیار کرو کیونکہ اس سے ایسے دن خوشی ہوگی جس دن لوگ خسارے میں ہو گئے۔“

راوی فرماتے ہیں وہ نوجوان اسی وقت چیخ مار کر بے ہوش ہو گیا اور اس کو وہاں سے اسی حالت میں اٹھایا گیا۔

زیادہ کھانے پر ایک ولی کو خواب میں تنبیہ:

(۱۳۵) ہمیں محمد نے بیان کیا کہ حضرت یزید بن عبد اللہ قاری کا بیان ہے کہ میرے ایک ساتھی نے مجھ سے بیان کیا (اور وہ خود بھی نہایت عابد و زاہد آدمی تھے) انہوں نے فرمایا کہ ایک دن میں نے رات کے کھانے میں معمول کی مقدار سے بڑھ کر کچھ زیادہ کھانا کھا لیا، جس کی وجہ سے مجھے اُقل محسوس ہوا اور میری نماز بھی جاتی رہی چنانچہ سوتے میں، میں نے ایک خواب دیکھا کہ کچھ عورتیں مجھ پر نوحہ کر رہی ہیں، میں نے ان سے کہا میں تو ابھی زندہ ہوں تم کیوں مجھ پر نوحہ کر رہی ہو؟

ان عورتوں نے مجھ سے کہا ہمیں بلکہ تو تو مردہ لوگوں میں سے ہے، کیا تجھے معلوم نہیں کہ کھانے کی کثرت آدمی کے جسم کو کمزور کر دیتی ہے اور زندہ و بیدار دل کو بھی مردہ کر دیتی ہے اور آدمی کو بت کی طرح بنا دیتی ہے۔ میں نے ان سے کہا میرے لئے اس سے نجات کا کیا ذریعہ ہے اور کیا طریقہ کار اختیار کروں؟ ان عورتوں نے کہا طریقہ یہ کہ دک کھانے کی

کچھ رغبت باقی ہو تو کھانا ترک کر دو۔ یہ چیز تمہارے بدن کی سلامتی اور راحت کے لئے بہت مناسب ہے۔ اور تیرے لئے کھانے کی رغبت کے لئے بہتر ہے۔ فرماتے ہیں کہ میں نے اس کے بعد سے کبھی سیر ہو کر کھانا نہیں کھایا اور مجھے گزارے کے لائق کھانے میں ہی بہتری معلوم ہوتی ہے۔

بھوکا رہنے کا طریقہ اور مراد:

(۱۳۶) ہمیں محمد نے ملت بن حکیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ بن مرزوق فرماتے ہیں کہ غرور کا علاج بھوک سے بڑھ کر کوئی نہیں پایا گیا ان کی یہ بات سن کر ابو عبدالرحمنؓ العمری الزہد نے فرمایا اس کی پابندی کرنے کی کیا صورت ہے؟ عبداللہ بن مرزوق نے فرمایا کہ ہمیشہ کھانا سیر ہونے سے پہلے چھوڑ دو۔ ابو عبدالرحمنؓ نے کہا لیکن اہل ثروت کو اس پر قدرت کیسے ہو سکتی ہے۔ راوی کہتے ہیں کہ عبداللہ کہا کرتے تھے کہ اے ابو عبدالرحمنؓ اہل ولایت کے لئے یہ بہت ہی آسان ہے جسے اللہ کی اطاعت کی توفیق ملی ہو ایسے لوگوں کے لئے بھوک یہی ہے کہ وہ سیر ہو کر نہ کھایا کریں۔

ابراہیم محلی کا سات دن بھوکا رہنا:

(۱۳۷) ہمیں محمد نے معاذ بن فضل عدی بن سعید کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابراہیم محلیؒ ایک مرتبہ چھ دن تک بھوکے رہے کچھ نہ کھایا ایک دن انہیں بھوک نے خوب ستایا وہ ساحل سمندر پر ہمارے ساتھ تھے راوی کہتے ہیں کہ انہوں نے اس رات وہاں ساحل پر گھومنا شروع کر دیا اور یہ شعر بار بار دہرا رہے تھے۔

و تشغل هم القلب بالطعم تارة و ترک جوع النفس خیر المطلب

”دل کی آرزو کبھی کبھی کھانے میں ٹپ جاتی ہے اور نفس کی بھوک اچھے کاموں کو

۱۔ یہ عبداللہ بن عبدالحزیز العمری ہیں جو نہایت متقی و پرہیزگار تھے یہ حضرت مرثد کے پوتوں میں سے تھے۔ ان کے اقوال زریں میں سے ہے کہ ”قبر سے بڑھ کر کوئی چیز نصیحت آموز نہیں اور تنہائی سے بڑھ کر کسی چیز میں سلامتی نہیں اور کتاب سے بڑھ کر کوئی چیز زیادہ مانوس نہیں یہ نقد وجہ کے راوی ہیں۔ ان کی وفات ۱۸۲ھ میں ہوئی۔ (حلیۃ الاولیاء ۸۷/۲۸۳)

چھوڑ دیتی ہے۔

اسی طرح وہ رات بھر چکر لگاتے رہے اور یہ شعر دھراتے رہے اور صبح ہو گئی اور انہوں نے کچھ نہ کھایا اس طرح ان کے دن مکمل ہو گئے کہ ان میں انہوں نے رات کو کچھ کھایا اور نہ دن کو کچھ کھایا۔

حضرت عبداللہ بن زبیرؓ کا ہفتے بھر روزہ اور افطار:

(۱۳۸) ہمیں ابراہیم بن عبداللہ اھرووی نے حبشہ، مغیرہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت قطن بن عبداللہ سے مروی ہے کہ فرماتے ہیں میں نے حضرت عبداللہ بن زبیرؓ کو دیکھا کہ وہ ایک جمعہ سے دوسرے جمعہ تک روزہ رکھتے کہ کچھ نہ کھاتے پیتے، راوی کا بیان ہے کہ جب دوسرا جمعہ ہوتا تو افطار کے وقت ایک پیالہ منگواتے جو عمری کے نام سے موسوم تھا اور ایک پیالہ گھی منگواتے اور حکم دیتے کہ اس میں دودھ ڈال دیا جائے پھر ایلوے کا کچھ رس اس میں ڈال دیتے اس پر کچھ دودھ ڈالتے پھر وہ سب پی لیا کرتے۔

راوی کہتے ہیں کہ دودھ کی حکمت یہ تھی کہ ان کو تقویت ملتی اور گھی سے پیاس بجھ جاتی اور ایلوے آنتیں کھل جاتی تھیں۔

حشر کے دن روزے داروں کا اکرام:

(۱۳۹) ہمیں یعقوب بن عبید نے مسلم بن سالم جعفر بن الحارث کی سند سے بیان کیا کہ حضرت انس بن مالکؓ سے منقول ہے کہ آپؐ نے فرمایا قیامت کے دن روزہ

لے صحابی رسولؐ حضرت عبداللہ بن زبیر بن العوامؓ، یہ ہجرت کے بعد مدینہ منورہ میں پہلے سوار تھے جو حضرات مہاجرین کے ہاں پیدا ہوئے ان کی ولادت پر خصوصی طور پر نئی کریم کو بہت خوشی ہوئی تھی کیونکہ یہ وہ مدینہ نے مشہور کر رکھا تھا کہ انہوں نے مہاجرین پر جادو کر کے ان کی اولاد بند کر دی ہے لہذا اب ان کی نسل آگے نہیں بڑھ سکے گی۔ یہ حضورؐ کے بڑے چہیتے تھے اور حضرت عائشہؓ کے بھائے بچے بھی تھے اس لئے شروع سے ہی ان کی تربیت میں رہے تا آنکہ ان کا سارا علم بھی ان کے اندر سا گیا۔

یہ یزید بن سادیہ کی خلافت کے بعد ۹ سال تک بلا خلاف و محارمت خلیفہ المسلمین بھی رہے اور انہیں یہ شرف بھی حاصل ہے کہ انہوں نے کعبہ اللہ کی تعمیر بھی ایسی ہی کرائی جیسی حضورؐ کی دلی خواہش تھی۔ لیکن اس تعمیر کو مردود ماننا حجاز بن یوسف نے گرا کر دواہم پہلے کی طرح تعمیر کرایا اور اسی تعمیر اب بھی باقی ہے ۹۷ھ میں (دنیا پرست) لوگوں نے انہیں شہید کر دیا۔ (تقریب المعجزہ ص ۳۰۳)

داروں کے منہ سے مشک جیسی خوشبو پھونے لگی، اور ان کے لئے قیامت کے دن ایسا دسترخوان بچھایا جائے گا جو عرش کے نیچے ہوگا اور وہ لوگ اس میں سے کھائیں گے حالانکہ دوسرے لوگ اس وقت انتہائی مصیبت میں ہونگے۔

جنت کا دسترخوان اور روزے دار:

(۱۳۰) ہمیں محمد بن سلام کھجی نے حماد بن سلمہ، طاہت بنانی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ بن ربیعؓ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضرت معاویہ بن ابی سفیانؓ نے میرے پاس ایک وفد بھیجا، ہم راستے میں ایک راہب کے پاس ٹھہرے تو اس نے کھانا پیش کیا، سب لوگوں نے کھانا کھایا لیکن میں نے کھانا نہیں کھایا، تو اس نے پوچھا آپ کیوں نہیں کھا رہے؟ میں نے کہا میں نے روزہ رکھا ہے۔ اس نے کہا کیا میں آپ کو روزہ رکھنے کی جزاء کے بارے میں کچھ بتاؤں؟ میں نے کہا ضرور بتائیے، تو اس راہب نے کہا جنت میں ایک دسترخوان بچھایا جائے گا جس پر سب سے پہلے کھانے والے روزہ دار ہوں گے۔

بھوک پیاس والے جنت میں با اختیار:

(۱۳۱) ہمیں محمد نے یحییٰ بن بسطام، ابو عثمان المحولی عمرو بن راشد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینارؓ فرماتے ہیں کہ قیامت کے دن بھوکے لوگوں کو جنت کے پھلوں کا اختیار دے دیا جائے گا چنانچہ وہ جنت کے پھل کھائیں گے اور دوسرے لوگ حساب کی مشکلات میں پھنسے ہوئے ہوں گے۔

یحییٰ بن بسطام فرماتے ہیں کہ میں نے اس روایت کے راوی ابو عثمان عمرو بن راشد سے بڑھ کر زیادہ روئے والا آدمی نہیں دیکھا۔

۱۔ عبداللہ بن ربیع الانصاری المدنی، ان کی کنیت ابو خالد ہے یہ حضرت ابی بن کعبؓ، ابو ہریرہؓ، عائشہؓ سے روایت کرتے ہیں، ان کی مدینہ منورہ میں بڑی شان تھی، جب یہ عمرہ تشریف لے گئے تو انصار وہاں ان سے فقہ سیکھتے تھے یہ ثقہ راوی ہیں اور ایک جماعت نے ان سے روایات نقل کی ہیں، ابن زیاد کے دور خلافت میں وزارت نے انہیں نقل کر دیا تھا۔ (تہذیب الکمال ۱/۱۳۷، ۱۳۸)

کھانا کم کر دینا دل کو منور کر دیتا ہے:

(۱۴۲) ہمیں محمد نے یحییٰ بن بسطام، ابو عثمان المعولی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عمران الجونیؒ فرماتے ہیں کہ اگر کوئی یہ چاہے کہ اس کا دل منور رہے تو کھانا کم کر دے۔ سب سے برا آدمی پیٹ کا بندہ:

(۱۴۳) ہمیں محمد نے عباس بن محمد الازرقی، سری بن یحییٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں سب سے برا آدمی وہ ہے جو خواہشات نفس اور پیٹ کو اپنا مقصد بنالے۔ (یعنی خواہشات اور پیٹ کا غلام ہو جائے) روٹی کے ساتھ سالن وغیرہ کی خواہش خواہش نفس ہے:

(۱۴۴) ہمیں عون بن ابراہیم نے احمد بن ابی الخواری سے اور انہوں اپنے والد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت وحیب بن الورد فرماتے ہیں کہ جب حضرت آدم علیہ السلام پیدا کیا گیا تھا ان کے ساتھ روٹی کو پیدا کیا گیا پس جو آدمی روٹی کے ساتھ مزید کچھ مطالبہ کر لے تو وہ خواہش نفس ہے۔ فرماتے ہیں کہ یہ روایت میں نے سلیمان بن ابی سلیمان سے نقل کی تو انہوں نے فرمایا سچ ہے، روٹی کے ساتھ مک خواہش نفس ہی ہے ورنہ پیٹ کو کھلانے کے لئے روٹی ہی کافی ہے۔

صحابہ کرامؓ کی نفسانی خواہشات ختم کر دی گئی تھیں:

(۱۴۵) ہمیں عون بن ابراہیم نے احمد بن ابی الخواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت

۱۔ یہ حضرت عبداللہ بن حبیب الازدی الجونی ہیں یہ حضرت انس و جناب بن عبد اللہؓ سے سند روایات نقل کرتے ہیں۔

خوف و خشیت کا یہ عالم تھا کہ جب اذان سنتے تھے تو ڈکارنگ خفیہ ہو جاتا تھا اور آنکھوں سے آنسو جاری ہو جاتے تھے یہ تصدیق ہے۔ (۱۴۵ھ میں ان کی وفات ہوئی۔ (معدنہ المصنوعہ ۲/۲۶۳)

۲۔ وحیب بن الورد القرظی، ان کی کنیت ابو عثمان ہے انہوں نے ترک دنیا کو اختیار کرتے ہوئے شاہی بھی نہیں کی تھی۔ حضرت سفیان ثوریؒ جب حدیث بیان کرنے کے بعد فارغ ہوتے تو فرماتے چلو اب طیب کے پاس چلتے ہیں یعنی حضرت وحیب مراد ہوتے تھے کیونکہ صحیح و حتم روایات کا فرق انہی طرح کرتے تھے ان کی وفات ۱۵۲ھ میں ہوئی۔ (تہذیب الکمال ۱۶۹/۳۱)

ابوسلمان فرماتے ہیں کہ حضرت عمر ؓ نے ارشاد باری تعالیٰ:

“أُولَٰئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ فَلَا يَقْوٰی

”یہ وہ لوگ ہیں جن کے دلوں کا اللہ تعالیٰ نے تقویٰ کا امتحان لیا ہے“

فرمایا اللہ تعالیٰ نے ان کی خواہشات کو ختم کر دیا تھا۔

قائم اللیل اور صائم النہار لوگوں کا انعام:

(۱۳۶) ہمیں عون نے احمد، یوسینمان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابوعلی عبدالصمد

فرماتے ہیں قیامت کے دن روزہ داروں کے لئے ایک دستر خوان بچھایا جائے گا جس سے

وہ کھائیں گے اور دوسرے لوگ حساب میں مبتلا ہو گئے، لوگ کہیں گے اے ہمارے رب!

ہم لوگوں سے حساب لیا جا رہا ہے اور یہ لوگ کھا رہے ہیں، اللہ تعالیٰ فرمائیں گے یہ اس لئے

ہے کہ دنیا میں بکثرت یہ لوگ روزہ میں ہوتے اور تم لوگ کھاتے پیتے تھے اور یہ راتوں کو

عبادت کرتے تم لوگ سو جایا کرتے تھے۔

قرآن کریم میں روزہ داروں کی فضیلت:

(۱۳۷) ہمیں حسین بن حماد نے قیصر بن عقبہ، حسن بن صالح کی سند سے بیان کیا

حضرت عبدالعزیز بن رفیع فرماتے ہیں باری تعالیٰ کے ارشاد:

”كُلُوا وَاشْرَبُوا هَنِيئًا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ

”کھاؤ پوچ کر ان اعمال کے بدلے جو تم گزرے ایام میں کیا کرتے تھے“

اس آیت میں مراد روزے کا عمل ہے۔

عابدین کھانے پر پانی نہ پیتیں:

(۱۳۸) ہمیں سلمہ بن شیب نے سہل بن عاصم، سلم بن میمون، عبدالعزیز بن مسلم کی

سند سے بیان کیا حضرت سفیان ثوری فرماتے ہیں جو چیز چاہو کھا لو لیکن پانی مت پو کیونکہ

پھر اس سے نیند آئے گی، جب آپ پانی نہ پیئیں گے تو نیند نہیں آئے گی۔

معدہ ثقیل ہو تو نیند آتی ہے:

(۱۴۹) ہمیں عون بن ابراہیم نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو سلمان فرماتے ہیں کہ معدہ سے لپکڑ آنکھوں تک دوڑ گئیں ہوتی ہیں، جب معدہ میں ثقل کی کیفیت پیدا ہوتی ہے تو آنکھیں بند ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور جب معدہ ہلکا ہوتا ہے تو آنکھیں کھلی رہتی ہیں۔

نیند سے بچنا ہے تو کھانا کم کھاؤ:

(۱۵۰) ہمیں محمد بن ادریس نے عمرو بن مسلم، سلم بن میمون الخواص کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عثمان بن زیدؓ فرماتے ہیں مجھے حضرت سفیان ثوری نے خط لکھ کر بھیجا کہ اگر تو چاہتا ہے کہ تیری صحت ٹھیک رہے، اور نیند کم آئے تو ضروری ہے کہ تو کم کھانا عادت بنا لے۔

ایک عابد سے رزق کا معاملہ:

(۱۵۱) ہمیں عون بن ابراہیم نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ بن سریؓ فرماتے ہیں کہ بصرہ میں ایک عابد تھا جو مسجد میں بیٹھ کر عبادت کیا کرتا تھا، اس کی ایک پھوپھی تھی جو روزانہ اس کے لئے کھانا بھیجا کرتی تھی ایک دفعہ تین دن گزر گئے لیکن اس نے کچھ نہ بھیجا تو جو ان نے اللہ تعالیٰ سے شکوہ کیا اللہ آپ نے یوں میرا رزق اٹھ لیا، راوی فرماتے ہیں کہ مسجد کے ایک کونے سے اس کی طرف ایک تھیلی بھینکی گئی جس میں ستودھ وغیرہ تھا اور اسے کہا گیا اے کم صبر بے صبرے یہ لے، اس نے کہا یا اللہ تیری عزت کی قسم تو نے اگر جھڑک دیا ہے تو میں اسے پتھروں کا بھی نہیں۔

۱۔ حزن بن زائدہ المقرئ کہتے ہیں کہ کوئٹہ کے رہنے والے تھے رہے میں مقیم ہوئے مشہور حادہ میں سے ہیں بڑے فضل مسلمان و درازی عبادت کرنے والے بڑے قوی پر بیزار و رافقوے میں محنت کرنے والے شخص تھے۔ ایک ثقہ راوی بھی ہیں۔ (تہذیب الکمال ص ۳۶)

۲۔ یہ عبداللہ بن سریؓ کا ہیں۔ مشہور راوی ہیں شعیب بن حربؓ کے صاحب تھے۔ بنیادی تعلیق مدائن سے تھا۔ پھر اٹھ کر آئے اور وہیں کے بزرگوں اور نسبت بھی سلا کی مشہور ہوئی۔ نیک لوگوں میں سے اور ازام شخص تھے رزق حادہ میں صدوق سمجھے گئے ہیں البتہ کچھ منکر حادہ میں بھی ان سے مروی ہیں۔

(تہذیب الکمال ص ۳۷) آخر ص ۱۵۵ (تہذیب ص ۳۰۵)

ابراہیم بن ادھمؒ کا ریت پھاٹکنا:

(۱۵۲) ہمیں ابو بکر بن اسماعیل نے ربیع بن نافع کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عطاء بن مسلمؒ فرماتے ہیں کہ ایک زمانہ میں حضرت ابراہیم بن ادھمؒ کا نفعہ ضائع ہو گیا تو دو ہفتوں تک وہ خاص ریت پھاٹکتے رہے۔
ابراہیم بن ادھمؒ کا مٹی پھاٹکنا:

(۱۵۳) ہمیں قاسم بن زکریا بن دینار نے ابو یزید المصلیٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت طہ بن عمروؒ فرماتے ہیں حضرت ابراہیم بن ادھمؒ کو ایک دفعہ بھوک نے بہت ستایا تو وہ مٹی کے گارے کے پاس آئے اور اس کے تین لقمے کھائے۔
اللہ سے راضی بھوکے کے لئے خوشخبری ہے:

(۱۵۴) حضرت فضیل بن عیاضؒ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضرت مالک بن دینار نے محمد بن واسع کے سامنے کہا مبارک ہو اس آدمی کو جس کی تھوڑی سی زمین ہو اس سے اس کا کھانے کا گزارہ چل جائے، یہ سن کر حضرت محمد بن واسع نے فرمایا مبارک ہو اس آدمی کو جس نے صبح اس حال میں کی کہ وہ بھوکا ہونے کے باوجود اللہ سے راضی تھا۔
بسیار خوری جسم کو کمزور کرتی ہے:

(۱۵۵) ہمیں محمد بن الحسین نے بیان کیا کہ حضرت خلف بن اسماعیلؒ فرماتے ہیں مجھے ہندوستان کے عقلاء میں سے ایک آدمی نے کہا بکثرت کھانا جسم کو کمزور کر دیتا ہے۔
(۱۵۶) ہمیں محمد نے احمد بن سہل اردنی کی سند سے بیان کیا حضرت عباد بن عبدالمطلبؒ فرماتے ہیں زیادہ کھانا سمجھانے کی قوت کو زائل کر دیتا ہے اور دل میں قساوت اور

۱۔ حضرت ابراہیم بن ادھمؒ روایت میں سے ہیں مشہور زاہد ہیں ۱۶۲ھ میں وفات ہوئی۔ حدیۃ الاولیاء

۲۔ ۲۸۱/۷ پر لکھا ہے کہ ابراہیم بن ادھمؒ کا نفعہ مکہ مکرمہ میں ضائع ہو گیا تھا۔

۳۔ طہ بن عمرو جعفری حاکمی کوئی۔ ابن حبان نے انہیں ثقاہ میں لکھا ہے۔ یحییٰ بن یحییٰ بھی ثقہ کہتے ہیں۔
بڑے عبادت گذار تھے (قال ابن حجر) ستونی ۶۹۹ھ تہذیب الکمال (۳/۲۸۲) تقریباً ۲۸۲ھ

۴۔ احیاء علوم الدین ۳/۱۲۔ ازہد الکبیر ۱/۸۹ مذکورہ جملہ بمعنی الفاظ سے الازہد الکبیر میں بھی آیا ہے۔

آنکھوں میں خیند چھا جاتی ہے۔

(۱۵۷) ہمیں محمد نے محمد بن جعفر المدائنی بکیر بن خض، ابی عبد اللہ شامی کی سند سے بیان کیا حضرت کھوٹا فرماتے ہیں کہ فرائض کے بعد سب سے افضل چیز اللہ تعالیٰ کو خوشنودی حاصل کرنے کے لئے بھوکا اور پیاسا رہنا ہے۔ حضرت بکر بن خنیس فرماتے ہیں کہ بھوکا اور پیاسا آدمی بہت اچھے انداز میں رقت انگیز موعظہ بیان کرتا ہے اور کہا گیا ہے کہ زیادہ کھانا بہت سے خیر کے کاموں سے روکنے کا سبب بناتا ہے۔^۱
کھانے کا فکر مند دل خدا کا منظور نظر نہیں:

(۱۵۸) ہمیں زیادہ بن ابوب نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو سلیمان الدارائی فرماتے ہیں کہ میں نے ابو الہشب سے سنا جو کہ حضرت حسن کے شاگردوں میں سے ہیں وہ فرماتے ہیں کہ اللہ رب العزت نے حضرت داؤد علیہ السلام پر وحی نازل فرمائی کہ ”اے داؤد! اپنے قبیضین کو کھانے کی خواہشات سے ڈراؤ اور اپنے کی تاکید کرو کیونکہ جو دل کی خواہشات پوری کرنے میں لگے رہیں وہ میرے منظور نظر نہیں ہیں۔“
اولیاء کی نظر میں عبادت زیادہ اہم تھی:

(۱۵۹) ہمیں زیادہ نے احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو سلیمان الدارائی فرماتے ہیں کہ میں رات کے کھانے سے ایک لقمہ چھوڑ دوں اس سے زیادہ مجھے یہ محبوب ہے کہ میں اسے کھاؤں اور اولی رات سے آخر رات تک عبادت کرتا رہوں۔

۱ حلیہ انادیا ص ۱۸۱

بکر بن خنیس کوٹہ کے رہنے والے بڑے عابد و زاہد شخص تھے بعد ازیں مقیم ہوئے مدینہ کی وحاشی میں ان کی وفات ہوئی۔ (تہذیب النکاح ۱/۳ ص ۲۰۸)

۲ حلیہ انادیا ص ۱۸۰ پر ابو سلیمان دارائی کے الفاظ میں یوں لکھا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت داؤد کو وحی فرمائی کہ ”میں نے خواہشات اپنے کمزور بندوں کے لئے بنائی ہیں خبردار تم اپنے دل کو ان سے معلق نہ کرنا اگر ایسا ہوا تو سب سے کمزور ایسے ہو گئے کہ میں اپنی محبت کی عبادت تمہارے دل سے کم کر دوں گا“

۳ امام احمدی کتاب الریحہ میں یہ الفاظ ہیں کہ میں نے زمین میں خواہشات اپنے کمزور بندوں پر اتاری ہیں بھادروں کا ان خواہشات سے کیا سرکار؟ (۱/۱ ص ۱۳۱)

مسعر کے نصیحت آمیز اشعار:

(۱۶۰) ہمیں محمد بن ادریس الحنفی نے عبدالرحمن بن ہانی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مسعر نے یہ اشعار کہے۔

وجدت الجوع يطرده رغيـف ومل الكف من ماء الفرات
 ”میں نے دیکھا کہ بھوک کو ایک چپاتی دور کر دیتی ہے اور فرات کے پانی کا ایک چلو“
 وقل الطعم عون للمصلی وكسر الطعم عون للـسـبـات
 ”بہت کم کھانے ہیں جو نماز پڑھنے والے کے مددگار ہیں اور زیادہ کھانا سونے والے کا مددگار ہے“

حضرت سفیان کے اشعار:

(۱۶۱) ہمیں محمد بن ادریس نے عبدالرحمن بن ہانی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سفیان ثوری نے یہ اشعار کہے۔

سیککبک معا غلق الباب دونہ وضمن به ملح و كسرة جردوق
 ”تمہارے لئے کافی وہ جس کا دروازہ تمہارے لئے بند کر دیا گیا اور روک دیا گیا
 محض نمک اور موٹی روٹی کا ککڑا“

وتشرب من ماء الفرات فتغذى تعارض اصحاب الشريد الملبق
 ”اور تو فرات کا پانی پی لے اور کھانا کھا لے کھن علی شریڈ والوں کے برخلاف“
 نجش اذا ما هم نجشوا كانما طلـت باثوان الخبيص تفتق
 ”تو بھی ڈکار لے جب وہ لوگ ڈکاریں گویا کہ تو مونا کرنے والا صوف کھا کر آیا ہے“
 صحابہ کرامؓ کی غربت سے حالت:

(۱۶۲) ہمیں علی بن الجعد الجوهری نے مبارک بن فضالہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ عبداللہ بن غزو انؓ نے بھرہ میں لوگوں سے
 ۱۔ حضرت عبداللہ بن غزو انؓ یہ ابتدائے اسلام میں ہی مسلمان ہو گئے تھے، انہوں نے بھرہ میں ایک جامع
 مسجد کی تعمیر کروائی تھی۔ وفات ۱۳۱ھ میں ہوئی۔ (اعتبر ۱/۱۳۱)

خطاب کیا اور کہا کہ میں نے اپنے کو حضور اکرم ﷺ کے ساتھ اس حال میں دیکھا ہے کہ اسلام قبول کرنے والوں میں میں ساتواں آدمی تھا اور ہم آپ کے ساتھ تھے ماہ رمضان قریب قریب تھا فرماتے ہیں کہ ہمارے کھانے کو کچھ نہ تھا بجز درختوں کے پتوں کے اور پھر پتے کھا کھا کر ہمارے منہ کے اطراف بھی زخمی ہو گئے تھے اور فرمایا مجھے ایک چادر ملی تھی جسے میں نے اور حضرت سعد بن مالک رضی اللہ عنہما نے آپس میں تقسیم کیا تھا۔

صحابہ کرامؓ کے کھانے کی چیزیں:

(۱۶۳) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے وکیع، اسماعیل بن ابی خالد، قیس کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے اپنے کو حضور نبی کریم ﷺ کے ساتھ اس حال میں دیکھا کہ ہمارے لئے کھانے میں کبیر اور انگور کے چوں کے علاوہ کچھ نہ تھا اور ہم لوگوں کا پاخانہ ایسے ہوتا تھا جیسے بکری میٹھنیاں کرتی ہے۔

دنیا کی مثال ابن آدم کے کھانے کا انجام:

(۱۶۴) ہمیں خالد بن خداش نے حماد بن زید، علی بن زید، حسن کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ضحاک بن سفیان الکلابی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپ نے مجھ سے پوچھا ضحاک تمہارا کھانا کیا ہے؟ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ! گوشت اور دودھ، نبی کریم ﷺ نے فرمایا یہ کب تک رہے گا؟ میں نے کہا یا رسول اللہ! جہاں تک آپ سمجھتے ہیں (یعنی وفات تک) آپ نے فرمایا اللہ نے دنیا کی مثال ابن آدم سے نکلنے والی چیز (یعنی پاخانہ) سے دی ہے۔

دنیا اور کھانے کی مثال (انجام کیا ہے)

(۱۶۵) ہمیں محمد بن ادریس الحنفی نے ابو عثمان، عبد السلام بن حرب، عقی، حسن کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ اللہ نے دنیا کی مثال ابن آدم کے کھانے سے دی ہے اور ابن آدم کے کھانے کی مثال دنیا

لے سعد بن مالک یہ مشہور صحابی ابو عبد اللہ رضی اللہ عنہ ہیں جو کھانا صحابہ میں سے تھے غزوہ خندق اور بیت رضوان وغیرہ میں شریک تھے ۳۷ھ میں وفات ہوئی۔

یہ روایت ایک طویل خطبہ کا حصہ ہے جو صحیح مسلم میں کتاب الزکوٰۃ ۸/۱۵۵ پر درج ہے۔ (حلیۃ الاولیاء ۱/۱۷۱)

سے دی ہے، اگرچہ وہ اس میں خوب مسلے اور نمک ڈالیں۔ حضرت حسن فرماتے ہیں تم نے دیکھ ہوگا لوگ کھانا انتہائی ذائقہ دار بناتے ہیں اور پھر جہاں چاہیں نکال پھینکتے ہیں۔ مزید ارکھانے کا انجام کیا ہے:

(۱۶۶) ہمیں ابو خثمہ نے اسماعیل بن علیہ، یونس، حسن، عقیقی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ بنی نوع انسان کے کھانے کو دنیا کے ساتھ مثال دی گئی ہے اگرچہ اس میں مسہ جات و نمک وغیرہ ذائل و یوں لیکن لوگ جانتے ہیں کہ اس کا انجام کار کیا ہوگا۔

رسول اکرمؐ کی زبانی دنیا کی مثال:

(۱۶۷) ہمیں ابو نعیم المرزوقی نے عثمان بن عثمان، عبداللہ بن مبارک، عاصم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عثمان التمدیؓ سے منقول ہے کہ ایک آدمی نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اور مانگنا شروع کر دیا، حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کیا تمہارے پاس کھانا ہے؟ اس نے کہا جی ہاں یا رسول اللہ! آپؐ نے فرمایا تم اس کو پکا کر مسالہ (مصالحہ) وغیرہ ڈال کر اچھا بناتے ہو؟ کہا جی ہاں یا رسول اللہ! نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا تمہارے پیسے کو پانی ہے؟ جی اللہ کے رسول۔ آپؐ نے پوچھا کیا تم اس کو خوب ٹھنڈا کر کے صاف کرتے ہو؟ اس نے کہا بالکل ایسا ہی ہے یا رسول اللہ! آپؐ نے فرمایا اس کے کھانے اور پانی کو تم نے پیٹ میں جمع کر رکھا ہے؟ اس نے کہا جی ہاں یا رسول اللہ!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تمہیں معلوم ہے کہ اس کا انجام کار کیا ہے اس نے کہا اللہ و رسول اعلم، آپؐ نے تین بار یہی سوال کیا، پھر آپؐ نے فرمایا اس کھانے پانی کا آخر اس دنیا کی طرح ہے کیونکہ تو اپنے گھر کے پیچھے کھڑا ہو جاتا ہے اور اس کی گندی بو سے بچنے کے لئے اپنے ناک پر ہاتھ رکھ لیتا ہے تاکہ تجھے بدبو محسوس نہ ہو۔

۱۔ یعنی بن آدم خوب مریج مسائے گا کر کھاتا ہے اور پھر بالآخر اسے پیٹ سے نکال پھینکتا ہے اور جہاں دل چاہے پھینک دیتا ہے اس وقت اسے اس کے مریخ اور پیٹ سے ہونے کا خیال نہیں آتا۔
 یہی مثال دنیا کی ہے کہ اس کا انجام یہی ہے کہ پھر یہ انسان آدم کے کسی بھی کام کی شیں رانی آخرت میں صرف اعمال ہی کام آتے ہیں دنیاوی دولت نہیں۔ لہذا اس کی تہہ پانانے بھی ہے۔

قرآن کریم میں انجام پر غور کرنے کی ہدایت:

(۱۶۸) ہمیں محمد بن عباد نے نسیان بن مالک، حماد بن سلمہ، محمد بن سائب، ابی صالح کی سند سے بیان کیا حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے منقول ہے کہ انہوں نے ارشاد باری تعالیٰ کے متعلق فرمایا: "فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ" اس سے مراد ہے کہ انسان اپنے کھانے میں غور کرے کہ اس کا انجام کیا ہوتا ہے۔

کیا تم اپنے آپ پر غور نہیں کرتے: (القرآن)

(۱۶۹) ارشاد باری تعالیٰ:

"وَيَفْقَهُ أَفْقَالًا قَلِيلًا قَلِيلًا"

"اور تمہارے نفوس میں تو کیا تم دیکھتے نہیں؟"

ابن الزہیر سے منقول ہے کہ اس سے مراد بول و براز کا راستہ ہے۔

اپنی دنیا پر غور کرو جو تم جمع کرتے ہو: (تورات)

(۱۷۰) ہمیں ابی نے روح بن عباد، سعید بن عبید اللہ الجہیری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت بکر بن عبداللہ المزنی فرماتے ہیں کہ مجھے ایک ایسے آدمی نے خبر دی کہ جس نے حضرت کعب الاحبار رضی اللہ عنہ سے گیارہ سال تک مصائب رکھی، جب اس کی موت کا

حضرت علامہ لکھتے ہیں کہ اس آیت کریمہ کی تفسیر میں یہ جو حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے منقول ہے کہ آدمی اپنے کھانے کے متعلق غور کرے کہ وہ کیسے ظہور کی صورت میں تبدیل ہوتا ہے تاکہ اس سے دنیا کی بلاکت بھی بچ سکے یہ ضعیف ہے، اور سیاق و سباق سے بعید معلوم ہوا ہے، اور فرماتے ہیں کہ میرا ماننا نہیں کہ ان حضرت جیسے بڑے بڑے جہال علم سے یہ سنت روایت سے ثابت ہو۔ (روح المعانی ص ۱۸۰/۱۸۱)

۲۔ سورہ یس آیت نمبر ۲۳

۱۔ یہ اس آیت کریمہ کی تفسیر میں ایک قول ہے تفصیل کے لئے دیکھئے۔ (روح المعانی ص ۱۵۲/۱۵۳) لہذا آیات ۲۱ ج یہ حضرت بکر بن عبداللہ المزنی ہیں، اور یہ بہت اچھے لوگوں میں سے تھے علم حدیث کے انتہائی قوی راوی تھے، ان کی وفات ۱۷۰ھ میں ہوئی (تہذیب الکمال ۲۱۲/۲۱۳)

۲۔ کعب بن جراح المزنی، یہ یحییٰ کا کہہ بنے والے تھے اور شام میں بھی رہے۔ یہ اسلام نہ آنے سے پہلے اہل کتاب کے بہت بڑے عالم تھے، حضرت بوکرؓ کے دور خلافت میں اسلام لائے، حضرت عمرؓ سے روایت کرتے ہیں۔ یہ ثقہ راوی ہیں۔ حضرت عثمانؓ کے دور خلافت کے آخر میں جس میں ۳۳ھ میں فوت ہوئے۔ (تہذیب الکمال ص ۲۱۱)

وقت قریب ہوا تو اس نے حضرت کعب سے کہا کہ حضرت میں عیارہ سال تک آپ کے ساتھ رہا ہوں لیکن میں ایک بات آپ سے پوچھنا چاہتا تھا لیکن مجھے آپ کی حیثیت سے منع ہوتی تھی۔ حضرت کعب رضی اللہ عنہ نے فرمایا پوچھو جو پوچھنا ہے اس نے کہا کہ کیا وجہ ہے کہ انسان جب پاکخانہ وغیرہ سے فارغ ہو کر اٹھتا ہے پھر نظر پھیر کر اس کو دیکھتا ہے۔

حضرت کعب رضی اللہ عنہ نے فرمایا قسم ہے اس ذات کی جس کے قبضہ قدرت میں کعب کی جان ہے تو نے ایسی چیز کے متعلق سوال کیا جو تورات میں اللہ تعالیٰ نے حضرت موسیٰ (علیہ علی النبی علیہ الصلوٰۃ والسلام و علی جمیع الانبیاء و المرسلین و الصالحین) پر نازل کی ہے تو اس دنیا پر غور کر جسے تو جمع کر رہا ہے۔

کچھ بھی کھا لو، اس کا رنگ بعد میں ایک جیسا ہو جاتا ہے:

(۱۷۱) محمد بن کنانہ اسدی نے یہ اشعار کہے۔

کل شئی تطعمت من طعم م وقزحت فوق ظہر الخوان
”ہر وہ چیز جو تو نے رزق میں سے کھائی اور تو نے اپنے دستِ خوان پر سجائی“

صائر بعد ان تبلعه لو ناولکن من اخبت الالوان
”تیرے نگل جانے کے بعد ایک ہی رنگ کی ہو جاتی ہے لیکن سب سے بدترین رنگ میں“
فاذا حان وقت اخراجه من لك فغكر في ذلة الانسان
”اور پھر جب اسے نکالنے کا وقت آتا ہے تو اس وقت کی انسان کی ذلت پر ذرا غور کر“

و اذا ما وضعته في مكان فالفت و اعتبر بذاك المكان
”جب تو اسے کسی جگہ رکھ دے تو منہ پھیر لے اور اس جگہ سے عبرت پکڑ“

انسان کو ان چار کے سوا کوئی حق حاصل نہیں:

(۱۷۲) ہمیں اسحاق بن ابراہیم نے عبد الحمید بن عبد الوارث، حریش بن سائب،

۱۔ محمد بن کنانہ یہ محمد بن عبد اللہ بن عبد اللہ امی اسدی کوئی ہیں کنانہ اس کے والد کا لقب تھا۔ یہ ابراہیم بن ابی جعفر کی ابن کے بیٹے ہیں۔ عربیہ اشعار اور اہم ماہر کے عالم تھے یقیناً وہ بن شیبہ کے بقول ثقہ اور صالح الحدیث شخص ہیں۔ ۲۰۰ھ میں وفات ہوئی۔ (تذیب الکمال ۲۵۰ ص ۳۹۶۔ تقریب الجذیبہ ص ۳۸۸)

حسن، حمران لکھی سند سے بیان کیا کہ حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی نقل فرماتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا کہ انسان کو مندرجہ ذیل خصلتوں کے علاوہ کوئی خصلت اختیار کرنے استعمال کرنے کا حق نہیں۔

(۱) ایسا گھر جو اس کو اپنے اندر چھپالے۔ (۲) ایسا کپڑا جو اس کے بدن کے ستر (عورت) کو چھپا دے۔ (۳) روٹی کا ٹکڑا جو بغیر سالن کے ہو۔ (۴) پانی۔
امت کے بدترین لوگوں کی نشاندہی:

(۱۷۳) ہمیں اسماعیل بن ابراہیم نے علی بن ثابت، عبد المجید، عبد اللہ بن حسن کی سند سے بیان کیا کہ حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کرتی ہیں کہ انہوں نے فرمایا میری امت کے بدترین لوگ وہ ہوں گے جو اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کو خوب استعمال کریں گے اور رنگارنگ کھانے کھائیں گے اور مختلف رنگوں کے کپڑے پہنیں گے وہ لوگ جب بات کریں گے تو انتہائی تکلف سے منہ بسور کر فصاحت دکھانے کی کوشش کریں گے۔
رسول اکرم کو چھٹنا ہوا آٹا پسند نہ تھا:

(۱۷۴) ہمیں خالد بن خدّاش نے عبد اللہ بن وہب، عمرو بن الحارث، بکر بن سوادہ کی سند سے بیان کیا حضرت فضّ بن عبد اللہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضرت اسماعیل بن رضی اللہ عنہ آٹا چھان رہی تھی تاکہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے لئے روٹی پکائیں ان کے قریب سے آپ کا گزر ہوا تو آپ نے پوچھا یہ کیا ہے؟ انہوں نے فرمایا، یا رسول اللہ! ہمارے علاقوں میں ایک قسم کی روٹی بنتی ہے۔ میں نے چاہا اس طرح کی آپ کے لئے روٹی پکاؤں آپ نے فرمایا یہ بھی اس میں دایس ڈال کر اس کو گوندھ لو۔

گندم کو چھٹنا نہیں جاتا:

(۱۷۵) ہمیں حضرت خالد بن خدّاش نے عبد اللہ بن وہب، عمرو کی سند سے بیان کیا

۱۔ حمران بن ابان۔ امیر المومنین حضرت عثمان بن عفّان کے مولیٰ ہیں حضرت نے انہیں دور صدیقی میں

خرید لیا تھا۔ بغدادی ہیں، ۹۷ھ میں وفات ہوئی۔ (تقریب المعجم ص ۱۷۹)

۲۔ یہ روایت سنن ترمذی کتاب الخمر (۵۷۲ ص) پر نقل کی گئی ہے۔

حضرت بکیر بن الاشج فرماتے ہیں کہ حضرت عمر ؓ نے ایک آدمی کو دیکھا کہ وہ آٹا چھان رہا تھا آپ نے فرمایا اس کی بھی بھی آنے میں ملا دو نیکر کا پھل چھانا نہیں جاتا۔
دور فاروقی میں والی سے لئے جانے والے عہد:

(۱۷۶) ہمیں محمد بن حسان نے اسماعیل، انہوں نے اپنے والد کی سند سے بیان کیا امام شعیب سے منقول ہے کہ حضرت عمر ؓ جب کسی کو (والی) مقرر فرماتے تو تعین شرائط عائد کرتے۔ (۱) کبھی بھی گجی گھوڑے پر سواری نہ کرے گا۔ (۲) باریک اچھا کپڑا نہیں پہنے گا (۳) اس کے لئے آٹا نہ چھانا جائے گا۔
آٹا چھاننے پر حضرت عمرؓ کی سرزنش:

(۱۷۷) ہمیں ابوعلی المروزی نے عبدان بن عثمان، عبد اللہ، سفیان، سلیمان، ابی داؤد کی سند سے بیان کیا حضرت عمر ؓ کے غلام یسار بن نیر فرماتے ہیں کہ میں نے کبھی بھی آپ کے لئے آٹا نہیں چھانا، جب کبھی یہ غلطی کر بیٹھتا تو آپ مجھے سرزنش فرماتے۔
دنیا میں نعمتیں دیکھ کر صحابہ کرامؓ کی آہ وزاری:

(۱۷۸) ہمیں ابوعلی المروزی نے عبد اللہ بن عثمان، عبد اللہ بن مبارک، شعبہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سعد بن ابراہیم اپنے والد سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا ایک دفعہ حضرت عبدالرحمن بن عوف ؓ کے سامنے کھانا لایا گیا (آپ اس وقت روزے میں تھے) فرمایا مصعب بن عمیر کو شہید کر دیا گیا وہ مجھ سے زیادہ اچھے تھے لیکن انہیں ان کی چادر میں دفن دیا گیا حالت یہ تھی کہ اگر سر ڈھانپا جاتا تو سر کھل جاتے اور اگر پیر ڈھانپے جاتے تو سر کھل جاتا۔ راوی فرماتے ہیں میرے خیال سے انہوں نے یہ بھی فرمایا تھا حضرت حمزہ ؓ کو شہید کر دیا گیا وہ بھی مجھ سے بہتر تھے ان کے بعد ہمارے لئے دنیا جس قدر مسخر کی گئی وہ اپنی جگہ نظر آرہی ہے یا یوں فرمایا کہ اس کے بعد ہمیں دنیا جس قدر دی گئی وہ بھی سامنے ہے، فرمایا مجھے سخت اندیشہ ہے کہ کہیں ایسا تو نہیں کہ ہماری سب

۱۔ کتب میں جو لفظ ہے اس کا ترجمہ نیکر کا پھل ہی ہے لیکن عبارت کچھ مشکوک انداز سے ہے۔ اور دوسری احادیث میں لفظ کندہ ہے البتہ نیکر کا لفظ بھی روایت نمبر ۱۶۳ میں گذر چکا ہے۔

بھلائیوں کا بدلہ ہمیں دنیا ہی میں دے دیا گیا ہو۔ پھر انہوں نے رونا شروع کر دیا یہاں تک کہ کھانا بھی ترک فرما دیا۔

رسول اکرمؐ کو پیٹ بھر کر روٹی نہ ملنا

(۱۷۹) ہمیں محمد بن عباؤ نے محمد بن عمر، ابن ابی ذؤب، مسلم بن جنب کی سند سے بیان کیا: حضرت نوفل بن یسار فرماتے ہیں کہ ہم حضرت عبدالرحمن بن عوفؓ کے ساتھ بیٹھا کرتے تھے وہ بڑے ہی اچھے ساتھی تھے ایک دن ہمیں اپنے گھر لے گئے تو ہمارے سامنے کھانے میں گندم کی روٹی کے ساتھ گوشت پیش کیا گیا، جب کھانا رکھا گیا تو وہ (ابن عوف) رونا شروع ہو گئے، ہم نے پوچھا ابو محمد آپ کیوں روتے ہیں؟ انہوں نے فرمایا رونے کی وجہ یہ ہے کہ آپ اس دنیا سے تشریف لے گئے ساری زندگی آپ کو جو کی روٹی بھی پیٹ بھر کر نہ مل سکی تھی۔

رسول اکرمؐ کا بھوک کی وجہ سے پتھر باندھنا:

(۱۸۰) ہمیں ابو بکر الباقلی نے ابو عامر، زہب بنت ابی طلحہ، حبان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ آپ بھوک کی وجہ سے کمر کو سیدھا رکھنے کے لئے پتھر باندھا کرتے تھے۔

ہر چیز کھا لینا بھی فضول خرچی ہے:

(۱۸۱) ہمیں ابراہیم بن سعید نے موسیٰ بن ایوب، بقیہ، یوسف بن ابی کثیر، نوح بن ذکوان، حسن کی سند سے بیان کیا حضرت انس بن مالکؓ فرماتے ہیں کہ آپؐ نے ارشاد فرمایا فضول خرچی میں سے ایک یہ بھی ہے کہ جو چیز چاہے کھا چلا جائے۔

رسول اکرمؐ کی بھوک کا ایک واقعہ:

(۱۸۲) ہمیں ابو بکر الباقلی نے ابو عامر، زہب بنت ابی طلحہ، حبان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ آپؐ کا گزر بعض صحابہ پر ہوا تو انہوں نے محسوس کیا کہ آپؐ کو بھوک کی شکایت ہے چنانچہ ایک صحابی گئے اور کنویں سے پانی

نکالنے پر مزدوری کی جسمیں انہیں بیس گھوڑیں حاصل ہوئیں تو وہ وہ گھوڑیں نبی کریم ﷺ کی خدمت میں لائے اور آپ کو بھی کھلائیں اور خود بھی کھائیں۔

رسول اکرمؐ کو بھوک مٹانے کی بھی پرواہ نہیں ہوتی تھی:

(۱۸۳) ہمیں احمد بن حنبل المرؤزی نے عبد اللہ بن مبارک کی سند سے بیان کیا کہ امام اوزاعی نبی کریم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا کہ مجھے کبھی پرواہ نہیں ہوئی کہ میں اپنی بھوک کس چیز سے دور کروں یا رسولؐ کے دسترخوان پر کچھ بچتا نہ تھا:

(۱۸۴) ہمیں محمد بن عاصم نے کثیر بن سلیم الضحیٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کے سامنے سے کبھی بھی بچا ہوا کھانا نہیں اٹھایا گیا۔ یعنی کھانا کم ہوا کرتا تھا تو بچنے کا کیا سوال اور فرمایا کبھی بھی آپ کے ساتھ بستر نہ لے جایا گیا۔ (کہ کہیں تشریف لے جائیں تو بستر بچھونا ساتھ ہو) حضرت عمرؓ کا رسول اکرمؐ اور صدیق اکبرؓ کی پیروی کرنا:

(۱۸۵) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے یزید حارون، اسمعیل بن ابی خالد، مصعب بن سعد کی سند سے بیان کیا حضرت حفصہ رضی اللہ عنہا نے ایک مرتبہ حضرت عمرؓ سے کہا امیر المومنین اگر آپ اپنے ان سخت کپڑوں کے بجائے ذرا اچھے کپڑے پہنیں اور کھانا بھی ذرا اچھا کھائیں تو بہت بہتر رہے گا کیونکہ اللہ تعالیٰ نے آپ کو فتح بھی دے دی ہے اور مال و صاع کا بھی توسع ہے۔

حضرت عمرؓ نے فرمایا اب میں تم سے تمہاری ان باتوں میں بحث کرتا ہوں، یہ

۱۔ یہ حدیث معطل ہے اور ضعیف کی ایک قسم ہے امام ابو داؤد نے اسے مرفوع بیان کیا ہے سنن اوزاعی (۲۳۱) اسی طرح ابن مبارک نے کتاب الزہد میں۔

۲۔ حضرت عائشہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ کے دسترخوان پر جو کی روٹی کا کوئی ٹکڑا (کم نہ زیادہ) بچتا نہ تھا (طبری) ایک اور روایت میں ہے کہ رسول اکرمؐ کے پاس سے جب دسترخوان اٹھایا جاتا تو اس پر بچا ہوا کھانا کبھی بھی نہ ہوتا تھا۔ (مسند بزار جمع الزہد، ۱۹۷، ۱۲۶)

بتاؤ کہ جناب رسول اللہ ﷺ کی زندگی کیسی سخت تھی تمہیں کچھ یا نہیں؟ ان حضرات عمرؓ نے انہیں اتنی باتیں آنحضرت ﷺ کے متعلق یاد دلانیں کہ حضرت فہمہؓ نے لگ گئیں پھر آپ نے فرمایا کہ میں نے تم سے کہا ہے کہ میں اپنی سی کوشش کروں گا کہ میں ان دونوں حضرات جتنی سخت زندگی میں شرکت کروں تاکہ میں ان دونوں سے ان کی پر آسائش اخروی زندگی میں مل سکوں۔

حضرت عمرؓ کی اپنے پیٹ کو سرزنش:

(۱۸۲) ہمیں اسحاق بن ابراہیم نے جعفر بن سہیان، ہشام کی سند سے بیان کیا حضرت حسن بصری فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ نے ہمیشہ ہی مخلوط سند وغیرہ کی روٹی کھائی اور اسی حالت میں وفات ہوئی، کبھی ایسا ہوتا کہ آپ کا پیٹ گڑ گڑ کرنا شروع کر دیتا تو آپ اس پر ہاتھ مار کر فرماتے کہ صبر کرتیرے پاس یہی کچھ رہے گا جو دکھ رہا ہے حتیٰ کہ تو اللہ تعالیٰ سے جا ملے۔

زیتون کا تیل بھی نعمت ہے:

ہمیں اسحاق نے محمد بن جابر، اعلمش شمر بن عطیہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یحییٰ بن وثاب فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ کے ہاں ایک خادم تھا جو آپ کے لیے کھانا تیار کرتا تھا آپ نے فرمایا اس کو خوب پکاؤ تاکہ تیل کی حرارت ختم ہو جائے، کیونکہ میں دیکھتا ہوں کچھ لوگ ایسے ہیں کہ انہوں نے اپنی تمام تر بھلائیاں اس دنیا ہی میں وصول کر لی ہیں۔

حضرت عمرؓ کا زندگی کی لذتوں سے خوف:

(۱۸۸) ہمیں اسحاق نے ابن علیہ، یونس بن عبیدہ، حمید بن حلال کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمرؓ فرماتے اگر مجھے یہ خطرہ نہ ہو کہ میری نیکیاں کم ہو جائیں گی تو میں تم لوگوں کے ساتھ مزے کی زندگی میں شرکت کر لوں۔

ابن یحییٰ بن وثاب اس روایت کے ادنیٰ ہیں ابن عباس اور بہت بڑی جماعت سے روایت کرتے ہیں۔ اعلمش کہتے ہیں کہ جب میں نہیں دیکھتا کہ یہ آگے ہیں تو میں کہتا کہ یہ شخص حساب کے لئے وقف ہے اپنے لئے نہ کتنا رہتا ہے۔ (اصول میں وفات ہوئی۔) (معبر ۱/۹۵)

حضرت عمرؓ کا قیامت کے خوف سے اچھا کھانا ترک کر دینا:

(۱۸۹) ہمیں محمد بن حسین نے اسماعیل بن زیاد، محمد بن ثابت العبدی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عمران الجونی فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ نے فرمایا کہ ہم خوب جانتے ہیں کہ اچھا کھانا کیا ہوتا ہے لیکن ہم ایسے دن کے خوف سے اسے چھوڑ دیتے ہیں کہ ”جس دن ہر دودھ پلانے والی عورت اپنے بچے کو بھول جائے گی اور ہر حاملہ اپنا حاصل ساقط کر بیٹھے گی“ حضرت ابو عمران فرماتے ہیں حضرت عمرؓ اور ان کے گھر والے صرف اتنا ہی کھاتے تھے کہ جس سے زندگی باقی رہے۔

اچھا کھانے کی رغبت پر سرزنش فاروقی:

(۱۹۰) ہمیں سر سنج نے ہشیم، عوف کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصری فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ اپنے ایک بیٹے کے گھر گئے تو دیکھا اس کے سامنے تازہ گوشت رکھا ہوا ہے آپ نے فرمایا یہ کیا ہے؟ بیٹے نے کہا ہمیں گوشت کی چاہت ہو رہی تھی ہم نے ایک درہم کے عوض خریدا، یہ سن کر آپ نے فرمایا تجھے جب بھی گوشت کی رغبت ہوگی تو خریدے گا پھر فرمایا آدمی کے فضول خرچ ہونے کے لئے یہی کافی ہے کہ آدمی جو چیز چاہے کھاتا بھرے۔
کھانے اور دنیا کے حوالے سے حضرت عیسیٰؑ کی نصیحت:

(۱۹۱) ہمیں داؤد بن عمرو الضحیٰ نے اسماعیل بن عیاش کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ بن دینارؒ فرماتے ہیں کہ حضرت عیسیٰؑ نے اپنے حواریوں سے فرمایا تم لوگوں کے لئے ضروری ہے کہ جو کی روٹی کھاؤ ایسے نمک سے جو اچھی طرح سے پسا ہوا نہ ہو اور جب بھی کھاؤ تو خیالی رکھو کہ خوب رغبت کے وقت کھاؤ اور راہبوں کا لباس پہنو۔ یہ بات میں تمہیں یقین سے کہتا ہوں دنیا کی مٹھاس آخرت کی کڑواہٹ ہے اور دنیا کی کڑواہٹ آخرت کی مٹھاس ہے اور فرمایا اللہ کے نیک بندے عیش و عشرت کی زندگی اختیار کرتے ہی

۱۔ سورج آیت نمبر ۲ ج مذکورہ بالا روایت کو مزید کتاب الترغیب والترہیب ص ۳۳۲، ۳۳۳

کتاب الترغیب والترہیب ص ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸ میں دیکھئے۔

۲۔ عبداللہ بن دینارؒ انہی الاسدی ہیں، ان کی کنیت الامم ہے۔ یہ تصنیف راوی ہیں۔

(تقریباً ص ۳۰۲)

نہیں ہیں۔ اور تم میں سب سے برا وہ عالم ہے جو دنیا سے محبت کرے اور اپنے علم پر دنیا کو ترجیح دے، اگر اس کا بس چلے تو وہ سب لوگوں کو اپنے جیسا بنا دے۔ دنیا دار کو یہ پسند ہی نہیں کرتے کہ انہیں کوئی غدر ہو اگر وہ جان لیں تو اس سے بہت دور رہیں گے۔

رسول اکرمؐ نے کبھی اکیلے گوشت روٹی نہیں کھائی:

(۱۹۲) ہمیں عباس بن جعفر نے مسلم بن جعفر نے مسلم بن ابراہیم، ابان، قتادہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپؐ کے لئے کبھی ایسا موقع نہ آیا کہ آپؐ نے گوشت روٹی کھائی ہو، بجز اس کے کہ بہت سے لوگ کسی موقع پر جمع ہوتے تو کبھی اتفاق ہو جاتا تھا۔

غروور کے خوف سے کھانا ترک کرنا:

(۱۹۳) ہمیں ابوعلی المرزوی نے عثمان بن عثمان، عبد اللہ، اسماعیل بن عیاش، شریحیل بن مسلم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمرو بن اسود الغنسیؓ اکثر کھانے میں سیر ہونے سے پہلے کھانا ترک فرما دیتے تھے اس خوف کی وجہ سے کہ کہیں غرور نہ آئے۔

بھوک سے حکمت آتی ہے:

(۱۹۴) ہمیں محمد بن حسین نے عبد اللہ بن محمد القیمی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن مسعر فرماتے ہیں بھوک میں زیادہ وقت کاٹنے سے حکمت آتی ہے۔

۱۔ عباس بن جعفر بن عبد اللہ بن زبیر قال بلغنا اوی ان کی کثرت ابو محمد ہے یہ حضرت عباسؓ کی اولاد میں سے

ہیں۔ ان کی وفات ۲۵۸ھ میں ہوئی۔ تقریباً ۲۹۲ھ میں روایت کیا ہے۔

۲۔ مذکور بالا روایت کو امام احمد نے اپنی مسند ۱۳/۲۷۷ میں روایت کیا ہے۔

۳۔ ان کی کثرت ابو عیاش ہے، بڑے تابعین میں سے ہیں، محض کے رہنے والے تھے ان کی شان میں حضرت عمرؓ فرمایا کرتے تھے 'جو آدمی کسی کو رسولی پاک کے طریقہ پر دیکھنا چاہے وہ عمرو بن اسود کو دیکھ لے۔ ان کی وفات حضرت معاویہؓ کے دور خلافت میں ہوئی۔ تقریباً ۴۱۸ھ میں

۴۔ ابو القاسم قشیری کہتے ہیں کہ اگر وہ بھوکے رہنے اور کھانے سے دور رہنے کی عادت آہستہ آہستہ بناتے ہیں اور بھر بھوک کی حالت میں حکمت کے چشموں سے فہم یاب ہوتے ہیں۔ (امرواۃ القشیریہ ص ۲۶)

کہا گیا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے پانچ چیزیں پانچ جگہوں میں رکھی ہیں۔

عزت۔ فرمانبرداری میں ذلت۔ نافرمانی میں

صبر۔ رات کے قیام میں حکمت۔ غلی پیٹ میں

مالداری۔ قزعت میں (ایضاً ص ۷۵)

بھوک جسم کی طہارت ہے:

(۱۹۵) ہمیں محمد نے یحییٰ بن اسحاق حشام بن لاحق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت وصیبؓ ابن منہ فرماتے ہیں بھوک جسم کی طہارت ہے اسی سے صفائی و رقت پیدا ہوتی ہے۔
 (۱۹۶) ہمیں محمد نے قتادہ بن محمد، مجزہ بن بکیر، انہوں نے اپنے والد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت بکیر اپنے والد سے نقل کرتے ہیں فرمایا کہا جاتا ہے کہ انسان کا پیٹ ذخیرہ اندوز نہیں ہونا چاہیے بلکہ اس کے لئے ایک دانہ کھجور یا ایک لقمہ یا تھوڑی سی چیز بھی کافی ہو جائے۔

مومن کے گزارے کا بہترین کھانا:

(۱۹۷) ہمیں محمد نے بشر بن محمد الزہدانی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت جعفر بن سلیمان فرماتے ہیں ایک آدمی نے حضرت مالک بن دینار سے کہا اے ابو یحییٰ کیا آپ کے لئے ایک دن میں دو روٹیاں کافی ہو جاتی ہیں؟ آپ نے فرمایا جی تو میں کچھ بھی اور ہلکی دو چپاٹیاں اور کچھ تھوڑا سا پانی پیتا ہوں اور فرمایا کسی مومن کے لئے اس کی موت تک یہ بہترین گزارہ ہے۔

(۱۹۸) ہمیں محمد نے عباس بن الفضل نے سعید کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصری نے فرمایا اللہ کی قسم یہ دنیا کی زندگی تو بس یہی ہے کہ آدمی قوت لایموت کے بقدر کھائے کسی مومن کے لئے دنیا کی بیش و عشرت میں کوئی حق نہیں ہے۔

اولیاء کی بھوک کا درجہ نعمت ہے:

(۱۹۹) ہمیں محمد نے ملت بن حکیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ مرزوق فرماتے ہیں جس آدمی کو بھوک کا درجہ حاصل ہو گیا اس کے دل میں ایک لمحہ بھر کے لئے بھی

۱۔ وصیب بن منہ صفائی یہ بلائے مطلق درجہ کے اہل علم میں سے تھے، اور حضرت بن عباس کے خصوصی شاگرد

تھے۔ ۲۳ھ میں ان کی وفات ہوئی۔ تقریباً ۵۸۳

۲۔ بکیر بن عبداللہ بن الامام المذہبی یہ مغارہ بھین میں سے ہیں، اور حضرت لیث بن سعد کے اساتذہ میں

سے ہیں۔ حافظ صاحب نے ان کی وفات ۱۲۲ھ ذکر کی ہے۔

دنیا کی محبت نہیں آسکتی۔

مرغن کھانوں کی رغبت فرائض سے روک دیتی ہے:

(۲۰۰) ہمیں ہارون بن عبد اللہ نے ابویحییٰ الحمائی، عبد بن ولید، عبد اللہ بن عبید کی سند

سے بیان کیا کہ حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے مسلمانوں سے فرمایا اے لوگو تم خوب اچھا کھانے پینے والوں کے پاس سے مت گزرا کرو کہیں ایسا نہ ہو کہ تمہیں تمہارے واجبات سے کبھی تو گوشت کبھی گھی، کبھی زیتون، کبھی نمک کی اشتہار دکھائے۔

گھر کے نگران کی خصوصیات:

(۲۰۱) ہمیں منضل بن غسان نے سفیان بن عیینہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت علی

بن ابی طالب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں آدمی اس وقت تک گھر کا متولی نہیں بن سکتا کہ جب تک وہ ایسا نہ ہو کہ جب اسے بھوک لگے تو کچھ پرواہ نہیں جو کچھ مل جائے وہ اس کے لئے رفع بھوک کی کفایت کر جائے اور جو کچھ اہل جائے وہی پہن لے۔

گائے بھینس کی طرح موٹوں کی لئے ہلاکت ہے:

(۲۰۲) ہمیں ابوعلیٰ المروزی نے عبدان بن عثمان، عبد اللہ بن مبارک ابراہیم کی سند

سے بیان کیا کہ حضرت عبد اللہ بن حارث رضی اللہ عنہ زبیدی رضی اللہ عنہ کے پاس آدمی آیا تو اس نے سنا کہ آپ فرما رہے تھے مبارک ہے وہ آدمی جس کی شام اس حال میں ہوئی کہ وہ اللہ کے راستے میں گھوڑے پر سوار تھا اور جب افطار کا وقت ہوا تو اس نے روٹی کے ایک ٹکڑے اور پانی کے ساتھ افطار کیا۔

فرمایا ہلاکت ہے ان موٹاپے والوں کے لئے جو گائے (بھینس) کی طرح موٹے ہوتے ہیں اور حکم چلاتے ہیں اے غلام یہ اٹھ ڈاؤر یہ رکھو اس سب کے باوجود اللہ کی یاد سے

۱۔ حلیۃ الاولیاء ۳/۲۰۶

۲۔ عبد اللہ بن حارث بن جزمیدنی، یہ مصر میں رہتے تھے، اور مصری حضرات انہی سے روایت کرتے ہیں، یہ وفات سے کچھ عرصہ قبل ناچنا ہو گئے تھے، مصر میں صحابہ میں سے سب سے آخر انہی کی وفات ۳۵ھ میں

ہوئی۔ (۱۱ اعلام ۳/۲۰۶)

عاقلاً رہتے ہیں۔!

اور، لا، بیٹھا، لا، کھٹا، لا کے الفاظ پریشان کن ہیں:

(۲۰۳) ہمیں محمد بن حسین نے زید بن حباب، یحییٰ بن عطاء، عبدالملک بن مسلمہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ اے اوگوا! مزید مزید اور لا اور لا کی رٹ سے بچو اسی طرح اس سے بھی بچو بیٹھا لیکر آ، کھٹا لے کر آ، گرم لے کر آ، ٹھنڈا لیکر آ ان سب چیزوں سے اجتناب کرو یہ دنیا میں بوجھ ہیں اور موت کے وقت بھی مشکلات پیدا کر دیتی ہیں۔
حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کا پیٹ بھر کر نہ کھانا:

(۲۰۴) ہمیں محمد بن حسین نے عمار بن عثمان، محمد بن ثابت العبدی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عمران الجونی فرماتے ہیں کہ عراق کے کسی آدمی نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کے لئے جوارش بطور ہدیہ بھیجی آپ نے دیکھی تو پوچھا یہ کیا ہے؟ بتایا گیا کہ یہ زود ہضم دوا ہے جو اہل عراق بناتے ہیں، تو حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے رونا شروع کر دیا اور فرمایا جب سے میرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم فوت ہوئے میں نے کبھی سیر ہو کر کھا نہیں کھایا۔
نفس کو بھوکا رکھو تا کہ دل اللہ کو دیکھ لے:

(۲۰۵) ہمیں محمد نے بھلول بن مروق، بشر بن منصور، ثور کی سند سے بیان کیا کہ حضرت خالد بن معدان فرماتے ہیں میں نے بعض کتابوں میں پڑھا ہے کہ نفس کو بھوکا رکھو اور اسے عاری رکھو تا کہ تمہارا دل اللہ کو دیکھ لے۔

اللہ کو راضی کرنے اور پیٹ بھرنے والے الگ الگ ہیں:

(۲۰۶) ہمیں محمد نے عمار بن عثمان الکلبی، حمین بن قاسم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالواحد رضی اللہ عنہ بن زید فرماتے ہیں کہ اللہ کو راضی کرنے والوں میں اور پیٹ بھرنے

و استغفر الله من ذلك: رأينا هكذا ضيع بعض المهتمين و النظام في مدارس الديانة يهملون فقط اسام وجوه الطلاب وفي الغيبة لا يهملون، ولا يدعون ولا يذكر الله بل هم في طغيانهم ليسمعون كالبقر والجاموس ويحكمون على الطلاب كما هم عبيد هم. لا حول ولا قوة الا بالله.

ج یہ اجماعہ امیرئی ہیں۔ یہ نہایت تنقید پر جرمگراور طبع وعقل کہتے تھے، ان کی وفات ۱۵۷ھ میں ہوئی۔
(سیر اعلام النبلاء ۷/۱۷۸)

دالوں میں بڑا فرق ہے۔ فرمایا اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل کرنے والے کے لئے تو اتنا ہی کھانا کھانی ہے کہ جس سے اس کی زندگی کی رزق باقی رہے۔

راوی کا بیان ہے فرماتے ہیں ایک دن حضرت عبدالواحد نے فرمایا میں نے اللہ تعالیٰ سے یہ عہد کیا ہے کہ میں کبھی بھی عہد شکنی نہیں کروں گا۔ راوی حضرت حصین فرماتے ہیں میں نے پوچھا اے ابو عبیدہ وہ کیا عہد ہے؟ انہوں نے فرمایا اے حصین پوچھنے سے تم باز ہی رہو تو بہتر ہے۔ میں نے کہا کیا آپ نہیں چاہتے کہ آپ کی بات سے کوئی بہترین اسوہ حاصل کرے؟ انہوں نے فرمایا یہ تو میں چاہتا ہوں۔ میں نے کہا پھر آپ مجھے ضرور بتائیں کہ وہ کیا عہد ہے۔

انہوں نے فرمایا میں نے اللہ تعالیٰ سے یہ عہد کیا ہے کہ میں کبھی بھی دن میں کوئی چیز نہیں کھاؤں گا یہاں تک کہ میری موت واقع ہو جائے۔ حضرت حصین راوی فرماتے ہیں کچھ ایک دفعہ دن کے وقت حضرت بہت بیمار ہو گئے ان کے بھائیوں نے بہت کوشش کی کہ کچھ کھالیں لیکن انہوں نے کچھ نہ کھایا اور اسی حال میں وفات پا گئے۔ اللہ تعالیٰ ان پر کرۂ کرۂ رحمت نازل فرمائیں۔ آمین۔

پیٹ کا دین سے زیادہ عزیز ہونا مومن کا شیوہ نہیں:

(۲۰۷) ہمیں محمد یحییٰ بن بسطام نے بیان کیا کہ حضرت محمد بن عبداللہ بن مسیح فرماتے ہیں کہ حضرت حمید الغسانی کو بعض امراء نے ایک دفعہ کھانے پر مدعو کیا تو انہوں نے بہت کمر کے ٹال دیا اور نہ کئے، جب انہیں کہا گیا کہ آپ نے دعوت کیوں قبول نہ کی؟ تو آپ نے فرمایا کہ میرے لیے یہ آسان ہے کہ میں ایک لقمہ کھونٹھوں اس سے کہ میں اپنا دین ان لوگوں کے لئے ضائع کر دوں۔ کسی مسلمان کے لئے یہ مناسب نہیں کہ اس کا پیٹ دین سے زیادہ اسے عزیز ہو۔

حکیم بن حزام کی پیاس:

(۲۰۸) ہمیں داؤد بن عمرو نے حفص بن غیاث، هشام بن عمرو کی سند سے بیان کیا

کہ حضرت حکیم بن حزام رحمہ اللہ نے ایک دفعہ اپنے گھر والوں سے کہا مجھے پانی پلاؤ
البتہ نہ نے کہا کہ آج آپ نے ایک دفعہ پانی پیا ہے آپ نے فرمایا پھر بس رہے دو۔
اسراف سے دور کھانے کا طریقہ:

(۲۰۹) ہمیں ابو حشیم نے محمد بن یزید بن خنیس کی سند سے بیان کیا کہ حضرت وصیب
بن الورد فرماتے ہیں کہ کسی جگہ دو عالموں کی آپس میں ملاقات ہوئی جن میں سے ایک بڑے
عالم تھے، انہوں نے پوچھا ایسے کھانے سے متعلق بتائیے جو ہم کھاتے ہیں کہ اس میں اسراف
نہ ہو؟ دوسرے عالم نے فرمایا یہ وہ کھانا ہے جو بھوک کو ختم کر دے البتہ سیر ہو کر نہ کھایا جائے۔
پیٹ بھرا ہو تو مت کھاؤ:

(۲۱۰) ہمیں سر تاج بن یونس نے حشیم، منصور، خسن کی سند سے بیان کیا کہ حضرت
لقمان نے اپنے بیٹے سے فرمایا جب تمہارا پیٹ بھرا ہو تو مت کھانا بلکہ ضرورت سے زیادہ
کتنے کو کھلا دیتا۔

صحابہ فالودے کے نام سے کب واقف ہوئے؟

(۲۱۱) ہمیں ابراہیم بن سعید الجوهری نے ابوالیمان بن اسماعیل بن عیاش بن محمد بن
طلحہ بن عثمان بن یحییٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ فالودہ کا

یہ حضرت حکیم بن حزام بن خویلد بن اسد ہیں، حج مکہ کے دن انہوں نے اسلام قبول کیا، یہ بڑے مالدار
اور نیک طبیعت کے آدمی تھے، انہوں نے ایک بار حضرت سعاد بن ابی وقاص کو ساتھ ہزار میں فروخت کیا تھا پھر اسی رقم
کے ساتھ بھی کر دیا، چونکہ انہوں نے زمانہ جاہلیت میں سو غلام آزاد کیے تھے، اسلام قبول کرنے بعد پھر سو غلام
آزاد کیے، ایک دفعہ انہوں نے حضرت زید سے کہا تمہارے والد پر لکھا فرض ہے انہوں نے کہا ایک لاکھ کی
رقم ہے فرمایا اس کا نصف میں ادا کر ۵۰۰ ہوں ۵۰۰ میں ان کی وفات ہوئی۔ (المصر ۴۳۱)

۲ یہ حضرت حکیم بن حزام ہیں، یہ اپنی نیکیت علی سے مشہور ہیں اور فقہ درجہ کے راوی ہیں، حافظ ابن حجر عسقلانی
نے ان کی وفات ۲۲۲ھ ذکر کی ہے۔ تقریباً ۱۷۶ھ

۳ اسماعیل بن عیاش اسی زمانہ کی نیکیت و تسبیح ابو جہل الحمصی ہے یہ مقبول روایت میں سے ہیں ان کی
وفات ۱۸۱ھ میں ہوئی۔

۴ محمد بن طلحہ بن مصرف الیمامی یہ ضعیف راوی ہیں ۲۰۶ھ میں فوت ہوئے۔ تقریباً ۳۸۵ھ

نام ہم نے اس وقت پہلی دفعہ جب حضرت جبریل علیہ السلام نبی کریم ﷺ کے پاس تشریف لائے اور فرمایا رسول اللہ! آپ کی امت کو ایک زمانہ میں ایسی جگہ فتح ہوگی اور ان پر دنیا کا استغور فیضان ہوگا کہ یہ لوگ فالودہ کھائیں گے آپ نے فرمایا یہ فالودہ کیا ہوتا ہے؟ حضرت جبریل علیہ السلام نے فرمایا یہ گھی اور شہد کو ملا کر بنایا جاتا ہے یہ سن کر نبی ﷺ ہنس پڑے۔

شہد اور گھی صاف روٹی سے کھانے پر پوچھ چھ:۔

(۲۱۲) ہمیں عمرو بن محمد نے عوفان، یزید بن ابراہیم، یوسف بن اخت، بن سیرین کی سند سے بیان کیا کہ... حضرت ابو قتادہؓ سے منقول ہے کہ ارشاد باری تعالیٰ تَسْتَلِئْنَ بَوُصْبِیْ عَنِ النَّبِیِّہِ "ترجمہ: تم سے ضرور حضور در قیامت میں ان نعمتوں کے بارے میں سوال کیا جائے گا۔ کے متعلق فرمایا کہ میری امت میں سے کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو شہد اور گھی کو صاف ستھری روٹی سے ملا کر کھائیں گے۔

بھوک پیاس کے بدلے نجات کی دعا:

(۲۱۳) ہمیں محمد بن حسین نے صلت بن حکیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عاصم العبادانی فرماتے ہیں کہ ایک دن مجھ سے حضرت عبدالواحد بن زید نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کو کوئی ضرورت نہیں کہ اپنے بندوں کو بھوکا پیاسا رکھے، لیکن مومنین کو ضرورت ہے کہ وہ اپنے کو بھوکا پیاسا رکھیں تاکہ ہمارے آقا و رانا ہمیں دیکھیں کہ ہم پیاس سے تھکے ہوئے ہیں اور ہمارے جسم نحیف ہیں اور ہم نے اپنے جسموں کو تھکا دیا شاید اس وجہ سے اللہ رب العزت ہم پر رحمت کی نگاہ فرمائیں۔ اور ہمیں اس بھوک و پیاس کے بدلے اعلیٰ اجر عطا فرما دیں، اور پھر فرمایا مضمون ہے کہ بڑا اجر کیا ہے؟ وہ اجر جزیل یہ ہے کہ ہمیں جہنم کی آگ سے چھٹکارا دے دیں۔

۱۔ یہ حضرت عبداللہ بن زید بن عمرو الجریفی ہیں، ان کی کسیت ابو قتادہؓ ہے، انہیں عہدہ قضا کی پیشکش کی گئی تو یہ انکار کرتے ہوئے بنی وطن چھوڑ کر شام چلے گئے، علم حدیث میں ان کا مقام بہت بلند ہے۔ ان کی وفات ۱۷۵ھ میں ہوئی۔ (تقریب العہد رب ص ۲۰۴)

۲۔ محمد بن اسماعیل بن قسطنطین کو ان مسائل کی کثیر نے بھی نقل کیا ہے۔ ۵۴۷/۱۳

سوننا چاندی کا بس چلے تو کافر بنادیں:

(۲۱۱) ہمیں سر تاج بن یونس نے محمد بن حمید، سفیان، ابی حبان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت تمیم بن حذلمؓ فرماتے ہیں کہ تم لوگ اس زہنی گوند سے اجتناب کرو یعنی سونا اور چاندی۔ اور تم اپنے انہی روٹی کے ٹکڑوں کو کھا کر اپنے دریائے فرات کا پانی پی لو۔ اگر اس کا بس چلے تو یہ تمہیں کفر میں ڈال دیں اور اسلام سے انتہائی دور کر دیں۔

معاویہ سبرہ کی نصیحت:

(۲۱۲) حضرت معاویہ بن سبرہؓ فرماتے ہیں اے عبداللہ! اگر یہ لوگ تجھے - زہ باریک روٹی دینے میں نکل کرتے ہیں تو تو موٹی روٹی سی کھا لیا کر اور نہر سے پانی پی لیا کر اور اپنے دین کو مضبوطی سے تھام کر رکھ۔

صبر کے بدلے نعمتوں کا انعام:

(۲۱۳) حضرت عمرؓ فرماتے ہیں تمہارے لئے خوشخبری ہے کہ تم لوگ روٹی اور زیتون پیٹ بھر کر کھاؤ گے، حضرت ابوبکرؓ نے فرمایا یعنی مال و متاع کی وسعت ہوگی۔

رسول اللہؐ کا دوسروں کے لئے خود کو تھکانا:

(۲۱۴) ہمیں خالد بن خداش نے عبداللہ بن وہب عمرو، بکیر بن انج کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عطاء بن یسارؓ سے منقول ہے کہ نبی کریم ﷺ کے پاس قبیلہ بنو غفار کے آدمی آئے اور انہوں نے آپ سے مانگا، نبی پاک ﷺ نے فرمایا تم یہیں کھڑے رہو پھر آپ لوٹ گئے اور کچھ دیر کے بعد تشریف لائے اور ان کی چادر میں تین م کے بعد کوئی چیز تھی آپ نے فرمایا یہ تم دونوں کے لئے ہے، اور فرمایا میں تم لوگوں سے جب سے جدا ہوا تھا جب سے میں نے تمہارے لئے خود کو بہت تھکایا ہے۔

آئندہ زمانے میں فکر کا محور پیٹ ہوگا:

(۲۱۸) ہمیں ابوطلی المروزی نے عبدان بن عثمان، عبد اللہ بن مبارک سعید بن ابی ایوب، بکر بن عمرو کی سند سے بیان کیا حضرت صفوان بن سلیم رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ لوگوں پر ایک ایسا زمانہ آئے گا کہ ان کا تمام غور و فکر پیٹ ہی کے متعلق رہ جائے گا۔ اور ان کا دین ان کی خواہشات بن جائے گی۔

لوگوں کا خدا پیٹ اور دین، لباس بن جائے گا:

(۲۱۹) ہمیں محمد بن حسین نے هشام بن عبد اللہ، یحییٰ بن عطاء کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو مسلم الخولانی فرماتے ہیں کہ میں نے پہلے صحیفوں میں پڑھا جو یوں مذکور تھا اس امت میں یکے بعد دیگرے کچھ لوگ ایسے ہوں گے کہ وہ اپنے پیٹ ہی کو اپنا خدا بنا لیں گے اور اپنے لباس کو اپنا دین سمجھیں گے۔

اہل دانش بھی فکر شکم کے آگے ڈھیر:

(۲۲۰) ہمیں محمد بن حسین نے زید الثمری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عبد الرحمن فرماتے ہیں کہ فکر آخرت نے دانش مند لوگوں کو ایسا مشغول کر دیا ہے کہ انہیں ہانڈی پکانے اور لذات کی پیروی کرنے کے متعلق کچھ خیال ہی نہیں رہا۔

دنیاوی اشیاء کی فکر سے دور کرنے والی چیزیں:

(۲۲۱) ہمیں محمد بن حکیم بن جعفر، دوید ابوسیمان النضی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت شعیب بن مالک فرماتے ہیں کہ لمبی بھوک کاٹنا اور خواہشات نفس کو ترک کر دینا یہ دونوں چیزیں ایسی ہیں کہ انسان کو دنیاوی اشیاء کی فکر سے الگ کر دیتی ہیں۔

۱۔ یہ ابو مسلم مہدق بن ثوب الخولانی ہیں، نہایت پرہیزگار و متقی اور فقیر نفس آدمی تھے، علامہ ابن ابی شیبہ نے ان کے تذکرے میں لکھتے ہیں یہ ملک شام کے بھول تھے۔ انہوں نے نبی کی وفات سے پہلے اسلام قبول کیا۔ ان کی زیارت نہ کر سکے، حضرت ابو بکر صدیق کے دور خلافت میں مدینہ منورہ تشریف لائے۔ (حلیۃ الاولیاء، ۱۲۲/۲)

پہلے پیٹ کے لئے سوچنا برا ہے:

(۲۲۲) ہمیں محمد نے یحییٰ بن اسحاق، النضر بن اسماعیل، ابن ابی رباب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمر بن عبدالعزیز فرماتے ہیں اعتجائی برا ہے وہ آدمی جو تمام افکار میں پیٹ کو مقدم رکھے۔

رضائے الہی کے لئے بھوکے رہنے والوں کا مرتبہ:

(۲۲۳) ہمیں محمد نے معاذ ابو عون کی سند سے بیان کیا کہ حضرت طاہر بن کوفیؓ فرماتے ہیں میں یہ خبر پہنچی ہے کہ روز محشر میں رضا الہی کے واسطے بھوکے رہنے والے لوگوں کو ایک ایسی جگہ جمع کیا جائے گا جو عام لوگوں سے بلند ہوگی۔ پھر ان کے لئے ایک دسترخوان بچھایا جائے گا اور کہا جائے گا خوشی خوشی کھاؤ اور پھر اس کے عوض کہ تم نے اپنے نفس کو اللہ تعالیٰ کے لئے بھوکا رکھا، حضرت نے فرمایا کہ وہ لوگ کھائیں نہیں گے اور دوسرے حساب دے رہے ہوں گے۔

پیٹ کے لئے ہلاکت:

(۲۲۴) ہمیں محمد نے زکریا بن عدی، جعفر بن سلیمان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت فرقہؓ لکھتی فرماتے ہیں ہلاکت ہے ایسے آدمی کے لئے جس کا پیٹ ایسا ہو کہ اگر بھوکا رہے تو کمزور پڑ جائے اور اگر سیر ہو کر کھائے تو بھاری پڑ جائے۔

(۲۲۵) ہمیں محمد بن سلام الحنفی نے عمر بن ابیؓ خلیفہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصریؒ سے ایک آدمی نے یہ شکایت کی کہ اگر میں کھانا کم کھاؤں تو میں کمزور ہو جاتا ہوں اور اگر زیادہ کھاؤں تو بوجھ بن جاتا ہے آپ نے فرمایا اپنا گھر تبدیل کر لو گے (مطلب

۱۔ بحیم الصغی، ان کی منتحی دائم الفکرۃ حزن، یہ نشیت خدا میں روئے کسان کی بھوین مگر گئیں۔

(مفتاح الصلوۃ ۱۷۹/۳۸)

۲۔ یہ حضرت فرقہ بن یعقوب لکھتی ہیں، ان کی کنیت ابو یعقوب ہے یہ طاعون کے زمانے میں فوت ہوئے

(۵۸۳/۱۳)

۳۔ عمر بن ابی خلیفہ العدویؒ ان کی کنیت ابو حفص ہے، امام نسائی نے ان سے احادیث نقل کی ہیں۔

۴۔ ابو نعیم نے طبر (۲۰/۱۱۰) پر ایسی روایت کی تخریج کی ہے۔

یہ ہے کہ یہ گھر چھبیس موافق نہیں ہے اور اس گھر میں نحوست لگتی ہے)

بھوک برداشت کرنا سب سے افضل عمل ہے:

(۲۲۶) ہمیں محمد نے حبید اللہ بن محمد القیمی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عقبہ بن

فضالہ فرماتے ہیں کہ بعض کتابوں میں منقول ہے کہ اللہ تعالیٰ کے لئے جو اعمال کیے جاتے ہیں ان میں سب سے افضل یہ ہے کہ آدمی اللہ کے لئے بھوک برداشت کرے۔

ساٹھ سال تک بھوکا رہنے والے:

(۲۲۷) ہمیں محمد نے سورہ بن قدامہ الاسواری، حبان بن الاسود کی سند سے بیان کیا

کہ حضرت عبدالحق فرماتے ہیں کہ حضرت یزید الرقاشیؒ نے اپنے آپ کو ساٹھ سال تک بھوکا رکھا جس سے ان کا جسم انتہائی کمزور اور رنگ بدل گیا۔ کہا کرتے تھے کہ میرا پیٹ مجھ پر غالب آ گیا مجھے اب کوئی حینہ سمجھ نہیں آتا ہے۔ (اکساری اور تواضع میں فرماتے تھے)

مالک بن دینارؒ کی خواہش:

(۲۲۸) ہمیں محمد بن ادریس نے عہدہ بن سلیمان، ابن مبارک، جعفر بن سلیمان،

ھشام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مروان الحکمی فرماتے ہیں میں نے حضرت مالک بن دینار سے کہا مجھے آپ کے متعلق معلوم ہوا ہے کہ پھل کا زمانہ آتا ہے اور گزر جاتا ہے آپ کچھ بھی نہیں کھاتے۔ فرمایا اگر یہ ریت میرے لئے کافی ہو جائے تو میں اس کے سوا کچھ نہ کھاؤں یہاں تک کہ میرے متعلق مجھے معلوم ہو جائے کہ اللہ تعالیٰ کیا معاملہ فرمائیں گے۔

مالک بن دینارؒ کی موت کے وقت آرزو:

(۲۲۹) ہمیں محمد بن ادریس نے سعید بن داؤد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت جعفر

بن حصیب الاولیاء ۵۰/۳ پر یہ روایت ہے۔ یہ یزید بن ابان قرشی بصری ہیں ابو عمر یزید مشہور تھے مشہور واعظ و

زادہ ہیں ابن حبان کہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کے ایک بندے تھے رات کو رونے والے لوگوں میں سے تھے۔

لیکن حدیث یاد رکھئے میں غافل ہو گئے کیونکہ عبادت میں زیادہ مصروف ہو گئے تھے۔ حدیث میں ضعیف ہیں

بخاری نے ۱۱۰۰ سے ۱۳۰۰ تک وفات کرنے والوں میں ان کا تذکرہ کیا ہے۔ دیکھئے صلوٰۃ الصلوٰۃ (۱۹۵/۶)

بن سلیمان حضرت مالک بن دینار سے نقل کرتے ہیں جب ان کی وفات کا وقت قریب ہوا تو فرمایا کہ اے اللہ میری یہ آرزو ہے کہ تجھے معلوم ہو جائے کہ میں ولی طہور کیا جس نے زندگی سے محبت کرتا ہوں اور نہ موت سے نفرت کرتا ہوں کہ میں اپنی شہوت اور پیٹ کے لئے زندہ رہوں۔

مالک بن دینار کی نفس کو نصیحت:

(۲۲۰) ہمیں محمد بن ادريس نے ابو اسحق انطاقلانی کی سند سے بیان کیا حضرت فضیل بن عیاض فرماتے ہیں کہ حضرت مالک بن دینار کے سامنے فالوہ پیش کیا گیا، تو آپ نے اپنے نفس سے کہا باد جو شدت رغبت کے نہیں کھانا۔

دنیا کی ہر چیز آخرت میں المٹ ہے:

(۲۲۱) ہمیں محمد بن حسین نے جعفر، ابوعمار الصغار، ابی سنان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت وہب فرماتے ہیں کہ میں نے پہلی آسمانی کتابوں میں پڑھا کہ دنیا کی حلاوت یوم آخرت میں کڑواہٹ ہے اور اس دنیا کی سختی آخرت کی حلاوت ہے اور دنیا کی پیاس آخرت کی سیرابا ہے اور دنیا کی سیرابی آخرت کی پیاس ہے دنیا کی ہموک آخرت کی سیر ہے اور دنیا کی سیر آخرت کی ہموک ہے، اور دنیا کے غم آخرت کی خوشیاں ہیں اور دنیا کی خوشیاں آخرت کے غم ہیں لہذا جس نے جو چیز آگے بھیجی وہ اسے ملے گی اور ان معاملات میں اعتبار خاتمے کا ہے۔

حضرت حسن بن علیؑ کا بچوں کو کھلانا:

(۲۲۲) ہمیں یوسف بن موسیٰ نے عبید اللہ بن موسیٰ، فطری بن الحنفیہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مدرک بن ابی زید فرماتے ہیں کہ ایک دن ہم حضرت ابن عباسؓ کے باغ میں تھے کہ اتنے میں حضرات حسنین تشریف لے آئے اور باغ کا چکر لگایا اور پھر

۱۔ ابوعلی فضیل بن عیاض بن السموذی التمیمی المروزی، جلیل القدر محدث میں سے ہیں ان کے متعلق عبد اللہ بن مبارک فرماتے ہیں کہ "روئے زمین پر فضیل بن عیاض سے بڑھ کر کوئی نفس آبی ہتی نہیں رہا۔ ان کی وفات ۱۵۸ھ میں ہوئی۔ (المعجم ۱/۲۲۱)۔

حضرت حسن ؓ نے مجھ سے پوچھا اے مددگار تمہارے پاس کھانے کو کچھ ہے؟ میں نے کہا حضرت بچوں کا کھانا ہے، فرماتے ہیں کہ میرے پاس روٹی سرکہ اور نمک تھا جو ابھی طرح پسا ہوا نہ تھا اور کچھ بھڑی وغیرہ تھی جو میں نے سارے پیش کر دی حضرت حسن ؓ نے وہ کھانا کھایا۔ پھر ان کے گھر سے حضرت حسن کے لئے کھانا آیا جو نہایت ہی عمدہ اور بہت زیادہ تھا، انہوں نے مجھ سے کہا مددگار تم بچوں کو جمع کر دو پھر ان تمام بچوں نے وہ کھانا کھایا مگر حضرت حسن نے نہ کھایا میں نے کہا آپ بھی لیجئے نا؟ آپ نے فرمایا میرے نزدیک زیادہ بہتر ہے کہ یہ بچے کھائیں اور میں نہ کھوں۔

قناعت کے کھانے کی ایک مثال:

(۲۳۳) ہمیں عبدالرحمن بن عبداللہ بن قریب نے اصمعی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت علماء بن اسلم فرماتے ہیں کہ عبدالکریم المازنی کو بحرین کا گورنر بنایا گیا تو آپ ایک ایسی جگہ میں اترے جہاں بکثرت پانی کے چشمے بھی تھے آپ نے وہاں اپنا دسترخوان بچھایا تھوڑی دیر میں وہاں کے ایک بوڑھے نے اذان دلی (جو اپنے گھر بار چھوڑ کر وہاں رہا کرتا تھا اور عبادت کیا کرتا تھا) پھر سب نے نماز پڑھی، اس کے بعد اس کی بیوی آئی اس کے پاس ایک تھیلی تھی جس میں کچھ بھجوریں تھیں اس بزرگ نے وہ بھجوریں کھائیں اور چشمے سے جا کر پانی پی لیا، عبدالکریم نے اس کے پاس خادم بھیجا کہ آ کر ہمارے ساتھ کھا لو اس بزرگ نے کہا میں نے اتنا کھالیا ہے کہ آنے والے دن تک میرے لئے کافی ہے اور ضرورت نہیں۔

کیا مسلمان اتنا کھاتا ہے کہ دوبارہ کھانے کی گنجائش نہ ہو؟

(۲۳۴) حضرت محمد بن سلام الجمعی فرماتے ہیں کہ حضرت حسن بصری نے ایک آدمی کو کھانے کے لئے دعوت دی تو اس نے کہا کہ میں نے کھایا ہے اب دوبارہ کھانے کی مجھے استطاعت نہیں ہے یہ سن کر حضرت حسن نے تعجب سے فرمایا سبحان اللہ! کیا مسلمان ایسا کھاتا ہے کہ اس کو دوبارہ کھانے کی گنجائش نہ ہو؟ (مطلب یہ ہے کہ مسلمان کو کم کھانا چاہئے)

حکمرانوں کا کھانا و جال کا فتنہ ہے:

(۲۳۵) ہمیں محمد بن داود القطری نے بیان کیا کہ حضرت ابو عبد الرحمن المقری فرماتے ہیں کہ ایک شیخ نے ام سے یہ حدیث بیان کی فرمایا بادشاہوں کے کھانے سے پرہیز کرتے رہو کیونکہ ان کا کھانا و جال کے کھانے کی طرح ایک فتنہ ہے جو اس کو کھائے گا اس کا دل مرجھا جائے گا۔

(۲۳۶) ہمیں ہارون بن عبد اللہ لہیز از نے سیار، عبد اللہ بن حمیط کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصری فرماتے ہیں مسلمان کا التناہلنا (زندگی) یقین کے ساتھ ہے کیونکہ مسلمان مومن کے لئے اتنا ہی کافی ہے کہ جس قدر تھوڑا سا ایک بکری کے لئے کافی ہوتا ہے کہ آدمی چند بھجوریں کھائے اور پانی پی لے۔

دنیا کو دل اور مانگے گا مگر قناعت کرو:

(۲۳۸) ہمیں ہارون نے سیار، جعفر، الحسن بن الحسن کی سند سے بیان کیا کہ حضرت بکر انصاری فرماتے ہیں آدمی کے لئے دنیا اتنی ہی کافی ہے کہ کچھ گزر بسر ہو جائے اگرچہ مٹی بھر بھجوریں اور تھوڑا سا پانی ہی کیوں نہ ہو اور ایک خیمے کا سایہ میسر آ جائے اور دنیا کا حال یہ ہے کہ جب بھی اس کی وسعت آئے گی تو دل اور مانگے گا، اس لئے تھوڑے پر قناعت کرنی چاہئے۔

ایک گورنر کی قناعت:

(۲۳۸) ہمیں خلف بن سالم نے ابو نعیم، اسماعیل بن ابراہیم بن مہاجر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبد الملک بن عمر فرماتے ہیں کہ حضرت علیؑ نے بوثقیف کے ایک آدمی کو موضع، عکمر کا والی بنایا جب میں اس کے پاس گیا تو وہاں اس کے گھر میں نے کوئی دربان نہیں پایا جو مجھے اس سے روکتا، میں اس کے پاس چلا گیا دیکھا کہ اس کے پاس ایک پیالہ اور ایک لوتا ہے جس میں پانی رکھا ہوا ہے، مجھے دیکھ کر اس نے ایک چڑے کی تھیلی منگوائی میں نے سمجھا کہ یہ اس سے کوئی ہیرا وغیرہ نکال کر مجھے دکھائے گا جب میں نے تھیلی

دیکھی تو اس پر مہر لگی ہوئی تھی اس نے وہ مہر توڑی اور اس میں سے ستون نکالا اور پیالے میں ڈال کر خود بھی پیا اور مجھے بھی پلایا، مجھ سے نہ رہا گیا میں نے کہا: میرا الموشین آپ عراق میں ہیں اور ایسا کھانا کھا رہے ہیں؟ جبکہ اہل عراق کا کھانا تو اس سے بہت زیادہ اچھا ہے؟ اس پر انہوں نے جواب دیا کہ میں اتنا ہی خریدتا ہوں جتنی مجھے ضرورت ہوتی ہے، مجھے ناپسند ہے کہ کھانا ضائع ہو جائے اور اس کھانے کو متعبد کی جگہ استعمال نہ کیا جائے میں جو اس پر مہر لگاتا ہوں بخل کی وجہ سے نہیں بلکہ اس کو محفوظ رکھنے کے لئے مہر لگاتا ہوں مجھے حلال و طیب کے سوا اپنے پیٹ میں کوئی چیز داخل کرنے سے نفرت ہے۔

رسول اکرمؐ کے پیٹ پر پتھر:

(۲۳۹) ہمیں اسحاق بن ابراہیم نے حجت بن محمد شریک، عاصم بن کلیب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن کعب فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت علیؓ کو یہ فرماتے ہوئے سنا کہ انہوں نے فرمایا میں نبی اکرمؐ کے ساتھ تھا دیکھا کہ بھوک کی شدت سے آپؐ نے اپنے پیٹ پر پتھر باندھ رکھا تھا۔

حضرات حسنینؓ کا کھانا:

(۲۴۰) ہمیں ابو عبد الرحمن اقرشی نے ابو اسامہ، سفیان، ابی النجاف کی سند سے بیان کیا کہ قبیلہ نعیم کے ایک آدمی کا بیان ہے کہ میں نے حضرات حسنینؓ کو دیکھا کہ وہ روٹی مرکہ اور ترکاری کھا رہے تھے۔

حضرت ام کلثومؓ کا دسترخوان:

(۲۴۱) ہمیں اسحاق بن اسماعیل نے جریر، عمار، عمرو بن مرہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابوصالحؓ فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ میں حضرت ام کلثومؓ کے پاس گیا تو انہوں نے حکم دیا کہ ابوصالحؓ کے لئے کھانا لاؤ، پس میرے لئے کھانا لایا گیا جس میں شوربہ اور کچھ دانے وغیرہ تھے۔

حضرت علیؑ کی مہمانداری:

(۲۳۲) ہمیں ابراہیم بن المہزیار الخزاعی نے عبد اللہ بن حبیب، ابن ابیہ و عبد اللہ مہرہ کی سند سے بیان کیا حضرت عہد بن زریر فرماتے ہیں کہ میں عید النضی کے دن حضرت علیؑ کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے ایک خاص قسم کا پکا ہوا گوشت پیش کیا۔

حسن بن جیؑ کا مچھلی کھانا:

(۲۳۳) حضرت سلیمان بن ادریس المعری فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ حضرت حسن بن جیؑ کو مچھلی کی رغبت ہوئی، جب مچھلی ان کے سامنے پیش کی گئی تو آپ نے اس کے پیٹ پر ہاتھ لگایا۔ جس سے ان کا ہاتھ کانپ گیا، اس کے بعد انہوں نے فرمایا اس کو لے جاؤ اور کچھ نہ کھایا، بعد میں ان سے پوچھا گیا کہ آپ نے خواہش کے باوجود مچھلی کیوں نہ کھائی؟ تو انہوں نے فرمایا جب میں نے اس کے پیٹ پر ہاتھ لگایا تو مجھے یاد آ گیا کہ انسان کا پیٹ ہی سب سے پہلے گندی بد بو پیدا کرتا ہے یہ سوچ کر مجھے طاقت ہی نہ رہی کہ میں مچھلی کھاؤں۔

جنہم کی آگ کے خوف سے کھانا نہ نگلنا:

(۲۳۴) ہمیں محمد بن قدامہ الجوهری نے سعدان بن جامع الجلب، مسکین ابی فاطمہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت صالحؑ المری فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت عطارؑ سلمی سے کہا حضرت آپ بہت کمزور دکھائی دے رہے ہیں ہم آپ کے لئے ستوتیار کر دیتے ہیں تاکہ کچھ کھالیں، لہذا ہم نے حضرت کے لئے ستوتیار کر دیا جس میں سے کچھ تھوڑا سا انہوں نے چیا، اس کے بعد بہت دن تک حضرت ایسے رہے کہ کچھ نہ پیتے تھے۔

۱۔ یہ حضرت صالح بن بشر بن اوعیہ المری القاسمی ہیں، یہ مری کی نسبت سے معروف ہیں، انہوں نے بہت سے تابعین حضرات سے احادیث نقل کیں، یہ بنی مرہ بن افراتہ قبیلہ کی ایک عورت کے غلام تھے، پھر اس نے آزاد کر دیا، یہ نہایت متقی و پرہیزگار ہونے کے ساتھ ساتھ علم حدیث میں ضعیف درجہ کے راوی ہیں۔

ان کی وفات ۱۷۱ھ میں ہوئی۔ تقریباً ۱۷۱ھ

۲۔ یہ حضرت عطاء بن یسعی البصری ہیں یہ مغاربہ تابعین میں شمار ہوتے ہیں، ان کا لفظ حضرت انس بن مالک، حسن بصری، جعفر بن زید سے ثابت ہے ان کی وفات ۱۷۱ھ میں ہوئی۔ (سیر اعلام ۶ ص ۷۶)

پھر ایک دن میں نے کہا حضرت ہم نے آج دوبارہ آپ کے لئے ستوتیار کیا ہے آپ تمہارا سابی لیجئے، انہوں نے فرمایا ابوبلشرب جب مجھے جہنم کی آگ یاد آتی ہے تو مجھ میں طاقت ہی نہیں رہتی کہ میں ستوتگل سکوں یا

حضرت عیسیٰؑ کی وصیت، حلال کھاؤ:

(۲۳۵) ہمیں سعید بن سلیمان نے بیان کیا کہ حضرت عبداللہ بن عبدالعزیز العمرینی فرماتے ہیں کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام سے کسی آدمی نے کہا حضرت مجھے وصیت کیجئے، حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے فرمایا تم اپنی روٹی دیکھو کہ کہاں سے آرہی ہے؟

حلال کھانے کی فضیلت:

(۲۳۶) ہمیں محمد بن حسین نے خلف بن حمیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابراہیم بن ادھم فرماتے ہیں کہ انسان کو اپنا کھانا حلال طریقہ سے حاصل کرنا چاہئے پھر اس کے لئے کوئی ضرورت نہیں کہ رات بھر تہجد پڑھے اور دن بھر روزے رکھے۔

پیٹ کی روٹی کی فکر کرو کہ حلال ہے یا؟

(۲۳۷) ہمیں محمد بن حکیم بن جعفر ابو عبد اللہ البرائی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عہد انعزیز بن ابی رواد فرماتے ہیں کہ تم اپنے پیٹ میں داخل ہونے والی روٹی کے متعلق غور کرو کہیں حرام طریقہ سے نہ ہو۔

بھوکے آدمی کی اخلاقی حالت:

(۲۳۸) ہمیں محمد بن صلت بن حکیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو جعفر الخولی فرماتے ہیں کہ جب آدمی بھوکا ہوتا ہے تو اس کا جسم صاف اور دل اثر اندوز ہوتا ہے۔ اور آنکھوں سے آنسو پہتے ہیں اور اس کی اندرونی حالت اور اعضاء بہت جلد حاعت کو قبول کرتے ہیں اور وہ دنیا میں نہایت ہی اچھی زندگی گزارتا ہے فرمایا برائی ہی برائی ہے اس آدمی کے لئے جس نے دین پر پیٹ کو ترجیح دی۔

انسان کا نفس اس کا خطرناک دشمن ہے:

(۲۳۹) ہمیں حمد نے بیان کیا کہ حضرت علت بن حکیم فرماتے ہیں کہ میں نے ایک دفعہ حضرت ابو جعفر سے سنا انہوں نے فرمایا کہ ایک بار مجھے کچھ دوستوں نے کھانے کی دعوت دی، میں نے اپنے پیٹ سے کہا کہ اس دفعہ کتے کو دور کرنا ہے وہ فرماتے ہیں کہ میں نے ایسا ہی کیا اور میں کھانے میں شریک نہ ہوا۔

دوبارہ ایک مرتبہ پھر اتفاق ہوا تو میرے نفس نے کہا چلو چلتے ہیں، میں نے کہا آج پھر وہی کر جو پہلی مرتبہ کیا تھا دیکھتا ہوں کہ پہلی مرتبہ کی لذت اب تک باقی ہے کہ نہیں؟ فرماتے ہیں میں ایسے ہی حیلے بہانے کرتا رہا حتیٰ کہ بغیر کھائے پئے میرے نفس کو سکون مل گیا۔

پھر ایک مرتبہ میرے بھائی نے مجھے کھانے کی دعوت دی تو میرے نفس نے کہا کہ یہ تیرا بھائی ہے، اس کے تجھ پر دو حق ہیں ایک بھائی ہونے کا دوسرا قبول دعوت کا، لہذا اب چلنا ہوگا کہ یہ قرب الہی کے لئے بھی بہتر اور رشتہ وصلہ رحمی بھی ہے۔ میں نے اپنے نفس سے کہا ہلاکت ہو تیرے لئے کہ تو کھانے کی محبت کی وجہ سے اس سے ملنے کے لئے کس قدر جلد کر رہا ہے، اگر اب قیامت آجائے تو تجھ پر رشک کیا جائے گا کہ تم نے بہت اچھا کیا جو کھانا کم کھایا اور خواہشات کو ترک کر دیا۔

فرماتے ہیں کہ میرا نفس بے قابو ہو گیا اور انکار کرنے لگا کہ ہر صورت جانا ہی جانا ہے۔ اور میرے نفس نے ایک عجیب بات مجھے بھائی کہا کہ اگر تیری یہی عادت رہی تو تو اپنے آپ کو قتل کر کے ہی دم لے گا۔ چل اٹھ اپنے بھائی کے پاس چل فرماتے ہیں کہ اللہ کی قسم مجھے یوں محسوس ہوا کہ میں منہ کے بل چل نہیں رہا بلکہ گھینا جا رہا ہوں چنانچہ جب میں بھائی کے گھر پہنچا تو دیکھا سب لوگ کھانے سے فارغ ہو چکے تھے۔ میرا بھائی اٹھا تاکہ میرے لئے کچھ کھانے کو لائے لیکن میں نے کہا اللہ کی قسم میں کچھ نہ کھاؤنگا، پھر میں نے انہیں خیر کی دعا دی اور چل دیا۔

جب میں بھائی کے گھر سے نکلا تو میں نے اپنے نفس سے کہا اللہ تیری ناک غبار آلود کرے، اللہ کا لاکھ لاکھ شکر کرتے ہو چاہو اللہ تعالیٰ نے نہ ہونے دیا۔ فرماتے ہیں میرے

نفس نے جواب دیا واللہ بالکل ایسا ہی ہے، جب تو کھانے کے وقت بیٹھ کر غور و فکر شروع کر دے گا لوگ تو کھا کر چلے جائیں گے وہ تیرے جیسے تو نہیں ہیں۔

میں نے اپنے نفس سے کہا ہلاکت ہو تو کس طرح کی بات کرتا ہے بھلا کوئی مسلمان بھی ایسا ہو سکتا ہے کہ وہ غور و فکر نہ کرے، اور اسے کوئی ڈر خوف نہ ہو۔ خصوصاً طور پر دشمنوں سے اور پھر تیرے جیسا چالاک دشمن، ایک دشمن قسم کا کتا بھی وہاں تک رسائی نہیں پاتا جہاں تک انسان کا نفس رسائی حاصل کر لیتا ہے اور یہ ہے انسان کا دشمن اس کو ہرگز موقع نہ دیا جائے۔

بھوک کے دل کی اللہ تعالیٰ کی طرف رغبت ہوتی ہے:

(۲۵۰) ہمیں محمد نے صلت بن حکیم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو جعفر فرماتے ہیں کہ بھوکا دل اللہ تعالیٰ سے قریب تر ہوتا ہے اور شیطان سے دور رہتا ہے بھائی کی بات سے قریب اور برائی سے دور نیکیوں سے قریب برائیوں سے دور محبت سے قریب اور مصیبت سے دور رہتا ہے فرماتے ہیں کہ جب عیسیٰ ذکر کے قریب سے گزرتا ہے تو اس محسوس کرتا اور انہیں میں لگ جاتا ہے اور جب برے لوگوں کے قریب سے گزرتا ہے تو ان سے نفرت میں بھاگتا ہے۔

حضرت داؤدؑ کی خوراک:

(۲۵۱) ہمیں محمد بن عبد اللہ المدنی نے معتمر بن سلیمان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابی کعبؓ الخیری فرماتے ہیں کہ حضرت داؤد علیہ السلام کے مطبخ میں ستر ستر ڈھیر روٹیوں کے کھلائے جاتے تھے اور خود وہ جو کی روٹی کھجور وغیرہ کے پتوں سے کھایا کرتے تھے جسے وہ اپنے ہاتھوں سے تیار کرتے۔

حضرت داؤدؑ کا محنت سے کما کر کھانا:

(۲۵۲) ہمیں ہارون عبد اللہ نے معمر بن یحییٰ معاویہ بن صالح کی سند سے بیان کیا

کہ یہ عبد ربیع بن عبد لاؤدی الجرموزی ہیں، ابوکعب ان کی کنیت ہے، یہ کپڑے کا کاروبار کرتے تھے، انہوں نے عمر بن اُس بن مالکؓ محمد بن سیرین، حسن بصری اور ان کے طبقہ سے روایت کی ہے یہ ثقہ راوی ہیں۔

(تہذیب الکمال ۲۸۰۲)

کہ حضرت ابو زہریرؓ فرماتے ہیں کہ حضرت داؤد علیہ السلامؑ خود کو کھانے سے بنایا کرتے تھے اور انہیں فروخت کر کے اس سے کما کر کھایا کرتے تھے۔

ابو حصینؒ کا دسترخوان:

(۲۵۳) ہمیں محمد بن حسین نے محمد بن علاء بن صالح کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مبارک بن سعید ایک آدمی سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا ہم ایک مرتبہ ابو حصین کے پاس آئے تو انہوں نے اپنی زوجہ سے فرمایا تمہارے پاس جو کچھ بھی کھانے کو ہے لے آؤ، اس نے ایک روٹی برتن پر رکھ کر بھیجی جس میں سے کچھ حصہ کھایا ہوا تھا اور ساتھ ایک ہڈی تھی، حضرت نے فرمایا بس اسی کو کھا لو اس کے سوا ہمارے پاس کچھ نہیں ہے۔

بشار بن بشیرؒ کا دسترخوان:

(۲۵۴) ہمیں محمد بن حسین نے بیان کیا کہ حضرت اسماعیل بن زیاد فرماتے ہیں کہ بشار بن بشیر ہمارے پاس آئے وہ نہایت ہی عبادت گزار تھے وہ سات دن میں صرف ایک لقمہ کھایا کرتے تھے ایک دفعہ رات کے وقت میں ان کے پاس آیا تاکہ کچھ سلام دعا کر لوں، انہوں نے مجھے کھجور کے چار دانے دیئے اور فرمایا میاں یہ کھاؤ، اگر ہمارے پاس مزید کچھ ہوتا تو ہم وہ بھی آپ کو دے دیتے۔

مسمع بن عاصمؒ کا دسترخوان:

(۲۵۵) ہمیں محمد نے بیان کیا کہ حضرت حکیم بن جعفرؒ فرماتے ہیں کہ میں حضرت مسمع بن عاصم کے پاس ایک دن گیا تو انہوں نے ایک جھوٹی سی پلیٹ میرے سامنے رکھی جس میں زیتون تھا فرمایا یہی کھاؤ ہمارے پاس روٹی تو ہے نہیں کہ آپ کے دے دیں تاکہ آپ یہ روٹی کے ساتھ تناول فرمائیں۔

۱۔ یہ حرب بن کرب ابو ہریرؓ ہیں، یہ لکھنا نہیں ہانتے تھے، ان کی بہت سے حضرات نے توثیق کی ہے۔ امام بخاریؒ نے ان سے جزء المقرآت خلف الامامؒ میں روایت نقل کی ہے۔ ان کی وفات سو مجری کے قریب ہوئی۔

(تہذیب الکمال ۴/۵: ۳۹۱)

حسن بن صالح کا دسترخوان:

(۲۵۶) ہمیں محمد نے بیان کیا کہ حضرت محمد بن عبد الوہاب فرماتے ہیں کہ ایک آدمی حضرت حسن بن صالح کے پاس آیا اور کھانے کو کچھ مانگا تو آپ گھر گئے تو اور کچھ نہ ملا تو آپ گھر میں گئے تو صرف گندھا ہوا آٹا ملا وہی لے آئے۔

عابدین کی لذت اور آنکھوں کی ٹھنڈک:

(۲۵۷) ہمیں محمد نے داؤد بن الحکیم، مطر الا عنق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت زیاد نمیری فرماتے ہیں کہ عابدین حضرات کو بھوک اور پیاس میں لذت محسوس ہوتی ہے اور ان کی آنکھوں کی ٹھنڈک اس میں ہے کہ یہ تہجد میں کھڑے رہیں۔

روزہ رکھنے سے عقل بیدار ہوتی ہے:

(۲۵۸) ہمیں محمد نے حکیم بن جعفر، مسجع، ولید بن حشام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت بدیل عقیلیؒ فرماتے ہیں کہ عابدین کی عقل روزہ رکھنے میں بیدار ہوتی ہے۔

شیطان کے حملے:

(۲۵۹) ہمیں محمد نے حکیم بن جعفر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مصر فرماتے ہیں کہ جب کوئی دل بھوکا ہوتا ہے تو شیطان حیلے بہانے کر کے اسے کھانے پر مجبور کر دیتا ہے۔

ہمارے بعد کون ہے؟

(۲۶۰) ہمیں محمد بن ادریس نے موسیٰ بن ایوب، ضمروہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت سری بن یحییٰ شیبانی فرماتے ہیں کہ بیت المقدس کے ایک آدمی نے حضرت عمرؓ کے لئے کھانا تیار کیا اور لا کر پیش کیا وہ جب بھی کھانے کا برتن لے کر آتا آپ وہ برتن دوسرے برتن میں انڈیل دیتے اس نے کہا امیر المؤمنین یہ اس طرح نہیں کھایا جاتا آپ نے فرمایا حیر استیاناں! آج کے بعد ہم سے اچھا کھانے والا کون آئے گا۔

پہلے زمانے میں امت پر خوف لذیذ کھانوں کا کیا جاتا تھا:

(۲۶۱) ہمیں محمد نے شعیب بن محرز کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالواحد بن زید فرماتے ہیں کہ حضرت عقبہ بن ابی معیط ایک شادی میں شریک ہوئے، جب کھانا پیش کیا گیا تو آپ نے دیکھا کہ رنگ برنگ کھانے رکھے جا رہے ہیں، یہ دیکھ کر آپ نے رونا شروع کر دیا اور فرمایا میں نے اس امت کا وہ پہلا دور بھی دیکھا ہے کہ وہ لوگ امت کے اس زمانے کے متعلق اسی چیز سے ڈرتے تھے پھر حضرت نے صرف ایک ہی قسم کا کھانا کھایا۔

باریک روٹی ہمارے سرکارؐ نے کبھی نہیں کھائی:

(۲۶۲) ہمیں عبدالرحمن بن واقدؒ نے ضمیرہ سلمہ عثمان بن عطاء کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو ہریرہؓ سے منقول ہے کہ انہوں نے قسطنطین میں اپنے قبیلہ کے گھر لوگوں کی زیارت کی تو وہ لوگ کھانے میں باریک روٹی لائے۔ جب حضرت ابو ہریرہؓ نے یہ دیکھا تو رو پڑے ان سے پوچھا گیا تو فرمایا نبی ﷺ اس دنیا سے تشریف لے گئے اور انہوں نے یہ روٹی اپنی آنکھوں سے نہ دیکھی۔

رسول اللہؐ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام:

(۲۶۳) ہمیں محمد بن عمرو الباہلی نے معاذ بن هشام الدستوائی، هشام، یونس، قتادہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت انس بن مالکؓ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے کبھی بھی چوکی پر کھانا نہ کھایا اور نہ کبھی آپ نے چھوٹی چھوٹی رکابیوں (پٹینوں) میں کھانا کھایا۔ اور نہ کبھی حضور ﷺ کے لئے باریک روٹی تیار کی گئی۔

اس حدیث کے راوی حضرت انسؓ کے شاگرد حضرت قتادہؓ فرماتے ہیں میں نے حضرت انسؓ سے پوچھا کہ وہ کس چیز پر کھانا کھایا کرتے تھے؟ حضرت انسؓ

نے عقبہ بن وریح بن حصن الاسدی البرسانی، ابی ہریرہؓ نے شام میں سکونت اختیار کی، یہ تابعین میں سے ہیں اور ثقہ راوی ہیں، انہیں ایک جگہ میں شہید کیا گیا۔ تقریباً ۳۹۵

عبدالرحمن بن واقد بن مسلم الواقدی اعطار، صدوق غلط، ان کی وفات ۲۰۲ھ میں ہوئی۔ تقریباً ۳۵۲ھ

عبدالرحمن بن ریحان الغسلسی کہتے ہیں عبداللہؐ ۲۰۲ھ میں وفات پائی۔ تقریباً ۳۸۰ھ

نے فرمایا چڑے کے دسترخوان پر کھانا کھایا کرتے تھے۔

صحابہ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام:

(۲۶۴) ہمیں محمد بن اور لیس نے زبیر بن عباد، عطاء بن مسلمہ کی سند سے بیان کیا کہ امام اعظم فرماتے ہیں کہ مجھے حضرت سعید بن جبیرؓ نے فرمایا کہ ایک دفعہ میں نے حضرت ابن عباسؓ اور آپ کے شاگردوں کے لئے مختلف قسم کے کھانے اور حلویات تیار کئے چنانچہ جب وہ تشریف لائے تو یہ دیکھ کر مجھ سے فرمایا اے سعید! ہم لوگ عرب ہیں اور مختلف کھانوں کی جگہ ہمارے لئے خریدنا اور ان مختلف قسم کی حلویات کے بدلے ایک ہی قسم کا حلویہ بنادو۔ اور فرمایا اگر تم ہمارے گھر کے لوگوں میں سے نہ ہوتے تو میں تمہیں یہ بھی نہ کہتا۔

حضرت عثمانؓ کا اپنے لئے کھانے کا عدم اہتمام:

(۲۶۵) ہمیں ابراہیم بن سعید نے ربیع بن نافع، اسماعیل بن عیاش کی سند سے بیان کیا کہ حضرت شریح بن مسلم فرماتے ہیں کہ حضرت عثمان بن عفانؓ عام لوگوں کے لئے بادشاہوں کا سا کھانا تیار کرتے اور خود گھر میں جا کر سرکہ اور زیتون سے کھانا کھاتے۔

حضرت سلیمان فارسیؓ کا کھانے کے لئے عدم اہتمام:

(۲۶۶) ہمیں ابراہیم بن سعید الجوهری نے حسین بن محمد، سلیمان بن قرم، اعظم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت شریح فرماتے ہیں ایک میں اور میرا ایک ساتھی صحابی رسول سلمان فارسیؓ کے پاس گئے تو آپ نے کھانے میں ہمیں روٹی اور نمک پیش کیا اور فرمایا کہ اگر نبی کریم ﷺ نے تکلف سے منع نہ کیا ہوتا تو میں ضرور آپ کے لئے تکلف کرتا، حضرت شریح فرماتے ہیں کہ میرے ساتھی نے کہا اگر ہمارے نمک میں پودینہ ہوتا تو بہت اچھا تھا،

۱۔ اس روایت کو امام زہدی نے اپنی سنن میں کتاب الاطعمہ باب اجاء طامکان یا رسول اللہ ۲۵۰ پر نقل کیا ہے۔ اور ابن ماجہ نے اپنی سنن میں کتاب الاطعمہ باب الاکل علی الخوان، سنن ۲۲۹/۲ میں نقل کیا ہے۔

۲۔ سعید بن جبیر الکوفی المقرئ یہ فقیر ہونے کے ساتھ اعلیٰ درجہ کے مفسر تھے۔ انہیں حجاز بن یوسف نے قس کر دیا تھا، یہ حضرت ابن عباسؓ کے خصوصی شاگرد تھے عم حدیث میں انہوں نے بہت بلند

مقام ہے۔ تاریخ شہادت، ۲، شعبان ۹۵ھ تقریباً ۷۲۴ھ

یہ دیکھ کر حضرت سلمان رضی اللہ عنہ نے اپنے گھر سے ایک لونڈے کو سبزی فروش کے پاس بھیجا کہ اسے رکھ لو ہمیں کچھ پودینے دے دو، تو حضرت سلمان رضی اللہ عنہ کو پودینے لوانے کے بدلے دے دیا گیا جس کو انہوں نے مہمانوں کی خدمت میں پیش فرمایا۔

اس روایت کے دوسرے طریق میں ہے کہ کھانے سے فارغ ہو کر حضرت شقیق کے ساتھی نے بطور دعا پڑھی الحمد للہ الذی قنعنا بوزقہ "یہ سن کر حضرت سلمان رضی اللہ عنہ نے فرمایا اگر تو اللہ کے دے پر قناعت کرتا تو اس وقت میرا لونا سبزی فروش کے پاس رہن نہ رکھا ہوتا۔

حضرت تھمس "کا کھانا:

(۲۶۷) ہمیں مفصل بن عمر غسان نے اصمعی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت اسحاق بن ابراہیم فرماتے ہیں کہ میں حضرت تھمس کے پاس گیا تو انہوں نے گیارہ دانے نم پنڈت کھجور کے پیش کئے اور فرمایا یہی آپ کے بھائی کی مشقت و محنت ہے باقی اللہ مد فرمائے۔

حضرت عائشہ کی سخاوت:

(۲۶۸) ہمیں قاسم بن زکریا نے اسحاق، منصور، منذر، یونس کی سند سے بیان کیا کہ حضرت قاسم^۱ بن ابی بکر فرماتے ہیں کہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے میرے پاس سو درہم بھیجے اور فرمایا تمہارے بیٹے کا ختنہ ہوا ہے تم اس کی خوشی میں لوگوں کی دعوت کرو۔

(۲۶۹) ہمیں قاسم نے اسحاق بن منصور، قیس، جابر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت قاسم فرماتے ہیں کہ ایک وحی نے اپنے بیٹے کے ختنہ پر ایک سو دینار خرچ کئے۔ یہ سن کر حضرت شریح^۲ نے فرمایا ایک اونٹ یا اسی کی بقدر کچھ اور جو مناسب ہو صرف اتنے مال کی

۱۔ یہ حضرت قاسم بن محمد بن ابی بکر الغضنی التمیمی ہیں ان کی کنیت ابو محمد ہے، یہ حضرت عائشہ کے باپ شریک بھائی کے بیٹے ہیں، یہ بڑے درجہ کے محدث فقیر عام اور اپنے وقت کے امام سمجھے جاتے تھے ان کے والد حضرت عثمان کے دور خلافت میں ۳۰ھ میں شہید کر دیئے گئے۔ پھر یہ حضرت عائشہ کی تربیت میں رہے۔ ابوہریرہ بن العزری نے ان کی وفات ۱۵۰ھ ذکر کی ہے۔ (تہذیب الکمال ۲/۲۳۷-۲۳۸)

۲۔ شریح بن الحارث ان کے متعلق کہا جاتا ہے کہ یہ صحابی ہیں۔ یہ حضرت عمر کے دور خلافت میں کوفہ کے قاضی رہے، ان کی عمر سو سال سے زائد تھی، وفات سے ایک سال قبل انہوں نے قضاء سے استعفیٰ دے دیا تھا، کہا جاتا ہے کہ ان کی طبیعت میں دیگر علوم کے ساتھ ساتھ ظرافت بھی تھی۔ (سنن ابی داؤد، مناقب ابی داؤد، ۱/۶۶۱)

اجازت ہے کہ وہی خرچ کرے (اس سے زیادہ مال کا وہی پر عثمان عائد کر دیا)

(۲۷۰) ہمیں فضل بن اسحاق نے اسامہ سلیمان، ثابت کی سند سے بیان کیا کہ

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ کو مشروب پینے کی خواہش ہوئی تو آپ کو شہد کا شربت پیش کیا گیا آپ نے برتن ہاتھ میں لیا اور اسے ہاتھوں میں گھماتے جاتے اور فرماتے جاتے کہ اگر میں نے اسے پی لیا تو اس کی حلاوت جاتی رہے گی اور تلخ رہ جائے گا۔ پھر آپ نے وہ ایک شخص کو دے دیا۔ (یہ حدیث نمبر ۳۲ پر گزر چکی ہے)

حساب میں ہر لقمہ اور گھونٹ کی پرسش ہوگی:

(۲۷۱) ہمیں محمد بن ابی سعید نے محمد بن عبداللہ انصاری، ابان بن صمد کی سند سے

بیان کیا حضرت بکر بن عبداللہ فرماتے ہیں کہ ارشاد باری تعالیٰ **ثُمَّ لَنُنَازِلَنَّ يَوْمَئِذٍ الْغَاسِقَ** میں مراد یہ ہے کہ پوچھا جائے گا اتنی بار کی ہوگی کہ جو پانی فلاں کے گھریا اور فلاں کے گھریا۔ (اس کا بھی حساب ہوگا)

تین چیزوں کی پرسش نہ ہوگی باقی سب کی ہوگی:

(۲۷۲) ہمیں شجاع بن اشرس نے حشر بن نباتہ، ابی نصر کی سند سے بیان کیا کہ

حضرت ابو عسیب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک رات نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم باہر تشریف لائے تو جب میرے قریب سے گزرے تو مجھے بھی ساتھ لے لیا، پھر حضرت عمر کے پاس سے گزرے تو انہیں بھی بلا لیا وہ بھی نکل آئے پھر چلتے چلتے ایک انصاری صحابی کے بارگ کے پاس پہنچے تو آپ نے مالی سے فرمایا ہمیں نیم پختہ کھجوریں کھلاؤ، وہ ایک خوشہ توڑ لایا اور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے رکھ دیا اس میں سے آپ اور صحابہ کرام نے کھایا پھر آپ نے ٹھنڈا پانی منگوا کر پیا۔

اس کے بعد آپ نے ارشاد فرمایا تم لوگوں سے ان نعمتوں کے بارے میں قیامت کے دن پوچھا جائے گا حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے وہ خوشہ پکڑ کر زمین پر دے مارا جس سے ساری کھجوریں جھڑ گئیں پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے پوچھا یا رسول اللہ! کیا قیامت میں ہم سے اس کے بارے میں بھی پوچھ ہوگی؟ آپ نے فرمایا ہاں اس کے متعلق بھی سوال ہوگا،

اور فرمایا تین چیزیں مستثنیٰ ہیں (۱) کپڑے کا وہ ٹکڑا جسے تم ستر چھپانے کے لئے استعمال کرو، اور روٹی کا ٹکڑا جس سے تم اپنی بھوک مٹاؤ، اور ایسا گھر جس میں داخل ہو کر تم گرمی اور سردی کی شدت سے اپنی حفاظت کرو۔

رسول اکرمؐ اور صدیق اکبرؓ کی بھوک کا واقعہ:

(۲۷۳) ہمیں ذکر کیا بن الحارث نے وہب بن جریر، جریر بن حازم، محمد بن المنکدر کی سند سے بیان کیا حضرت جابر بن عبد اللہؓ فرماتے ہیں کہ میں ایک دن حضرت ابو بکر صدیقؓ کے گھر گیا تو آپؓ نے ان کے اہل خانہ سے کھانے کے متعلق پوچھا تو جواب ملا کچھ بھی نہیں ہے آپؓ نے فرمایا بکری سے دودھ نکالو، چنانچہ دودھ دودھ کر پکایا گیا۔ جس سے آپؓ نے اور میں نے کھایا اور پھر ہم نے نماز ادا کی اور کوئی جدید وضو وغیرہ نہ کیا۔

حضرت سہل بن سعد کا سب غلہ تقسیم کر دینا:

(۲۷۴) ہمیں علی بن ابراہیم البشکری نے یعقوب بن محمد الزہری، عبد الصمد بن عباس کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو حازمؓ فرماتے ہیں کہ میں نے عصر کی نماز پڑھی اور حضرت سہل بن سعدؓ کے پاس گیا وہ اس وقت روزے سے تھے جب افطار کا وقت ہوا تو میں نے ان کے خادم سے کہا حضرت کا افطار لے کر آؤ، اس نے کہا کچھ بھی نہیں، میں نے کہا کھجوریں لے آؤ اس نے کہا کھجوریں بھی نہیں، میں نے اس کو خوب برا بھلا کہا اور میں نے کہا یہ صحابی رسول ہیں تو نے ان کی خدمت کا حق ادا نہیں کیا اور ضائع کیا۔ اس نے کہا میرا کہیں کیا قصور ہے؟ حضرت نے آج اپنا خزانہ کھولا اور اس میں ایک دانہ گندم یا جو تک نہیں چھوڑا سب تقسیم کر دیا۔

۱۔ مسند احمد ۸/۱۵، حلیہ ۱۱۱/۵، ۲۷۳-۲۷۴

۲۔ غائبانہ سے کھربانی کی ہوگی۔

۳۔ یہ حدیث نمبر ۷۵ پر بھی گذر چکی ہے۔

۴۔ یہ سہل بن دینار ہیں۔

۵۔ ایک طویل القدر سوجا ہیں مدینہ منورہ میں انتقال کرنے والے آخری صحابی یہ تھے۔

حضرت عائشہؓ کا صدقہ اور یقین:

(۲۷۵) ہمیں علی بن ابراہیم نے یعقوب بن محمد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو حازم فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ شام کا وقت تھا اور حضرت عائشہؓ کے پاس دو روٹے تھے۔ ان کے پاس صرف دو روٹیاں تھیں ایک مانگنے والا آیا تو آپؓ نے فرمایا اس کو ایک روٹی دے دو کچھ دیر بعد ایک اور آیا تو آپؓ نے فرمایا دوسری روٹی اس کو دے دو آپؓ کی خادمہ نے کہا اب کچھ بھی نہیں آپؓ دیکھیں کہ خود کس چیز سے افطار کریں گی؟ (اور وہ روٹی بھی سائل کو دے دی)

جب شام ہوئی تو کسی نے دروازہ کھٹکھٹایا آپؓ نے فرمایا دیکھو اگر غلام ہے تو اندر آئے دو جب وہ آیا تو دیکھا اس نے بھنا ہوا بکری کا گوشت اور روٹی اٹھا رکھی تھی آپؓ نے فرمایا یہ تیری روٹیوں سے بہتر ہے ورنہ یہ لوگ ایسے ہیں کہ انہوں نے کبھی اس سے پہلے مجھے یہ نہ بھیجا تھا۔

کھانے کا ناپسندیدہ انداز:

(۲۷۶) ہمیں ہارون بن سفیان نے المعطی، بقیہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو عبد اللہ بن سلام فرماتے ہیں کہ خلیفہ ولید بن یزیدؒ کا بیٹا اس کے ساتھ کھانا کھا رہا تھا کہ جب اس نے لقمہ اٹھا کر منہ میں ڈالا تو اس کو منہ ہی منہ میں گھمانے لگا یہ دیکھ کر خلیفہ نے اس سے کہا تیرا ستیاناس اس کو پھینک دے تیرے معدے سے زیادہ بھاری یہ تیرے دانتوں میں ہو رہا ہے۔

معدے کی بہترین دوا:

(۲۷۷) ہمیں ہارون بن سفیان نے المعطی محمد بن عمرو، بقیہ، ارطاة بن المنذر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ضمیرہ بن حبیب فرماتے ہیں کہ ایک بادشاہ کے پاس ماہرین طب جمع ہوئے بادشاہ نے ان سے پوچھا معدہ کی دوا کیا ہے؟ ان میں سے ہر آدمی نے کچھ نہ کچھ کہا

۱۔ یہ یزید بن عبد الملک کا بیٹا ہے خلفاء بنو امیہ میں فسق اور حکم عزت میں زیادہ مشہور ہو اس کی خلافت کو بھی سو سال ہوا تھا کس کو تیرے قریب قتل کر دیا گیا۔ (المصر ص ۱۲۳)

ایک آدمی بالکل خاموش رہا جب سارے اپنے اقوال سے فارغ ہو کر خاموش ہوئے تو بادشاہ نے کہا تم کیا کہتے ہو؟ اس نے کہا جو کچھ بھی سب نے کہا ہر ایک میں تھوڑا بہت فائدہ ضرور ہے لیکن بنیادی چیزیں تین ہیں۔ ہمیشہ کھانا اسی وقت کھاؤ جب کھانے کی خواہش اشتہاء اور رغبت ہو، اور گوشت اس وقت تک نہ کھاؤ جب تک اچھی طرح پک نہ جائے، اور لقمہ اس وقت تک نہ نلگو جب تک اس کو دانتوں میں اچھی طرح سے نہ چیں تو تاکہ معدہ پر کوئی بوجھ نہ ہونے پائے۔

سفیان ثوری کی قوت خرید:

(۲۷۸) ہمیں ہارون بن سفیان نے اصمعی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمرو بن خدیج فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت سفیان ثوری کو دیکھا کہ وہ نصف دانق سے مکہ میں گوشت خرید رہے تھے۔

سفیان ثوریؒ کی کھانے سے بے فکری:

(۲۷۹) ہمیں ہارون نے بیان کیا کہ حضرت اصمعی فرماتے ہیں کہ حضرت سفیان ثوری صبح اور رات کے کھانے کے لئے دو عدد روٹی رکھا کرتے تھے جب کوئی مانگنے والا آتا تو آپ آدمی روٹی دے دیتے اگر کوئی اس کے بعد دوسرا بھی آتا تو آپ بقیہ آدمی بھی دے دیتے اور فرماتے اللہ تعالیٰ وسعت دیں گے۔

سخاوت معمول ہونی چاہیے:

(۲۸۰) ہمیں ہارون نے اصمعی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمرو بن علاء فرماتے ہیں کہ اگر آدمی اپنی ہانڈی کے پاس ہوتا ہے تو اپنے پڑوسیوں اور گھروالوں کے لئے بھی کچھ نکال لیتا ہے اس پر ان سے ایک آدمی نے پوچھا کیا اتنا ہی جتنا وہ اپنے گھروالوں کے لئے نکالتا ہے؟ آپ نے فرمایا نہیں لیکن تم لوگ تو کسی کو پانی تک نہیں پلاتے ہو۔

آتے والے کی مہمانداری اور اکرام:

(۲۸۱) ہمیں احمد بن عثمان نے حسین بن علی، عبد اللہ بن زبیر الاسدی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبد اللہ بن شریک اپنے والد سے نقل کرتے ہیں کہ حضرت علی ؓ نے جب حضرت ام المومنین بنت حازم سے نکاح کیا تو آپ ان کے پاس سات دن تک ٹھہرے جب ساتواں دن ہوا تو ان کی اہلیہ کے پاس محلے کی عورتیں آئیں۔ حضرت علی ؓ نے اپنے خادم قنبر کو ایک درم دیا اور فرمایا ان کے لئے انگو خرید کر لاؤ چنانچہ ان انگو روں سے ان عورتوں کی تواضع کی گئی۔

گوشت سے پرہیز کی نصیحت:

(۲۸۲) ہمیں محمد بن عثمان العلینی نے خالد بن خالد، عبد اللہ بن عمر، نافع، ابن عمر ؓ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عمر ؓ فرماتے ہیں کہ گوشت سے پرہیز کرو کیونکہ اس میں بھی شراب کی طرح سے خمار ہوتا ہے۔

(۲۸۳) ہمیں محمد بن بکر بن خالد نے، فضیل بن عیاض، حشام بن حسان، حشام بن عروہ، عروہ کی سند سے بیان کیا حضرت عائشہ ؓ فرماتی ہیں کہ نبی پاک ﷺ کے گھر والے ایک چاند دیکھتے پھر دوسرا پھر تیسرا گوشتین ماہ گزر جاتے لیکن روٹی پکانے کی نوبت نہ آتی۔

۱۔ ام المومنین بنت حازم بن خالد بن کعب بن کلاب۔ ان سے حضرت فہمی کی یہ اولادیں ہوئیں۔ عباس الاکبر، عثمان، جعفر الاکبر اور عبد اللہ۔ یہ چاروں بھائی کر بلا میں حضرت حسین کے امرا و شہید ہو گئے۔ (الطبقات ۲۰/۳)

۲۔ عروہ بن زبیر بن عوام الاسدی، ابن کی کثیت ابو عبد اللہ، یہ حضرت عثمان کی خلافت کے اوائل میں پیدا ہوئے، انتہائی متضبط حافظ تھے، اور فقہ پر خوب دسترس تھے ۹۰ھ میں ان کا انتقال ہوا۔ تفریب مہذب رب عن ۳۸۹

۳۔ مذکورہ بالا روایت کو، ماہر اخیر نے حلیہ الاولیاء ۱۳۲/۸ پر نقل کر ہے، اور امام احمد نے مسند میں ۸۶/۶ پر نقل کیا ہے، اور حافظ حنفی نے مجمع الزوائد ۳۱۸/۱۰ پر نقل کیا ہے۔

کمزوری دور کرنے کا نسخہ:

(۲۸۳) ہمیں محمد بن مغیرہ نے کثیر بن هشام کی سند سے بیان کیا کہ حضرت مطر الوراقؓ فرماتے ہیں ایک نبیؐ نے اللہ تعالیٰ سے ضعف کی شکایت کی تو ان کی طرف وحی نازل کی گئی کہ دودھ کے ساتھ گوشت پکاؤ اور کھاؤ۔
دودھ کی برکتیں:

(۲۸۵) ہمیں یعقوب بن عبید نے یزید بن حارونؓ سے جعفر بن برد، ام سالم الراسبیہؓ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ جب گھر میں دودھ آتا تو نبی کریم ﷺ فرمایا کرتے گھر میں کتنی ہے؟ ایک برکت ہے یا فرماتے دو برکتیں ہیں۔ دو برکتوں سے مراد شکم کا پر ہونا اور دوسرے فوائد ملنا ہے۔

حضرت عثمانؓ کے دو دسترخوان:

(۲۸۶) ہمیں ابراہیم بن سعید نے ربیع بن نافع، اسماعیل بن عیاش کی سند سے بیان کیا کہ حضرت شریہیل بن مسلم فرماتے ہیں کہ حضرت عثمان غنیؓ لوگوں کے لئے بادشاہوں والا کھانا تیار کرواتے لیکن خود گھر میں تشریف لے جاتے تو سرکہ اور زیتون سے روٹی کھاتے تھے۔

(۲۸۷) ہمیں ہارون بن عبد اللہ نے سیار، عبد اللہ بن حمیط، شمیط بن عجلان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن بصریؓ فرماتے ہیں کہ مومن بس ایک مسلمان کے واسطے اتنا ہی

۱۔ مطر بن طهمان الوراق الخراسانی، ان کی کنیت ابو رباح ہے، انہوں نے بصرہ میں سکونت اختیار کی یہ

مساحت لکھا کرتے تھے۔ ۲۵ھ میں ان کی وفات ہوئی۔ (تہذیب الکمال ۵/۲۸)

۲۔ یزید بن حارون بن زاذان السلی الواسطی، کنیت ابو خالد، ثقہ حافظ اور متقن تھے علم حدیث کے ائمہ میں سے ہیں۔ ان کی وفات ۲۰۹ھ میں ہوئی۔ (تقریب ص ۶۰۶)

۳۔ ام سالم بنت مالک الراسبیہ، یہ بصرہ کی رہنے والی تھیں، سترہ مرتبہ حج کیا اور ہر دفعہ بصرہ سے احرام باندھ کر روٹہ ہوتی تھیں۔ (تہذیب الکمال ۳/۲۲۳۵)

مذکورہ بالا روایت کی تخریج حافظ مزی امام احمد اور امام ابن ماجہ نے سنن میں کی ہے۔

پاس لے جاؤ جب وہ کھالیں گے تو میری خواہش پوری ہو جائے گی، آپ کی اہلیہ فرماتی ہیں میں نے بار بار اصرار کیا لیکن حضرت یہی فرماتے رہے کہ اسے یتیم بچوں کے لئے بھیج دو۔
خواہشات پر عمل دیکھ کر حضرت عمرؓ کا رد عمل:

(۲۹۱) ہمیں محمد بن عباد نے زید بن حباب، عبداللہ بن عمر، صالح بن کیسان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت جابر بن عبداللہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ نے دیکھا کہ میں نے ایک درہم سے گوشت خریدا، یہ دیکھ کر حضرت نے مجھے مارنے کے لئے اپنا کوڑا سیدھا کیا میں نے کہا حضرت امیر المؤمنین یہ میں نے اپنے لئے نہیں خریدا بلکہ میرے گھروالوں میں کسی کی خواہش تھی یہ سن کر حضرت نے چھوڑ دیا۔

کھانے میں اسراف نہیں، حسن بصری کا قول:

(۲۹۲) ہمیں محمد بن عباد نے زید بن حباب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو محمد فرماتے ہیں کہ حضرت حسن بصریؒ و ایک ولیمہ میں دعوت دی گئی تو وہ بھی ان کے ساتھ ولیمہ میں شریک ہوئے، جب سب لوگ کھانا کھا کر فارغ ہو گئے تو انہوں نے ابلخانہ کے لئے برکت کی دعا کی، آپ سے کہا گیا کہ اس کھانے میں دیکھیں کس قدر اسراف کیا گیا، آپ نے فرمایا کھانے میں کوئی اسراف نہیں ہوتا۔

حسن بصریؒ کا استغناء:

(۲۹۳) ہمیں محمد بن عباد نے زید بن حباب ابو بکر البصریؒ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یونس بن عیینہ فرماتے ہیں کہ حضرت حسن بصریؒ کیلئے کسی نے شکر کی نوکری حد یہ میں بھیجی، جب آپ نے اس نوکری کو کھولی کر دیکھا تو انتہائی عمدہ شکر تھی کہ اس سے زیادہ اچھی شکر پہلے دیکھی نہیں گئی چنانچہ آپ نے پاؤں سے اشرہ کر کے پاس بیٹھے ہوئے ساتھیوں

۱۔ ایک دفعہ حضرت ابراہیم بن ادرہم نے بہت سارا کھانا تیار کر دیا اور پھر کچھ لوگوں کو دعوت دی جن میں امام اوزاعی امام ثوری بھی تھے۔ امام ثوری نے بن سے کہا اسے اچھا تھا اس سے نہیں ڈرتے کہ یہ اسراف نہ شمار ہو جائے کہ تم نے اتنا زیادہ کھانا بکھرا دیا ہے، حضرت ابراہیم بن ادرہم نے فرمایا کھانے میں کوئی اسراف نہیں ہوتا۔ انتہا اسراف آپس میں اور متاعِ دلی جمع کرنے میں ہوتا ہے۔ (اصح، المعلوم ۱/۱۴۷)

سے فرمایا اسے کھالو۔

حضرت مالک بن دینار کی مچھلی:

(۲۹۳) ہمیں علی بن حسین نے یحییٰ بن اسحاق کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حماد بن قسطلی فرماتے ہیں کہ ایک دفعہ حضرت مالک بن دینار کو کافی عرصہ سے مچھلی کی رغبت تھی، تو آپ نے ایک ساتھی (شاگرد) سے کہا کہ مجھے مچھلی کی طلب بڑے زور سے ہو رہی ہے، تو ان نے شاگرد نے مچھلی تیار کر کے پکا کر ان کے سامنے لا کر رکھ دی، حضرت ابن دینار نے اسے دیکھا اور پھر اپنی دائرگی میں پکڑ کر فرمایا، اے مالک! کیا تو جب بھی کسی چیز کی رغبت کرے گا تو کھائے گا؟ جس سواری پر جی میں آئے گا سواری بھی ہو لے گا؟ کتنا برا عمل ہے مالک؟ ستیاناس ہو تیرا، اے مالک تیرا یہ عمل نہایت قبیح ہے۔

خواہش کے باوجود مالک بن دینار کا نہ کھانا:

(۲۹۴) ہمیں ابن ابی مریم نے حجاج بن اسیر کی سند سے بیان کیا کہ حضرت منذر ابو یحییٰ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت مالک بن دینار کے پاس جانور کی ہڈی کی ہڈیاں رکھیں جو پکائی جاتی ہیں، وہ ان کو تھوڑی تھوڑی دیر بعد سونگتے تھے کہ ان کے پاس سے ایک چربوز ہاگزر، تو انہوں نے وہ اسے دیدیں اس نے لے کر کھا میں اور پھر دیوار سے ہاتھ صاف کیا اور اپنے سر پر چادر رکھ کے چل دیا۔

روای ابو یحییٰ فرماتے ہیں کہ میں حضرت مالک کے ایک دوست سے ملا تو میں نے کہا آج میں نے حضرت میں ایک عجیب چیز دیکھی ہے، اس نے کہا کیا تھا؟ میں نے بتایا کہ حضرت ان ہڈیوں سے ایسا ایسا کر رہے تھے، اس نے کہا حضرت نے آپ کو یہ نہیں بتایا کہ وہ ایک زمانہ سے ان کے کھانے کی خواہش میں تھے لیکن جب میسر آ گئیں تو آپ کا دل مطمئن نہ ہوا اور آپ نے انہیں صدقہ کر دیا۔

۱۔ عبارت میں: یہ جی آ رہے نہیں تھی نے امکان ظاہر کیا ہے کہ ہونگتا ہے کہ پاؤں سے کھانے کے لحاظ سے پاؤں پر جم جھٹکتا ہے کہ ایسا ہوتا بعد از قیاس ہے کیونکہ پاؤں سے کھانا عجیب ہے۔

مالک بن دینار کی دودھ روٹی:

(۲۹۶) ہمیں ہارون بن عبداللہ نے سیار کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عثمان ابو ابرہیم جو امام مالک بن دینار کے شاگردوں میں سے ہیں فرماتے ہیں کہ میں نے کئی حضرت مالک اپنے ایک شاگرد سے فرما رہے تھے کہ مجھے طبیعت ہو رہی ہے کہ نرم روٹی دودھ کے ساتھ کھاؤں، راوی فرماتے ہیں وہ طالب علم گیا اور ان کے لئے روٹی دودھ کا بندوبست کر کے لے آیا اور خدمت میں پیش کر دی، انہوں نے کھانے کو دیکھ کر مخاطب کیا فرمایا میں تجھے زمانے سے چاہ رہا تھا لیکن میں تجھ پر غالب رہا اور تیری چاہت ہے کہ تو مجھ پر غلبہ حاصل کر لے؟ فرمایا اٹھا لو اسے اور نہ کھایا۔

عبدالعزیز کی دودھ روٹی:

(۲۹۷) ہمیں ابن ابی مریم نے محمد بن عبدالعزیز کی سند سے بیان کیا کہ حضرت محمد بن عبدالعزیز فرماتے ہیں کہ میری والدہ نے بتایا کہ ایک مرتبہ حیرے والد نے مجھ سے کہا میں موٹی روٹی دودھ سے کھانا چاہتا ہوں فرماتی ہیں کہ میں نے تیار کر کے لا کر دی اور ساتھ دودھ بھی رکھا، افطار کے قریب ایک سائل نے آواز لگائی کون ہے جو ایسے کو دے گا جو واپس بھی بھر کر پورا پورا دیتا ہے۔ والدہ نے فرمایا کہ تیرے والد نے کہا یہ تو میرے لئے نعمت ہے کہ میری نیکیاں بھی نہیں چلو یہاں نیکی حاصل کروں۔

والدہ نے بتایا کہ تیرے والد نے وہ دودھ اور روٹی اٹھا کر اس مانگنے والے کو دے دی اور خود کچھ نہ کھایا اور بھوکے رات گزار لی جب سحری ہوئی تو میں نے کہا آپ کے لئے روٹی لاؤں تاکہ کمر سیدھی رہے، کہا نہیں اب مجھے ضرورت نہیں رہی۔

حضرت داؤد طائی کا ایشار:

(۲۹۸) ہمیں ابن ابی مریم نے قبیصہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت قبیصہ فرماتے ہیں کہ مجھے ایک دوست نے بتایا کہ حضرت داؤد طائی کی بیوی نے ان کے لئے گھی میں ربہ بنائی اور افطار کے وقت ان کے پاس بھیجی، جو خادم لے کر آئی تھی وہ ان کی رضاعی بہن

تھی۔ خادمہ کہتی ہے کہ میں بیوی لائی اور حضرت کے حجرے میں رکھ لی، وہ کھانے کے لئے بیٹھے تو ایک مانتے وال آگیا اور دروازے پر کھڑا ہو گیا آپ اٹھے اور بیابان عاتجہ لے کر چلے گئے اور اس کے ساتھ بیٹھے گئے سائل نے دروازے پر ہی دوکھایا اس کے حایئے تک داؤد وہیں بیٹھے رہے۔

پھر حضرت داؤد گھر میں داخل ہوئے اور یہاں وہ سو کر اس میں چند گھوریں ڈال کر مجھے دیں (شاید انہوں نے وہ رات کو کھانے کے لئے رکھی ہوئی تھیں) اور فرمایا کہ جا کر اس خاتون (بیوی) کو میرا سلام کہہ دینا۔ خادمہ کہتی ہے جو ہم ان کے پاس لے کر گئے وہ انہوں نے سائل کو دے دیا اور جوان کے پاس تھا وہ انہوں نے ہمیں دے دیا، باندی کا کہنا ہے کہ لگتا ہے حضرت نے رات بھوکے رہ کر گزار دی ہوگی۔ راوی حدیث حضرت قیسہ فرماتے ہیں کہ میرے خیال میں انہوں نے بہت بڑا عطیہ دیا۔

فی الوقت کھانے کو ذخیرہ آخرت پر ترجیح دیجئے:

(۲۹۹) ہمیں ابو سعید اشج نے عبداللہ بن عبدالمکریم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت معاویہ بن ابی حنیفہ فرماتے ہیں کہ ایک عورت حضرت داؤد الطائی کی خدمت کیا کرتی تھی ایک دفعہ اس نے کہا کہ میں آپ کے لئے چٹنائی سے کھانا تیار کرنا چاہتی ہوں؟ آپ نے فرمایا بہت اچھا مجھے بھی چاہت ہے۔

چنانچہ اس نے کھانا تیار کیا اور آپ کی خدمت میں لاکر پیش کر دیا، حضرت نے پوچھا فداں قبلہ کے یتیم بچوں کا کیا حال ہے، اس نے کہا حضرت وہ پہلے جیسے ہی ہیں۔ آپ نے فرمایا یہ کھانا ان کے پاس لے جاؤ، اس عورت نے کہا حضرت میں آپ پر کس کو ترجیح دوں؟ آپ نے اتنے دنوں سے سائلن چکھا تک نہیں ہے آپ ہی کھائیے۔

مگر آپ نے فرمایا: اگر یہ کھانا یتیم بچے کھائیں گے تو میرے لئے آخرت میں اجر و ثواب کی صورت میں ذخیرہ ہو جائے گا اگر میں خود کھاؤں تو یہ جھانڈیوں کی نظر ہو جائے گا۔

داؤد طائی کی نفس کو سرزنش:

(۳۰۰) ہمیں ابو سعید نے عبداللہ بن عبدالکریم کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حماد بن ابی حمزہ فرماتے ہیں کہ ایک دن میں حضرت داؤد طائی کے پاس گیا تو میں نے دیکھا کہ ان کے جسم پر پینے ہوئے کپڑے جگہ جگہ سے پھٹے ہوئے ہیں، میں نے سنا کہ وہ فرما رہے تھے تو نے اخروٹ کھانے کی خواہش کی تو میں نے تجھے وہ کھلا دیئے پھر تو نے کھجور اور اخروٹ کھانے کی خواہش کی ہے لیکن اب میں نے قسم کھالی ہے کہ تجھے یہ تو کبھی بھی نہ کھلاؤں گا۔ حماد فرماتے ہیں کہ میں نے سلام کیا اور ان کے پاس چلا گیا دیکھا تو وہ تنہائی میں اپنے نفس کو ڈانٹ رہے تھے۔

حضرت ابراہیم بن ادھمؒ کا گیلی مٹی پھانکنا:

(۳۰۱) ہمیں محمد بن ہارون بن ہارون نے ابو صالح الفراءؒ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو یوسف الفراءؒ فرماتے ہیں مجھے حضرت ابراہیم بن ادھمؒ نے بیان کیا کہ ہم مکہ میں تھے کہ ہم پر بھوک کا زمانہ آ گیا اور شدید بھوک تھی میں بہت عرصہ تک مٹی کو پانی سے گیل کر کے کھالیا کرتا تھا۔

۱۔ یہ حضرت ابراہیم عظیم و سفید کے بیٹے ہیں حماد بن العمان بن ثابت۔ وہ ان کے والد محترم زادہ تھے انہیں سے صرف حاصل کرتے رہے۔ ان کی طبیعت پر تقویٰ اور عبادت کا رنگ غالب تھا، اور نیرو بھلائی ان کی نگاہ میں پڑی ہوئی تھی سادہ گلی اور تقویٰ کے فطریہ مرتبہ پر قائم تھے۔ ان کا نام شیور زحار میں ہوا کرتا تھا۔ بڑے ہی ان کی وفات ہوئی۔ ۱۵۱ ہجرات المسیح (۳۱۸ء)

۲۔ محمد بن حارون بن ابراہیم ابو یوسف الفراءؒ ان کی بڑا غفلت ہے اور ابو یوسف سے معروف ہیں ان کی وفات مقام جلعک ۳۵۴ میں ہوئی۔

۳۔ ان کا نام محبوب بن موسیٰ ہے اور نسبت انرا ہے۔ یہ حضرت محمد بن حارون سے روایت کرتے ہیں۔ (تہذیب اکمل ۲/۵۶۰)

۴۔ یہ حضرت ابراہیم بن محمد بن الحارث ہیں، یہ بڑے درجہ کے اند میں سے ہیں اور ان کی تعانیف بھی ہیں، یہ معصوم کے رہنے والے تھے ۱۹۵ھ میں وفات پائی۔ (تہذیب نگار ۲/۱۰۲)

ابن ادھم کا تواضع:

(۳۰۲) ہمیں محمد بن حارون نے ابو عمر بن النجاس، ضمیرہ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابراہیم بن ادھم فرماتے ہیں کہ مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرے کھانا چھوڑنے اور پانی ترک کرنے پر مجھے اجر آخرت نہیں ملے گا کیونکہ ان چیزوں کی مجھے چاہت ہی نہیں رہی۔

ابن ادھم کی اچھے کھانوں سے عدم رغبت:

(۳۰۳) ہمیں محمد بن حارون نے ابو صالح القراء کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ابو اسحاق انصاری فرماتے ہیں میں نے حضرت ابراہیم بن ادھم سے کہا کہ ہم آپ کو دیکھتے ہیں کہ آپ کا جسم کمزور و زور با ہے آپ گوشت وغیرہ کیوں نہیں کھاتے۔ کیا آپ ان چیزوں کو بالکل ترک کر چکے ہیں؟ حالانکہ ہم یہ سمجھتے ہیں کہ آپ کو ان چیزوں کی ضرورت ہے؟ فرمایا میں اس لئے نہیں کھاتا کہ مجھے اس میں رغبت ہی نہیں۔

ابن ادھم کا قیامت کے خوف سے رونا:

(۳۰۴) ہمیں علی بن حرب الطائی نے ابو داؤد المنفردی ابن مساک کی سند سے بیان کیا کہ حضرت اشعثؓ فرماتے ہیں کہ ایک دن میں حضرت یزید الرقاشی کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے دیکھ کر فرمایا اشعثؓ یہاں کے دن ٹھنڈے پانی کی طلب میں روئیں۔

پھر فرمانے لگے عبادت گزار مجھ سے آگے نکل گئے وائے بربادی! حضرت اشعثؓ فرماتے ہیں کہ حالانکہ انہوں نے بیالیس سال تک روزے رکھے اور اس کے باوجود زار و قطار رہے تھے۔

۱۔ یہ حضرت ابو نعیم محمد بن صالح الجعفی ہیں۔ یہ رئیس الواعظین کے لقب سے ہائے جاتے تھے، ان سے روایت کرنے والوں میں امام محمد بن ضحیل، یحییٰ بن یزید، یحییٰ بن کبار، نہ مہر سے ہیں۔ بڑے زاہد شخص تھے۔ علامہ دھمی فرماتے ہیں کہ صحاح ستہ میں ان کی کوئی روایت نہیں۔ ان کی وفات ۸۳ھ ذکر کی گئی ہے۔ (سیر اعلام النبلاء ۳۲۸/۸)

۲۔ یہ اشعث بن عبد اللہ بن جابر الدہلی لازمی انجلی المصنفی ہیں، یہ امواس سے تعلق رکھتے تھے، امام بخاری نے ان سے تعلق روایت نقل کی ہے، ان کی وفات ۱۲۷ھ میں ہوئی۔ (تہذیب الکمال ۲۵۲/۳)

یزید رقاشیؓ کا قیامت کی پیاس پر رونا:

(۳۰۵) ہمیں عبید اللہ العنقی نے محمد بن عمرو، محمد بن مروان کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یونس بن ابی فرات فرماتے ہیں کہ حضرت یزید الرقاشیؓ نے حضرت اھعث اللہ ابی کے پاس خط لکھ کر بھیجا کہ اگر بیٹھے ہو تو فوراً کھڑے ہو جاؤ اور اگر کھڑے ہو تو فوراً آ جاؤ، حضرت اھعث فرماتے ہیں کہ میں اسی لمحہ سوار ہوا اور حضرت کے پاس آ گیا اور جب میں ان کے پاس پہنچا تو فرمایا جانتے ہو تمہیں میں نے کس لئے بلایا ہے؟ میں نے کہا مجھے تو معلوم نہیں۔ فرمایا میں نے تمہیں اس لئے بلایا تا کہ آج ہم ٹھنڈے پانی اور قیامت کی بولناک گرمی پر روئیں۔ (تا کہ قیامت کی سخت پیاس میں ہمیں ٹھنڈا پانی نصیب ہو)

زیادہ کھانا عبادت سے دور کرتا ہے:

(۳۰۶) ہمیں حسن بن صباح نے یزید بن ہارون، المسعودی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عون بن عبد اللہؓ فرماتے ہیں کہ بنی اسرائیل میں ایک آدمی تھا جو ان کی گمرانی کیا کرتا تھا وہ ان سے کہا کرتا کہ تم زیادہ مت کھاؤ کیونکہ تم اگر زیادہ کھاؤ گے تو زیادہ سوؤ گے، اور جب زیادہ سوؤ گے تو عبادت بھی کم کرو گے۔

رسول اکرمؐ کا بھوک کو خزانوں پر ترجیح دینا:

(۳۰۷) ہمیں یعقوب بن عبید نے یزید بن ہارون، الجراحؒ بن المنہال، نہری کی سند سے بیان کیا حضرت ابن عمرؓ فرماتے ہیں میں ایک دفعہ جناب نبی کریم ﷺ کے ساتھ تھا کہ آپؐ باہر نکلے اور ایک انصاری صحابی کے باغ میں تشریف لائے اور باغ میں سے گرمی ہوئی کھجوریں بن کر کھانے لگے تھوڑی دیر مجھ سے کہا اے ابن عمر! تم کیوں

۱۔ عون بن عبد اللہ بن عبد بن مسعود الحدادیؒ ان کی کیت الہ عبد اللہ ہے، یہ فقہ ابی ہیں۔ حنفیہ ابن حجر نے ان کی وفات ۳۱۵ھ سے کوفہ نقل ذکر کی ہے۔ (تقریب طبع ص ۳۳۳)

۲۔ کورہ بالا روایت کو امام غزالی نے احیاء علوم الدین میں نقل کیا ہے۔ جلد ثالث ص ۱۳۱

۳۔ حضرت ابو اعطوف الجوزی نے نہیں ضعیف کہا ہے، البتہ حافظ صاحب نے ان کے متعلق اقوال ائمہ جمع کئے ہیں، لا یتکب صلیہ و متروک و یکذب فی افہارہ، یشر ب الخمر، یس صلیہ شی، و اصحاب لا یتکب صلیہ، ضعیف ان کی وفات ۱۶۹ھ میں ہوئی۔ (سائن المیزان ۹۹/۲)

حضرت سلیمانؑ کا دسترخوان:

(۳۰۹) انیس محمد بن اسحاق نے حسان بن عبداللہ سری بن یحییٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت فرقدختی فرماتے ہیں حضرت سلیمان بن داؤد علیہ السلام کو لوگوں کو سفید آئے کی روٹی کھاتے اور خود جو کی روٹی کھاتے تھے۔

بھرے پیٹ میں ایک لقمہ بھی زہر ہے:

(۳۱۰) انیس محمد بن اسحاق نے حسان بن عبداللہ سری بن یحییٰ کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن ابصری فرماتے ہیں کہ حضرت لقمان علیہ السلام نے اپنے بیٹے سے کہا تم پیٹ بھرا ہو۔ کی صورت میں کبھی کھانا کھانا کیونکہ بسا اوقات ایک لقمہ بھی بیماری کا سبب بن جاتا ہے۔

جہنم و قیامت کے خوف سے کھانا ترک ہو جانا:

(۳۱۱) ہمیں حسین بن عبدالعزیز نے حارث بن مسکن، عبداللہ بن وہب کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالرحمن بن زید بن اسلم فرماتے ہیں کہ حضرت عمرؓ کے ساتھ غزوہ بدر میں ایک آدمی شریک ہوا، کھانے کے وقت وہ آدمی تھوڑا سا کھانا اور پھر ہاتھ صاف کر کے پانی پیا اور جب پانی پیتا تو تھوڑا سا پانی کر سیراب ہو جاتا، حضرت ابن عمرؓ نے اس سے کہا: یہ سچے کیا بات ہے تم تھوڑا سا کھانا کھا کر سیراب ہو جاتے ہو اور تھوڑا سا پانی پی کر سیراب ہو جاتے۔ اس نے کہا حضرت جہنم کی آگ میرے سامنے ہے میں اسی معمول پر رہوں گا، میں نے مجھے معلوم ہو جائے کہ میں کل قیامت میں کہاں ہوں گا اور میرا ٹھکانہ کہاں ہوگا؟ ابن عمرؓ نے اس کو کبھی پیٹ بھرا نہیں دیکھا یہاں تک کہ اس کی وفات ہو گئی۔

(۳۱۲) انسہ فی ابو عبداللہ یہ حدیث کتاب میں مٹی ہوئی ہے۔

(۳۱۳) جنت میں داخل ہونے کے بعد جنتی حضرات کو ایک خوشبو آئے گی وہ کہیں گے کہ یہ کیسی خوشبو ہے؟ ہم نے اس سے زیادہ اچھی خوشبو کبھی نہیں سونگھی تو کہا جائے گا کہ یہ روز و داروں کے منہ کی خوشبو ہے۔

اور پھر (کبھی) جہنم کو ایک بدبو آئے گی تو وہ کہیں گے کہ اے رب یہ کیسی بدبو ہے

ہم نے اس سے زیادہ بری بوجھ نہیں سونگھی جب سے جہنم میں آئے ہیں! تو رب تعالیٰ فرمائیں گے کہ یہ زنا کار لوگوں کی شرمگاہوں کی بوجھ ہے۔

بھوک پیاس والے مبارک لوگ ہیں:

(۳۱۴) ہمیں محمد بن حسین نے یحییٰ بن عیسیٰ، بشر بن منصور کی سند سے بیان کیا کہ حضرت ثور بن یزید فرماتے ہیں کہ میں نے بعض پہلی کتابوں میں پڑھا کہ مبارک ہیں وہ لوگ جو نیکی حاصل کرنے کے لئے بھوکے پیاسے رہتے ہیں ابھی وہ لوگ ہیں جو مقدس جگہ میں میرے پاس ٹھکانہ حاصل کریں گے۔

ردزحشر میں سب سے نمایاں لوگ:

(۳۱۵) ہمیں محمد نے اسحاق بن منصور، ابو اسحاق الجعفی کی سند سے بیان کیا کہ حضرت یزید رقاشی فرماتے ہیں اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل کرنے کے لئے بھوکے رہنے والے لوگ قیامت میں سب سے آگے ہوں گے۔

قیامت کی پہلی صف میں پیٹ نہ بھرنے والے:

(۳۱۶) ہمیں محمد نے محمد بن ستان الباہلی، عبد الواحد بن زید کی سند سے بیان کیا کہ حضرت حسن البصریؒ کے سامنے کھانا پیش کیا گیا تو آپ نے فرمایا میرا روزہ ہے آپ سے کہا گیا اتنی شدید گرمی میں آپ کیوں روزہ رکھتے ہیں فرمایا میں چاہتا ہوں کہ پہلی صف میں رہوں۔

۱۔ مسند احمد ۳/۳۹۹ پر حضرت ابو موسیٰ اشعریؓ سے منقول ہے کہ نبی پاکؐ نے فرمایا تین طرح کے لوگ جنت میں داخل نہیں ہو سکیں گے، وہ انکی شراب خور، قلعہ رچی کرنے والا اور جاو کی تصدیق کرنے والا۔

آپؐ نے پوچھا کیا کہ تہر غوطہ کیا ہے؟ تو آپؐ نے فرمایا یہ انکی نہر ہے جو عورتوں کی شرمگاہوں سے بہے گی، جس کی وجہ سے جنہیوں کو اس کی بدبو سے سخت تکلیف ہوگی۔ (اعاذنا اللہ جملہ)

مسند احمد میں ارشاد نبویؐ ہے کہ تین افراد جنت میں داخل نہ ہوں گے شراب بہت پینے والا۔ قلعہ رچی کرنے والا اور جاو کی تصدیق کرنے والا۔ اور شراب خور جب مرے گا تو اللہ تعالیٰ اسے نہر غوطہ میں سے پلائیں گے سوال کیا گیا کہ تہر غوطہ کیا ہے؟ فرمایا کہ یہ بدکار عورتوں کی شرمگاہوں سے جاری ہوگی اور اس کی بدبو اہل جہنم کو بہت ذلت دے گی۔

قیامت میں عزت بخشی جائے گی:

(۳۱۷) ہمیں محمد نے خالد بن خدّاش، انہوں نے اپنے والد کی سند سے بیان کیا کہ حضرت فرقدہؓ بھی فرماتے ہیں قابل مبارک ہیں وہ لوگ جو بھوک برداشت کر کے اللہ تعالیٰ کا قرب حاصل کرتے ہیں، یہی وہ مکرملوگ ہیں جنہیں میدان قیامت میں عزت بخشی جائے گی۔

پیٹ کو اپنا غلام بنائیے اس کے غلام مت بنئے:

(۳۱۸) حضرت یحییٰ بن معینؒ فرماتے ہیں کہ حضرت سعید بن عاصؓ فرماتے ہیں: فیطنی عبد عرضی لبس عرضی اذا اشتہی الطعام بعد بطنی (ترجمہ) ”میرا پیٹ میری عزت کا غلام ہے میری عزت نہیں، جب کھانے کی رغبت کرتا ہے تو اپنے غلام کے سبب کھانا مانگتا ہے“
بھرا ہوا پیٹ دل کو اندھا کرتا ہے:

(۳۱۹) ہمیں موسیٰ بن عمران نے بیان کیا کہ حضرت ابوسعیدؓ ان الدارائیؒ فرماتے ہیں کہ جب نفس بھوکا اور پیاسا ہوتا ہے تو دل صاف اور رقت انگیز ہوتا ہے اور جب پیٹ بھرا اور سیراب ہوتا ہے تو دل اندھا اور برباد ہوتا ہے۔^۱

(مطلب یہ ہے جس وقت پیٹ بھرا ہو تو شیطانی خیانات زور پکڑتے ہیں اور حق بات بھی سمجھ میں نہیں آتی اور جب تک پیٹ بھرا ہے شیطان کے اس میں گھسنے کے زیادہ امکانات ہوتے ہیں جو لوگ خواہش نفس سے پیٹ بھرتے رہیں گے ان کے بارے میں یہ تفصیل ہے۔ اور یہ کہ انکا دل شیطانی مسکن ہونے کی وجہ سے برباد ہو جاتا ہے اور یہ

۱۔ سعید بن اسدؒ بن سعید بن العاصؒ بن میہ الاسویؒ ان کے والد کو غزوہ بدر میں قتل کیا گیا تھا، جب نبی کریمؐ کی وفات ہوئی تو ان کی عمر نو سال تھی، انہیں صحابہ کی قبرست میں شام کیا گیا ہے، حضرت عثمانؓ کے زمانے میں کوفہ کے امیر بھی رہے، حضرت معاویہؓ کے زمانے میں مدینہ منورہ کے امیر رہے یہ انتہائی نجی اور بزرگوار شخص تھے جنگ صفین، جمل میں بالکل شریک نہ ہوئے ۵۹ھ میں وفات پائی۔ (تقریباً ۲۳۷ھ)
۲۔ امام باقرؑ نے ازحد اکبر ص ۷۵ پر اس روایت کی تخریج کی ہے۔

سارے کارستانی پیٹ بھرنے کی ہے۔ لہذا پیٹ کچھ خالی رہنا چاہئے تاکہ دلی کو صفا اور رقت (زری) حاصل ہو۔

بھوکے رہنے والے پرندوں کی فضیلت:

(۳۲۰) ہمیں ابو عمر نے عبدالرحمن بن محمد احمد بن ابی الحواری کی سند سے بیان کیا کہ حضرت عبدالعزیز بن عیسٰی فرماتے ہیں ایک مرتبہ کا ذکر ہے کہ بہت سے پرندے چالیس دن تک بھوکے رہے، پھر ہوا میں اڑے، جب واپس لوٹے تو ان میں مشک کی خوشبو آ رہی تھی۔



۱۔ عبدالعزیز دمشقی خراسان کے رہنے والے تھے۔ دمشق میں مقیم ہوئے ان کے مشہور اقوال میں سے یہ قول مشہور ہیں (۱) نفیس برائی کا قسم دینے والا ہے۔

(۲) جب عزم اللہ تعالیٰ کی طرف سے آجائے تو یہ وہ چیز ہے جو تجھے بھلائی کی طرف مہمیت کہے جاتی ہے۔ (صفۃ الصوفی ص ۲۳۸)

تذکرے

مولانا مفتی محمد تقی عثمانی صاحب غفرلہ کے بہارِ آلِ رحمتِ مسلم سے
چند انبیاء کرام: صحابہ کرام، فقہاء، علماء، محدثین،
علماء اور اولیاء اللہ کے مختصر اور فہم حالات و واقعات

تالیف

شیخ الاسلام مولانا مفتی محمد تقی عثمانی مدظلہ

جمع و ترتیب

سید محمد تقی اسلم اشرف

بیش العلوم

۲۰۔ لاہور ڈیپارٹمنٹ آف انٹرنیٹ، لاہور۔ فون: ۳۳۳۳۳۳۳۳

شہداء صحابہ رضی اللہ عنہم

مؤلف
مولانا آصف نسیم صاحب

بیسٹ العلوم

۲۰۰۰ء تا ۲۰۰۱ء واپس پرائیڈ انکوائری ڈیو. نمبر: ۱۱۱۱۱۱۱۱

صُفَّہ اصحابِ صُفَّہ

اسلام کی پہلی درسگاہ شہرہ کا تہائف اور جس میں تہیہ و تربیت
پانے والے صحابہ کرام کے چند و اشعارات کا سفر اور دلچسپ مجموعہ

مؤلف

ڈاکٹر حفیظ مہتمم صاحب

بیت العلوم

۱۰، سائبر سٹریٹ، لاہور۔ فون: ۳۳۳۳۳۳

عذاب الہی
اس کے اسباب

العقوبات

ابن أبي الدنيا

ماتوجه به
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مولانا محمد قاسم صاحب
مولانا خالد محمد صاحب
مولانا عبد الباقی صاحب

بِسْمِ الْعَالَمِ

[illegible]

اسلاف کا حیرت انگیز حافظہ

تاریخ اسلام کی ان مشاہیر شخصیات کا ذکر نہیں
قدرت کی طرف سے انہوں نے حافظے کا حیرت انگیز
یکساں کر رکھا ہے جو کہ آپ کی اپنے حافظے کو پیش کر سکیں

ترتیب
مولانا اویس مسرور

بیش العلوم

۲۰۰۰ء کا پندرہویں سال کی تاریخ اور ۱۹۸۵ء

دیگر شہروں میں بیت العلوم کے اسٹاکسٹ

﴿ملتان﴾	﴿کراچی﴾	﴿راولپنڈی﴾
بخاری تائیدی سہیل کالونی ملتان	دارۃ الانوار بخاری ٹاؤن کراچی	اکلیل پبلشنگ ہاؤس راولپنڈی
کتاب خانہ مجیدیہ بیرون پھر گیت ملتان	بیت انعم بخش اقبال کراچی	﴿اسلام آباد﴾
نگین بکس گلشن کالونی ملتان	کتاب خانہ مظہری گلشن اقبال کراچی	سنٹر بکس ہزار گیت اسلام آباد
کتاب گزرس آؤنڈ ملتان	در القرآن اور دہانہ کراچی	مسعود و بکس ۲۰-۲۱ ستر گز اسلام آباد
فاروقی کتب خانہ بیرون پھر گیت ملتان	مرکز القرآن اردو بازار کراچی	سعید بک بینک ۲۰-۲۱ ستر گز اسلام آباد
اسامی کتب خانہ بیرون پھر گیت ملتان	عربی کتب خانہ اردو بازار کراچی	چتر بک سنٹر آریہ گیت اسلام آباد
دارالحدیث بیرون پھر گیت ملتان	ادارہ نور خوار بخاری ٹاؤن کراچی	﴿پشاور﴾
﴿مزید غازی خان﴾	ملی کتاب گھر اردو بازار کراچی	یونیورسٹی بک ڈپو خیبر بازار پشاور
مکتبہ زکریا ملک سہیل احمد ذی خان	﴿کوئٹہ﴾	مکتبہ سرحد خیبر بازار پشاور
﴿بہاول پور﴾	مکتبہ رشید بیرون پھر گیت ملتان	لندن بک کمپنی صدر بازار پشاور
کتابستان شادی بازار بہاول پور	﴿سرگودھا﴾	﴿سیالکوٹ﴾
بیت اکتب سرائیتی چوک بہاول پور	اسامی کتب خانہ بیرون پھر گیت ملتان	نگین بک ڈپو اردو بازار سیالکوٹ
﴿سھر﴾	﴿گوجرانوالہ﴾	﴿اکوڑہ خٹک﴾
کتاب مرکز فریڈرکس	والی کتاب گھر اردو بازار گوجرانوالہ	مکتبہ خلیفہ اکوڑہ خٹک
﴿حیدر آباد﴾	کتابستان اردو بازار گوجرانوالہ	مکتبہ رحیمیہ اکوڑہ خٹک
بیت القرآن پھولی قتی میر آباد	﴿راولپنڈی﴾	﴿فیصل آباد﴾
حاجی امداد اللہ لکھنوی قلیہ بازار حیدر آباد	کتاب خانہ رشید بیرون پھر بازار راولپنڈی	مکتبہ العارنی حیات راولپنڈی
نہاد اختر باکورت، حیدر آباد	فیڈرل لائبریری چاندنی چوک راولپنڈی	ملک ستر خان بازار فیصل آباد
بھائی بک ڈپو کورت، حیدر آباد	اسامی کتاب گھر خیابان سہیل پھولی	مکتبہ ایلوڈ ریشٹ امن چورہ راولپنڈی
﴿کراچی﴾	بک ستر ۳۳ حیدر بازار راولپنڈی	اتر بک ڈپو امن چورہ راولپنڈی
دیگم بک پورٹ اردو بازار کراچی	ملی بک شاپ اقبال بازار راولپنڈی	مکتبہ قاسمیہ امن چورہ راولپنڈی